



# Atletica Riccardi 2009

# 63°

annuale  
stagione  
2008

SOCIETÀ:  
**la Riccardi è quarta**  
sia nel nuovo Campionato  
assoluto di Società che  
in quello indoor

JUNIORES  
**Campioni d'Italia**

**Matteo Costanzi** nell'asta  
**Alberto Sortino** nel peso

AZZURRI RICCARDI  
**l'83° è Alberto Sortino**  
**e l'84° è Gaetano Leone**

IL CAMPIONE

Lodi, 27 settembre 2008

**IVANO BRUGNETTI**, Campione del mondo di marcia nel 1999 a Siviglia; Campione Olimpico nel 2004 ad Atene e 5° ai Giochi di Pechino 2008 nella 20 km di marcia, è tornato a vincere con la maglia della Riccardi nella finale A ORO del Campionato assoluto di Società.



## IL CONSIGLIO DIRETTIVO

**Presidente:** Renato Tammaro  
**Vicepresidenti:** Adolfo Tammaro, Enrico Parodi  
**Direttore Generale:** Sergio Tammaro s.tammaro@atleticariccardi.it  
**Segretario del Consiglio:** Nino Moleti  
**Consiglieri:** Marco Avogadro, Isolano Motta, Alfredo Rizzo, Roberto Negretti, Abele Toresani, Giovanni Di Caro, Erasmo Vasco, Paolo Tempo, Mario Grassi, Stefano Priori, Carlo Mauri, Riccardo Tammaro  
**Consigliere Rappresentante Tecnici:** Giampiero Alberti  
**Consigliere Rappresentante Atleti:** Massimiliano Dentali

## SETTORE TECNICO

**Direttore Tecnico:** Mauro Resteghini m.resteghini@atleticariccardi.it  
**Allenatori Sociali:** Giampiero Alberti, Aldo Maggi, Americo Gigante, Giorgio Grassi, Mauro Resteghini, Alessio Conti, Giuseppe Cocco, Antonio Izzo, Andrea Calandrina, Stefano Auletta  
**Collaboratori Tecnici:** Raffaele Altissimo, Giuseppe Balsamo, Giacomo Befani, Pietro Binotto, Sergio Bonfà, Paolo Brambilla, Roberto Caglio, Luciano Caputo, Antonio Cecconi, Gian Paolo Ciappa, Devis Favaro, Giovanni Grazioli, Sergio Lombardi, Massimo Matrone, Alessandro Nocera, Giuseppe Palmiotto, Diego Parmesani, Aldo Pedron, Fausto Pesciaoli, Silvano Ragnoli, Vanni Rodeghiero, Giorgio Reggiani, Luigi Torresani, Roberto Vanzillotta

**Istruttori Corsi avviamento Sport:** Antonio Izzo, Giuseppe Cocco, Stefano Auletta, Paolo Carenini, Marco Pessina, Jacopo Cattaneo, Daniele Collavini, Davide Collavini, Bianca Barbaro, Luca Pappalettera, Francesco Canova, Gian Piero Zamboni

## SETTORE ORGANIZZAZIONI E PROMOZIONE SPORTIVA

**Dirigenti:** Adolfo Tammaro, Enrico Parodi, Sergio Tammaro, Nino Moleti, Abele Toresani, Riccardo Tammaro, Mario Grassi, Erasmo Vasco, Carlo Mauri, Paolo Tempo  
**Collaboratori:** Aldo Borghonovo, Diego Sampaolo, Gemma Guggia.

**Coordinatore al Provveditorato agli Studi:** Lucia Fedegari Robecchi

**Insegnanti Collaboratori Scuole Medie:** Edvige Sartorio, Massimo Curtarelli, Angelo Fassina, Valeria De Peppo, Elena Recla, Anna Scoccianti, Luigi Bellore, Riccardo Tanzi, Iride Cerutti, Mariangela Scola, Paola Cremona, Alessandro Guerri

## SETTORE MEDICO SANITARIO

**Coordinatore:** Marco Avogadro - **Medico Sociale:** dott. Marco Ranucci

**Consulenti Medici:** prof. Piero Aghemo, dott. Luca De Ponti.

**Psicologo dello Sport:** dott. Andrea Colombo

**Fisioterapisti:** Franco Ambrosioni, Stefano Vercelli.

## SETTORE STAMPA - SEGRETERIA - IMMAGINI

**Addetto Stampa:** Diego Sampaolo, Giuliana Cassani, Carlo Mauri

**Art Director:** Mario Grassi **Web master:** Stefania Baldi

**Fotografi:** Lorenzo Sampaolo, Mario Grassi

**Responsabile Segreteria:** Tina Reale segreteria@atleticariccardi.it

**Collaboratrice Segreteria:** Gemma Guggia.

Milano, gennaio 2009

## 63° ANNUALE DELL'ATLETICA RICCARDI

associazione sportiva indipendente fondata nel 1946

Questo Annuario è stato realizzato dal presidente Renato Tammaro e dall'art director Mario Grassi. Hanno collaborato l'addetto stampa Diego Sampaolo, il direttore Sergio Tammaro, i vicepresidenti Adolfo Tammaro e Enrico Parodi, il dirigente Carlo Mauri, i tecnici Mauro Resteghini, Alessio Conti e Giuseppe Cocco.

Assai gradito il racconto di Ivano Brugnetti e l'articolo di Guido Meda, che ringraziamo.

Foto di Colombo - OMEGA, Mario Grassi, Sergio Tammaro, Lorenzo Sampaolo, Giuseppe Cocco, Gian Luca Acca

Graduatorie: Diego Sampaolo, Adolfo Tammaro.

Grafica e impaginazione: Mario Grassi - Stampa: Tipografia Iacchetti, Milano - Edizioni Atletica Riccardi, via A. d'Aosta, 2 - 20129 Milano.

## 410 ATLETI ISCRITTI

Alla Riccardi hanno complessivamente aderito nel 2008 n° 410 atleti così suddivisi:

atleti agonisti FIDAL	maschi	femmine
Seniores	33	-
Promesse	15	-
Juniors	18	-
Allievi	39	-
Cadetti	17	8
Ragazzi	22	6
Esordienti	2	7
	146	21
Iscritti ai Corsi di avviamento	139	104
totale	285	125

Milano, 12 gennaio 2009 - Dirigenti e collaboratori presenti alla riunione del Consiglio Direttivo.

Da sinistra: Mario GRASSI, Marco AVOGADRO, Mauro RESTEGHINI, Adolfo TAMMARO, Sergio TAMMARO, Renato TAMMARO, Diego SAMPAOLO, Paolo TEMPO, Riccardo TAMMARO, Carlo MAURI, Enrico PARODI, Nino MOLETTI.



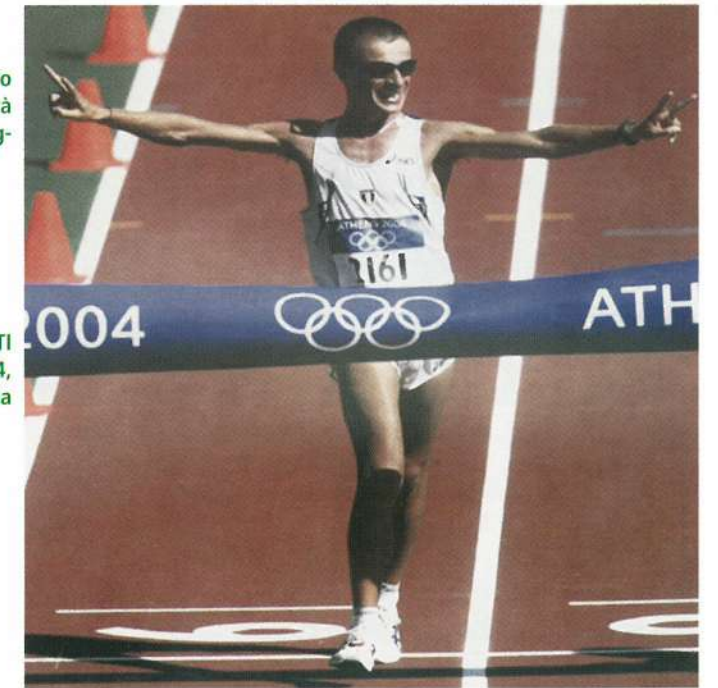
# IVANO BRUGNETTI: UN CAMPIONE

Nozze d'argento con la marcia!

Ivano BRUGNETTI nato nel 1976 ha incominciato a marciare nel 1984 a 8 anni: nel 2009 compirà 25 anni di "tacco e punta" durante i quali ha raggiunto risultati esaltanti.

A sinistra: una foto del 1994, con la tuta della Riccardi, mentre alza la sua prima coppa di Campione d'Italia.

A destra: il vittorioso arrivo di BRUGNETTI alle Olimpiadi di Atene 2004, al termine della 20 km di marcia



Ivano Brugnetti, campione olimpico della 20 km di marcia a Atene, è tornato ad indossare la casacca verde della Riccardi in occasione dei Campionati Italiani di Società di Lodi a tredici anni di distanza dalla sua ultima gara con la Riccardi prima di entrare nelle Fiamme Gialle a fine '95. Ivano ci ha raccontato i ricordi dei suoi anni trascorsi con la Riccardi, società per la quale ha militato nel 1994 e nel 1995 quando era nella categoria juniores.

"Mi sono avvicinato all'atletica grazie a mio fratello Luigi, più grande di me di nove anni. Luigi gareggiò per la Riccardi nelle categorie allievi e juniores. Detiene tuttora il primato sociale allievi della 10 km (48'50"5). Mi ricordo quando andavo a prendere mio fratello al campo insieme a mio padre, grande appassionato. E' stato così che ho incontrato il mio attuale allenatore Antonio La Torre che seguiva Luigi. Un giorno Antonio mi invitò a provare; allora avevo otto anni. Da cosa nasce cosa. Spronato da Antonio e dalla passione dei miei genitori ho continuato. Ho fatto gavetta nelle categorie giovanili nella Geas di Sesto San Giovanni. Alla Riccardi sono passato nel 1994. Tra i dirigenti della Riccardi e i miei genitori è sempre esistito un ottimo rapporto. I dirigenti della Riccardi mi hanno sempre sostenuto e spronato dandomi la possibilità di fare le gare che volevo.

Durante i due anni con la Riccardi ho esordito in Nazionale nel 1994 a Schio. Ho vinto due titoli italiani juniores nella 20 km a Molfetta e nella 25 km a Marribbiu nel 1995, anno nel quale ho vestito la maglia azzurra agli Europei Juniores di Nyiregyhaza in Ungheria. Nonostante questi successi non sono mai riuscito ad esprimermi bene nelle gare di società. Per questo rimane il rammarico di non essere mai riuscito a dare il mio contributo alla Riccardi nelle gare che contavano maggiormente per la società.

Dopo tanti anni mi è sembrato incredibile poter indossare la maglia verde ai Societari di Lodi. Ho provato inoltre una grande emozione nel poter ripagare finalmente la fiducia dei dirigenti. In quest'occasione ho avuto la possibilità di rifarmi di tutti i risultati negativi del passato. Sono contento di aver regalato il primato sociale della 10 km (40'22"01) al Presidente Tammaro. Peccato che la mia vittoria non sia stata sufficiente per vincere il titolo italiano di società. Sarà per il prossimo anno.

A parte l'aspetto agonistico ricordo con piacere le serate passate alla sede della Riccardi a chiacchierare con i dirigenti sui programmi agonistici. Inoltre ricordo i tanti momenti felici come le premiazioni e gli incontri organizzati dal Presidente.

Il 6 Ottobre 1995 sono passato alle Fiamme Gialle grazie ai buoni risultati conseguiti da junior. Il passaggio alle Fiamme Gialle è stato un cambiamento di vita molto netto rispetto al passato.

Nel 1999 ho vinto il titolo mondiale della 50 km a Siviglia a soli 23 anni.



Dopo il titolo mondiale sono seguiti anni difficili nei quali non ho mai mollato grazie anche al sostegno di Antonio La Torre e dei miei genitori. Antonio è come un secondo padre.

Il mio era un problema mentale più che tecnico. In gara facevo fatica a riprodurre i risultati che ottenevo in allenamento. Nell'inverno del 2004 ho deciso di abbandonare la 50 km per dedicarmi alla 20 km. La preparazione per la distanza più lunga mi ha permesso di costruire la base per ripartire e affrontare la 20 km. La decisione è stata ripagata dal titolo olimpico a Atene.

Ho sempre creduto in me stesso perché mi sono sempre allenato duramente e con determinazione. Il fatto di essere diventato padre in questi ultimi due anni mi ha aiutato a superare i momenti di difficoltà e a trovare energia positiva per andare avanti.

Il 2008 è stato uno dei miei migliori anni dopo il 2004 quando vinsi il titolo olimpico. Alle Olimpiadi di Pechino sono arrivato a soli nove secondi dalla medaglia di bronzo ma questo risultato mi dà fiducia per il futuro e per affrontare altri quattro anni di duro lavoro per arrivare alle Olimpiadi di Londra nel 2012."

Racconto di Ivano Brugnetti raccolto da Diego Sampaolo

## SCHEDA DI IVANO BRUGNETTI

**Nato a:** Milano il 1 Settembre 1976

**Altezza/Peso:** 1.76 m - 61 kg.

**Allenatore:** Antonio La Torre (nella foto con Ivano)

**Migliori piazzamenti internazionali:**

**Giochi Olimpici:** Atene 2004: oro nella 20 km (1h19'40")

**Pechino 2008:** quinto nella 20 km (1h19'51")

**Campionati del mondo:**

**Siviglia 1999:** oro nella 50 km (3h47'54")

**Coppa del mondo:**

**Naumburg 2004:** sesto nella 20 km

**Coppa Europa:**

**Royal Leamington 2007:** secondo

con il primato personale (1h19'36")

**Primati personali:**

**marcia 20 km:** 1h19'36" (2007)

**marcia 50 km:** 3h47'54 (1999)

a sinistra il prof. Antonio LA TORRE da sempre allenatore di Ivano



**ASSOLUTI**

100 m.	COLOMBO Andrea	10"26	Timo (Giappone)	06-05-02
200 m.	COLOMBO Andrea	20"95	Cuneo	08-07-02
400 m.	PETRELLA Vito	46"60	Latakia (Turchia)	21-09-87
800 m.	BOIT Joseph	1'48"23	Avellino	14-06-06
1500 m.	KHADAR Samir	3'35"53	Jerez de la Frontera	24-06-08
5000 m.	KIMURER Joel (J)	13'24"00	Marano	16-09-07
10000 m.	PAITA Filippo	28'38"3	Bologna	17-09-92
110 ostacoli	DE SANCTIS Antonio	13"94	Alessandria	22-05-01
400 ostacoli	AGRILLO Corrado	50"22	Catania	08-07-01
3000 m. siepi	VECCHI Angelo	8'34"55	Roma	29-07-87
Alto	BIANCHI Lorenzo	m.2,22	Torino	07-07-76
Lungo	PASSERA Luca	m.7,59	Gorizia	04-05-97
Asta	BEFANI Giacomo	m.5,20	Catania	07-07-01
Tripla	CORVI Luca	m.16,02	Celle Ligure	29-06-04
Disco	DE SANTIS Luigi	m.57,38	Cornaredo	28-04-90
Peso	GROPPELLI Angelo	m.20,03	Torino	08-06-79
Martello	BESCHI Alessandro	m.64,98	Busto Arsizio	24-09-06
Giavellotto	BELLETTI Moreno	m.70,49	Palermo	29-09-07
Decathlon	AVIGNI Alessandro	p.6888	P.Donnas	29/30-6-96
Maratona	AMBROSIONI Franco	2h16"13"	Milano	16-10-83
Marcia Km 10	BRUGNETTI Ivano	40'22"01	Lodi	27-09-08
Marcia Km 20	MOROTTI Graziano	1h28'49"	Bovisio M.	13-04-85
4 x 100	CHIAPPERINI - COLOMBO LA NAIA - DARSENA	40"48	Rieti	02-08-03
4 x 400	A. MARIANI - AGRILLO TOMANELLI-SARACENI	3'10"83	Catania	08-07-01

**SPECIALITA' NON OLIMPICHE**

80 m.	GABETTA Walter	8"7	Pavia	12-04-84
100 yards	COLOMBO Andrea	9"71	Mondovì	01-05-02
300 m.	SARACENI Enrico	33"73	Chiasso	01-05-02
500 m.	LA QUAGLIA Pietro	1'03"1	Roma	25-04-01
1000 m.	RIZZO Alfredo	2'21"9	Parigi	03-10-59
2000 m.	ABDELAHK Abdallah	5'00"83	Viareggio	02-08-01
3000 m.	BENZINE Reda	7'44"72	Losanna	04-07-01
1 miglio	ABDELAHK Abdallah	4'03"61	Avezzano	19-08-01
2 miglia	RIZZO Alfredo	8'46"8	Parigi	06-06-63
15.000 m.	PIMAZZONI Loris	44'06"7	Roma	17-04-82
20.000 m.	PIMAZZONI Loris	58'47"0	Roma	17-04-82
1 ora di corsa	PIMAZZONI Loris	m.20,467	Roma	17-04-82
30.000 m.	BASSI Michele	1h42'13"8	Busto A.	13-11-71
24 ore	INVERNIZZI Andrea	m.203,373	Lecco	19-05-71
200m. ostacoli	AGRILLO Corrado	23"5	Roma	23-04-05
400 yards ostacoli	MAFFEIS Massimiliano	54"6	Roma	13-09-66
Marcia Km 5	MOROTTI Graziano	20'34"0	Alzano L.	27-06-87
4 x 200:	DE MARTINO-TRABATTON I-GRASSI-GENOVESE A.(J)	1'27"1	Milano	29-09-73
4 x 400:	ACCOLLA - FANTINI -MAZZETTI - PRINCIPATO	7'41"27	Viareggio	18-09-76
4 x 1500:	ANDRICH - BIGNATI - DZEMALDE - SCHENA	15'52"2	Milano	03-10-71
Staffetta Svedese:	VASCO - CHIAPPERINI - CITTERIO - SARACENI	1'53"62	Sulmona	30-09-01
100 x 1000	100 atleti	5h06'30"1	Milano	13-03-66
24 x 1 ora	24 atleti	Km 408,428	Milano	25-10-81

