

# 46<sup>a</sup> Pasqua dell'Atleta

Stadio Civico Arena

Milano

21 maggio 1992

ore 18.15

C.O.N.I.

F.I.D.A.L.

TROFEO  
**Santal**

Classico meeting  
internazionale  
di atletica leggera

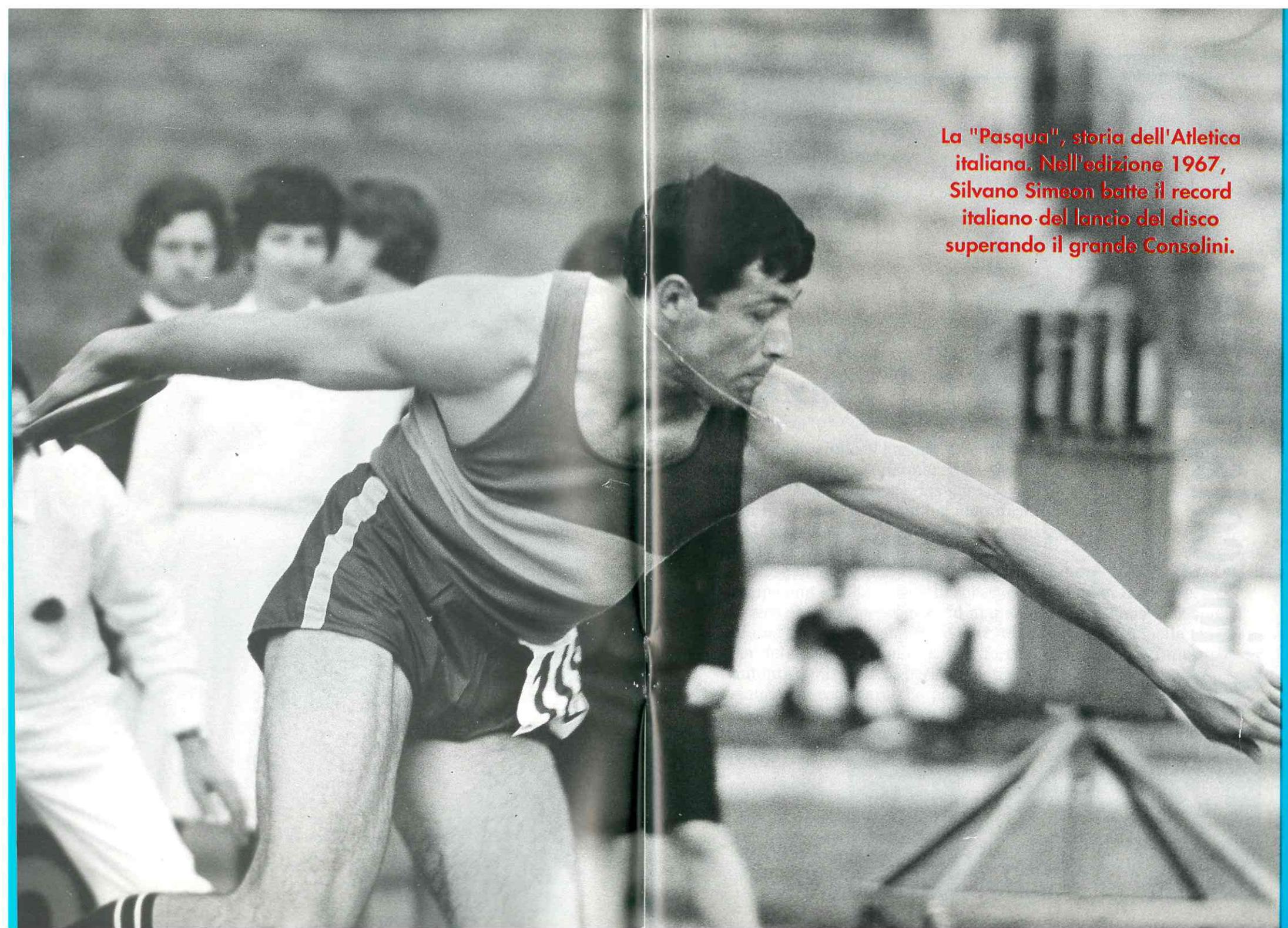
Organizzazione



Col patrocinio  
e il sostegno  
del Comune  
di Milano e la  
collaborazione  
dell'Assessorato  
allo sport

**SPU** BANCA  
POPOLARE  
DI VERONA





La "Pasqua", storia dell'Atletica italiana. Nell'edizione 1967, Silvano Simeon batte il record italiano del lancio del disco superando il grande Consolini.



# Ciocolatiamo?



"SCHOKOLAND ALPROSE – il mondo del cioccolato" è un rinomato produttore di cioccolata svizzero con sede a Caslano-Lugano.

Da poco tempo è aperto il primo museo svizzero del cioccolato.

Qui si spiega ai visitatori la storia e la nascita del cioccolato in modo armonioso e strettamente legato al processo di produzione.

"SCHOKOLAND ALPROSE – il mondo del cioccolato" è un museo dinamico di alto valore culturale.



**Alprose**  
ORIGINAL SWISS  
THE WORLD OF CHOCOLATE

Chocolat Alprose S.A. • via Rompada • P.O. Box 147 • CH-6987 Caslano-Lugano • Tel. 091/716666 • Fax 091/715185 • Telex 844649 aros ch

**FIDAL**  
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

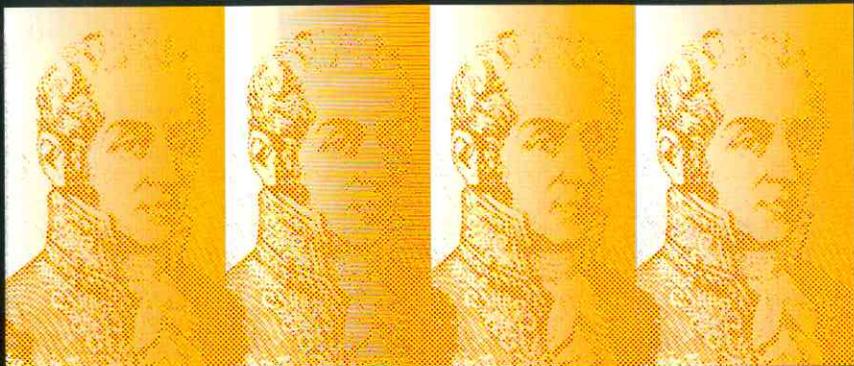


## "Pasqua" e Arena

Quando si dice "Pasqua", c'è anche chi pensa alla vecchia Arena Civica o a una maglietta verde della Riccardi. Cose da rischiare la scomunica, ma per chi vive da anni nell'atletica, e per l'atletica, la "Pasqua" si identifica con quello che, per molto tempo, è stato il vero esordio agonistico della stagione italiana su pista.

