

N. 3

# RICCARDI NOTIZIE



marzo 1980

ALL'INTERNO LA CONVOCAZIONE PER L'ASSEMBLEA ANNUALE

DELL'ATLETICA RICCARDI.

(8 APRILE 1980)

TUTTI I SOCI ED ATLETI SONO INVITATI A PARTECIPARE!



## ● Fra l'altro in questo numero ●

- ▶ pag. 2  
"Profili" a cura  
di GRAZIANO DELLA VALLE
- ▶ pag. 3  
"Longchamps da ricordare"  
di FRANCO AMBROSIONI
- ▶ nell'inserto:
  - a) convocazione assemblea
  - b) programma gare apr/maggio

Nella foto: FRANCO AMBROSIONI è stato brillante protagonista della stagione invernale di cross. Qui lo vediamo in azione ai campionati italiani (Varese 17/2) dove si guadagnerà la maglia azzurra per il "Cross delle Nazioni".

(Foto MOLETTI)

ATLETICA RICCARDI  
M I L A N O

E' LA PIU' IMPORTANTE  
RIUNIONE DELL'ANNO

Milano, 20 marzo 1980

COMUNICATO N. 10/80

A TUTTI I SIGNORI SOCI, DIRIGENTI  
TECNICI ED ATLETI DELLA  
"ATLETICA RICCARDI"

LORO SEDI

ASSEMBLEA ANNUALE E PREMIAZIONE DEGLI ATLETI 1979/80

Il Consiglio Direttivo dell'Atletica Riccardi ha indetto per

MARTEDI' 8 APRILE 1980 - ORE 20,45

all'Arena di Milano (ingresso dalla tribuna principale) Sala Appiani l'assemblea annuale dei soci con il seguente ordine del giorno:

- 1) Relazione attività svolta
- 2) Presentazione programmi prossima attività
  - a - agonistico
  - b - sociale
  - c - organizzativo
- 3) Premiazione migliori atleti 1979/80.

Saranno premiati i Campioni d'Italia, i nuovi primatisti sociali, e gli atleti maggiormente distintisi nella scorsa stagione, mentre verrà consegnato ai Soci sostenitori, ai dirigenti, ai tecnici, ed a tutti gli atleti citati l'ANNUARIO N° 34 DELL'ATLETICA RICCARDI.

L'importanza della riunione richiede una viva partecipazione di tutti i Soci ed atleti. A ben rivederci in tale occasione.

Cordialissimi saluti.

il presidente

Renato Tàmmaro

La partecipazione alle gare deve essere concordata con il tecnico che guida la preparazione ed autorizzata - per le gare fuori sede - dalla Direzione Tecnica. Il coordinamento delle trasferte avverrà presso il Ritrovo Sociale della Civica Arena il martedì ed il giovedì dalle ore 21.15 alle ore 23.00 - Telefono 3182244.