**JUNIORES**

atleti di 18 e 19 anni

m.100	ORLANDI Alessandro (72)	10"54	Salonico	1991
	BENATTI Andrea (72)	10"3	Concorezzo	1991
m.200	COLOMBO Andrea (74)	21"29	Milano	1993
m.400	PETRELLA Vito (65)	48"10	Bologna	1984
m.800	CARABELLI G.Franco (45)	1'50"3	Bologna	1964
m.1500	KIMURER Joel (88)	3'50"63	Busto Arsizio	2007
m.3000	PAITA Filippo (67)	8'17"1	Bologna	1986
m.5000	KIMURER Joel (88)	14'27"73	Cesenatico	2007
m.10000	GOFFI Danilo (72)	30'15"8	Biella	1991
m.110 H	MINETTI Roberto (55)	14"4	Torino	1974
m.400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"79	Bressanone	1993
m.2000 St	SPECIANI Luca (62)	5'57"1	Milano	1981
m.3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'20"3	Milano	1981
Alto	CAVALLERI Igor (71) (i)	2,22	Firenze	1989
	PAGANI Daniele (66) (i)	2,22	Firenze	1985
Lungo	RADO Davide (66)	7,34	Firenze	1985
Asta	TINELLI Marco (69)	4,80	Torino	1988
Tripla	GUARNASCHELLI Luigi (62)	15,14	Milano	1980
Disco	SAGUATTI Luca (61)	46,82	Milano	1980
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	18,62	Savona	2008
Giavellotto	BOLOGNINI Michael (84)	65,15	Gioia Tauro	2003
Martello (kg. 6)	CASTELLI Alessandro (85)	60,25	Fano	2004
Marcia Km10	MANFREDINI Andrea (78)	42'16"50	Milano	1997
4x100	BENATTI - VILLA - GECCHERLE - ORLANDI	41"24	Milano	1991
4x400	MANFREDINI - RAISONI - BONELLI-PETRELLA	3'17"62	Firenze	1983

Nei riquadri sono evidenziati in rosso i record sociali migliorati nel 2008, e aggiornati al 31 dicembre

**ALLIEVI**

atleti di 16 e 17 anni

m.100 elett.	LA NAIA Lorenzo (84)	10"81	2001
m.100	AULETTA Stefano (86)	10"81	2003
m.200 elett.	LA NAIA Lorenzo (84)	22"10	2001
m.200	AULETTA Stefano (86)	22"10	2003
m.400	ORLANDI Alessandro (72)	49"21	1988
m.800	MARTELLI Massimo (64)	1'52"88	1981
m.1500	MARTELLI Massimo (64)	3'55"2	1981
m.3000	TOPOLINO Antonio (63)	8'41"9	1980
m.110 H	CECCHIN Giacomo (91)	14"60	2008
m.400 H	MARIANI Mattia (84)	53"66	2001
m.1500 St	BOSSETTI Giovanni (70)	4'24"1	1987
m.2000 St	SARTORELLI Giorgio (58)	6'12"0	1975
Alto	ZAMPIERI Luca (74)	2,15	1991
Lungo	FUSARI Maurizio (71)	7,49	1988
Asta	TINELLI Marco (69)	4,70	1986
Tripla	SACCANI Andrea (86)	15,27	2002
Disco	CORIELLI Francesco (59)	41,90	1976
Peso (Kg. 6)	TANSINI G.Paolo (50)	14,73	1967
Giavel(0,600)	BRALIC Miro (71)	57,64	1987
Giavel(0,800)	COGNETTI Paolo (78)	45,76	1995
Martello	DOWLAT Abdi Nader (88)	57,74	2005
Marcia Km10	BRUGNETTI Luigi (67)	48'50"5	1987
Pentathlon	RADO Davide (66)	p. 3.318	1983
Octathlon	CAVALLINI Stefano (58)	p. 4.818	1975
4x100	LA NAIA - ALBERTONZA M. MARIANI - VASCO	42"6	2000
4x400	SCANSANI-LANDONI-CHIAVEGATO-DAL MOLIN	3'22"60	1985

**CADETTI**

atleti di 14 e 15 anni

m.80	LA NAIA Lorenzo (84)	9"14	1999
m.300	LA NAIA Lorenzo (84)	36"7	1999
	SCOLA Christian (79)	36"84	1994
m.600	SCOLA Davide (83)	1'26"68	1998
m.1200	SCOLA Davide (83)	3'20"3	1998
m.1000	SARTORELLI Marco (93)	2'43"26	2008
m.2000	SARTORELLI Marco (93)	5'59"80	2008
m.3000	MAGUGLIANI Luca (71)	9'20"9	1986
m.100 H	AULETTA Stefano (86)	13"9	2001
m.300 H	AULETTA Stefano (86)	39"3	2001
m.1200 S	PAGNI Marco (71)	3'36"2	1986
Alto	MORANDO Andrea (73)	1,80	1988
Asta	GUFFANTI Dario (61)	3,60	1976
Lungo	PATRINI Alessandro (82)	6,35	2001
Tripla	CARENINI Andrea (90)	13,23	2005
Peso	CASTELLI Alessandro (85)	15,05	2000
Disco	CASTELLI Alessandro (85)	31,59	2000
Giavel.	ZENI Andrea (72)	44,52	1987
Martello	CASTELLI Alessandro (85)	44,26	2000
Tetrathlon	ZENI Andrea (72)	2,348	1987
Marcia Km3	MEOLI Daniele (76)	16'09"0	1990
Marcia Km4	FRANCIA Nelson (83)	24'05"3	1998
4x100	GUGLIELMETTI-TORNITORE VEDANI-CARNAGHI	44"89	1985
800-600	BOTTURA-NATALE		
400-200	DUSIO-VILLA	5'03"91	1985

**RAGAZZI**

atleti di 12 e 13 anni

m.60	LA NAIA Daniele (88)	7"5	2001
m. 600	PROIETTO Giuliano (87)	1'39"9	2000
m. 1000	CICOLARI (89)	3'00"28	2006
m. 60 H	CARRETTA Marco (92)	8"94	2005
Alto	LA NAIA Daniele (88)	1,49	2001
Lungo	CARENINI Andrea (90)	5,31	2003
Peso (kg. 2)	MAGENES Andrea (91)	15,29	2004
Vortex	FRABASILE Luca (91)	62,18	2004
Marcia Km. 2	LYUTAREVICH Sergiy (94)	11'24"46	2007
4x100	LIO, FIAMMENGHI, VISENTIN, BERTOLESI	50"73	1999
Triathlon	AVALLONE Riccardo (95)	p. 2297	2008

# CARACOLLANDO CON I RICORDI PER ARRIVARE ALLA RICCARDI DEL 2008

di Renato Tammaro

Per andare a trovare la mia ragazza, una splendida fanciulla di origini friulane di nome Maria, che abitava di fronte alla Stazione di Lambrate, da casa mia, non avevo che un mezzo: il tram numero 27. E poiché con quello stesso tram potevo raggiungere anche il vicino Campo Giuriati, date le volte che mi recavo in zona Lambrate, decisi di fare l'abbonamento tranviario, un "investimento" per quei tempi, quando di lire ne giravano davvero poche. Ma perché il Campo Giuriati? Perché era - allora - l'unico centro in Milano dove si poteva praticare l'atletica.

L'Arena era rigorosamente riservata agli allenamenti ed alle partite casalinghe dell'Ambrosiana, l'attuale Inter, che ebbi la fortuna di andare a vedere il 1° gennaio 1939 nella partita di campionato contro il Genoa. Fu il grande Peppino Meazza, centrattacco osannatissimo di quell'epoca, campione mondiale in carica (Finale a Parigi, 1938: Italia - Ungheria 4 - 2), al quale mio padre aveva confezionato un bel paio di calzoni da cavallerizzo, a regalarmi il biglietto per la partita. E fu proprio il Peppino Nazionale a segnare a metà del secondo tempo il gol della vittoria "interista". Ma torniamo al campo Giuriati. Un giorno alla fermata del 27, un aitante giovane dal tipico accento veneziano mi chiese se c'era un tram che portava ad un campo di atletica, perché doveva allenarsi. Era Armando Ossena, campione italiano di decathlon, in servizio militare nella caserma di via Vincenzo Monti. Gli dissi di venire con me. Facemmo il lungo tragitto tranviario assieme, perché entrambi saremmo arrivati al Giuriati. Mi raccontò che gareggiava per una gloriosa società sportiva, la Reyer Venezia, che era una delle più forti squadre di pallacanestro (il termine basket era allora sconosciuto in Italia), che però non era molto interessata all'atletica. Tanto che il bellicoso Ossena optò più avanti per l'emergente Gruppo Atletico Coin (sì, quelli dei grandi magazzini), che riusciva a mettere in piedi delle belle staffette 4 x 400. Arrivò persino a vincere un titolo assoluto ai Campionati Italiani del 1955, svoltisi all'Arena di Milano in 3'18"8. Ricordo benissimo quel pomeriggio, perché ero in pulvinare con Maria, nel frattempo diventata mia moglie, con la Riccardi che aveva a sua volta appena conquistato il suo primo titolo di Campione d'Italia assoluto con

la 4 x 100. Una splendida emozione! Fu il grande giornalista sportivo Renato Morino su Tuttosport, di cui era il Direttore, a definire la staffetta della Riccardi "le bielle volanti". In realtà erano quattro fantastici ragazzi (80 anni in 4), Faletti, D'Asnasch, Annoni e l'emozionatissimo esordiente Angelo Pagani, di appena 19 anni. Lo avevo pescato solo pochi giorni prima, in una gara studentesca al Giuriati, ove aveva ottenuto un buon risultato, e buttato subito nella mischia, in ultima frazione. Doveva sostituzione l'infortunato "capitan" Gandini, con il quale i ragazzi avevano stabilito con il tempo di 41"9 il primato stagionale italiano, ma si era nel 1955 e la pista era in carbonella! Per vincere il titolo dovevano riuscire a fare dei cambi splendidi, come hanno fatto. Da qui nacque la grande tradizione della Riccardi in fatto di staffette. Poiché, finalmente, dopo tanti ricordi, magari male assortiti, sono riuscito a parlare della Riccardi, mi sembra il caso di esprimere qualche mia considerazione su quanto la mia Società ha fatto nel 2008. Dal punto di vista globale - un termine oggi assai usato - ne sono rimasto molto soddisfatto. Perché la Riccardi è riuscita ad esprimersi bene in tutte le categorie ed in tutte le specialità del nostro affascinante, difficile, talvolta un po' complicato sport. Avere raggiunto con tutte le nostre



squadre gli importanti traguardi di ogni Finale di Serie A, tanto nelle competizioni nazionali che regionali su pista, è una realtà che ho molto gradito. Perché è la dimostrazione dell'opera appassionata e capace di tutto il nostro vasto e competente settore tecnico, pietra basilare dell'atletica, ben supportata da un drappello di esperti dirigenti. Mi è piaciuta la voglia di far bene dei nostri atleti, giovani e meno giovani, tutti protesi a migliorarsi, anche per contribuire ai punteggi della Società; l'entusiasmo dei giovanissimi dei nostri corsi di avviamento allo sport, dai quali continuavo sempre più a trarre - e la cosa mi fa enormemente piacere - elementi validissimi da inserire nelle squadre agonistiche della Riccardi, tanto da costituire la "Riccardi del futuro". Mi è piaciuta un po' meno - accanto a tante altre belle prestazioni collettive ed individuali registrate nel corso dell'anno - la conclusione a Modena dell'importante Campionato italiano di Società under 23. Dopo avere terminato nettamente in testa alla classifica nazionale la fase eliminatoria, e quindi con la convinzione di essere la squadra protagonista del Campionato e dopo che pure a Modena, al termine della prima giornata, la Riccardi era al comando della graduatoria per società, nella seconda per una serie di circostanze negative, arriva inaspettato il crollo. E, nonostante le tre belle vittorie individuali di Costanzi, di Sortino e di Khadar, alla fine del Campionato, la Riccardi si troverà ad un desolante sesto posto. Ecco perché desidero nel 2009 non solo un pronto riscatto in tale Campionato, ma anche provare tante altre belle emozioni da vivere accanto ai nostri atleti. Forza ragazzi, W la Riccardi!



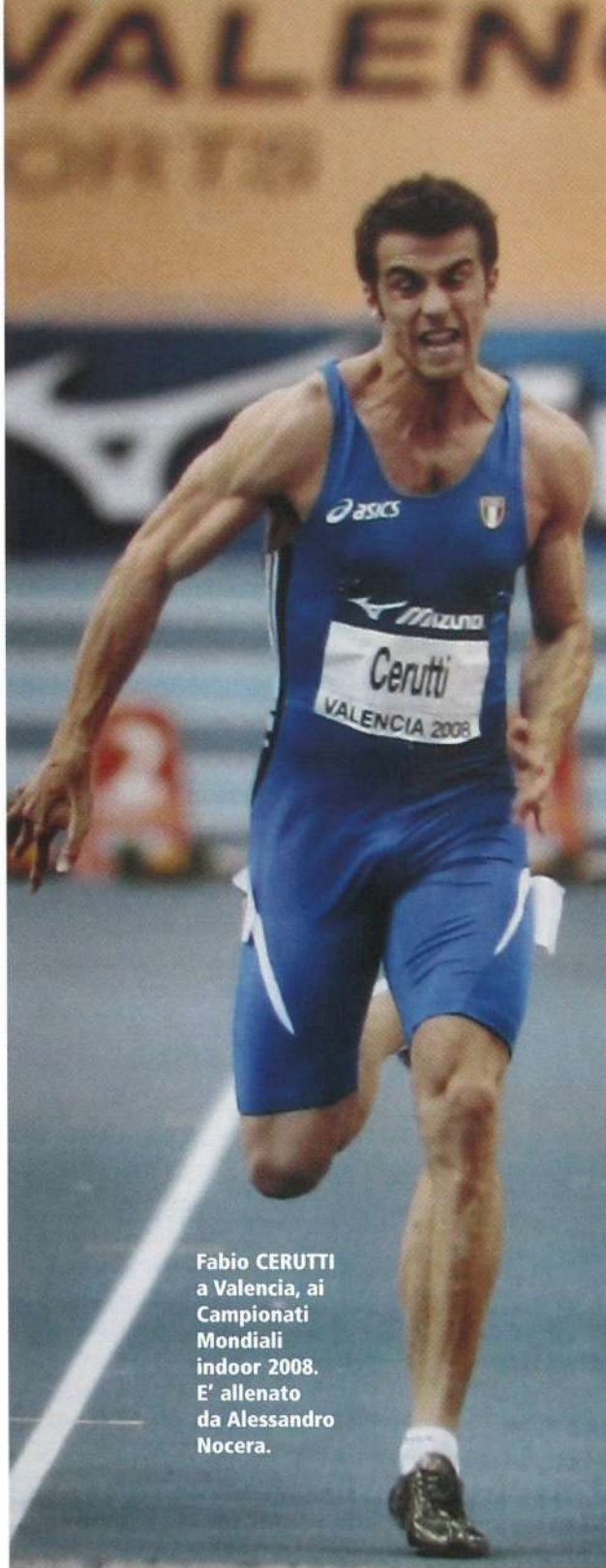
Lodi, 28 settembre 2008 - Alla Finale del Campionato assoluto di Società serie A Oro, Renato TAMMARO riceve dal presidente della Fidal Franco ARESE la Coppa conquistata dalla Riccardi per il suo quarto posto nel più importante Campionato Italiano. Nella storia della Riccardi figurano altri due quarti posti in questo Campionato.

Milano, 2 ottobre 1955 - Angelo PAGANI porta alla vittoria la staffetta 4x100 della Riccardi, primo titolo italiano assoluto della nostra Società, in 42"1.



# INDOOR 2008: RICCARDI QUARTA AS SOLUTA, SECONDA TRA GLI JUNIORES

di Diego Sampaolo



Fabio CERUTTI a Valencia, ai Campionati Mondiali indoor 2008. E' allenato da Alessandro Nocera.

La stagione indoor 2008 verrà ricordata per i titoli italiani juniores di Alberto Sortino nel lancio del peso e di Matteo Costanzi nel salto con l'asta ai Campionati Nazionali Giovanili di Ancona.