"Pasqua" a Arena, "Pasqua" e Riccardi: due binomi che il tempo non è stato capace di spezzare, neppure di incrinare, se è vero che ci apprestiamo ad applaudire la 46esima edizione di una manifestazione che è entrata, a buon diritto, nella storia dello sport italiano. E noi, fortunati testimoni di questo autentico miracolo di passione e tradizione sportiva, non possiamo che confidare che passione e tradizione continuino ad essere più forti del tempo. Non sapremo rinunciare ad un appuntamento familiare come la nostra "vecchia" Pasqua.

**GIANNI GOLA**  
Presidente della Federazione  
Italiana di Atletica Leggera



# OMAGGIO ALLA SCIENZA

ALESSANDRO VOLTA

1791 - 1991 Bicentenario degli esperimenti voltiani

**GRUPPO DURACELL®**



## Tipica passione ambrosiana



La 46esima edizione della Pasqua dell'Atleta, organizzata dalla società sportiva "Atletica Riccardi" rappresenta, per Milano un segmento essenziale e valoroso della voglia di fare, diffusa nella nostra città.

E' questa, insieme ad altre iniziative, una testimonianza di come, accanto allo spirito agonistico ed alla preparazione atletica, la volontà solidaristica resista ad egoismi individuali e fuga dal quotidiano.

Io mi auguro, sia come cittadino che come Sindaco, ed auguro a tutti i soci dell'Atletica Riccardi, che si possa continuare a tenere alti i valori dello sport, proprio nel momento in cui a Milano si discute, con la tipica passione ambrosiana, sulla possibilità di poterne fare sede delle Olimpiadi.

Se questo risultato sarà raggiunto dovremo ringraziare anche i Vostri atleti che, in più di una occasione, hanno contribuito al raggiungimento dei successi dei nostri azzurri.

E' con questo spirito che Vi rivolgo, a nome della città, un vivo augurio e un sentito ringraziamento.

**PIERO BORGHINI**  
Sindaco di Milano

# PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DI IMPIANTI SPORTIVI

# BIFF

il meglio in campo sportivo



systemfloor

GREEN FLOOR  
IMPIANTI IN ERBA SINTETICA

ISIRI  
IMPIANTI SPORTIVI ITALIA

Dow

Philips Lighting  
Batterie di illuminazione  
a tecnologia avanzata  
PHILIPS



BIFFI S.P.A. 24030 VILLA D'ADDA (BG) - Viale dell'Industria, 5 - Telefono (035) 79.12.54 - Telefax (035) 793223



COMUNE DI MILANO

SPORT - TURISMO - TEMPO LIBERO  
ARREDO URBANO - GIOVANI



## In cammino verso il 2000

Gli ormai prossimi Giochi Olimpici di Barcellona '92 ci faranno vivere l'avvenimento più importante della fratellanza dei popoli attraverso lo sport. Sarà un appuntamento appassionante dal quale la nostra città trarrà ancora più slancio verso la candidatura per le Olimpiadi del 2000. La tradizione sportiva di Milano, quello che legittima le sue aspirazioni alla candidatura, non nasce dalle velleità di qualcuno ma ha radici profonde nella città e nella sua storia.

L'Atletica Riccardi rappresenta uno dei pilastri della promozione dello sport e dell'organizzazione di grandi eventi internazionali a Milano.

E' per questo che la 46esima "Pasqua dell'Atleta" assume oggi un valore ed una importanza che vanno al di là della singola manifestazione. Gli atleti che si confronteranno all'Arena metteranno alla prova la loro preparazione in vista di Barcellona.

Gli occhi del mondo saranno puntati su Milano e la città potrà mostrare a tutti, grazie all'Atletica Riccardi ed al suo presidente Renato Tammaro, l'entusiasmo e la capacità organizzativa che la spingono verso il 2000.

**Dott. ROBERTO CAPUTO**  
Assessore allo sport Comune di Milano

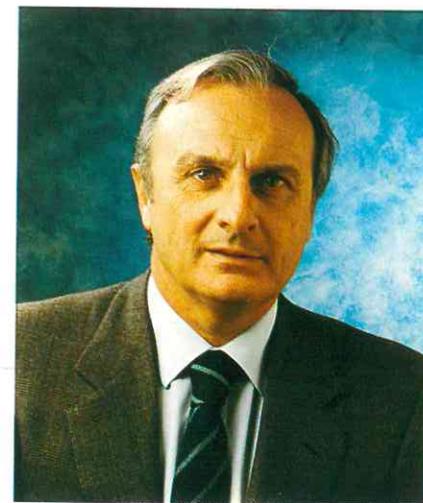


# NUOVO LOOK

**STESSO  
INSUPERABILE  
GUSTO**



**parmalat**



## In corsa per l'avvenire

Alla 46esima Pasqua dell'Atleta c'è in palio il Trofeo Santal, che andrà al campione italiano o straniero che otterrà il risultato più significativo dell'intera manifestazione.

Accanto alle gare dei campioni, l'Atletica Riccardi, sempre vivace nella promozione sportiva tra i giovani, ha collocato la finale di una delle sue iniziative più riuscite. "Il ragazzo più veloce di Milano".