## A L L I E V I

## JUNIORES/SENIORES

- sabato 5/4 - COMO/Coni = Lungo - 100 - Peso - 800 - 3000 - Marcia km. 10 - SARONNO/Comunale = Giavellotto - 110 H - 200 - 800 - Peso - 5000
- sabato 12/4 - BERGAMO/Coni = 200 - 400 H - Alto - Peso - 800 - Lungo - 5000 - Disco - BERGAMO/Coni = 200 - Alto - 400 H - Peso - 800 - Lungo - 5000 - Disco
- 14.30/15.00 - PAVIA/Coni = 1500 - PAVIA/Coni = 100 - 400 - 110 H - Peso - 1500 - 4 x 100
- domenica 13/4 - MILANO/Arena = Martello - 400 H - 200 - Lungo - 1500 - MILANO/Arena = 100 - 400 - Disco - 1500 - 3000 siepi
- 9.00/9.30 - CREMONA/Scuola = Camp.Soc.Prove Multiple - MANTOVA/Coni = Camp.Soc. DECATHLON I giornata - MILANO/Arena = Asta - 400 H - Martello - Lungo
- 14.30/15.00 - PAVIA/Coni = 800 - MANTOVA/Coni = Camp.Soc. DECATHLON II giornata - PAVIA/Coni = 14.30/15.00 - Martello - 200 - 800 - Disco - 5000
- sabato 19/4 - MANTOVA/Coni = Camp.Spec. I prova = Alto - COMO/Coni = 14.30/14.45 = Alto - 200 - 800 - Peso - 5000 - 4 x 100 = venerdì 25/4
- 15.00/15.30 - Martello - 110 H - Lungo - 100 - 400 - 200 H - Peso - 1500 - 2000 siepi - VOGHERA/Giovani = Alto - 100 - 400 - Lungo - Disco (mini-mo m. 40) - 1500 - 5000 = domenica 27/4 = 14.30/15.00
- domenica 20/4 - MANTOVA/Coni = Camp.Spec.I prova = Asta - SALSOMAGGIORE = Campionati Italiani Universitari = 29/4-1/5
- 15.00/15.30 - Triplo - 400 H - Disco - 200 - 800 - Giavellotto - 3000 - Marcia km. 10 - MILANO/Arena = sabato 3/5 - 14.30/15.00 = Alto - Martello - 110 H - 100 - 400 - Lungo - Peso - 1500 - 4 x 100 - 10000
- sabato 26/4 - MILANO/Arena = Camp.Soc.fase prov. = Alto - MILANO/Arena = domenica 4/5 = 14.30/15.00 = Asta - Disco - 400 H - 800 - 3000 siepi - Triplo - Giavellotto - 5000 - 4 x 400 = Camp.Ital. Soc. Fase Regionale
- 14.30/15.00 - Martello - 110 H - 100 - 400 - Lungo - Peso - 1500 - 2000 st/jun - 3000 st/sen - 4 x 100 - 10000
- domenica 27/4 - MILANO/Arena = Camp.Soc.fase prov. = Asta - BRESCIA/Coni = sabato 10/5 - 15.00/15.30 = Martello - Alto - 110 H - 100 - Lungo - 400 - Peso - 1500 - 2000 st/jun - 3000 st/sen - 4 x 100 - 10000
- 14.30/15.00 - Triplo - 400 H - 200 - Disco - 800 - 3000 4 x 400 - Giavellotto
- domenica 11/5 - MILANO/ARENA = 34<sup>a</sup> PASQUA DELL'ATLETA - Meeting internazionale - org. ATLETICA RICCARDI
- sabato 17/5 - MILANO/Arena = Camp.Spec. II prova = Alto - FORMIA - Incontro Intern. ITALIA - JUGOSLAVIA - GERMANIA FED.
- 15.00/15.30 - Martello - 110 H - 100 - 400 - Lungo - 1500 - 200 H - Peso - 2000 siepi - BRESCIA/Coni = Camp.Soc.Juniores = Martello - Alto - 110 H - 100 - Lungo - 400 - Peso - 2000 st - 1500 - 4 x 100
- domenica 18/5 - MILANO/Arena = Camp.Spec. II prova = Asta - CREMONA/Scuola = Asta - Disco - 400 H - 200 - Triplo - 800 - 5000 - Giavellotto - 4 x 400
- 15.00/15.30 - Disco - 400 H - 200 - 800 - Triplo - Giavellotto - 3000 - Marcia km. 10 - FORMIA - Incontro Intern. ITALIA-JUGOSLAVIA-GERMANIA FED.
- sabato 24/5 - MILANO/Arena = Camp.Soc. = Alto - Martello - BRESCIA/Coni = Camp.Soc.Juniores = Asta - 400 H - 200 - Disco - Triplo - 800 - 3000 - Giavellotto - Marcia km.10 - 4 x 400
- 15.00/15.30 - lo - 110 H - 100 - 400 - Lungo - Peso - 1500 - 2000 siepi - 4 x 100 - ROVERETO - Inc.Esagon. FF.OO -SNIA-P.PATRIA AZ-LIB.JUDINE - QUERCIA - ATLETICA RICCARDI (1 atleta-gara)
- domenica 25/5 - MILANO/Arena = Camp.Soc. = Asta - Triplo - COMO/Coni = Camp.Reg.Juniores = Martello - Alto - Lungo - 110H batt - 100 batt - 400 batt - Peso - 1500 - 110H fin - 100 fin - 400 fin - 5000 - 4 x 100
- 15.00/15.30 - 400 H - 200 - Disco - 800 - 3000 - 4 x 400 Giavellotto - Marcia km. 10 - BERGAMO/Coni = Asta - Martello - Alto - 110 H - 100 - 400 - Lungo - 1500 - Peso 4 x 100 - 10000
- martedì 27/5 - MILANO/Arena = 19.00/19.30 = Gare C.S.I. - COMO/Coni = Camp.Reg.Juniores = Asta - Disco - 400H batt - 200 batt - Triplo - Giavellotto - 2000 st - 800 - 3000 - 400H fin - 200 fin - Marcia km.10 - 4 x 400
- domenica 1/6 - COMO/Coni = 15.00/15.30 = Alto - Peso - MILANO/Arena = 400 - 5000 (minimo 15'30"0)
- martedì 3/6 - MILANO/Arena = 19.00/19.30 = Gare CSI - MILANO/Arena = 19.00/19.30 = Gare C.S.I.
- giovedì 5/6 - MERONE/Comunale = 19.00/19.30 = 200 - Peso - 800 - 4 x 100 - BRESCIA/Coni = 15.00/15.30 = sabato 31/5 = Asta - Triplo - 400 H - 200 - Disco - 800 - 2000 st/Jun - 3000 st/Sen - Giavellotto - 4 x 400 - 5000
- CREMONA/Scuola = 15.00/15.30 = sabato 31/5 = 110 H - Lungo - 100 - 400 - Disco - 800 - Peso - 5000
- TORINO - Meeting intern. Universitario - domenica 1/6
- COMO/Coni = 15.00/15.30 = Giavellotto - 110 H - 200 - 800 - 1500 - 5000 - 4 x 100 - domenica 1/6
- MILANO/Arena = martedì 3/6 - 19.00/19.30 = Gare C.S.I.
- FIRENZE - Meeting Internazionale = mercoledì 4/6
- MERONE/Comunale = 19.00/19.30 = giovedì 5/6 = Lungo - 200 - Peso - 800 - 5000 - 4 x 100
- PESCARA - FINALE NAZIONALE CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' sabato 7 e domenica 8/6
- ROMA - Campionato Italiano Maratona
- CORSICO - Camp. Reg. AMATORI e MASTERS Maratonina km. 20