**Alberto Sortino** ha vissuto una stagione davvero indimenticabile coronata dal titolo italiano juniores al termine di una gara esaltante. Poi ha migliorato ripetutamente il record di società juniores fino a 17.53 ed è diventato l'83° atleta azzurro della Riccardi, in occasione del tradizionale triangolare juniores tra Italia, Francia e Germania ad Halle (Germania), al quale ha preso parte anche il velocista **Gaetano Leone** (84° azzurro) che ad Ancona è entrato nella finale dei 60 metri juniores ai Campionati Italiani Giovanili e si è migliorato fino a portarsi a 6"99 in occasione dell'incontro internazionale tra Italia e Finlandia, gareggiando fuori classifica.

Altrettanto emozionante è stato il successo del saltatore con l'asta **Matteo Costanzi** che sempre ad Ancona ha vinto il titolo italiano under 20 eguagliando con 4.60 il proprio primato personale al coperto. Matteo è allenato a Spoleto dall'ex saltatore con l'asta della Riccardi Giacomo Befani che nel 2001 realizzò l'attuale primato sociale saltando 5.20.

I loro successi e una medaglia d'argento della staffetta 4x1 giro juniores (**Leone, Mazzucchi, Dardana e D. Rizzi**) hanno contribuito al brillantissimo secondo posto della squadra juniores nella classifica di società di categoria alle spalle delle Fiamme Gialle. Bilancio arricchito da un altro 2° posto nella 4x1giro promesse (**Mauri, Tedeschi, P. Carenini e D. La Naia**). Agli Assoluti di Genova la nostra società è stata prima tra le civili, quinta dietro a quattro militari. **Francesco Villa** nel salto con l'asta (primato personale eguagliato a 5 metri) e **Massimiliano Dentali** nei 60 metri in 6"87 con il loro 5° posto hanno portato il punteggio più alto. A causa della modesta presenza degli allievi (che si riprenderanno nel corso della stagione) nella classifica generale la Riccardi, vincitrice degli ultimi due titoli italiani indoor, ha concluso al quarto posto.

**Fabio Cerutti**, che per tutta la stagione indoor ha gareggiato ancora come Riccardi si è ripetuto sul piano cronometrico eguagliando il proprio primato personale di 6"62 nell'incontro Italia-Finlandia di Ancona. Purtroppo un infortunio gli ha impedito di partecipare agli "assoluti" e alla Coppa Europa Indoor di Mosca. Guarito in tempo per i mondiali indoor di Valencia il velocista torinese ha corso in 6"73 (in batteria) poi in 6"69 nella semifinale. Cerutti ci riproverà sicuramente nel 2009 quando i Campionati Europei Indoor si svolgeranno nella sua Torino.

La stagione indoor si è conclusa con l'ennesima tripletta di titoli mondiali master del "capitano" **Enrico Saraceni** che a Clermont Ferrand ha portato a casa tre titoli mondiali M40 nei 200 metri (22"14), nei 400 metri (48"95, primato del mondo) e nella staffetta 4x1 giro (1'30"48).

## CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' INDOOR

CLASSIFICA PER SOCIETA' COMBINATA ALLIEVI + JUNIORES + PROMESSE + ASSOLUTI:

### Classifica Campionato Assoluto di Società 2008:

1. Atletica Bergamo 1959 Creberg	191 punti
2. Fiamme Gialle Simoni	173 punti
3. Studentesca Cariri Rieti	167 punti
4. Atletica Riccardi Milano	143 punti
5. AS. Dilettantistica Safatletica Torino	141,5 punti
6. Cus Torino	121 punti
7. Cento Torri Pavia	115 punti
8. ASD Lib. Pol. Amat. Atletica Benevento	111,5 punti
9. Assindustria Sport Padova	105 punti
10. Toscana Atletica	101 punti
11. Atletica Firenze Marathon	98 punti
12. G.A. Fiamme Gialle	93 punti

## ONATI ITALIANI ALLIEVI - JUNIORES - PROMESSE



La staffetta 4x1 giro promesse, ben classificata al 2° posto: D. LA NAIA, G. MAURI, P. CARENINI, P. TEDESCHI.



Eccellente 2a anche la 4x1 giro Juniores: D. RIZZI, M. MAZZUCCHI, G. LEONE, M. DARDANA.



Massimiliano DENTALI  
5° nei 60 metri agli assoluti, è allenato da Raffale Altissimo



Fabio CARAMELLA  
10° 1500 metri Indoor 2008



Alberto SORTINO campione italiano Junior con m. 17,35



Francesco VILLA, 5° nell'asta è allenato da Andrea Calandrina



L'altro campione italiano juniores, Matteo COSTANZI con il suo allenatore Giacomo BEFANI

### ASSOLUTI

Genova 23/24 febbraio 2008:

1. Aeronautica Militare	122 p
2. Carabinieri Bologna	118 p
3. Fiamme Oro Padova	110 p
4. Fiamme Gialle	104 p
5. Atletica Riccardi Milano	34 p
6. Cento Torri Pavia	32,5 p
7. Studentesca Cariri Rieti	29 p
8. Atletica Bergamo 1959	25 p

400 metri: Francesco D'Ambrosi 50"10 (3p.); 60 ostacoli: Mauro Rossi 8"13 (3p.); Salto con l'asta: 5° Francesco Villa m.5.00 (9p.); Salto in lungo: 10° Davide Lorenzini 7.09 (5p.); Marcia 5 km: Francesco Ciappa sq.- 60 metri: 5° Massimiliano Dentali 6"87 (9 p.) e Lorenzo La Naia 7"08; Getto del peso: 11° Daniele Tiozzo 15.04 (5 p.) e 12° Alberto Sortino 14.44; Staffetta 4x1 giro Riccardi (Dentali, D'Ambrosi, Mauri, Saraceni) squalificata

### PROMESSE

Ancona 9/10 febbraio 2008:

1. Atletica Bergamo 1959	49 p
2. Toscana Atletica	41 p
3. Fiamme Gialle Simoni	38 p
4. Atletica Riccardi Milano	38 p
5. Fiamme Gialle	36 p
6. Atl. Avis Macerata	35 p
7. Assindustria Padova	33 p
8. Pro Sesto Atletica	29 p

400 metri: Giovanni Mauri 50"56 (4p.); 800 metri: 10° Fabio Caramella 1'58"53 (4p.); 1500 metri: 5° Fabio Caramella 4'15"12 (10p.); Salto in lungo: 10° Alessandro Patrini 6.77 (3p.); Marcia 5 km: 7° Francesco Ciappa 22'11"02 (6p.); Staffetta 4x1 giro: 2a Atletica Riccardi (Mauri - Tedeschi - Carenini - La Naia) 1'30"89 (11p.)

### JUNIORES

Ancona 9/10 febbraio 2008:

1. Fiamme Gialle	83 p
2. Atletica Riccardi Milano	52 p
3. Atletica Bergamo 1959	42 p
4. Atletica Trento	35 p
5. Atletica Vomano	29 p
6. A.S. Dilett. Safatletica	28 p
7. ASD US Aterno Pescara	26,5 p
8. Cus Torino	26 p

60 metri: Gaetano Leone sq. in finale 7"05 in batteria (5 p.); 400 metri: Michele Mazzucchi 51"09 (2 p.); Salto in lungo: 9° Gabriele Buttafuoco 6.57 (4 p.); Salto con l'asta: 1° Matteo Costanzi 4.60 campione d'Italia (12 p.); Salto triplo: 7° Andrea Carenini 14.24 (6 p.); Getto del Peso: 1° Alberto Sortino 17.35 Record sociale juniores (12 p.); Staffetta 4x1 giro: 2a Atletica Riccardi (Leone - Mazzucchi - Dardana - Rizzi) 1'31"93 (11 p.)

### ALLIEVI

Ancona 9/10 febbraio 2008:

1. Atletica Bergamo 1959	53 p
2. U. Pol. Gavirate	35 p
3. A.S. La Fratellanza Modena	33 p
4. Fiamme Gialle Simoni	29 p
5. Atl. Imola Sacmi Avis	26 p
6. Atl. Aden Exprivia Molfetta	24 p
7. Atletica Udinese Malignani	22 p
8. Studentesca Cariri Rieti	22 p

110 ostacoli: Giacomo Cecchin 8"56 prim. personale; Salto in alto: 17° Gregorio Comotti 1.81; Salto con l'asta: 15° Alessandro Piali 3.50; Staffetta 4x1 giro: 6a Atletica Riccardi (Cecchin - Poletti - Giovenzana - Carretta) 1'35"16 (7 p.)

## TITOLI ITALIANI INDOOR VINTI DALLA RICCARDI

DAL 1972 AL 2008:  
DI SOCIETÀ ASSOLUTI: 2 INDIVIDUALI:  
ASSOLUTI 5 - PROMESSE 2 JUNIORES 10 - ALLIEVI: 2



**Gennaio: 12: FIRENZE:** Villa ha superato 4.80 m. in occasione di una gara di eptathlon. Nelle altre prove Villa ha realizzato i seguenti risultati: 7"38 nel salto in lungo; 1.75 nel salto in alto; 8"75 nei 60 ostacoli; 8.43 nel getto del peso; 3'26"96 nei 1000 metri

**13: SARONNO: TROFEO DELLA VELOCITA':** 60 metri allievi: Antonelli 7"74; Duraj 8"00; 60 metri seniors: Lorenzini 7"46

**13: PONTICELLI (NA):** Ciappa ha vinto la gara di 5 km di marcia nell'ottimo tempo di 21'28"4 stabilendo il nuovo primato personale.

**13: ANCONA: MEETING NAZIONALE:** Lo junior Matteo Costanzi ha vinto la gara di salto con l'asta con la misura di 4.30 m.

**19: PONTICELLI: CAMP. REGIONALI CAMPANI:** Ciappa ha confermato il suo ottimo stato di forma vincendo la gara dei 5 km in 21'37"5. Nella velocità si è messo in evidenza lo sprinter Gaetano Leone (junior) che ha ottenuto un buon secondo posto in 7"00

**20: MODENA: MEETING NAZIONALE: CAMPIONATO REGIONALE INDOOR OPEN:**

Tedeschi si classifica secondo tra le promesse nella finale B dei 60 metri in 7"36. Altri risultati: 60 metri allievi: Carretta 7"71; Costa 7"81

**20: CASTENEDOLO (BRESCIA): RIUNIONE REGIONALE:** Poletti vince la Finale B dei 60 metri categoria allievi in 7"43. Quarti posti di Buttafuoco nel salto in lungo con 6.69 e di Baldassarre nel triplo con 12.81

**20: CARAVAGGIO:** Il saltatore con l'asta Villa ha migliorato il primato stagionale con un buon 4.90 Villa ha mancato successivamente i 5.05 al terzo tentativo. Nella gara di salto con l'asta allievi Piali si è classificato terzo in una competizione valida come campionato regionale indoor.

**20: ANCONA: MEETING NAZIONALE:** Vercelli si è classificato terzo sui 1500 metri in 4'03"19. Sui 400 metri Mazzucchi ha fermato il cronometro in 51"01, mentre il campione del mondo e primatista del mondo master Saraceni ha chiuso la sua prova in 51"16.

**Febbraio:**

**3: ANCONA: MEETING NAZIONALE:** Quarto miglior tempo delle serie dei 400 metri per Saraceni (49"95). Nella stessa specialità era impegnato anche Rizzi che ha corso in 52"35.

**3: CASTENEDOLO: RIUNIONE REGIONALE**

**INDOOR:** L'allievo Cecchin ha realizzato il miglior tempo dei 60 ostacoli correndo in 8"70.

**9-10: ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI-JUNIORES E PROMESSE:** Grande secondo posto della squadra juniores della Riccardi nella classifica di società di categoria alle spalle delle Fiamme Gialle. A livello individuale sono arrivati due titoli italiani juniores grazie a Alberto Sortino nel getto del peso e a Matteo Costanzi nel salto con l'asta. Sortino ha vinto con la misura eccellente di 17.35, terza migliore prestazione juniores di tutti i tempi in Italia con l'attrezzo da 6 kg. Sortino è stato autore di una serie eccellente con quattro lanci oltre i 17 metri (16.36 -17.02 -17.23 - 17.35 -17.14 -nullò). Costanzi ha eguagliato il suo primato stagionale di 4.60 che gli ha permesso di vincere il salto con l'asta juniores. La Riccardi ha impreziosito il bilancio vincendo anche due medaglie d'argento con le staffette 4x1 giro juniores e promesse. La 4x1 giro juniores composta da Gaetano Leone, Michele Mazzucchi, Marco Dardana e da Daniele Rizzi si è ottimamente comportata raccogliendo un brillante secondo posto in 1'31"93. La 4x1 giro promesse che comprendeva Giovanni Mauri, Marco Tedeschi, Paolo Carenini e Daniele La Naia ha vinto la medaglia d'argento in 1'30"09. Il velocista Leone si è qualificato per la finale

dei 60 metri dopo un promettente 7"05 in batteria ma è stato squalificato per partenza falsa nella finale. Punti importanti per la classifica di società sono stati ottenuti anche da Carenini, settimo nel triplo juniores con il nuovo primato personale (14.24 m), dal marciatore Ciappa, settimo sui 5 km promesse in 22'11"02, dai saltatori in lungo Buttafuoco (juniores), nono con 6.57 m. e Patrini (promesse), decimo con 6.77 m e dai quattrocentisti Mauri (categoria promesse), nono con 50"56 e Mazzucchi (junior), undicesimo con 51"09. Bella gara di Cecchin che si è qualificato per le semifinali grazie al primato personale dei 60 ostacoli (8"56). Sesta classificata la 4x200 allievi (Cecchin, Poletti, Giovenzana, Carretta) con il tempo di 1'35"16. Completano il quadro dei risultati della categoria allievi il 3.50 di Piali nel salto con l'asta e l'1.81 di Comotti nel salto in alto. Oltre al secondo posto tra gli juniores la Riccardi ha ottenuto il quarto posto tra le promesse.

**Nella foto: il campione e primatista mondiale indoor M40 Enrico SARACENI**

**segue a pagina 25**

## PRIMATI SOCIALI INDOOR

<b>50 m.</b>	TRABATTONI Fulvio Modena 31/01/73	5"9	<b>Lungo</b>	DES RUELLES Ronald Torino 21/01/90	m. 7,51
<b>60 m.</b>	CERUTTI Fabio Birmingham - 3/3/2007	6"62	<b>Asta</b>	BARDELLI Alessandro Torino 12/02/87	m. 5,00
<b>200 m.</b>	CHIAPPERINI Paolo Genova 25/02/01	21"63		VAYNO Stefano Castellanza 23/01/94	m. 5,00
<b>300 m.</b>	PETRELLA Vito Milano 12/01/85	35"24		BEFANI Giacomo Ancona 20/01/02	m. 5,00
<b>400 m.</b>	PETRELLA Vito Torino 12/02/87	46"84	<b>Triplo</b>	FOTI Domenico Castellanza 28/01/98	m. 15,21
<b>800 m.</b>	LA QUAGLIA Pietro Ancona 21/01/01	1'48"97	<b>Peso</b>	GROPPELLI Angelo Milano 20/02/80	m. 19,77
<b>1000 m.</b>	ANDRENUCCI Giovanni Milano 28/01/78	2'30"2	<b>Pentathlon</b>	BERNARDI Paolo Milano 22/01/77	p. 2.881
<b>1500 m.</b>	ABDELAHK Abdallah Torino 24/02/01	3'44"43	<b>Eptathlon</b>	ONOFRI Francesco Torino 28/29/03/87	p. 5.001
<b>3000 m.</b>	ABDELAHK Abdallah Stoccolma 18/02/02	7'45"75	<b>Marcia 3 km</b>	GANDOSSI Giancarlo Milano 30/01/82	11'53"54
<b>50H m.</b>	TORRE Raffaele Lucca 01/02/86	6"78	<b>Marcia 5 km</b>	GANDOSSI Giancarlo Torino 09/02/82	20'30"06
<b>60H m.</b>	DE SANCTIS Antonio Torino 25/02/01	7"86	<b>4 x 200</b>	Benatti - Mariani Tomanelli - Saraceni Torino 24/02/01	1'26"94
<b>Alto</b>	PAGANI Daniele Firenze 09/02/85	m.2,22	<b>4 x 400</b>	Gabetta - Maffeis Gemelli - Magnani Genova 14/02/74	3'21"4
	CAVALLERI Igor Firenze 18/02/89	m.2,22			