Questa competizione tra i giovanissimi in corsa che provano lo scatto e la velocità delle loro gambe ha qualcosa di più di una gara sportiva tra dilettanti, di uno sforzo fisico occasionale e senza risvolti atletici che non siano la felicità di arrivare primi al traguardo. Ha un significato che sconfinava dal piacere di conquistare un primato ed è il gusto di vivere imbattibili e con slancio su una pista nelle sfide della vita. I ragazzi che oggi sfrecciano come saette nello Stadio Arena di Milano saranno gli uomini di domani, in corsa per il loro successo. A loro e alla manifestazione che li vede impegnati va tutta la mia stima e partecipazione.

**CALISTO TANZI**  
Presidente Parmalat s.p.a.

# INFUSI POMPADOUR VOGLIA DI NATURA.



VERBA PSA

**POMPADOUR®**  
TEEKANNE



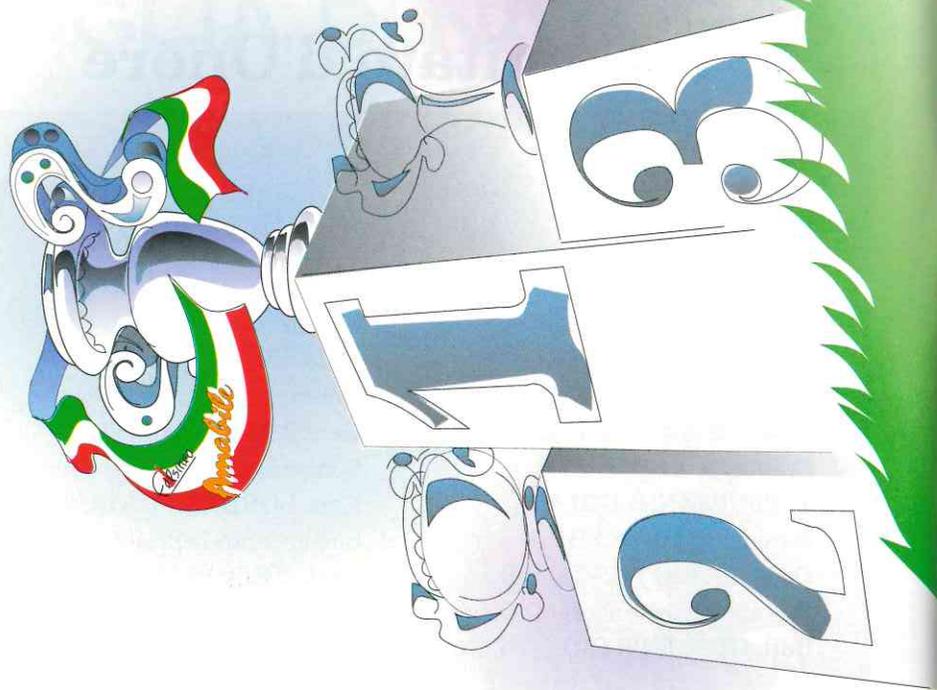
POMPADOUR TE' Srl - Via L. Negrelli, 11 - 39100 Bolzano - Tel. 0471/921536 - Fax 0471/912447

## Il Comitato d'Onore

**Sen. GIULIO ANDREOTTI**  
Senatore della Repubblica  
**Avv. ARRIGO GATTAI**  
Presidente del C.O.N.I.  
**Dott. PRIMO NEBIOLO**  
Presidente I.A.A.F.  
**T. Col. GIANNI GOLA**  
Presidente della F.I.D.A.L.  
**Dott. MARIO PESCANTE**  
Segretario Generale del C.O.N.I.  
**Dott. GIUSEPPE GIOVENZANA**  
Presidente Regione Lombardia  
**S.E. GIACOMO ROSSANO**  
Prefetto di Milano  
**Dott. MICHELE D'ELIA**  
Presidente Provincia di Milano  
**CANDIDO CANNAVO'**  
Direttore Gazzetta dello Sport  
**Dott. PIERO BASSETTI**  
Presidente Camera di Commercio  
**Prof. ENZO MARTINELLI**  
Provveditore agli Studi  
**Cav. CALISTO TANZI**  
Presidente Parmalat Spa  
**Prof. GIORGIO ZAROTTO**  
Presidente Banca Pop. di Verona  
**Dott. CLAUDIO PROCACCINI**  
Presidente Panathlon Club Milano

**PIERO BORGHINI**  
Sindaco di Milano  
**Dott. FRANCESCO TRIO**  
Questore di Milano  
**Gen. FRANCO ANGIONI**  
Comandante III° Corpo d'Armata  
**Gen. LORENZO GIORDO**  
Comandante 1ª Regione Aerea  
**Dott. PIERO SAROLLI**  
Ass. Sport Regione Lombardia  
**Dott. ANTONIO SALVINI**  
Ass. Sport Provincia di Milano  
**Dott. ROBERTO CAPUTO**  
Ass. Sport Comune di Milano  
**Cav. OMERO VAGHI**  
Presidente Regionale del C.O.N.I.  
**Dott. MASSIMO MORATTI**  
Presidente Comitato Promotore  
Milano Olimpica  
**Dott. GIANMARIA VISCONTI  
di MODRONE**  
Reggente Com. Prov. C.O.N.I.  
**PIER LUIGI MIGLIORINI**  
Presidente Comit. Reg. F.I.D.A.L.  
**Dott. DANIELE CALECA**  
Presidente del C.S.I.  
**UBALDO CERRI**  
Presidente Provinciale F.I.D.A.L.

