

## XXVIII EDIZIONE “LEVA MEZZOFONDO”

**ATLETICA RICCARDI**  
**Con Patrocinio del COMUNE DI MILANO, della REGIONE LOMBARDIA, di CONI Lombardia, di FIDAL LOMBARDIA e di FIDAL MILANO**  
**Con la collaborazione dell’UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE DI MILANO**

### PROGRAMMA REGOLAMENTO

1. L’Atletica Riccardi indice ed organizza, in collaborazione con l’Ufficio Scolastico Territoriale di Milano e la Federazione Italiana Di Atletica Leggera (FIDAL), con il patrocinio del Comune di Milano, di Regione Lombardia e del CONI Lombardia, una manifestazione di promozione sportiva denominata: “Leva Mezzofondo”.
2. Alla manifestazione potranno liberamente partecipare, anche a titolo individuale, tutti gli studenti (ragazzi e ragazze) nati negli anni 2010 – 2011 – 2012 che siano iscritti ad una scuola media statale o non statale di Milano e Provincia. Alla manifestazione potranno partecipare anche i ragazzi nati nell’anno 2013, purché iscritti regolarmente ad una scuola media secondaria di primo grado di Milano o provincia, che gareggeranno in classifica con i nati nel 2012, e i ragazzi nati nel 2009 che gareggeranno fuori classifica.
3. Il programma prevede una prova di corsa di resistenza, con gare e classifiche separate per sesso e per anno di nascita; i ragazzi e le ragazze nati nel 2010 correranno i 1000 metri, mentre i ragazzi e le ragazze del 2011 e 2012 correranno i 600 metri.
4. Al fine di agevolare la partecipazione delle Scuole sono state individuate due diverse strutture in due differenti giornate tra cui poter scegliere la propria partecipazione.
5. Ogni Scuola potrà partecipare alla fase eliminatoria con un numero limitato di studenti pari a 6 per ciascuna categoria in programma. L’ammissione di studenti oltre il limite di 6 per singola categoria potrà essere autorizzata dall’organizzatore solo nel caso in cui vi siano ancora posti disponibili.
6. La partecipazione a ciascuna fase è gratuita.
7. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di un documento di identità. Eventuali ulteriori documenti richiesti secondo disposizioni ministeriali saranno comunicati la settimana precedente la gara secondo le normative vigenti.
8. La manifestazione si svolgerà secondo il seguente programma:

### ELIMINATORIE

- **15 Aprile 2024 – ritrovo ore 16.30 e inizio gare ore 17.30 e fine gare ore 19.00** – ingresso MC2 Sport Village – Via Di Vittorio 6 – 20090 - Assago
- **20 Maggio 2024 – ritrovo ore 16.30 e inizio gare ore 17.30 e fine gare ore 19.00** – ingresso Arena Civica “Gianni Brera” - Viale Giorgio Byron 2 – 20154 - Milano

\* L’orario di gara potrà subire delle variazioni in base al numero di iscritti. La versione definitiva dell’orario per ogni singola eliminatoria verrà pubblicata sul sito [www.atleticariccardi.it](http://www.atleticariccardi.it) alla chiusura delle iscrizioni.

**Per tutti gli studenti è possibile partecipare (durante le sole ELIMINATORIE) ad entrambe le discipline (mezzofondo e velocità de “Il Ragazzo e la Ragazza più Veloci di Milano”) compatibilmente con i limiti numerici delle iscrizioni.**

In ognuna delle de strutture sportive gareggeranno prima le ragazze e poi i ragazzi nate/i nel 2012 sui 600 mt., poi i nate/i 2011 sui 600 mt., quindi i nate/i 2010 sui 1000 mt.

**NB In nessun caso (eliminatorie e finali) sarà ammesso l’utilizzo di scarpette chiodate. Per nessuno dei partecipanti è ammesso l’utilizzo della maglia sociale se tesserati FIDAL.**

I concorrenti che avranno ottenuto i **migliori 3 tempi** di ciascuna categoria in ciascuna eliminatoria [M2010-M2011-M2012-F2010-F2011-F2012] saranno ammessi direttamente alle finali del giorno 30 Maggio 2024. In caso di parità verrà data la preferenza ai più giovani di età considerando il giorno e mese di nascita. A questi si

aggiungeranno i **6 migliori tempi complessivi** delle due eliminatorie non già qualificati direttamente. Inoltre, si qualificheranno ulteriori 4 tempi che avranno ruolo di riserva e che verranno convocati dall'organizzazione. Per le **finali** si avranno dunque **12 finalisti + 4 riserve per ogni categoria**. Le riserve potranno gareggiare nelle finali **solo** nel caso di assenza di uno o più tra i finalisti a cui eventualmente subentreranno nell'ordine secondo il miglior tempo tra loro ottenuto nelle fasi eliminatorie.