## GRADUATORIE INDOOR 2008

60 metri:		
6"62	Fabio Cerutti	1985
6"86	Massimiliano Dentali	1980
6"99	Gaetano Leone	1989
7"08	Lorenzo La Naia	1984
7"09	Paolo Chiapperini	1969
7"11	Giovanni Mauri	1986
7"13	Enrico Saraceni	1964
7"18	Davide Vasco	1983
7"31	Daniele La Naia	1988
7"33	Davide Lorenzini	1978
7"36	Marco Tedeschi	1987
7"38	Francesco Villa	1981
7"43	Alessandro Poletti	1991
7"61	Tommaso D'Andrea	1992
7"62	Marco Salah Eddine Carretta	1992
7"63	Giacomo Cecchin	1991
7"74	Andrea Antonelli	1991
7"77	Gabriele Costa	1992
7"92	Alessandro Capone	1994
8"29	Catalin Crespi	1992
8"36	Riccardo Avallone	1995
8"64	Clementina Collovati	1994
8"68	Giulia Realini	1993
9"00	Beatrice Del Frate	1993
9"10	Silvia Mascaretti	1995
9"60	Giulia Loffredo	1994
200 metri:		
22"14	Enrico Saraceni	1964
22"62	Gaetano Leone	1989
400 metri:		
48"95	Enrico Saraceni	1964
49"57	Francesco D'Ambrosi	1984
50"56	Giovanni Mauri	1986
50"71	Michele Mazzucchi	1989
51"44	Giacomo Cecchin	1991
51"71	Paolo Carenini	1986
52"31	Marco Tedeschi	1987
52"35	Daniele Rizzi	1989
53"42	Marco Dardana	1990
53"52	Alessandro Poletti	1991
800 metri:		
1'58"53	Fabio Caramella	1988
1500 metri:		
3'57"43	Stefano Vercelli	1975
4'15"12	Fabio Caramella	1988
60 ostacoli (106 cm):		
8"13	Mauro Rossi	1973
8"75	Francesco Villa	1981
60 ostacoli (91 cm):		
8"56	Giacomo Cecchin	1991
8"94	Simone Trabace	1992
9"22	Alessandro Poletti	1991
9"29	Alessandro Piali	1991
9"82	Luca Baldassarre	1992
Salto in alto:		
1.83	Gregorio Comotti	1992
Salto con l'asta:		
5.00	Francesco Villa prim. soc. eg	1981
4.60	Matteo Costanzi	1989
3.70	Alessandro Piali	1991
Salto in lungo:		
7.22	Davide Lorenzini	1978
6.77	Alessandro Patrini	1986
6.74	Gabriele Buttafuoco	1989
6.55	Francesco Villa	1981
5.84	Simone Trabace	1992
5.51	Luca Baldassarre	1992
5.45	Alessandro Poletti	1991
Salto triplo:		
14.48	Andrea Carenini	1990
13.28	Giancarlo Ciceri	1959
12.81	Luca Baldassarre	1992
Marcia 5 km:		
21'28"3	Francesco Ciappa	1988
27'45"09	Carlo Pasquinucci	1990
Getto del peso (attrezzo da 6 kg):		
17.53	Alberto Sortino	1989
Getto del peso (kg 7.260):		
15.04	Daniele Tiozzo	1973
14.61	Alberto Sortino	1989
13.45	Alessandro Castelli	1985
Staffetta 4x200:		
1'30"89	Mauri, Tedeschi, Carenini, La Naia (prom.)	
1'31"93	Leone, Mazzucchi, Dardana, Rizzi (jun.)	
1'35"06	Cecchin, Poletti, Santorio, Piali (allievi)	
Eptathlon		
4467	Francesco Villa	1981

# Livio Berruti racconta una sua "Pasqua"

Negli anni '50-'60 il nome di una pista di atletica da sola rievocava ed identificava in modo nobile tutto il movimento dell'atletica nazionale: l'Arena di Milano. Poter gareggiare all'Arena costituiva per tutti gli atleti una specie di attestato di qualità che garantiva il loro valore e li spronava a rendere al massimo. Nemmeno lo stadio olimpico di Roma dopo le Olimpiadi del 1960 sarebbe riuscito a scalfire questa immagine!

Ma abbinato all'Arena c'era un binomio, Renato Tammaro e la sua società, la Riccardi, che costituivano un'assoluta garanzia di prestigio per ogni evento sportivo che venisse organizzato. Tammaro e Riccardi rappresentavano (e rappresentano!) le due facce di una medaglia d'oro dello sport. Renato Tammaro, anima e il cuore della Riccardi, rivestiva con la sua travolgente passione un ruolo talmente importante nel panorama dell'atletica nazionale che quando ti invitava a gareggiare a Milano per la "Pasqua dell'Atleta" erano guai. Guai non per i soldi che non c'erano (a quei tempi il dilettantismo era rispettato con rigore quasi maniacale!) o per i premi che erano ridicoli (le coppe erano come quelle che oggi vengono date nelle gare dei bambini delle scuole elementari), ma perché facendo leva sul tuo idealismo e sul tuo sentimentalismo ti metteva in condizione di non essere assolutamente in grado di dirgli di no.

Fra le tante gare organizzate dalla Riccardi a cui ho partecipato mi ricordo di una Pasqua, primi anni '60, incentrata su un mio scontro con Sergio Ottolina, beniamino locale e atleta in grande ascesa a livello internazionale, scontro che avrebbe potuto determinare, anche a causa di una mia fastidiosa tendinite, il cambio della leadership nella velocità italiana.

Sergio sapeva che il mio carattere, piuttosto timido e introverso, pativa la sua esuberanza un po' gignesca e questo lo stimolava ad organizzare scherzi di ogni tipo. Cosa ti combina allora Ottolina? Si mette d'accordo con Attilio Monetti, suo compare negli scherzi, e lo fa entrare nella pista di riscaldamento col beneplacito dei giudici (com'erano tolleranti a quei tempi sull'abbigliamento!) vestito impeccabilmente da incurso del Sahara, abbigliamento color kaki e pantaloni corti, con al posto del fucile o delle scarpette da gara una luccicante tromba che credo avesse divorziato dalle usuali note musicali dati gli orrendi rumori che riusciva ad emettere. Con quella tromba Attilio mi segue durante tutto il riscaldamento deliziandomi con una spudorata sequela di suoni ironici, sicuro di farmi perdere in tal modo serenità e concentrazione. Il risultato dell'operazione in realtà non sortì l'effetto sperato. Come sarebbe successo altre volte con altri scherzi sempre orditi da Ottolina nei miei confronti, persi certamente la serenità ma la rabbia accumulata in quella mezz'ora di "insulti" musicali mi diede una tale carica da farmi dimenticare la tendinite ed affibbiare all'amico Sergio una sconfitta così netta che non aveva certamente preventivato.

Può sembrare incredibile ma negli anni '60 l'atletica si faceva anche così!

**Livio Berruti**



Roma 3 settembre 1960 - La visita di Renato Tammaro a Livio Berruti al Villaggio Olimpico nel giorno della grande vittoria di Livio, che con 20"5 oltre ad eguagliare il record del mondo sarà il primo atleta europeo a conquistare l'oro sui 200 metri. Nella foto sotto: il leggendario arrivo di Livio Berruti nella finale olimpica dei 200 metri a Roma. Quest'immagine vissuta in diretta TV per la prima volta da milioni di italiani, porterà migliaia di ragazzi ad appassionarsi all'atletica.



Pasqua dell'Atleta 1970 - Livio Berruti, conclusa l'attività atletica, in visita all'Arena con Renato Tammaro e Franco Aresè, attuale presidente della Fidal, che nel 1971 vincerà il titolo europeo dei 1500 metri ad Helsinki.

La "Pasqua" rappresentava per tutti gli atleti il primo contatto con la pista e con le gare dopo il lungo inverno. Infatti le gare indoor in Italia incominciarono soltanto nei primi anni '70 al palasport di Genova. Ecco spiegata la voglia degli atleti di rincontrarsi su piste e pedane all'inizio di una nuova stagione proprio alla "Pasqua dell'Atleta".

### LE GARE DI BERRUTI ALLA "PASQUA DELL'ATELTA":

XIIIª edizione 11/12 aprile 1959: m.150 1° Berruti 15"8 (in batteria 15"6); 2° Cazzola 16"0, 3° De Murtas 16"1  
nella foto a sinistra l'arrivo vittorioso di Berruti

XVª edizione 16 aprile 1961: m.150 1° Berruti 15"6; 2° Sisti 16"1, 3° Sardi 16"1

XVIª edizione 29 aprile 1962: m.100 1° Berruti 10"5; 2° Ottolina 10"6, 3° Sardi 10"6



# ASSEMBLEA RICCARDI



Paolo Tempo



Manfredi Palmeri



Franco Angelotti



Andrea Carenini  
Giorgio Cassiolas



## GUIDO MEDA RICORDA COME HA CONOSCIUTO LA RICCARDI

Il 1985 sembra ieri. Anzi, per certi versi è ieri. Però non c'era il telefonino e nemmeno il pc, internet, la email. Io me ne uscivo con un modesto 38 dalla maturità classica, fortissimo in italiano, scena muta in filosofia.

segue a pag. 17

Guido MEDA, noto giornalista sportivo, particolarmente apprezzato dai giovani per le sue cronache dei Mondiali di Moto GP, premia Guido GRANATA, capitano della squadra Ragazzi.

La vasta Sala Congressi della Provincia di Milano ha ospitato il 26 gennaio 2008 il 1° RICCARDI DAY, la Festa dell'Atletica Riccardi per il suo 62° anno di attività. Piuttosto nutrita (anche se un po' inferiore alle speranze) la partecipazione di atleti e soci, tuttavia assai festosa per questo simpatico incontro annuale. Decisamente confortante la significativa presenza - fra gli altri - della "padrona di casa" Irma DIOLI, assessora allo sport della Provincia, del suo predecessore Franco ASCANI, del presidente del Consiglio Comunale Manfredi PALMERI, dei consiglieri nazionali FIDAL ANGELOTTI e MIGLIORINI, del presidente del Panathlon Milano Claudio PROCACCINI, del giornalista Guido MEDA. Molto festeggiati tra gli atleti i campioni d'Italia di società indoor, gli azzurri CERUTTI, SARACENI, BUTTAFUOCO. Introdotta da Paolo TEMPO, l'Assemblea è stata poi ben condotta dal direttore della Riccardi Sergio TAMMARO che ha esaminato il 2007 e fatto una prospettiva del 2008.



Irma Dioli



Sergio Tammaro



Luca Curtarelli Fabio Cerutti Enrico Saraceni Matteo Banchelli Alessandro Patrini



Stefano Vercelli Davide Lorenzini Francesco D'Ambrosi Alessandro Beschi Davide Vasco



Alfredo King  
Sergio D'Asnasch



Simone Trabace

Franco Ascani

# DAI SOCI SOSTENITORI L'AIUTO PIU' APPREZZATO

Carissimi amici,

desidero siate consapevoli che il sostegno economico che voi date alla nostra società è particolarmente apprezzato, perché è la vostra genuina passione sportiva che vi spinge ad aiutare la Riccardi.

Le quote dei soci rappresentano infatti la base delle nostre entrate, per cui vi ringrazio sentitamente e mi auguro di potervi avere sempre accanto anche nei momenti più difficili.

Un cordialissimo saluto dal vostro presidente

Renato Tammaro

## Elenco Soci Sostenitori 2008:

Agence EUROPE  
Assicurazione DIEPI  
Associazione SERENITÀ  
Umberto AIRAGHI  
Giampiero ALBERTI  
Franco AMBROSIONI  
Enea ANDREONI  
Giulio ANDREOTTI  
Enzo ANNONI  
Gabriele ARU  
Marco AVOGADRO  
Piero BASSETTI  
Carla BELLINI  
Domenico BELLINI  
Giorgio BELLINI  
Marco BELLINI  
Maria Luisa BELLINI  
Roberta BELLINI CASALE  
Valeria BELLINI  
Bruno BETTAGLIO  
Lorenzo BIANCHI  
Pino BIANCHI  
Alessio BRENNI  
Sergio CAMPILLI  
G.Franco CARABELLI  
Eugenio CARCANO  
Cesare CARDANI  
Marco CARENINI  
Gianni CAROLLO  
Luigi CARPANEDA  
Ernes CARRETTA  
Alessandro CAZZANIGA  
Giuseppe COCCO  
Vittorio COLO'  
Fulvio COLLOVATI  
Andrea COLOMBO  
Renato COLOMBO  
Fabio CONTI  
Luigi CORDANI

Silvio CORTI  
G.Rino D'AMBROSI  
Alessandro D'ANDREA  
Sergio D'ASNASCH  
Enrico DEMALDE'  
Alberto DE VECCHI  
Giovanni DI CARO  
Norberto FASULO  
Lina FORTE  
Carla GATTI RICCARDI  
Federico GIACOMESSI  
Carlo GIACOMINI  
Mario GRASSI  
Giovanni GUERRA  
Gemma GUGGIA  
Sergio JORI  
Carla MARANGONI TAMMARO  
Edoardo MANGIAROTTI  
Rolly MARCHI  
Romano MARTINELLI  
Carlo MAURI  
Giovanna MAZZOCCHI  
Gianni MELE  
Ottavio MISSIONI  
Nino MOLETI  
Isolano MOTTA  
Roberto NEGRETTI  
Luigi OLMO  
Francesco ONOFRI  
Alessandro ORLANDI  
Umberto ORLANDI  
Enrico PARODI  
Alexia PEDICONI PIPPA  
Fabrizio PEDICONI  
Folco PEDICONI  
Gianluca PEDICONI  
Bruno PIZZUL  
PRINA FONTANA

Stefano PRIORI  
Pierluigi QUAGLIA  
Tina REALE  
+ Conte Ludovico RICCARDI  
Jetta RICCARDI  
Anna RICCARDI PEDICONI  
Alessandro RICCARDI  
Enrico RICCARDI  
Fabrizio RICCARDI  
Ferdinando RICCARDI  
Francesco RICCARDI  
Giovanni Battista RICCARDI  
Gianfranco RICCARDI  
Letizia RICCARDI  
Luca RICCARDI  
Marco RICCARDI  
Massimo RICCARDI  
Piero RICCARDI  
Antonio ROSSI  
Sergio SALANO  
Lorenzo SAMPAOLO  
Giorgio SARTORELLI  
Alessandro SCHENA  
Tiziano SGARONI  
Giorgio SQUINZI  
Adolfo TAMMARO  
Aldo TAMMARO  
Daniela TAMMARO  
Renato TAMMARO  
Riccardo TAMMARO  
Sergio TAMMARO  
Paolo TEMPO  
Salvino TORTU  
Andrea TRANCHIDA  
Pietro TURRI  
Erasmus VASCO  
Patrizia WASSERMANN  
Pino ZOPPINI

## LA FONDAZIONE CARIPLO ANCORA VICINA ALL'ATLETICA RICCARDI

Dobbiamo essere veramente grati alla Fondazione Cariplo per averci ancora aiutato, contribuendo a supportare parte della intensa attività agonistica della nostra Società nelle varie categorie. Non solo, perché la Fondazione Cariplo ha voluto venirci incontro anche nella nostra molto apprezzata attività promozionale.

Quella che avvia alla pratica dell'atletica i più giovani, quelli che vogliamo riescano ad amare il nostro sport.

Infatti è stato varato il

**1° Trofeo  
Fondazione  
Cariplo**

in occasione della Finale Provinciale dei Campionati studenteschi di corsa campestre alla quale hanno partecipato oltre 1000 studenti delle Scuole Medie e Superiori di Milano e Provincia.



# GLI AZZURRI 2008

## LA STAGIONE AZZURRA DI FABIO CERUTTI

Gli infortuni hanno condizionato la stagione di Cerutti che, dopo un inizio promettente caratterizzato dal primato personale eguagliato (6"62) sui 60 metri indoor ad Ancona durante l'incontro internazionale Italia-Finlandia, ha dovuto rinunciare ai Campionati Italiani Indoor di Genova. Guarito in tempo per i Mondiali Indoor di Valencia, Cerutti si è qualificato per le semifinali dove ha corso in un discreto 6"69. I malanni fisici non hanno permesso a Cerutti di dare il suo apporto alla Riccardi ai Campionati Italiani di Società dove i suoi punti avrebbero permesso alla Riccardi di ottenere un piazzamento migliore.

**Ti aspettavi di correre agli Assoluti di Cagliari in 10"13?** "Il 10"13 non è stato del tutto inaspettato. Sapevo che con il lavoro svolto sarebbe arrivato un tempo simile."

**Come è andata in generale questa stagione?**

"E' stata una stagione positiva. Rimane il dispiacere per la pubalgia che non mi ha permesso di esprimermi al meglio alle Olimpiadi."

**Che esperienza è stata l'Olimpiade di Pechino?** "Credo che sia stata un'esperienza unica e indimenticabile. Correre contro avversari così forti è stata una grande esperienza per il futuro. Ho corso nella batteria vinta dal fenomeno Bolt."

**Come ti sei trovato alla Riccardi?** "Il rapporto con il Presidente è davvero ottimo. Mi ha fatto sempre sentire il suo sostegno. Mi dispiace molto non aver dato il mio contributo ai Societari di Lodi. Nei giorni prima avevo spiegato ai dirigenti che non sarei stato in grado di correre. Nonostante questo sono venuto a Lodi dove sono stato ospitato dalla Riccardi. Abbiamo cenato insieme."

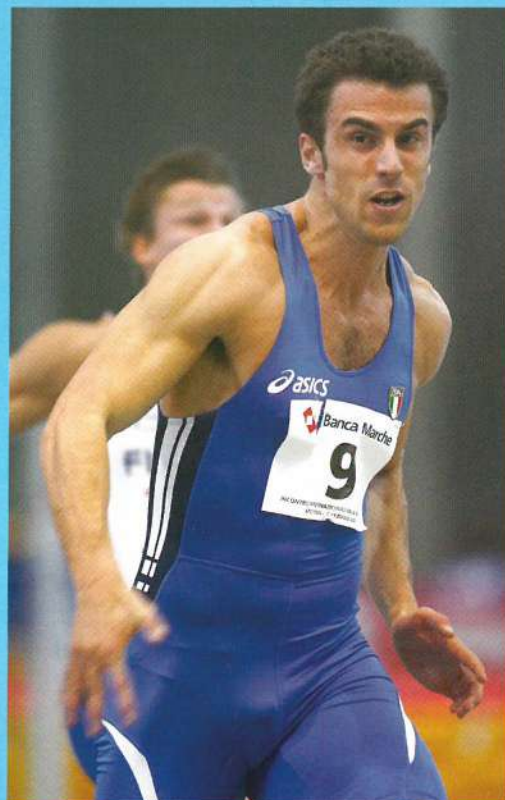
**Cosa rappresenta per te poter disputare gli Europei Indoor di Torino a casa tua?** "E' un appuntamento molto importante. Avrò molti tifosi al seguito che faranno sentire il loro sostegno. Conto di fare bene sperando che tutto fili liscio nella preparazione. Non voglio però fare previsioni perché sono scaramantico."