**Primi!**  
Nelle gastronomie  
dei supermercati e  
ipermercati della  
distribuzione  
moderna italiana\*



\* Fonte Nielsen Luglio '91

## Il Comitato organizzatore

**RENATO TAMMARO**  
presidente

**ADOLFO TAMMARO**  
**ENRICO PARODI**  
**NINO MOLETI**  
**ADRIANO LA TORRE**  
**CESARE GRIGNASCHI**  
organizzazione generale

**MARCO AVOGADRO**  
**ABELE TORESANI**  
**ISOLANO MOTTA**  
**ALBERTO LA ROSA**  
**SERGIO TAMMARO**  
dirigenti addetti all'organizzazione

**ALFREDO RIZZO**  
addetto al cerimoniale

**RENATO CANOVA**  
speaker

**LUIGI DE LUCA**  
segretario C.R. Fidal

**SANDRO GIOVANNELLI**  
rapporti atleti stranieri

**LUIGI D'ONOFRIO**  
rapporti atleti italiani

**JOE MOTTA**  
partecipazione pubblicitaria

**ROSSELLA PANIGHI**  
responsabile atleti e logistica

**ALESSANDRO ZOPPINI**  
**ALESSANDRA STORCHI**  
accoglienza atleti

**ROBERTO NEGRETTI**  
incaricato gare giovanili

**GIOVANNI COLOMBO**  
**OSVALDO RUSSO**  
sistemazione alberghiera

**GIAMPAOLO GEMIGNANI**  
**BRUNO GOZZELINO**  
**LORENZO PURPARI**  
Giuria d'appello

**CARLO RONCHI**  
direzione di riunione

**EZIO VISANA**  
**BRUNO DI PIETRO**  
giudici di partenza

**GIORDANO MARINI**  
responsabile gruppo giudici gare

**FABIO FORLONI**  
servizio medico

**FRANCA SPERONI**  
**MARIELLA VOLPE**  
**MICHELE D'ALESSIO**  
segreteria

**CENTRO SPORTIVO INDALO**  
vallette e distribuzione comunicati

**REX ROTARY**  
servizio fotocopiatrici

**FEDERAZIONE ITALIANA**  
**CRONOMETRISTI**  
servizio ufficiale di cronometraggio

**MARIA LUISA COLOMBINI**  
coordinatrice in campo ragazze  
Atletica Mediolani

**VITTORIO COLO'**  
coordinatore in campo ragazzi  
Atletica Riccardi

# 46<sup>a</sup> Pasqua dell'Atleta

## Trofeo Santal

### Regolamento

1) L'Atletica Riccardi indice ed organizza, con l'autorizzazione della FIDAL e la collaborazione del Comitato Regionale Lombardo, la "PASQUA DELL'ATLETA", la classica riunione internazionale, giunta alla sua 46<sup>a</sup> edizione.

2) La manifestazione si svolgerà a Milano, Giovedì 21 maggio 1992 allo stadio Civico Arena con ritrovo alle ore 17.15 e inizio gare alle 18.15. L'impianto è dotato di pista e pedane in tartan; gli atleti dovranno calzare scarpe con chiodi lunghi non oltre 5 mm.

3) **Programma e limiti di partecipazione:** il programma comprende le seguenti gare, concordate col settore tecnico della FIDAL (a fianco vengono indicati i limiti di partecipazione, tra parentesi i tempi elettrici):

### Gare nazionali e internazionali

#### MASCHILI

m. 100	10"5 (10"74)
m. 400	47"6 (47"74)
m. 800	1'50"5
m. 10.000	29'25"0
m. 200 ostacoli	14"4 (14"64) sui 110 H o 53"0 sui 400 H
m. 3.000 siepi	8'55"0
salto in alto	m. 2.14
lancio del disco	m. 52.00

#### FEMMINILI

m. 100	11"8 (12"04)
m. 800	2'10"0
salto in lungo	m. 5.95

Per la gara m. 100 maschili sono previste batterie (all'inizio della riunione) e finale, mentre le altre corse si disputeranno a serie.

Il programma sarà completato da gare promozionali per studenti medi. Eventuali variazioni verranno tempestivamente comunicate.

4) **Partecipazione:** alla manifestazione possono partecipare gli atleti italiani o stranieri invitati dagli organizzatori, nonchè gli atleti italiani regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno 1992 nelle categorie seniores o juniores che nel 1992 o 1991 abbiamo conseguito i suindicati limiti in gare ufficiali.

5) **Iscrizioni:** le iscrizioni (tassa di L. 2.000 per ogni atleta-gara) dovranno pervenire all'Atletica Riccardi - Via Amedeo d'Aosta 2 - telefoni 02/29526072 e 02/33603244 oppure fax 02/33103998, utilizzando l'apposito modulo, entro sabato 16 maggio 1992 con l'indicazione della migliore prestazione tecnica 1992 o 1991 e relativa data. Le iscrizioni di atleti che non abbiano raggiunto i limiti previsti non saranno accettate.

6) **Il ritiro dei numeri** di gara avrà luogo presso lo Stadio Arena a partire dalle 16 del giorno 21 maggio 1992. Le iscrizioni dovranno essere confermate presso l'addetto ai concorrenti almeno un'ora prima dell'inizio di ogni gara; le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.

7) **Addetto ai concorrenti:** gli atleti, dopo aver confermato l'iscrizione come sopra indicato, dovranno, senza ulteriore chiamata, mettersi a disposizione dell'addetto ai concorrenti 20 minuti prima della gara, pena l'esclusione della gara stessa. Per i concorrenti delle gare a ostacoli e concorsi il suddetto termine è elevato a 30 minuti.

8) **Tutti i sorteggi** (corsie, allineamento, turni di salto e di lancio) saranno effettuati dal Direttore di Riunione, il quale deciderà anche la progressione delle altezze nel salto in alto.

9) **L'orario delle gare** verrà reso noto con comunicato a parte.

10) **Eventuali reclami** dovranno essere presentati per iscritto, nei termini previsti dal R.T.I. agli Arbitri delle gare cui si riferiscono in prima istanza, e alla Giuria d'Appello in seconda istanza (tassa L. 30.000 in ambedue i casi)

11) **Premi:** verranno premiati con Trofei, Coppe, Targhe o medaglie i primi 3 classificati di ogni gara. L'elenco completo dei premi verrà reso noto prima dell'inizio della manifestazione.

12) **Trofeo d'eccellenza "Santal":** verrà assegnato all'atleta italiano o straniero che avrà ottenuto il risultato tecnico più significativo nel complesso di tutte le gare in programma.

13) **Rimborsi alle Società:** saranno rimborsate le spese di viaggio ai primi 8 classificati di ogni gara secondo le tariffe stabilite dalla FIDAL.

14) **Norme:** per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie emanate dalla FIDAL per l'anno in corso.