## **FINALE**

• **30 Maggio 2024 - con ritrovo alle ore 15.00 e inizio gare alle ore 16.00** – ingresso Arena Civica “Gianni Brera” - Viale Giorgio Byron 2 – 20154 – Milano

9. I 72 studenti ammessi alle **finali** più le 24 riserve (4 per categoria) saranno convocati con lettera personale inviata alla scuola o individualmente in caso di iscrizione individuale. Tutti dovranno essere in possesso di un documento di identità. Eventuali ulteriori documenti richiesti secondo disposizioni ministeriali saranno comunicati la settimana precedente la gara secondo le normative vigenti.
10. Qualora vi siano studenti qualificati sia per la finale del Trofeo “Leva Mezzofondo” e la semifinale de “Il Ragazzo e la Ragazza più Veloci di Milano”, questi dovranno comunicare a quale delle due competizioni prendere parte. **Non è possibile, infatti, partecipare ad entrambe le discipline nella giornata finale.**
11. **Punteggi (validi per la classifica delle scuole)**  
**Eliminatoria: 15 Aprile 2024 – 20 Maggio 2024 – punteggi assegnati per ogni eliminatoria**  
7 punti ai primi 3 classificati,  
5 punti per i classificati dal 4° all'8°  
3 punti per i classificati dal 9° al 40°  
1 punto per tutti gli altri classificati  
**Finali: 30 Maggio 2024** - 18 punti al 1°, 16 punti al 2°, 14 punti al 3°, 12 punti al 4°, 8 punti al 5°, 7 punti al 6°, 6 punti al 7°, 5 punti all' 8°, 4 punti al 9°, 3 punti al 10° e 1 punto all'11° e al 12° classificato di ogni finale.
12. **Premi agli atleti** – Medaglie ai primi 8 classificati di ogni categoria della giornata conclusiva del **30 Maggio 2024**. I premi verranno consegnati sul campo al termine delle gare.
13. **Premi alle Scuole e Classifiche** – La Scuola vincitrice della classifica complessiva maschile + femminile riceverà il **Trofeo Leva Mezzofondo**. Saranno inoltre premiate le Scuole classificate al 2° e al 3° posto della graduatoria.
14. **Premi agli insegnanti** – Sarà premiato l'insegnante di Educazione Fisica referente della scuola vincitrice.
15. Gli organizzatori declinano ogni e qualunque responsabilità in ordine ad eventuali incidenti o danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo le manifestazioni sopra indicate.

Milano, 18 gennaio 2024

## **ISCRIZIONI**

**Preiscrizioni Collettive:** per iscriversi ad una delle due giornate eliminatorie ogni scuola partecipante dovrà compilare **entro le ore 12 dell'11 aprile 2024** (per la giornata eliminatoria del 15 Aprile 2024) e/o **entro le ore 12 del 16 maggio 2024** (per la giornata eliminatoria del 20 Maggio 2024) il format di iscrizione disponibile sul sito [www.atleticariccardi.it](http://www.atleticariccardi.it) (il portale di iscrizione sarà attivo a partire da **LUNEDI' 22 FEBBRAIO 2024**).

Nel format saranno richiesti i seguenti dati: nome, cognome, data di nascita, luogo e data di partecipazione per ciascun partecipante per un massimo di 6 studenti per singola categoria.

**Preiscrizioni Individuali:** ogni studente iscritto regolarmente a qualsiasi scuola media secondaria di primo grado (statale e non statale) di Milano e provincia, la cui scuola non partecipi a titolo collettivo, potrà iscriversi individualmente compilando il format di iscrizione online presente sul sito internet di Atletica Riccardi (il portale di iscrizione sarà attivo a partire da LUNEDI' 22 FEBBRAIO 2024). Le scadenze delle iscrizioni per ogni singola fase sono le seguenti: **entro le ore 12 dell'11 aprile 2024** (per la giornata eliminatoria del 15 Aprile 2024) e/o **entro le ore 12 del 16 maggio 2024** (per la giornata eliminatoria del 20 Maggio 2024).

Nel format saranno richiesti i seguenti dati: nome, cognome, data di nascita, scuola, luogo e data di partecipazione, indirizzo e-mail e recapito telefonico. Verrà inoltre richiesto il caricamento di un certificato di sana e robusta costituzione o in alternativa un certificato medico agonistico in corso di validità.

**Ogni partecipante dovrà consegnare il modulo ricevuto in allegato alla e-mail di conferma dell'iscrizione online (compilato e firmato da un genitore) il giorno della manifestazione.**

**In caso di necessità di variazioni, sia delle iscrizioni collettive che individuali, queste possono essere inviate ESCLUSIVAMENTE via E-MAIL all'indirizzo [ragazzopiuvoloce@atleticariccardi.it](mailto:ragazzopiuvoloce@atleticariccardi.it)**

## **LIMITI PER PARTECIPAZIONE**

Per motivi organizzativi al raggiungimento del numero massimo stabilito **300 partecipanti per ogni singola giornata**, tenendo conto di tutte le categorie nell'insieme, le iscrizioni saranno chiuse.

## **EVENTUALI VARIAZIONI**

L'Atletica Riccardi Milano 1946, in qualità di organizzatore dell'evento, si riserva la possibilità di comunicare con adeguato anticipo eventuali modifiche o variazioni al presente regolamento.