**Nato a:** Torino il 26 Settembre 1985 **Altezza/Peso:** 1.89 m/78 kg

**Allenatore:** Alessandro Nocera

### Curriculum:

**Campionati italiani assoluti:** 1° a Cagliari nei 100 metri in 10"21 (10"13 in batt.)  
**Campionati italiani under 23:** 1° nei 60 metri indoor /100 metri outdoor 2007  
**Europei Indoor:** 6° a Birmingham sui 60 metri nel 2007  
**Europei Under 23:** 4° a Debrecen sui 100 metri nel 2007  
**Coppa Europa:** 1° con la 4x100 alla Coppa Europa a Milano nel 2007  
**Gymnasiadi:** 3° nel salto in lungo a Caen nel 2002



## ALBERTO SORTINO E' L'83° AZZURRO DELLA RICCARDI

Alberto Sortino è diventato l'83° atleta della Riccardi a vestire la maglia della nazionale in tre occasioni: l'incontro triangolare indoor di Halle (Germania), i Campionati del Mondo Juniores di Bydgoszcz in Polonia e la Coppa del Mediterraneo di Rabat.

Dopo aver conquistato il titolo italiano juniores lanciando quattro volte oltre i 17 metri è stato convocato per l'incontro internazionale juniores Italia-Germania-Francia svoltosi nella città tedesca di Halle ad inizio marzo. Stimolato dall'agguerrita concorrenza di avversari tedeschi e francesi Sortino si è battuto con grande onore classificandosi al terzo posto con la misura di 17.33.

Dopo aver migliorato il record italiano juniores a Savona realizzando la misura di 18.62 m (con attrezzo da 6 kg), Sortino ha realizzato la doppietta vincendo il suo secondo titolo italiano del 2008 a Torino con la misura di 17.92. e si è meritato la convocazione per i Campionati Mondiali Juniores di Bydgoszcz in Polonia. In terra polacca Sortino ha vissuto la sua prima grande esperienza in una grande rassegna internazionale al cospetto dei migliori lanciatori del mondo. Il nostro atleta ha realizzato come migliore misura un lancio di 17.31 in qualificazione, risultato che non è però bastato per entrare in finale.

E' stato poi convocato con la Nazionale juniores in Marocco a Rabat alla Coppa del Mediterraneo il 2 e 3 agosto per l'incontro internazionale dove ha raggiunto il terzo posto con la misura di 16.93 m. davanti all'altro azzurro Vetere giunto 5° con 15.84 contro i pari età di Francia, Spagna, Tunisia, Algeria con la nazionale di casa. L'Italia con 182 punti ha vinto questa Coppa, 2.a la Francia con 178, 3.a la Spagna con 169 e 4° il Marocco con 101 punti.

### 2008 AZZURRO DI ALBERTO SORTINO

**Triangolare di Halle (Germania):** 3° m.17.33  
**Campionati del Mondo Juniores:** m.17.31  
**Coppa del Mediterraneo a Rabat:** 3° con m. 16.93



Enrico SARACENI



Paolo CHIAPPERINI

## SARACENI E CHIAPPERINI MASTER IN EVIDENZA

I sempre più affollati ed impegnativi Campionati mondiali Master si sono svolti nel 2008 nella città francese di Clermont Ferrand. Massiccia come sempre la partecipazione degli italiani, che hanno raccolto ben 73 medaglie. Tra tutti è emersa la figura del nostro "capitano" Enrico SARACENI che ha vinto 3 titoli di campione del mondo M 40. Enrico, si è preso il lusso di stabilire sui 400 metri, battendo l'americano Thomas, il nuovo primato mondiale della categoria con un fantastico 48"95! Il precedente limite mondiale era già suo con 48"96. Saraceni ha vinto i 200 metri con 22"14 e ha contribuito al successo della 4 x 1 giro in 1'30"38, altro nuovo primato mondiale della categoria. Da notare che della staffetta ha fatto parte anche Andrea BENATTI, vincitore del "Ragazzo più veloce di Milano" del 1986. A Lubiana, nei successivi Campionati Europei Master, Saraceni vincerà altre 2 gare, portando a 26 il numero di medaglie conquistate tra mondiali ed europei: un vero campione!

Anche Paolo Chiapperini, primatista della nostra 4 x 100, che nel 2003 con La Naia, Darsena e Colombo ottenne un probante 40"48, si è comportato bene a Clermont Ferrand, classificandosi 5° nella finale dei 60 metri in 7"12 (in batteria 7"09). A Lubiana agli Europei sarà 6° sui 100 metri M 35 in 11"20. E' giusto citare anche il titolo italiano vinto da Gian Carlo Ciceri nel salto triplo.

### ATLETI RICCARDI CONVOCATI NELLE RAPPRESENTATIVE REGIONALI E NELLE SQUADRE NAZIONALI NEL 2008

#### Febbraio:

**2: ANCONA: INCONTRO INTERNAZIONALE ITALIA - FINLANDIA:** Brillante debutto stagionale di Cerutti che con il tempo di 6"62 ha eguagliato il personale sui 60 metri. Anche se fuori classifica, lo junior Gaetano Leone ha realizzato il primato personale con 6"99 nei 60m.

#### Marzo:

**1: HALLE (GERMANIA): TRIANGOLARE ITALIA-GERMANIA- FRANCIA:** Alberto Sortino e Gaetano Leone hanno vestito la maglia azzurra in occasione dell'incontro Italia - Germania - Francia juniores disputatosi a Halle in Germania. Il lanciatore di peso Sortino, 83° azzurro della Riccardi, si è battuto sui suoi limiti realizzando un buon 17.33, classificandosi terzo. Il velocista campano Leone è l'84° azzurro che ha vestito la maglia della Riccardi. Ha corso due batterie dei 60 metri (7"13 e 7"14) e ha contribuito al 2° posto della 4x200 della nazionale italiana in 1'28"50.

**7-9 MARZO: VALENCIA: CAMPIONATI DEL MONDO INDOOR:** Cerutti è entrato nella semifinale dei mondiali indoor di Valencia dopo aver corso in 6"73 nella batteria. Reduce da un infortunio che gli aveva impedito di gareggiare alla Coppa Europa Indoor di Mosca, Cerutti ha realizzato un discreto 6"69 nella semifinale.

#### Maggio:

**10/11: BRESSANONE: BRIXIA MEETING: MEETING INTENAZ. PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI:** Giacomo Cecchin ha partecipato all'incontro Internazionale per rappresentative regionali Brixia meeting a Bressanone. Al Brixia meeting, famoso meeting giovanile riservato alla categoria allievi, hanno preso parte 14 rappresentative. Tra queste quattro formazioni straniere: due tedesche il Bayern e il Baden Wurttemberg, la Slovenia e il Canton Ticino. Le rappresentative regionali italiane erano Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lombardia, Marche, Piemonte, Veneto, Toscana, Trentino, i padroni di casa dell'Alto Adige più una squadra appositamente formata

dai ragazzi appartenenti al Progetto Talento. Nella bella cittadina altoatesina, che nel Luglio 2009 ospiterà i Mondiali allievi, Cecchin si è ben difeso correndo i 110 ostacoli in 15"13 (9° miglior tempo) e ha difeso la maglia della Lombardia correndo la terza frazione della 4x100 classificandosi undicesima con il tempo di 42"91.

#### Luglio:

**8-13: BYDSZGOSZ (POLONIA): CAMPIONATI DEL MONDO JUNIORES:** Il campione e primatista italiano del getto del peso Alberto Sortino ha vestito la maglia azzurra ai Mondiali Juniores di Bydgoszcz in Polonia ma non è riuscito a centrare la difficile qualificazione per la finale. Il pistata veneto, allenato da Carlo Gamberini, ha realizzato un miglior lancio in qualificazione di 17.31 m.

#### Agosto:

**3: RABAT (MAROCCO): COPPA DEL MEDITERRANEO: INCONTRO INTERNAZ. ITALIA FRANCIA - ALGERIA - SPAGNA - MAROCCO - TUNISIA:** Sortino veste ancora la maglia azzurra e chiude 3° nel getto del peso con la misura di 16.93 m.

#### 15-24: PECHINO: GIOCHI OLIMPICI:

Buona partecipazione di Ivano Brugnetti che chiude quinto nella 20 km di marcia alle Olimpiadi di Pechino in 1h19'51" (terzo miglior risultato della squadra italiana di atletica). Cerutti, condizionato da un infortunio inguinale, non va oltre il tempo di 10"49 nella batteria dei 100 metri. Cerutti partecipa alla 4x100 che viene squalificata per cambio irregolare.

## L'84° azzurro Riccardi è GAETANO LEONE

Lo sprinter campano Gaetano Leone è diventato l'84° atleta della Riccardi a vestire la maglia della nazionale italiana in occasione dell'incontro internazionale indoor Italia-Germania-Francia juniores di Halle in Germania dove ha disputato i 60 metri (7"13 e 7"14) e la staffetta 4x200. Ha partecipato anche all'incontro internazionale al coperto Italia - Finlandia di Ancona dove è sceso sotto il muro dei 7 secondi con l'ottimo tempo di 6"99.

Si era qualificato inoltre per la finale dei Campionati Italiani Giovanili Indoor di Ancona grazie all'ottimo 7"05 in batteria ma è stato squalificato per partenza falsa in finale.

**Come è andata la tua stagione 2008?**

"Ho vestito la maglia azzurra ma purtroppo dopo una bella stagione indoor ho vissuto un 2008 molto travagliato. Ho subito un brutto infortunio alla caviglia che mi ha costretto a saltare la stagione all'aperto."

**Cosa ha rappresentato per te andare in nazionale?**

"Vivere l'ambiente della nazionale è stata un'esperienza molto importante. La trasferta in Germania mi ha dato una grande emozione. Spero che questa sia soltanto la prima di tante maglie azzurre."

**Dove ti alleni? Chi ti allena?**

"Mi alleno a Salerno con il mio allenatore Massimo Matrone e al mio compagno Giuseppe Aita. E' stato proprio grazie lui che sono arrivato alla Riccardi."

**Come hai iniziato con l'atletica?**

"Ho giocato prima a calcio per un anno e mezzo ma ho capito che la mia vera passione era l'atletica. Ho iniziato con le gare scolastiche a 13-14 anni.

**Quali sono i tuoi obiettivi per il 2009?**

"L'obiettivo principale è iniziare subito a gareggiare a livello indoor. Voglio dare il massimo per me stesso e per la Riccardi e riconquistare la maglia azzurra."

**Come ti sei trovato alla Riccardi?**

"Mi sono trovato molto bene. La società mi ha sempre sostenuto. Mi dispiace soltanto non aver avuto molto tempo per conoscere bene i dirigenti della società perché ho avuto poche occasioni per gareggiare per la Riccardi a causa dell'infortunio."

**Nato a:** Salerno il 3 Aprile 1989 - Altezza/Peso: 1.81 m/77 kg

**Allenatore:** Massimo Matrone

**Primati personali:** 60 metri indoor: 6"99 (2008)

100 metri: 10"94 (2007) - 200 metri: 21"75 (2007)

#### Settembre:

**21: LANA: MEETING INTERNAZ. ARGE ALP PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI:**

Alcuni atleti della Riccardi hanno contribuito al successo della Lombardia in questo Meeting vicino a Bolzano, che si confrontava con Alto Adige, Trentino, Ticino, Baviera, Vorarlberg, San Gallo, Salisburgo. Il bilancio molto lusinghiero dei quattro atleti della Riccardi parla di tre vittorie, un secondo e un terzo posto.

Fabio Vian (a destra) si è confermato su buonissimi livelli vincendo il lancio del disco con 52.79 m. Francesco D'Ambrosi (a sinistra) ha gareggiato individualmente nei 200 metri (terzo con 22"17) oltre a contribuire alle vittorie sia con la 4x100 (42"99) sia con la staffetta 4x400 (3'18"31).



324



441



## I CAMPIONI ITALIANI SI RACCONTANO



**MATTEO COSTANZI**

In occasione della rassegna tricolore giovanile ad Ancona, ha saputo eguagliare con la misura di 4.60 il proprio primato personale e a giugno a Torino ha replicato alla grande eguagliando di nuovo in gara il fresco personale di 4,70 saltato a Terni un paio di settimane prima. Una vera dimostrazione di forza e di nervi saldi riuscire a rendere ai massimi livelli nei momenti che contano. Suona l'oboe, strumento per il quale ha ottenuto il diploma al Conservatorio di Terni. Matteo è allenato da Giacomo Befani che per alcuni anni ha vestito con successo la maglia della Riccardi tanto da realizzare anche il primato sociale nell'asta tuttora imbattuto con 5.20 nel 2001.

**Che cosa hai provato a vincere il titolo italiano?** "Una grande gioia. Ad Ancona era la prima volta che vincevo nonostante ci fossi andato vicino altre volte in passato e malgrado fossi il primo della graduatoria. Non riuscivo poi a confermarmi in gara. Il titolo di Torino mi ha dato una spinta in più e potevo fare meglio di 4,75

**Come hai iniziato con l'atletica?** "Quando ero più piccolo ho provato nuoto e calcio. Con l'atletica ho iniziato a 10 anni praticando velocità e salto in lungo. Presto ho iniziato a provare il salto con l'asta."

**Obiettivi per il 2009?** "Nel 2009 voglio confermare le aspettative nei miei confronti. Sono stato a Formia dove mi ha seguito Vitaliy Petrov e il suo assistente Domenico Ingrosso. Ho seguito gli allenamenti di Yelena Isinbayeva (primatista del mondo con 5.05 e campionessa olimpica e mondiale). Ho provato una grande emozione. Ingrosso mi ha detto che posso valere i 5 metri nel corso della prossima stagione."

**Come ti sei trovato alla Riccardi?** "Ho trovato un ambiente serio. I dirigenti sono simpatici e si interessano molto di me."

**Che rapporto hai con il tuo allenatore Giacomo Befani?** "Molto bene. Siamo cresciuti insieme. Giacomo ha fatto corsi di aggiornamento. Mi dà sempre la possibilità di imparare qualcosa di nuovo. Posso dire che non è un semplice allenatore ma un vero amico."

**Giacomo Befani** allena Matteo dal 2002. "Un giorno venne allo stadio per chiedermi se poteva provare il salto con l'asta, specialità che già suo padre aveva praticato, saltando la misura di 4 metri da junior. Ho iniziato con lui ad allenare, anche se alle spalle avevo già una lunga gavetta con i centri di avviamento allo sport", con lui è stato davvero facile perché è l'atleta che ogni allenatore vorrebbe avere, sempre impegnato e concentrato. Dopo la vittoria di Ancona la sensazione prevalente è stata di liberazione per essere riuscito finalmente a centrare l'impresa. Abbiamo provato anche grande soddisfazione e orgoglio anche perché Matteo è il terzo spoletino nella storia dell'atletica cittadina a riuscire in tale impresa.

**Matteo Costanzi:** Nato a Spoleto il 5 Gennaio 1989  
Altezza/Peso: 1.80 m./70 kg - **Primato personale nell'asta: m. 4,75**  
**Campione Italiano 2008 - m. 4,70 all'aperto e m. 4,60 indoor**

**ALBERTO SORTINO**



Ha conquistato il titolo italiano juniores indoor del peso al termine di un'esaltante gara nella quale ha lanciato l'attrezzo da 6kg per ben quattro volte oltre la fettuccia dei 17 metri. Nel corso della stagione Alberto si è migliorato ripetutamente e durante il Grand Prix lanci, disputato a Savona è diventato il nuovo recordman italiano del getto del peso Juniores (m. 18,62). Poi ha realizzato la doppietta vincendo a Torino il titolo italiano 2008 spegnendo subito le velleità dei suoi rivali fin dal 2° lancio oltre i 17 metri e chiudendo con la misura di 17.92. Ha meritato la convocazione in nazionale culminata con la partecipazione ai Campionati del mondo juniores (vedi pag. 12).

**Cosa hai provato quando hai vinto i titoli italiani?** "Ho provato una grande felicità nel vincere due titoli italiani per la Riccardi, società nella quale sono entrato quest'anno e mi trovo benissimo. Tutto il 2008 è stato davvero un grande anno e ho realizzato persino il record italiano. I dirigenti sono stati presenti in tutti i momenti manifestando sempre il loro interessamento nei miei confronti. Non potevo davvero chiedere di più da loro."

**Che sensazioni hai provato a vestire la maglia azzurra?** "Non era la prima volta che gareggiavo con la maglia azzurra, è stato comunque un grande onore gareggiare per l'Italia perché significa essere il migliore nel mio paese. Considero la maglia un punto di partenza e non di arrivo."