i risultati

**INDOOR '80****Groppelli e junior:****★10 E LODE★**

I campionati italiani juniores (Milano 23/2) sono stati caratterizzati, in casa Riccardi, dagli eccellenti risultati conseguiti da 4 atleti pavese: Walter Gabetta, Tiziano Gemelli, Fabio Colli e Luigi Guarnaschelli. Di ognuno di loro presentiamo qui a fianco - a cura di Graziano Della Valle - un breve profilo individuale, mentre ci piace rilevare (classifica per società) il ritorno della Riccardi ai vertici nazionali societari in campo juniores. Speriamo ora in una replica all'aperto!

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	
CLASSIFICA PER SOCIETA'	
1. Assi G. Rosso FI	p.19
2. RICCARDI MILANO	p.19
3. Fiamme Gialle Roma	p.18
4. Fiat Iveco Torino	p.18
5. Cus Torino	p.16

Giorno dopo giorno, in gara: **BRA 17-2** lungo Colli 6,84 \* **MILANO 19-20-2** Campionati Internazionali d'Italia: peso 1° GROPELLI 19,77, RECORD SOCIALE E 6° TITOLO ITALIANO (3 INDOOR/3 ALL'APERTO) PER ANGELO - 3000 Carraro 8° 8'12"7 - 60 Forloni 7"12 - 200 Raimondi 22"91 \* **MILANO 23-2** Campionati Italiani Juniores: 200 1° Gabetta 22"15 - 400 2° Gemelli 49"96 (49"84 b.) - lungo 4° Colli 6,89 - triplo 4° Guarnaschelli 14,28 NUOVO RECORD SOCIALE - staff. 4x100: 5. Peri-Pegoraro-Addolorata-Gibelli 1'34"4 \* **GENOVA 1-3**: \* 400 Gibelli 51"3 - lungo Colli 6,63.