# 46<sup>a</sup> Pasqua dell'Atleta

## Programma Orario

Giovedì 21 Maggio 1992

Ore 17.15 ritrovo giurie e concorrenti e conferma iscrizioni

### Inizio Gare:

- Ore 18.15 Coppa Conte Riccardi: gare studentesche, m. 600 femminili e m 1.000 maschili per Scuole medie invitate
- Ore 18.15 salto in alto
- Ore 18.30 m. 100 maschili, batterie
- Ore 19.00 m. 10.000
- Ore 19.00 lancio del disco
- Ore 19.35 m. 400 serie
- Ore 19.50 m. 80 "Il ragazzo più veloce di Milano" V Trofeo Ringo Boys (finale maschile e femminile per i nati nel 1978)
- Ore 20.00 m. salto in lungo femminile
- Ore 20.00 m. 100 maschili, finale
- Ore 20.10 m. 100 femminili, serie
- Ore 20.25 m. 200 ostacoli, serie
- Ore 20.40 m. 800 maschili, serie
- Ore 20.55 m. 3.000 siepi

Eventuali variazioni al presente programma orario verranno tempestivamente comunicate.

In copertina: Andrea Nuti, atleta milanese dal generoso impegno, medaglia d'argento sui 400 metri ai Campionati Europei indoor 1992, ha vinto la stessa gara alla "Pasqua dell'atleta" 1991 in 46.52.

**KAPPADORO**  
SUPERMERCATI CRAI

## IL RECORD DELLA CONVENIENZA !

MONZA (MI) VIA GUERRAZZI  
BERNAREGGIO (MI) VIA DANTE  
VEDANO (MI) VIA DE GASPERI  
MELZO (MI) VIA OLANDA  
BRUGHERIO (MI) VIA CAZZANIGA  
BRUGHERIO (MI) PIAZZA TOGLIATTI  
CONCOREZZO (MI) VIA EDISON  
AGRATE BRIANZA (MI) VIA MATTEOTTI

MELZO (MI) VIALE OLANDA  
MELZO (MI) VIA NORVEGIA  
MELZO (MI) VIA REDIPUGLIA  
VIGNATE (MI) VIA V. VENETO  
POZZUOLO MARTESANA (MI) VIA IV NOVEMBRE  
GESSATE (MI) VIA DE GASPERI  
MILANO VIA DE RUGGIERO  
MILANO VIA VAL DI BONDO  
BURAGO MOLGORA (MI) VIA EL ALAMEIN

TREZZO SULL'ADDA (MI) VIA TRENTO E TRIESTE  
MILANO VIA MOZZONI 11  
BARANZATE (MI) VIA NAZARIO SAURO  
LODI (MI) VIA MILANO  
PAULLO (MI) VIA S. MICHELE DEL CARSO  
PANTIGLIATE (MI) STRADA PAULLESE  
SESTO S.G. (MI) VIA CONFALONIERI 16  
CURNO (BG) VIA BERGAMO

# COMERIE

**ASSOCIAZIONE DETTAGLIANTI  
MERCATI RIONALI COPERTI  
E SUPERSPACCI ALIMENTARI  
DI MILANO.**

**700 operatori  
commerciali  
al vostro servizio  
nei mercati  
comunali coperti  
e superspacci alimentari  
di Milano**

## ATTIVITA' PROMOZIONALI

### Il ragazzo più veloce di Milano

#### V TROFEO RINGO BOYS

Con la partecipazione di circa 2.500 giovanissimi atleti, tutti tesi ad emulare i grandi campioni dello sprint, si è svolta la fase eliminatoria del "Ragazzo più veloce di Milano", la affermata manifestazione studentesca organizzata dall'Atletica Riccardi e valida per l'assegnazione del V Trofeo Ringo Boys.

Le gare si sono disputate all'Arena di Milano nelle giornate del 29 marzo e del 28 aprile ed hanno messo in evidenza, ancora una volta, la potenzialità di molti miniatleti, alcuni dei quali tra qualche anno potrebbero essere tra i protagonisti della velocità azzurra in campo giovanile, come già accaduto in passato. Il 17 maggio si svolgerà la semifinale, con le finali per i nati negli anni 1979 e 1980, mentre la finalissima per i nati nel 1978 avrà luogo nell'ambito della 46<sup>a</sup> "Pasqua dell'Atleta". Questi i nomi degli atleti che nella fase eliminatoria hanno conseguito i migliori tempi:

#### MASCHI

**Nati nel 1980:** Roberto Basile (Senago) 10.94, Michele Genghini (Collegio Guastalla) 11.04, Luca Giornetta (Calamandrei Sesto San Giovanni.) 11.16;

**Nati nel 1979:** Maurizio Bedetti (Senago) 10.24, Christian Scola (Duca degli Abruzzi) 10.40, Roberto Basilico (Cogliate) 10.40;

**Nati nel 1978:** Mauro Baravaglio (Marco Polo) 9.91, Carlo Rivolta (Senago) 9.92, Riccardo Giola (San Carlo) 10.00.

#### FEMMINE

**Nate nel 1980:** Emmeline Cattoli (Ist. Leopardi) 8.60, Eleonora Bares (Scaetta) 8.84, Francesca Fracasso (Alessandrini) 8.86;

**Nate nel 1979:** Myriam Grassi (Medaglie d'Oro Rho) 10.91, Monica Saja (De Gasperi S. Donato) 11.34, Margherita Grigillo (Colonna) 11.40;

**Nate nel 1978:** Paola Casati (Dalla Chiesa) 10.67, Francesca D'Aloè (Cardarelli) 10.82, Manuela Sinopoli (Calamandrei Sesto San Giovanni) 10.91.

Per la conquista del V Trofeo Ringo Boys l'Istituto Leone XIII guida la graduatoria davanti alle scuole medie Vergani, Donatello ed al Collegio San Carlo.