**Come hai iniziato con l'atletica?** "Agli inizi giocavo a basket ma la mia squadra si è ritirata. Un giorno provai il peso ai campionati studenteschi. Mio padre che lavora come Maresciallo dei Carabinieri contattò Paolo Dal Soglio (quarto classificato nel getto del peso ai Giochi Olimpici di Atlanta 1996) per avviarmi a questa specialità. Da allora ho iniziato il rapporto con Carlo Gamberini, l'allenatore che mi ha portato fino ai Campionati Italiani. Recentemente ho però cambiato allenatore passando sotto la guida di Aldo Pedron che segue anche Daniele Tiozzo, altro atleta della Riccardi."

**Come è stata l'esperienza dei Mondiali Juniores?** "E' stato tutto molto emozionante. La tensione era alle stelle. Tutto il mondo era in pedana. Mi sono trovato a gareggiare con atleti in grado di realizzare misure eccezionali per atleti della mia categoria."

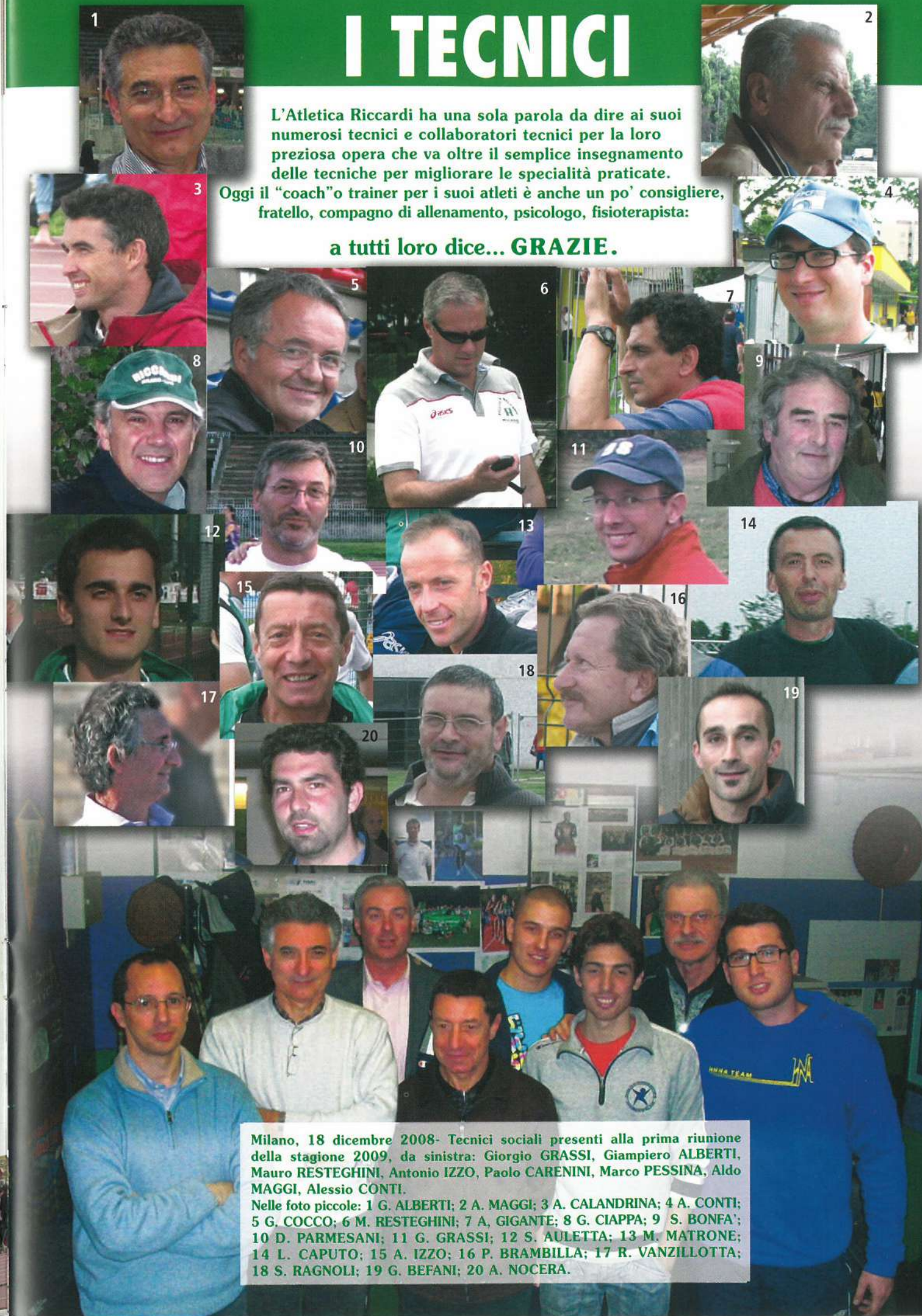
**Obiettivi per il 2009?** "Punto a disputare gli Europei Under 23 ma soprattutto a realizzare misure consistenti con l'attrezzo da 7 kg."

**Alberto Sortino:** Nato a Thiene il 16 Aprile 1989  
Altezza/Peso: 1.86 m/110 kg.  
**Primato personale nel getto del peso:**  
con attrezzo da 6 kg: **m.18.62** (record italiano J) / **m. 17.53** indoor  
con attrezzo da 7,257 kg: **15.84**

## I TECNICI

L'Atletica Riccardi ha una sola parola da dire ai suoi numerosi tecnici e collaboratori tecnici per la loro preziosa opera che va oltre il semplice insegnamento delle tecniche per migliorare le specialità praticate. Oggi il "coach" o trainer per i suoi atleti è anche un po' consigliere, fratello, compagno di allenamento, psicologo, fisioterapista:

**a tutti loro dice... GRAZIE.**



Milano, 18 dicembre 2008- Tecnici sociali presenti alla prima riunione della stagione 2009, da sinistra: Giorgio GRASSI, Giampiero ALBERTI, Mauro RESTEGHINI, Antonio IZZO, Paolo CARENINI, Marco PESSINA, Aldo MAGGI, Alessio CONTI.  
Nelle foto piccole: 1 G. ALBERTI; 2 A. MAGGI; 3 A. CALANDRINA; 4 A. CONTI; 5 G. COCCO; 6 M. RESTEGHINI; 7 A. GIGANTE; 8 G. CIAPPA; 9 S. BONFA'; 10 D. PARMESANI; 11 G. GRASSI; 12 S. AULETTA; 13 M. MATRONE; 14 L. CAPUTO; 15 A. IZZO; 16 P. BRAMBILLA; 17 R. VANZILLOTTA; 18 S. RAGNOLI; 19 G. BEFANI; 20 A. NOCERA.







## I NEO PRIMATISTI RICCARDI VISTI PIU' DA VICINO

**ALBERTO SORTINO: m. 18,47 record italiano juniores nel getto del peso**

Alberto Sortino, nella foto con Sergio Tamaro con la misura di 18,62 mt

(peso da 6kg) il 27 aprile 2008 durante il Grand Prix lanci, è diventato sulla veloce pedana di Savona il nuovo recordman italiano del getto del peso Juniores. La migliore prestazione precedente era stata ottenuta da Eugenio Mannucci con m.18,47 nel 2004, e naturalmente la misura realizzata da Sortino diventa il nuovo record juniores del getto del peso della Riccardi.

Alberto era allora allenato dal tecnico Carlo Gamberini, che gli ricordava sempre una frase di J.H. Schultz, (padre del training autogeno) "per imparare a volare, bisogna iniziare a lasciarsi andare...". Per lui Alberto a Savona era riuscito ad unire la componente della forza già molto presente con quella dell'agilità e della naturalezza del movimento. Se fosse riuscito a



**IVANO BRUGNETTI: 40'22"01 nella dieci chilometri di marcia**

Ivano Brugnetti come ha dichiarato nell'intervista a pag.3 è stato contento di regalare alla Riccardi oltre alla prima piazza nella 10 km di marcia nel Campionato di Società 2008 anche il nuovo primato sociale della specialità con un tempo ragguardevole (40'22"01).

**Giacomo Cecchin 14"60 nei 110 ostacoli categoria allievi**

L'allievo Giacomo Cecchin che proviene dall'ottimo vivaio di Canegrate ed è allenato da Andrea Calandrina, ha migliorato di 10 centesimi portandolo a 14"60 il record sociale di categoria nei 110 ostacoli detenuto da Stefano Auletta dal 2002.



**RICCARDO AVALLONE: 2297 punti nel triathlon categoria ragazzi**

Riccardo Avallone, proviene dai corsi della Riccardi. Si mette in luce a Chiuro nel 2007 giungendo 3° nel vortex con 53,86 m. Nel 2008 si è migliorato vincendo 60 ostacoli in 9.22 e la staffetta 4x100 in 51.46 ai regionali di Nova. Ad Assago il 5 Ottobre corre i 60 ostacoli in 9,24 (p. 893), salta in lungo mt. 4,56 (p. 652), lancia il Vortex a mt.54,44 (p.749). Raggiunge quindi un totale di punti 2.294 che è il nuovo record per la categoria nel triathlon.



**SAMIR KHADAR con il record personale di 3'35"53 nei 1500m. ottiene il minimo olimpico senza potervi partecipare**

L'atleta algerino della Riccardi inizia molto presto a fare atletica, infatti a 11 anni comincia a calcare le piste, anzi i prati perchè le sue prime gare ufficiali sono di cross country proveniendo dalla palla a volo e dal football. Nasce nel 1986 in un villaggio non lontano da Algeri in una numerosissima famiglia formata da sei sorelle (di cui 2 corrono) e tre fratelli (di cui 2 giocano a football) ed è figlio di un insegnante direttore di una scuola elementare. E' allenato da Kaled Djame L. e sta frequentando l'ultimo anno dell'ESTS l'istituto superiore di tecnologia sportiva e il 2009 sarà per lui un anno cruciale perchè potrà finalmente dedicarsi interamente ed esclusivamente all'atletica per fare un ulteriore salto di qualità. L'Italia gli piace molto soprattutto per lo sviluppo della Cultura nello Sport e nella Storia.

A Jerez de la Frontera nel Gran Premio Andalucía realizza il record personale con 3'35"53 (nella foto vediamo Samir il più esterno a sinistra, al primo posto lo spagnolo Redolat, che arriverà 2° al traguardo). Questo tempo avrebbe potuto portarlo alle Olimpiadi se non fosse stato algerino perchè tre forti connazionali avevano già tempi migliori del suo.

**SAMIR KHADAR** nato in Algeria il 10/06/1986 altezza m. 1,85 - peso 66 kg. MIGLIORI RISULTATI: 800 m. 1'47" 83 da junior nei 1500 m. 3'35" 53 - 3000 m. : 7'47"11 - 5000 m. 13'45"45

**MARCO SARTORELLI 5'59"80 nei 2000 m. e 2'43"26 nei 1000 m. categoria cadetti**

Il mezzofondo cadetti ha un unico primatista per la Riccardi: Marco Sartorelli migliora il primato sociale con un ottimo 5'59"80 a Chiari il 28 settembre ai campionati regionali cadetti dei 2000 metri. La gara gli darà il diritto a partecipare alla Kinder Cup di Roma la massima rassegna italiana dei Cadetti. Con questo risultato Marco bisca il suo primato sociale nei 1000 metri di 2'43"26 corso a Milano il 25 settembre migliorando il suo precedente primato. Va detto che Marco segue la scia del padre Giorgio tuttora detentore con 6'12"0 del limite nei 2000 siepi allievi della Riccardi, realizzato nell'ormai lontano 1975.



Continua da pag 10 - Guido Meda racconta l'inizio della sua carriera di giornalista

## LA RICCARDI L'HO CONOSCIUTA COSI'...

Compravo Secondamano per cercare il motorino nuovo da regalarmi perchè con un 38 stirato cosa vuoi

che a casa mi premiassero. Servivano due soldi ed ero abbastanza snob per pensare che ci fossero sistemi più dignitosi e alternativi a quello di scaricare la frutta all'Ortomercato. Sognavo di fare il giornalista sportivo e mi ero iscritto a legge, fai tu. Se non che, nella rubrica Offro Lavoro di Secondamano un giorno ti leggo: "Antica società sportiva milanese cerca giovani universitari da avviare come addetti stampa. Possibilità di accedere alla professione giornalistica. Telefonare...". Telefono. La società sportiva è la Riccardi, che conosco bene, per sentito dire, per fama, per milanesità sua e mia, doc direi. Risponde Tamaro. Renato è sbrigativo, mi convoca lì la sera stessa. Due chiacchiere e mi dice "preso". Preso sì, ma due soldi? Come glielo chiedo? Non glielo chiedo, ma di soldi non se ne parla, né quella sera né mai più.

Inizio subito: "Vieni qui -dice Renato - ecco il tuo lavoro". Mi mostra una catasta di giornali, spaventosa per la mole e aggiunge "li dentro devi cercare gli articoli dove si parla di noi. Li ritagli, li incolli su quei cartoncini e li infili nei raccoglitori. Benvenuto". E questo sarebbe avviarsi alla professione giornalistica? Come

ha fatto con me rivolge lo stesso benvenuto a Leonardo e Chiara, caduti nello stesso roccolo. Ciao, fregàti, in trappola. All'apparenza. Ma siamo un ufficio stampa da paura: tre addetti, non pagati, per la sola Riccardi. Roba che neanche la Montedison a pieno ritmo!

Ai colpi di genio e al carisma di Renato non puoi dire no, mai. Se sei buono, lui ti ricambia. Il martedì sera è da onorare lì, all'Arena, nello scantinato buio e freddino, dove in realtà si muove una famiglia di appassionati che è un miracolo, di doti umane, di passione. E la fidanzatina che aspetta? Beh, porto giù in Riccardi anche lei, che magari vien buona per due sforciate.

Sono anche gli anni del craxismo e bisogna farsi furbi perchè le opportunità in città non mancano. Quando Raisoni, Petrella, persino Missoni, ma anche Rizzo, vincono qualcosa, noi scriviamo il comunicato stampa. Roba forte il comunicato stampa: tic tac, tic tac, è il lavoro che una tantum ti emancipa dal taglia e incolla. Ed è sui comunicati stampa che Renato mi offre la chiave buona, buona per perdermi, di lì a poco. Il suo regalo è questo: "Non mandarli per posta ai giornalisti - mi spiega - Intanto perchè risparmiamo sui francobolli e poi perchè almeno li conosci di persona. Verrà utile a te, verrà utile a noi quando saranno tutti qui per la Pasqua dell'Atleta". La faccio breve: il sistema

funziona. Nel giro sei mesi sono collaboratore de il Giornale. Scrivo di Riccardi tutte le volte che posso, scrivo di atletica (locale) ogni due per tre. Firmo, mi ingegno, cerco storie, imparo ad approfondirle e a venderle. Incontro Montanelli sulle scale di via Negri e mi sento uno dei suoi senza che nemmeno mi conosca. Me lo immagino mentre legge i pallini sul "ragazzo più veloce di Milano". Che bella idiozia quella dei vent'anni!

E' così però che il motore dell'entusiasmo mi si accende, mente la mia passione per il diritto si spegne. Forse sono anche bravino, perchè dopo il Giornale arriva l'Ansa, poi una radio, poi la tv. Metto le radici per il mio futuro senza quasi accorgermene. Dirado le apparizioni in Riccardi, lavoro "a progetto" quando c'è la Pasqua. Fino al giorno in cui, sul finire degli '80, in tribuna stampa all'Arena ci sto io e i comunicati invece che portarli li ricevo. Il resto è la storia di un giornalista, come tanti altri. Che sarei poi io. Io che mi definisco un giornalista di Secondamano e vammì a confutare! Ma, pur sempre un giornalista per davvero. Che a Renato, alla sua Riccardi, alla nostra Riccardi, deve tutto senza aver preso un soldo. Che oggi non è poco. Mi rendo banale dicendo che "la Riccardi c'è"! Ma la Riccardi c'è davvero e ci sarà sempre, nel mio e nel vostro cuore. Ne sono certo.

Guido Meda

Il vice presidente della Riccardi ci racconta come riesce a seguire la squadra da casa



## VIZI O PRIVILEGI DI UN VECCHIO DIRIGENTE

di Enrico Parodi

Poiché sono in possesso di un vecchio computer (ogni computer diventa irrimediabilmente vecchio all'uscita del negozio nel quale lo si è appena comperato) che funziona quasi perfettamente, ho da tempo deciso di non seguire più, sui vari campi, le gare più importanti della Riccardi, ma invece mi sono dedicato alla lettura dei risultati sul sito della FIDAL per quanto riguardava i campionati di società di settore ed anche per i campionati italiani (allievi, juniores, promesse ed assoluti) scoprendo che le notizie, ovvero i risultati, sia pure senza commenti, vengono comunicati in tempo quasi reale.

Cosicché ero perfettamente a conoscenza di tutte delle prestazioni dei nostri atleti esaltandomi per i buoni, in alcuni casi ottimi, risultati ed alterandomi di fronte a "bufale madornali". Certo non ci sono i contatti continui con gli atleti, sia nel viaggio che negli alberghi e allo stadio, ma ritengo che il tutto venga compensato da un atteggiamento più rilassato, senz'altro più consoni all'età del dirigente.