► Ecco in cifre il duello Groppelli-Montelatitici agli assoluti:  
 G N. /18,31/18,37/19,49/19,40/19,77 1°  
 M 19,07/19,05/19,28/19,57/19,65/19,67 2°  
 Davvero una sfida esaltante! Poi Angelo è volato, il 6 marzo, verso la California dove ha sostenuto, assieme ai migliori lanciatori italiani, uno "stage" tecnico della durata di 15 giorni.

**PROFILI :::::::::::::: di G. Della Valle**

**WALTER GABETTA** (1° nei 200 m. in 22"15). Ha iniziato a praticare seriamente l'atletica nel 1976 come lunghista-velocista, orientandosi poi alla velocità. Lo scorso anno, dopo un brillantissimo inizio di stagione, si infortunò, compromettendo la probabile partecipazione ai Campionati Europei Juniores in Polonia. E' un atleta molto determinato, che raramente sbaglia le gare importanti. Conferma di ciò è venuta da questi campioni nati, dove ha vinto con molta autorevolezza. Il principale obiettivo della stagione estiva 1980 è, avversari permettendo, la conquista del titolo italiano juniores sui 200 metri.

La progressione sui 100 e 200 m.: 1977 (16) 11"3/22"6 - 1978 (17) 10"8/22"0 - 1979 (18) 10"6/21"5 - 1980 (19) 22"10 indoor, record ital. jun.

**TIZIANO GEMELLI** (2° nei 400 m. in 49"96). Fra i 4 è il "novizio", avendo iniziato solo nell'estate 1978, subito sui 400 metri. La scorsa annata lo ha visto in forte progresso, tanto da esordire nella nazionale juniores. I suoi futuri obiettivi, essendo athleticamente ancora molto acerbo, sono più a lunga scadenza che immediati. Qui a Milano ha conseguito un risultato notevolissimo considerando che non ha svolto una preparazione specifica per le indoor. All'aperto dovrebbe ottenere un rendimento costante sotto i 49" e, se l'emotività non lo tradirà come spesso gli accade, lottare per il podio ai campionati juniores.

La progressione sui 200 e 400 m.: 1978 (17) 23"1/50"8 - 1979 (18) 22"5/48"32 - 1980 (19) 22"8/49"84 indoor.

**FABIO COLLI** (4° nel lungo con 6,89). Colli a Milano ha disputato la più bella gara della sua carriera, migliorando anche il suo record personale. E' un risultato importante, che scaccia alcune crisi psicologiche della scorsa stagione ridandogli fiducia nelle sue indubbie capacità. Fabio, che come Walter e Tiziano è allenato dal sottoscritto, ha iniziato a saltare nel 1974. Ora per lui l'immediato obiettivo è l'abbattimento dei fatidici 7 metri senz'altro (considerati certi "nulli" recenti) alla sua portata.

La progressione nel lungo: 1974 (13) 5,30 - 1975 (14) 5,99 - 1976 (15) 6,19 - 1977 (16) 6,67 - 1978 (17) 6,74 - 1979 (18) 6,77 - 1980 (18) 6,89i

**LUIGI GUARNASCHELLI** (4° nel triplo con 14,28). Con questa prova (record personale e primato sociale indoor) il bravo Luigi mi ha quindi "detroneizzato"! Allenato da Giampiero Gandini, ha esordito con il salto in lungo nel 1977. Passato poi al triplo, ha superato per la prima volta i 14 metri lo scorso anno. Per il 1980 l'obiettivo è il raggiungimento "stabile" di misure attorno ai 14 metri e mezzo.

La progressione nel triplo: 1978 (16) 13,63 - 1979 (17) 14,11 - 1980 (18) 14,28 indoor.

**CROSS '80**

i risultati

**LONGCHAMPS DA RICORDARE**

di F. Ambrosioni

E' sabato pomeriggio: dai vetri del taxi mi appare, immenso nel verde del "Bois de Boulogne", l'ippodromo di Longchamps sede del famoso "Arc de triomphe", gran premio ippico più importante della stagione internazionale: domani verrà disputato il Campionato del Mondo di cross. Pochi minuti e sto correndo sul percorso di gara: un anello di circa 2,5 km, con una salita non ripida ma piuttosto lunga sul rettilineo opposto alle tribune. L'erba è alta e si spinge a fatica. Soffia un vento molto freddo e forte: il cielo è nero e a tratti piove. Clima da cross!