## I primati della Pasqua

m. 100	Tilli (Cus Roma)	10.26	1989
m. 150	Berruti (Fiamme Oro)	15.6	1959
m. 200	Mennea (Fiat Iveco)	20.8	1978
m. 300	Mennea (Capannelle)	32.44	1983
m. 400	Kyeswa (Uganda)	45.85	1985
m. 500	Sabia (Fiamme Oro)	1:00.08	1984
m. 800	Moussa Fall (Senegal)	1:47.17	1987
m. 1.000	Rizzo (Atletica Riccardi)	2:22.3	1960
m. 1.500	Aouita (Marocco)	3:35.95	1985
m. 2.000	Aouita (Marocco)	5:04.95	1986
m. 3.000	Cova (Pro Patria Pierrel)	7:51.18	1984
m. 5.000	Hutchings (Gran Bretagna)	13:31.60	1989
m. 10.000	Uhlemann (Rep. Fed. Tedesca)	28:30.5	1977
m. 110 H	Foster (Stati Uniti)	13.73	1977
m. 200 H	Ottoz (Pro Patria S. Pellegrino)	22.8	1967
m. 200 H elettr.	Frigerio (Pro Patria Osama)	22.93	1990
m. 400 H	Schmid (Rep. Fed. Tedesca)	49.80	1981
m. 3.000 siepi	Scartezzini (Fiamme Gialle)	8:32.2	1979
Alto	Centelles (Cuba)	2.26	1986
	Moegenburg (Rep. Fed. Tedesca)	2.26	1986
Asta	Kozakiewicz (Polonia)	5.72	1980
Lungo	Klimaszewsky (Polonia)	7.99	1980
Triplo	Mazzucato (Fiamme Gialle)	16.46	1979
Peso	Andrei (Fiamme Oro)	21.84	1987
Disco	Martino (Fiamme Gialle)	66.30	1984
Martello	Sgrulletti (Fiamme Gialle)	75.14	1991
Giavellotto	Lievore C. (Fiamme Oro)	78.71	1960
Marcia km 5	Pamich (Esso Genova)	22:09.2	1966
4x100 m.	Italia	39.47	1984
	(Tilli, Simionato, Pavoni, Mennea)		
4x400 m.	Fiamme Gialle	3:09.3	1979
	(Del Pra, De Martino, Corradini, Di Guida)		
Staffetta svedese	Lilion Snia	1:55.2	1968



FINALMENTE UNA BIRRA  
A TUTTI GLI EFFETTI.

MA SENZA QUELLI DELL'ALCOOL.

## Coppa Conte Riccardi

### II EDIZIONE

Anche quest'anno, accanto alla ormai famosa iniziativa del "Ragazzo più veloce di Milano", l'Atletica Riccardi organizza nell'ambito della "Pasqua dell'Atleta" un'altra manifestazione promozionale rivolta agli studenti delle scuole medie milanesi. Si tratta della Coppa Conte Riccardi, che vuole giustamente ricordare il presidente onorario della società scomparso nel 1990. Verranno disputate due gare di corsa, una femminile sulla distanza dei 600 metri ed una maschile su un percorso di 1.000 metri.

Le scuole invitate a parteciparvi saranno sette, scelte tra quelle maggiormente assidue alle varie attività promozionali della Riccardi. Ogni scuola dovrà schierare due ragazze e due ragazzi e la classifica finale per la conquista della Coppa Conte Riccardi verrà compilata tenendo conto di entrambe le classifiche.

Nel 1991 le vittorie individuali vennero ottenute da Lorenza Moneta della Scuola Majno e da William Condino della Confalonieri. La Coppa invece, consegnata sul campo dalla Contessa Jetta Riccardi, venne conquistata dalla Scuola Media Rosa Govone che precedette per un solo punto (54 contro 53) la Scuola Media Majno. Le scuole Confalonieri, Marco Polo ed Anna Franck seguirono nell'ordine.

Queste le 7 Scuole Medie invitate alla II edizione della "Coppa Riccardi":

Scuola Media "Confalonieri"

Scuola Media "Rosa Govone"

Scuola Media "Majno"

Scuola Media "Marco Polo"

Scuola Media "Tabacchi"

Scuola Media "Tiepolo"

Scuola Media "Vergani"

# PRESSO I PUNTI VENDITA



## QUALITÀ E SERVIZIO

# Gran Tavani

- piazza Europa 12, Corsico (MI)
- via della Rocca, Castro (BG)
- via Turati 19, Costa Volpino (BG)
- via Tre Castelli, Milano
- via Provinciale 34, Piancamuno (BS)
- via Molino Armi 7, Milano
- via Milano 24/a, Corsico (MI)
- via Cavour 50, Corsico (MI)
- via Pasubio 41, Cesano Boscone (MI)
- piazza San Lorenzo 44, Trezzano s/N (MI)
- via Copernico 5, Corsico (MI)
- via C. Colombo 7, Trezzano s/N (MI)

# I FORMAGGI SWITZERLAND NELLA DIETA DELLO SPORTIVO

Una corretta alimentazione è molto importante per chi svolge un'intensa attività fisica. Lo sanno bene non solo coloro che praticando sport agonistico devono evitare errori nella nutrizione.

A giuste dosi tutti gli elementi devono rientrare nella dieta dello sportivo. Ma alcuni di questi meritano una particolare attenzione perché contengono principi nutritivi molto energetici.

È il caso del formaggio, che in un piccolo volume ne concentra una grande quantità.

In ogni 100 g. di Emmental SWITZERLAND sono presenti 30 g. di proteine complete di tutti gli aminoacidi essenziali (rappresentano circa il 40% del fabbisogno giornaliero), oltre a dosi significative di minerali, vitamine B<sub>1</sub> - B<sub>2</sub> - PP - A.

Il formaggio contiene inoltre altri principi nutritivi utili a chi pratica un'intensa attività sportiva: il calcio, elemento minerale importante per un corretto funzionamento delle fibre muscolari e per la trasmissione dell'impulso nervoso oltre che il miglior costituente per le ossa. 100 g. di Emmental SWITZERLAND contengono oltre 1.000 mg. di calcio, una quantità sufficiente per soddisfare l'intero fabbisogno giornaliero.



È consigliabile gustarlo con il pane, che è utile all'organismo per l'apporto di carboidrati complessi (amido) indispensabili per soddisfare la

richiesta energetica e per rendere la dieta equilibrata. Per avere garanzia di qualità, richiedere sempre l'Emmental marchiato SWITZERLAND.