Ripeto, ci sono vantaggi e svantaggi in questa maniera di seguire le gare. I vantaggi sono soprattutto dovuti al fatto che si legge a gara conclusa e quindi ci si risparmia moltissime emozioni se i tuoi atleti si comportano bene o arrabbiate quando le prestazioni sono inferiori alle possibilità del nostro atleta in gara, quindi meno sbalzi cardiaci nel primo caso, e meno cattivo sangue nel secondo. Inoltre eviti di trascendere con i giudici, in caso di errore loro, e di discutere animatamente con chiunque non sia della tua opinione

.La cosa più divertente è che quando qualcuno, dal campo, si ricorda di telefonarti per raccontarti di come sono andate le gare tu, sadicamente, lo anticipi elencando risultati e classifica finale!

Aldilà di tutto resta comunque immutato nel mio cuore l'amore per l'atletica in generale e per questa meravigliosa società che mi ha catturato circa 60 anni fa.

[www.atleticariccardi.it](http://www.atleticariccardi.it)

Sul nostro sito vengono riportate tutte le notizie più importanti della società... non in tempo reale ma quasi, seguilo durante l'anno, e guardate i siti linkati.



[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

Visitate il sito provinciale e regionale della Federazione





# 2008 GRADUATORIE ASSOLUTE

100 metri:		
10"72	Massimiliano Dentali	1980
10"91	Aita Giuseppe*	1988
11"11	Paolo Chiapperini	1969
11"14	Giovanni Mauri	1986
11"16	Marco Palmieri	1980
11"17	Davide Vasco	1983
11"20	Andrea Verardo	1981
11"25	Lorenzo La Naia	1984
11"25	Enrico Saraceni	1964
11"25	Marco Tedeschi	1987
11"29	Giorgio Cassiolas	1991
11"32	Daniele La Naia	1988
11"44	Michele Mazzucchi	1989
11"51	Alessandro Poletti	1991
11"59	Tommaso D'Andrea	1992
11"74	Jacopo Rizzi	1992
11"75	Marco Salah	1992
11"79	Daniele Seca	1989
11"91	Simone Trabace	1992
11"99	Gabriele Costa	1992
12"05	Fulvio Giovenzana	1991
12"06	Edoardo Priori	1987
12"09	Michele Lombardo	1989
12"12	Marco Farronato	1990
12"17	Alessandro Crivelli	1992
12"22	Andrea Tranchida	1990
12"24	Alessandro Piali	1991
12"25	Andrea Antonielli	1991
12"61	Federico Pesatori	1991
12"86	Samuele Biraghi	1991
200 metri:		
21"84	Francesco D'Ambrosi	1980
22"04	Enrico Saraceni	1964
22"23	Marco Palmieri	1980
22"53	Marco Tedeschi	1987
22"61	Andrea Verardo	1981
22"62 i	Gaetano Leone	1989
22"65	Davide Vasco	1983
22"86	Gaetano Leone	1989
22"95	Paolo Chiapperini	1969
23"04	Michele Mazzucchi	1989
23"09	Alessandro Poletti	1991
23"45	Paolo Carenini	1985
23"46	Giorgio Cassiolas	1991
23"63	Marco Dardana	1990
23"71	Giacomo Cecchin	1991
23"77	Simone Trabace	1992
23"79	Tommaso D'Andrea	1992
24"10	Alberto Grassi	1991
24"13	Marco Salah Eddine Carretta	1992
24"28	Fulvio Giovenzana	1991
24"58	Gabriele Costa	1992
24"64	Andrea Antonielli	1991
24"67	Andrea Tranchida	1990
24"86	Marco Di Forenza	1991
25"28	Klevis Duraj	1992
25"65	Federico Pesatori	1991
25"66	Giacomo Guido Peri	1991
400 metri:		
48"36	Francesco D'Ambrosi	1984
48"63	Mauro Palmieri	1980
48"95 i	Enrico Saraceni	1964
49"98	Alessandro Claut	1978
50"23	Michele Mazzucchi	1989
50"56 i	Giovanni Mauri	1986
50"75	Daniele Seca	1989
50"96	Paolo Carenini	1986
51"11	Giacomo Cecchin	1991
51"64	Daniele Rizzi	1989
51"78	Marco Dardana	1990
51"92	Marco Tedeschi	1987
52"05	Alessandro Poletti	1991
52"18	Luca Santorio	1991
52"34	Marco Di Forenza	1991
53"36	Alberto Grassi	1991
53"44	Simone Trabace	1992
53"97	Marco Bacchetta	1991
54"54	Sebastian Felipe Maruffi	1991
55"87	Lorenzo Piccinini	1990
56"22	Marco Salah Eddine Carretta	1992



Alessandro Claut

800 metri:		
1'50"60	Samir Khadar	1986
1'54"06	Alessandro Claut	1978
1'58"53 i	Fabio Caramella	1988
1'59"90	Marco Bacchetta	1991
2'01"62	Sebastian Felipe Maruffi	1991
2'03"44	Marco Di Forenza	1991
2'04"81	Luca Santorio	1991
2'19"60	Samuele Biraghi	1991
1500 metri:		
3'35"53	Samir Khadar	1986
3'57"43i	Stefano Vercelli	1975
4'02"58	Paolo Ciappa	1986
4'13"68	Sebastian Felipe Maruffi	1991
4'15"12 i	Fabio Caramella	1988
4'15"59	Marco Bacchetta	1991
4'21"17	Roberto Franco	1989
5'10"42	Marco Tedeschi	1987
3000 metri:		
7'47"11	Samir Khadar	1986
8'35"09	Paolo Ciappa	1986
9'16"92	Sebastian Felipe Maruffi	1991
9'51"58	Roberto Franco	1989
5000 metri:		
13'32"48	Joel Kimurek Kemboi	1988
13'45"45	Samir Khadar	1986
14'32"23	Goffi Danilo *	1991
14'58"35	Paolo Ciappa	1986
16'55"23	Roberto Franco	1989
3000 siepi:		
9'16"39	Paolo Ciappa	1986
9'18"92	Stefano Vercelli	1975
110 ostacoli:		
14"89	Mauro Rossi	1973
15"73	Daniele Seca	1989
21"66	Marco Tedeschi	1967
400 ostacoli:		
52"73	Citterio Claudio*	1979
53"06	Corrado Agrillo	1974
53"13	Giovanni Mauri	1986
55"64	Daniele Seca	1989
58"34	Simone Trabace	1992
Salto in alto:		
1.97	Gregorio Comotti	1992
1.95	Davide Tenedini	1985
1.75 i	Francesco Villa	1981
1.70	Marco Tedeschi	1987
1.60	Marco Farronato	1990
1.60	Luca Baldassarre	1992
1.45	Pietro Favaro	1994
1.43	Francesco Bigotto	1995
1.33	Francesco Massari	1997
1.25	Matteo Gallo	1995
1.25	Matteo De Pascali	1996
1.20	Nicolò Fossa	1996
1.10	Marco Donelli	1996

\* l'asterisco indica gli atleti militari autorizzati dal nuovo regolamento a gareggiare per la Riccardi nel Campionato Italiano di Società

Salto con l'asta		
5.00 i	Francesco Villa	1981
4.75	Matteo Costanzi	1989
3.70 i	Alessandro Piali	1991
3.20	Marco Tedeschi	1987
2.20	Sergiy Lyutarevich	1994
Salto in lungo:		
7.22 i	Davide Lorenzini	1978
7.05	Alessandro Patrini	1986
6.97	Gabriele Buttafuoco	1989
6.55 i	Francesco Villa	1981
6.25	Simone Trabace	1992
6.14	Marco Tedeschi	1987
5.74	Giancarlo Ciceri	1959
5.73	Gian Lorenzo Chiesa	1993
5.69	Alessandro Piali	1991
5.67	Luca Baldassarre	1992
5.61	Marco Salah Eddine Carretta	1992
5.47	Marco Merrone	1991
5.39	Daniele Rocco Montesano	1991
4.98	Guido Granata	1994
4.80	Francesco Vivaldini	1995
4.80	Francesco Ardesi	1993
4.72	Riccardo Avallone	1995
4.65	Federico Da Ronch	1995
4.61	Alessandro Capone	1994
4.36	Riccardo Martinini	1995
4.26	Sergiy Lyutarevich	1994
4.05	Francesco Massari	1997
3.92	Matteo De Pascali	1996
3.77	Nicolò Fossa	1996
3.41	Marco Donelli	1996
3.29	Gianluca Madia	1997
3.27	Natteo Mastrogioseppe	1996
Salto triplo:		
14.48 i	Andrea Carenini	1990
13.90	Giancarlo Ciceri	1959
13.15	Luca Baldassarre	1992
Getto del peso (kg 7,257):		
16.02	Daniele Tiozzo	1973
15.84	Alberto Sortino	1989
15.31	Alessandro Castelli	1985
11.75	Marco Tedeschi	1987
11.07	Fabio Vian	1985
10.06	Giancarlo Ciceri	1959
Getto del peso (kg 6):		
18.62	Alberto Sortino	1989
10.43	Giancarlo Ciceri	1959
Lancio del disco (2 kg):		
54.50	Fabio Vian	1985
36.34	Marco Tedeschi	1987
27.36	Alessandro Castelli	1985
24.99	Giancarlo Ciceri	1959
Lancio del disco (1,750 kg):		
44.46	Alberto Sortino	1989
Lancio del martello (7.257 kg):		
64.04	Alessandro Beschi	1981
57.18	Alessandro Castelli	1985
Lancio del giavellotto:		
56.84	Matteo Banchelli	1988
52.64	Andrea Castoldi	1981
35.16	Giancarlo Ciceri	1959
31.21	Marco Tedeschi	1987
Marcia 5 km:		
21'28"84 i	Francesco Ciappa	1988
33'45"75	Davide Tincani	1992
Marcia 10 km:		
40'22"01	Brugnetti Ivano*	1976
43'40"27	Manfredini Andrea*	1978
43'46"01	Francesco Ciappa	1988
55'08"7	Carlo Pasquucci	1990
Staffetta 4x100:		
41"36	La Naia, Vasco, Dentali, Palmieri	
43"06	Priori, Carenini, D. La Naia, Tedeschi (P)	
43"30	Buttafuoco, Mazzucchi, Rizzi, Dardana (J)	
44"02	Rizzi, D'Andrea, Poletti, Cassiolas (A)	
47"63	Chiesa, Granata, Lorini, Capone (C)	
50"91	Martinini, Vivaldini, Da Ronch, Avallone (R)	
Staffetta 4x400:		
3'16"55	D'Ambrosi, Citterio, Mazzucchi, Saraceni	
3'23"25	Rizzi, Dardana, Seca, Mazzucchi (J)	
3'25"08	D. La Naia, Carenini, Tedeschi, Mauri (P)	
3'26"02	Poletti, Santorio, Di Forenza, Cecchin (A)	
Decathlon:		
p. 4.954	Marco Tedeschi	1987



di Mario Grassi\*

## In un Campionato di Società tutto nuovo A LODI LA RICCARDI È QUARTA

Il Campionato di Società 2008 con regole completamente diverse (senza l'ingombrante presenza delle pur indispensabili squadre militari) ha avuto un risultato veramente incerto e atteso con grande trepidazione fino all'ultima gara, ma non per noi. Dopo una fase regionale che ci vedeva terzi in Italia, sapevamo di dover confermare sul campo superando l'assenza pesante di Cerutti che ha rappresentato un grosso handicap nelle gare veloci. "Forza - dice il nostro Presidente - e allora? Correranno Dentali e Aita". Cominciamo con i concorsi. Asta? Due certezze, Villa e Costanzi. Triplo? Due punti di domanda: cosa faranno Andrea Carenini e Baldassarre? Sorpresa, dopo tutte le traversie Andrea è bravo a piazzare un buon 14,40 al primo salto che lo terrà in procinto di finale fino all'ultimo. Comincio a provare il gusto della sfida, di vedere il gesto atletico di Vian, l'esempio classico del "classico" lancio del disco. E le piroette di Villa - ottimo terzo - e Costanzi con l'asta. Dal mio punto di vista privilegiato riesco seguire nei dettagli le gare anche se questo mi costringe, per cogliere l'attimo migliore e documentarlo - a correre da una parte all'altra del campo... a proposito iniziano le gare di corsa! Bravi sia Rossi che Seca. Fanno il loro personale stagionale nei 110 ostacoli. Dopo, però, viene la doccia fredda, Khadar che insieme a Cerutti rappresentava uno dei punti di forza Riccardi, troppo indebolito dal ramadam, è solo 12° nei 1500 e Maruffi fa quel che può. Mentre Dentali sui 100 mantiene le aspettative, Aita è un po' sotto tono e questo fa rimpiangere l'Assenza ancora di più. Nelle siepi Paolo Ciappa e Vercelli lottano ad ogni barriera facendo i loro personali stagionali. Poi tocca al giro di pista, con D'Ambrosi e il "capitano" Saraceni mondiale M40, entrambi si induriscono nel finale ma le gare per loro non sono finite. Nel giavellotto siamo a metà classifica con Banchelli che non trova la spallata "giusta" e Castoldi che gli è davanti senza quasi allenamento. Nell'imbrunire della sera si accende un furo: Ivano Brugnetti. Dieci-chilometri-di-marcia-serrata-senza-un-attimo-di-cedimento-fino-alla-vittoria-e-al-record-sociale. Ci voleva, anche perchè Ciappa lo ha emulato rimanendo sui suoi limiti e facendo fare passi avanti alla Riccardi. La staffetta quasi al buio arriva terza con un quartetto inedito ma di grande esperienza: Chiapperini (M35), Verardo, Dentali e Aita con un buon 41"81 portano ben 22 punti. Ma la Riccardi? E'prima! Il più

### CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETA' FINALE A ORO - LODI 27 / 28 SETTEMBRE 2008

PRIMA GIORNATA:			
100 metri	5° Massimiliano Dentali	10"71	p. 20
	13° Giuseppe Aita	10"91	
400 metri	8° Francesco D'Ambrosi	49"09	p. 17
	14° Enrico Saraceni	49"84	
1500 metri	12° Samir Khadar	4'00"29	
	21° Sebastian Maruffi (A)	4'16"74	
m. 3000 siepi	6° Paolo Ciappa	9'16"36	p. 19
	9° Stefano Vercelli	9'21"06	p. 16
m.110 ostacoli	7° Mauro Rossi	14"89	p. 18
	12° Daniele Seca (J)	15"73	p. 13
Salto con l'asta	3° Francesco Villa	4.90	p. 21,5
	8° Matteo Costanzi (J)	4.50	p. 17
Salto triplo	9° Andrea Carenini (J)	14,40	p. 16
	20° Luca Baldassarre (A)	12,45	
Lancio del disco	5° Fabio Vian	51.45	p. 20
	19° Marco Tedeschi	36,82	
Lancio del Giavellotto	11° Andrea Castoldi	52,64	p. 14
	12° Matteo Banchelli	52,60	
Marcia 10 km	1° Ivano Brugnetti (rec. sociale)	40'22"01	p. 24
	4° Francesco Ciappa	44'56"78	p. 21
Staffetta 4x100	3° Chiapperini, Verardo, Dentali, Aita	41.81	p. 22
SECONDA GIORNATA:			
200 metri	8° Francesco D'Ambrosi	21"84	p. 17
	11° Massimiliano Dentali	22"01	
800 metri	16° Samir Khadar	1'57"66	
	22° Marco Bacchetta (A)	1'59"91	
m.400 ostacoli	2° Claudio Citterio	53"01	p. 23
	9° Giovanni Mauri	55"47	p. 16
5000 metri	10° Danilo Goffi	14'32"23	p. 15
	13° Paolo Ciappa	15'13"70	
Salto in alto	12° Davide Tenedini	1.90	p. 13
	16° Gregorio Comotti (A)	1.90	p. 8,5
Salto in lungo	3° Davide Lorenzini	7,18	p. 22
	21° Alessandro Patrini	6,04	
Lancio del martello	3° Alessandro Beschi	61,09	p. 22
	9° Alessandro Castelli	55,77	p. 16
getto del peso	3° Alberto Sortino (J)	15.84	p. 22
	14° Daniele Tiozzo	13.66	
Staffetta 4x400	5° Riccardi	3'16"55	p. 20
A categoria Allievi	J categoria Juniores	TOTALE PUNTI 454	

**CLASSIFICA FINALE**  
 1 Assindustria Sport Padova 479,5 punti - 2 Cento Torri Pavia 477 punti  
 3 ASD Bruni Atletica Vomano 464,5 punti - 4 Atletica Riccardi 454 punti  
 5 AS La Fratellanza Modena 431 punti - 6 Atletica Firenze Marathon 411 punti  
 7 Atletica Studentesca Carrari Rieti 408 punti - 8 Atletica Bergamo 1959 405 punti  
 9 Atletica Virtus CR Lucca 399 punti - 10 Pro Sesto Atletica 398 punti  
 11 Jäger Atl. Vittorio Veneto 380 punti - 12 ASD Pol. Libertas Catania 299,5

contento è Renato Tammaro. Sulla nuova tribuna di Lodi lancia SMS a Sergio... anche se domani sarà un altro giorno, godiamoci questo momento. Beschi e Castelli ricominciano a martellare nella 2a giornata, il gigante è terzo, Castelli nono. Molto bene. Parte l'alto, anche se saranno sui loro limiti per il pur bravo Comotti e il ripescato Tenedini sarà molto dura. Nei 400 ostacoli Citterio è in maglia verde come sua ex società civile, con un testa a testa finale arriva 2° e sarà il migliore della giornata mentre Jo Mauri non era al massimo. Cosa farà oggi Khadar negli 800 metri? Durante la notte ha mangiato... ma adesso? Difficile riconoscerlo e ci fa male vederlo in fondo al grup-

po. Ma bravo Bacchetta che dà il suo massimo. Cominciano anche il lungo e il peso. In entrambi i casi abbiamo esperienza e classe a confronto. Nel peso l'enfant prodige Sortino con l'attrezzo da kg 7,257 terzo sopravanza la montagna Tiozzo che invece non pare in gara. Nel lungo Lorenzini lotta fino in fondo per una posizione di testa che all'ultimo salto sembrava... ma era nullo. Conserverà comunque il suo ottimo terzo posto. Patrini non trova la pedana. Nei 200 bravi i nostri che vincono le loro serie e D'Ambrosi realizza la sua migliore performance dell'anno con 21"84, mentre Dentali si mantiene sui 22" ma con vento contro. Partono i 5000 con Goffi anche lui tornato in maglia verde, stroncato dal ritmo forsennato tenuto dagli africani. Troppo veloci per lui eccellente maratoneta. Paolo Ciappa fa giudiziosamente la sua parte mantenendosi sui suoi limiti. L'aspettano grandi cose negli under 23. Chiude come di consueto una 4x400 che potrebbe essere maiuscola anche se Khadar vi ha rinunciato date le sue condizioni precarie. D'Ambrosi, Citterio, Mazzucchi e Saraceni hanno lottato a lungo nelle prime posizioni, classificandosi poi al quinto posto. Ma ormai siamo fuori dal podio a squadre, anche se il quarto posto uguaglia il miglior piazzamento ottenuto in passato dalla Riccardi nel massimo Campionato di Società. Quindi iniziamo a festeggiare con le altre squadre. Il presidente Fidal Arese si unisce al nostro gruppo per una foto con il segretario Carabelli. Già pensiamo all'anno prossimo... dovremo rinforzarci nei punti deboli se vogliamo puntare verso traguardi più ambiziosi, anche se, sulla carta, questi sono già alla nostra portata.