Dopo un paio di giri da buoni maratoneti rientriamo in albergo di corsa: mi sembra di "girare" con facilità, speriamo bene. L'ambiente, fra di noi, è ottimo, leghiamo bene tutti, nuovi e vecchi, giovani o meno. Capitan Ortis pare disteso e fiducioso, Brashedi continua a fare il "mattacchione" e rischia grosso, il prof. Leone a raccontare barzellette, Marchei e Sorato a prendere in giro bonariamente il sottoscritto. E le ragazze? Molto silenziose e serie, paiono le più responsabili.

Domenica mattina mi sveglio col sole: un sole pallido che non dura molto, ma almeno non piove. Trenta minuti di corsa, la colazione e poi via col pullman verso l'ippodromo. Come mi siedo in tribuna, tra una moltitudine variopinta di atleti di ogni paese mi rendo improvvisamente conto che "ci siamo", che è quasi ora; comincio ad essere un po' teso. Circa 30 mila persone riempiono le tribune, qualche altro migliaio è all'interno del percorso e correrà da un rettilineo all'altro per vedere tutta la gara. I tifosi irlandesi fanno un caos infernale; colori biancoverdi e birra in quantità; sperano nella terza vittoria di Treacy.

Partono gli juniores: Prashedi è in testa nel gruppetto. Uno spagnolo se ne va al secondo km; corre a ginocchia alte, mi ricorda Puttemans; non lo prendono più, scompare in fondo all'imbutto tra le braccia dei suoi compagni. Inizio il riscaldamento, piano: faccio una gran fatica a correre. Spero sia solo la paura. Nell'anello di riscaldamento ci sono tutti: alcuni li conosco, molti no. C'è un sacco di gente forte: Rose, Bouster, Schots, Antipov... e tutti mi sembrano forti, meglio non pensarci. Passa Ortis e mi attacco un po' a lui per svegliarmi; gira forte, non parla, mi pare teso. L'altoparlante annuncia che l'italiana Tomasini è terza a un km. Terminerà 13. ma ci ha provato, e con che coraggio!

Ci chiamano per la sfilata: mentre passiamo davanti alle tribune molti italiani ci chiamano, ci salutano, cercano soprattutto Ortis. Mi emozionano un po': speriamo di non deluderli. Di corsa ai box di partenza, mancano pochi minuti. Il nostro è il n° 18: a destra abbiamo la Cina, a sinistra l'Irlanda del favorito Treacy. Ortis è in 1. posizione con Cova, pronti a scattare, noi dietro quasi a spingerli. Gli algerini si muovono, noi subito dietro: è partenza falsa.

Ecco lo sparo, questa volta è buona. Si parte a velocità folle, corro a braccia larghe per difendere le gambe. Ecco la salita, la prima siepe (ce ne sono 3 al giro): le passo con pochissimo spazio, per fortuna senza incidenti. Mi guardo intorno, tutti gli altri azzurri sono avanti: sto rimontando parecchie posizioni. Raggiungo Cina, poi Sorato. Arriva Marco (Marchei), insieme continuiamo nel recupero. Il ritmo è sempre

\* segue a pag. 4 \*

**10/2 - CERNUSCO LOMBARDONE**

\* sen: 1. Ambrosioni, 7. ReDepaolini, 10. Bassi, 26. Perolini, 73. Colò, 79. Fusè, 126. Asnaghi, 130. Livio

\* jun: 12. Topolino, 24. Azzi, 26. Speciani, 29. Sofia, 33. Perego, 43. Aletti, 47. Secchi, 64. Bossi, 68. Evangelista

\* all: 22. Magnoni, 34. Scaglioni, 109. Sofia

**17/2 - VARESE - CAMPIONATO ITALIANO**

\* sen: 5. Ambrosioni, 74. Frattini, 76. Colli.

\* jun: 54. Topolino, 72. Magnoni, 121. Sofia

\* all: 46. Martinelli, 66. Scaglioni, 121. Sofia.

**2/3 - MARIANO COMENSE**

Ambrosioni è 1°, Bassi 4°.