## COMPOSIZIONE DEI PRINCIPALI FORMAGGI SWITZERLAND

In Svizzera i formaggi a pasta dura sono prodotti con latte crudo proveniente da vacche nutrite esclusivamente con il foraggio dei pascoli alpini non insilato.

	Proteine %	Grassi %	Acqua %	Sostanze Minerali		Calorie x 100 g.
				Calcio %	Fosforo %	
<b>Formaggio Extraduro</b> Sbrinz	32	33	30	1,2	0,7	438
<b>Formaggio a pasta dura</b> Emmental	29	31	36	1,5	0,65	407
Gruyère	28	32	36	0,9	0,55	412
<b>Formaggio a pasta semidura</b> Appenzeller	26	31,5	39	0,8	0,5	400
Royalp	26	29	41	0,7	0,45	388
Tête de Moine	24,5	34,5	37	0,7	0,5	421
Fribourgeois	26	28	42,6	0,55	0,45	365

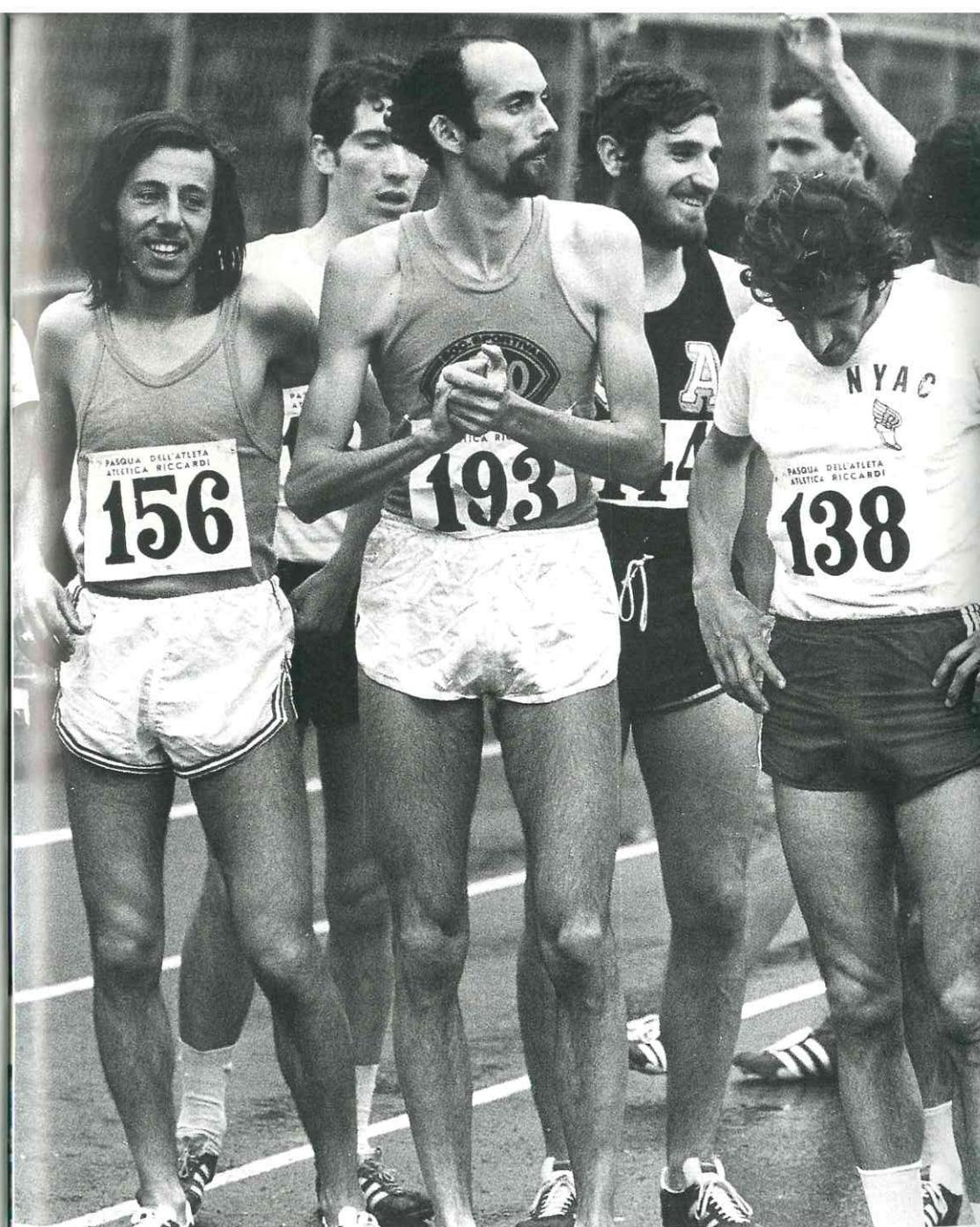


La "Pasqua", storia dell'Atletica italiana.  
Renato Dionisi in gara nella edizione del 1969, nel salto con l'asta.



# A TAVOLA L'EUROPA UNITA HA UN LEADER

IL GRUPPO BARILLA: LEADER IN EUROPA PER LE PASTE  
ALIMENTARI E FRA I PRIMI NEI PRODOTTI DA FORNO.  
RILEVANTE IMPEGNO NELLA RICERCA, IN PARTICOLARE  
NELLE "TECNOLOGIE DELICATE", PER SERVIRE MEGLIO I  
CLIENTI E SODDISFARE I BISOGNI DEI CONSUMATORI.



Vent'anni fa! Pasqua del 1972. Alla partenza i concorrenti dei 3.000 metri. In prima fila un giovanissimo Franco Fava, Francesco Arese e Gianni Del Buono, che vincerà la gara in 8:10.7.