9/3 - LONGCHAMPS - CROSS DELLE NAZIONI  
 Ambrosioni 60° (2° fra gli azzurri) - vedi "reportage" qui sopra.

**9/3 - CAIRATE**

\* sen: 1. Moretti, 5. Bassi, 9. Carraro, 31. Colò, 38. Morlacchi, 55. Asnaghi, 56. Proderutti.

\* jun: 16. Perego, 23. Aletti, 34. Dossi  
 \* all: 8. Magnoni

16/3 - S. VITTORE OLONA - "5 MULINI"  
 Ritirato Ambrosioni.

a cura di R. Perolini

➤ segue da pag. 3 ◀

pre fortissimo: sento le esplosioni dei razzi che segnalano il passaggio del primo a ogni chilometro. Cerco di valutare il distacco, di rendermi conto di come sto correndo in tutta quella confusione (il tifo degli spettatori è continuo). Mi passa un marocchino a piedi nudi, va come un treno. Sono in buona compagnia: Kantanen, Boxberger, Glans. Un po' indietro per loro, penso.

Ho passato Cova e Babici: Leone mi grida che sono il primo dei nostri; dopo Ortis, immagino. Adesso si fa veramente dura, mancano un paio di km: cerco di aumentare, ho staccato Marco. All'ultima curva prima del rettilineo finale mi ritrovo con altri tre. Inizia la volata: non vedo l'arrivo e parto forte. Troppo presto, mancano ancora 600 metri. Mi passa Marco, poi si pianta anche lui. Non finisce più questo rettilineo! Ultimi metri, supero di slancio un irlandese e cado praticamente su Marco, che stravolto si appoggia ai legni dell'imbuto d'arrivo.

Che fatica, per arrivare 60°! Siamo tredicesimi a squadre: più di così non si poteva veramente fare, è inutile recriminare. E' quanto valiamo se non abbiamo un Fava o un Ortis in forma splendida a mascherare un po' la situazione del cross italiano.

## IL GUIZZO VINCENTE \*\*\*\*\* eliminatorie

Lusinghiero successo per "Il Guizzo Vincente", leva atletica di propaganda organizzata dall'Atletica Riccardi e dalla Banca Popolare di Milano. Oltre un migliaio di "mini-atleti" (studenti delle scuole medie milanesi) hanno partecipato il 9 marzo, all'Arena, alla prima eliminatória della manifestazione. I migliori risultati:

<u>ragazzi</u> (80 metri)	<u>ragazze</u> (80 metri)
n. 66: Riccardo Giovannazzi (Ascoli) 9"8	n. 66: Daniela Dragoni (Cavalieri) 10"3
n. 67: Baldassarre D'Anna (Govone) 10"4	n. 67: Paola Valenti (Cairoli) 10"8
n. 68: Giuseppe Tiano (Henderson) 11"2	n. 68: Daniela Sartori (Vico) 60m - 9"0

Ricordiamo che la finalissima di questa manifestazione si svolgerà, come già la passata edizione, nell'ambito della classica "Pasqua dell'Atleta", riunione internazionale di atletica leggera in programma domenica 11 maggio 1980.

↻

↻

Tre titoli italiani "masters" agli atleti della Riccardi: Rizzo 2'08"2 e Arnone 2'55"4 sugli 800 metri, Colò sui 60 ostacoli (dettaglio nel prossimo n°)

➤ AGGIUNTE ALLE LISTE '79: Francesco Colò (29) 15'42"0 - 5000 metri  
Emilio De Capitani (33) 3,50 -salto con l'asta

.....  
 RICCARDI NOTIZIE \* RICCARDI NOTIZIE : redazione: ALESSANDRO CAZZANIGA, RO  
 \*\* periodico dell'Atletica Riccardi : BERTO GALLI, ROBERTO PEROLINI, GALE  
 : AZZO DEL MIGLIO (statistiche)  
 direttore resp.: RENATO TAMMARO : hanno collaborato a questo numero:  
 redattore capo: MICHELE BERNELLI : FRANCO AMBROSIONI, GRAZIANO DELLA  
 coordinat. tecnico: CESARE CARDANI : VALLE \*\*\*\*\*  
 .....

atletica riccardi

via emedeo d'aosta 2 - tel. 204.2072  
20129 milano