# dissetante per natura

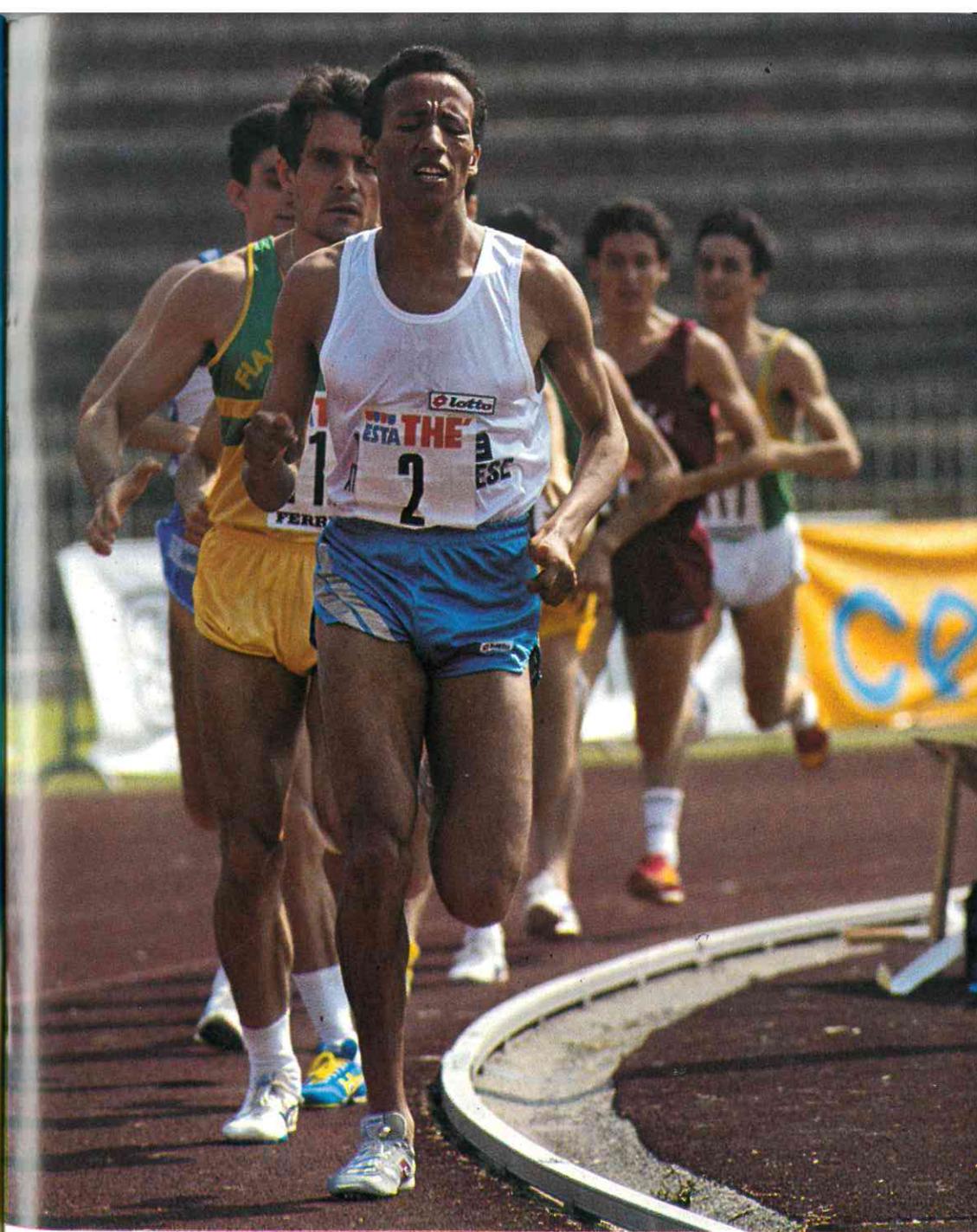


*Ecco perchè Estathé è ideale prima,  
durante, dopo ogni attività sportiva.  
Estathé disseta e ristora anche non  
ghiacciato, ed è pronto in qualunque mo-  
mento nella sua pratica confezione ermetica.*

## ESTATHÉ

**FERRERO**

*bevanda di the al limone non gassata, senza coloranti*



**Il marocchino Said Aouita (2) nella "Pasqua dell'Atleta"  
dell'86, impegnato nei 2.000 che vincerà in 5:04.95,  
attuale primato della Pasqua.**

## I premi

Oltre ai componenti il Comitato d'Onore, che hanno significativamente messo in palio dei generosi premi, hanno cortesemente contribuito alla dotazione generale dei premi in palio alla 46ª "Pasqua dell'Atleta" le seguenti persone, società, enti ed aziende, che qui ringraziano sentitamente:

### **TROFEO SANTAL**

all'atleta italiano o straniero che otterrà il risultato più significativo

### **TROFEO BANCA POPOLARE DI VERONA**

all'atleta vincitrice dei 100 metri

### **TROFEO RINGO BOYS**

alla Scuola prima classificata nel "Ragazzo più veloce di Milano"

### **COPPA CONTE LODOVICO RICCARDI**

alla Scuola prima classificata nelle gare studentesche della Coppa Riccardi.

Adidas  
Banca Agricola Milanese  
Banca Popolare di Milano  
Banca Popolare di Novara  
Best Tours  
Coca Cola Fabim  
Darsena Boutique  
Enzo Fiori s.p.a.  
Eurolibri  
Gilera Concessionaria Fiat  
F.C. Internazionale  
Ist. Bancario S. Paolo di Torino  
Ist. Geografico De Agostini

Kartell  
La Coloniale  
La Rinascente  
A.C. Milan  
Parmalat  
P.D.E.  
Rivista Atletica Leggera  
Selezione Reader's Digest  
Sganzerla Assicurazioni  
Sisti Sport  
Studio Tecnico Toresani  
Vinicola Cassano

# MAPEI PER LO SPORT



Stadio Olimpico di Roma, Palazzo del ghiaccio di Aosta, Piscina olimpica di Montreal, Campo da tennis di Madonna di Campiglio: ecco alcuni esempi dei tanti impianti sportivi alla cui realizzazione MAPEI ha contribuito in tutto il mondo con adesivi, sigillanti, prodotti per la preparazione delle superfici ed impermeabilizzanti.

 **MAPEI**



**parmalat**<sup>®</sup>  
*latte da campioni*