\*Mario Grassi, art director, è stato nazionale di atletica negli anni '70, Campione Italiano allievi nei 300 m. e nella 4x100, primatista della Riccardi dei 400 metri con 48,2 e tuttora della staffetta 4x200 metri.



# LODI 2008: RICCARDI QUARTA ASSOLUTA







# CAGLIARI - ITALIANI ASSOLUTI

## STREPITOSO CERUTTI (FFGG/RICCARDI) 10"13 SUI 100 PIAZZAMENTI IN FINALE DI VILLA NELL'ASTA, DELLA 4x400 E DI BESCHI NEL MARTELLO

di Mario Grassi

Per la prima volta il più importante appuntamento per l'atletica italiana, si è svolto a Cagliari con tutti i problemi logistici che ne sono conseguiti.

**Fabio Cerutti**, da pochi mesi arruolato dalle Fiamme Gialle, è stato il grande protagonista di questi Campionati con il suo clamoroso 10"13 nella batteria dei 100 metri (nella foto con il viso sorpreso alla lettura del risultato sul tabellone davanti al traguardo). Con questo tempo diventa il terzo velocista italiano di tutti i tempi dietro alla leggenda Pietro Mennea (10"01) e a Carlo Baccalini (10"08). Cerutti, che ha avuto una partenza con un tempo di reazione eccezionale, ha poi vinto il titolo in 10"21.



Anche **Ivano Brugnetti** finanziere delle Fiamme Gialle ma cresciuto con la Riccardi volerà ai Giochi cinesi quale campione olimpico in carica della 20 km di marcia. Sulla pista di Cagliari vince il titolo italiano della 10 km in un ottimo 39'12"33 e la promessa **Francesco Ciappa** decimo in 45'36"73 ha dimostrato una positiva continuità.

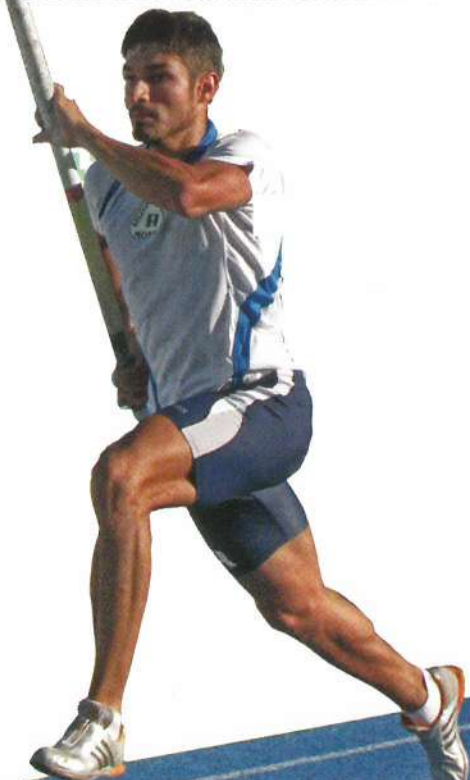
**Alessandro Beschi** (a destra) nel lancio del martello si è ben comportato. Al 5° lancio piazza un 62.91 mt, che lo porta all'8ª posizione in una lunga competizione a singhiozzo. Del ritardo orario ne risente anche Fabio Vian, reduce da numerose gare, che lancia il disco a m. 51,76 classificandosi al 10º posto con una prestazione un po' sotto tono.



A causa del vento insidioso, **Francesco Villa**, (sopra a destra) per precauzione anticipava la sua entrata in gara a m. 4,60 e con questa misura arriva 6°, mancando di pochissimo i m. 4,80.

La staffetta 4x100 è squalificata per una falsa partenza molto dubbia del primo frazionista Lorenzo La Naia che non ne aveva mai fatto nemmeno una in tutta la sua ormai lunga carriera.

La staffetta 4x400 ha concluso validamente la partecipazione Riccardi a questi campionati. Con **Giovanni Mauri**, **Francesco D'Ambrosi**, **Fabio Sordano** ed **Enrico Saraceni** si è piazzata al sesto posto in 3'18"11, migliorando di una posizione rispetto a Padova. Grande comunque è stato l'impegno e la grinta dimostrata per sopperire ad alcune disavventure pre gara degli atleti in maglia verde.



CAGLIARI - 19/20 LUGLIO 2008 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI		
100 metri	1° Fabio Cerutti	10"21 (Fiamme Gialle/Riccardi) in batteria 10"13 r.p. Giuseppe Aita 10"63 (Fiamme Oro Padova/Riccardi)
Asta	6° Francesco Villa	4.60
4x400:	6° Riccardi (G. Mauri - D'Ambrosi - Sordano - Saraceni)	3'18"11
Martello:	8° Alessandro Beschi	62.91
Marcia 10 km:	10° Francesco Ciappa	45'36"63
Disco:	10° Fabio Vian	51.76
4x100:	Riccardi (L. La Naia - Vasco - D'Ambrosi - Dentali)	squalificata
400 ostacoli:	Giovanni Mauri	in batteria 54"05
400 ostacoli:	Corrado Agrillo	in batteria 55"91



## ANALISI 2008 e PROSPETTIVE 2009 DEL DIRETTORE TECNICO

### UN ANNO CHE VIENE UN ANNO CHE VA



di Mauro Resteghini

Normalmente non è mia abitudine soffermarmi sugli eventi trascorsi, ma almeno una volta all'anno, in procinto di ripartire con una nuova fibrillante stagione, è doveroso analizzare i risultati conseguiti in quella passata, per congratularsi con i principali attori e cogliere gli spunti necessari al miglioramento.

Quando qualche anno fa ho accettato l'incarico di Direttore Tecnico, l'ho fatto con la coscienza di andare a ricoprire una funzione estremamente delicata, in una Società prestigiosa, dove anche piccoli errori potevano costare cari. Il grosso sostegno l'ho avuto dai "gruppi" che tutti insieme formano la nostra "Famiglia Verde". Dal "gruppo" dirigenziale, che mi ha dato fiducia e mi ha sostenuto nelle decisioni difficili, dal "gruppo" dei Tecnici (quello a cui sono indubbiamente più legato) che mi ha sempre offerto la massima collaborazione, dal "gruppo" degli istruttori che si sono resi disponibili per un compito oggi molto difficile e cioè la volontà di ricostruire una struttura articolata per la crescita del "vivaio" giovanile, dalla "segreteria" che si è sempre fatta in quattro per supportare tutte le mie iniziative/ricieste, e infine dal "gruppo" degli atleti sempre disponibili e pronti

ad accettare con coscienza anche le scelte che comportano sacrificio.

Proprio per questo, anche se le ho apprezzate particolarmente, non voglio soffermarmi sulle numerose e prestigiose individualità di questo anno trascorso, ma voglio intenzionalmente parlare della crescita di gruppo.

È con molto orgoglio infatti, che tengo a sottolineare come TUTTE le nostre squadre hanno raggiunto quest'anno le relative finali ai Campionati di Società delle varie categoria:

-Squadra Ragazzi = vincitori della finale regionale a Nova Milanese il 2 giugno

-Squadra Cadetti = 6ª nella finale regionale a Mariano Comense il 20 e 21 settembre

-Squadra Allievi = 7ª nella finale A Nazionale a Cinisello Balsamo il 7 e 8 giugno

-Squadra Under 23 = 6ª nella finale A



Saronno, Fase Regionale del Campionato di Società, Mauro RESTEGHINI dà i tempi di passaggio ai suoi atleti prima che le gare fossero interrotte dal maltempo.

Nazionale a Modena il 11 e 12 ottobre  
Squadra Assoluta = 4ª nella finale A Oro Nazionale a Lodi il 27 e 28 settembre

Risultati prestigiosi che testimoniano un notevole lavoro d'equipe e ci riportano indiscutibilmente ai vertici Nazionali per Società.

Finalmente abbiamo candidato con successo dei nostri dirigenti nei Consigli Regionale e Provinciale della FIDAL ridando così voce, anche in questo ambito, alle problematiche che la nostra società vive quotidianamente.

È così che voglio guardare avanti, al prossimo anno, dove ci attende una sfida difficile ma non impossibile, quella di migliorarci, di salire sull'impervia via delle classifiche grazie agli sforzi di tutti. Già dai primi mesi del 2009 infatti, ci attende la prima sfida improba, quella delle competizioni indoor, in una Nazione dove per poter gareggiare al coperto con continuità e ad un certo livello, è necessario sobbarcarsi i disagi di trasferte chilometriche.

Permettetemi infine, un solo piccolo affettuoso pensiero individuale, all'uomo che ha sempre reso possibile tutto ciò, il grande padre di questa nostra società: Renato Tammaro, l'uomo dal cuore verde !!!

... e in bocca al lupo Riccardi Milano, per un 2009 supervincente !!!

### Riconoscimenti sportivi e istituzionali per dirigenti Riccardi



## QUERCIA AL MERITO SPORTIVO ASSEGNATA A SERGIO TAMMARO

Direttore Generale della Riccardi, Sergio Tammaro ha recentemente ricevuto dalla Fidal la Quercia al merito sportivo per la sua lunga attività di dirigente di atletica. "Come Responsabile della squadra allievi ho avuto un ottimo esordio nel 1980 quando vincemmo il titolo di società allievi che allora era determinato, a differenza di oggi, da una classifica basata sui risultati dei campionati individuali su pista. Avevo appena vent'anni."

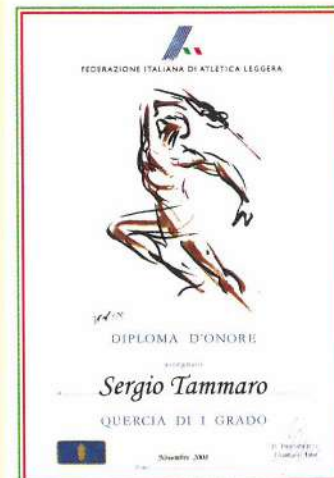
Cosa ha rappresentato questo riconoscimento?

"Mi ha fatto piacere vedere riconosciuto il mio ruolo di dirigente. Con la passione, lo spirito del volontariato e senza ritorni economici ho aiutato molti ragazzi a crescere e a diventare uomini. Ho seguito tanti ragazzi come Andrea Colombo e Alessandro Orlandi, due

esempi passati dalla Riccardi durante la mia attività di dirigente. Con molto piacere ho mantenuto un rapporto di grande amicizia con ex atleti della Riccardi, che ha sempre curato il rapporto umano. L'obiettivo della nostra società è sempre stato quello di mettere gli atleti nelle migliori condizioni di gareggiare."

Hai praticato atletica ?

"Ho svolto la mia attività di atleta fino all'età di 18-19 anni. Corsi gli 80 ostacoli in 11"6 da cadetto e ho fatto parte della squadra allievi ai Campionati Italiani di società. Da allievo ho corso i 400 ostacoli. Ho avuto la soddisfazione di allenarmi con Gianni Caldana, allenatore bravissimo che ha cresciuto molti dei migliori atleti della Riccardi e Direttore del Centro Sportivo XXV Aprile.



Mario Grassi, attuale consigliere dell'Atletica Riccardi, e Fabio Sordano, nostro atleta, sono stati eletti consiglieri regionali della Fidal. Inoltre Massimiliano Dentali è stato eletto consigliere del Comitato Provinciale di Milano.



GIANPAOLO CIAPPA, il bravo tecnico allenatore del promettente figlio FRANCESCO, è stato nominato responsabile della marcia per la Regione Campania.

Segue a pag. 27





di Sergio Tammaro

# TORINO-CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE

## JUNIORES: COSTANZI E SORTINO FANNO IL BIS PROMESSE: PAOLO CIAPPA E LA 4x100 SUL PODIO

Nella bella cornice del Parco Ruffini allo stadio Primo Nebiolo di Torino il 14 e 15 giugno 2009 si sono disputati i Campionati Italiani Individuali Juniores e Promesse. I campioni italiani indoor 2008 Alberto Sortino e Matteo Costanzi si sono riconfermati anche campioni d'Italia su pista. Sortino, fresco primatista italiano all time del getto del peso juniores con mt. 18,62, ha dominato, con grande perizia tecnica, la gara valevole per il titolo tricolore scagliando l'attrezzo da Kg. 6 a metri 17,92. Complimenti ad Alberto per la sua costanza e impegno profuso e al suo bravo tecnico Carlo Gamberini, che lo ha con competenza e dedizione allevato sin dalla categoria Cadetti. Costanzi, seguito con eccellente bravura dal primatista sociale Riccardi del salto con l'asta (mt. 5,20) Giacomo Befani, ha conquistato il titolo italiano saltando la misura di mt. 4,70. Ai due Ori si aggiungono i due bronzi: il primo di Paolo Ciappa nei 3000 siepi Promesse che con una prudente gara iniziale e uno splendido finale ben chiudeva col tempo di 9.24.16 e il secondo bronzo vinto dalla staffetta 4x100 Promesse con Edoardo Priori, Paolo Carenini, Daniele La Naia e Marco Tedeschi che con cambi

regolari e buon affiatamento hanno corso in 43"86. Ottimi quarti posti per Daniele Seca nei 400 ostacoli Juniores in 56"18 (dopo aver battuto in batteria il suo primato con 55"64) e della staffetta 4x400 Juniores (Daniele Rizzi, Marco Dardana, Daniele Seca, Michele Mazzucchi) con la buona prestazione tecnica di 3.23.25 e a pochi centesimi dalla terza classificata Cus Pavia. Splendido Francesco Ciappa che ha ottenuto un valido sesto posto nella 10 Km. di marcia in 43.46.01 con un notevole miglioramento del suo primato personale e il buon 7° posto di Matteo Banchelli nel giavellotto Promesse con la misura di 53,52. Una buona trasferta che nella classifica di società stilata dalla FIDAL ha visto l'Atletica Riccardi classificarsi ad un apprezzabile terzo posto.

### ANCORA LORO!

**Matteo COSTANZI** nel salto con l'asta con m. 4,70 e **Alberto SORTINO** nel getto del peso da kg 6 con metri 17,92 sono riusciti a riconquistare i titoli di Campione d'Italia Juniores anche a Torino, dopo le loro vittorie nelle stesse gare ai Campionati italiani indoor. In mezzo: una bella fase della gara dei 3000 siepi con il bravo **Paolo CIAPPA**, eccellente medaglia di bronzo.

TORINO 13-14-15 GIUGNO 2008 CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES INDIVIDUALI	
<b>Asta:</b> 1° Matteo Costanzi	m. 4.70
<b>Peso (6kg):</b> 1° Alberto Sortino	m.17.92
<b>400 ostacoli:</b> 4° Daniele Seca	56"18 (in batt. 55"64)
<b>Staffetta 4x400:</b> 4ª Riccardi	3'23"25 (D. Rizzi, Dardana, Seca, Mazzucchi)
<b>Staffetta 4x100:</b> 5ª Riccardi	43"30 (Buttafuoco, Mazzucchi, D. Rizzi, Dardana)
<b>Lungo:</b> 10° Gabriele Buttafuoco	m.6.51

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INDIVIDUALI	
<b>3000 siepi:</b> 3° Paolo Ciappa	9'25"16
<b>Staffetta 4x100:</b> 3ª Riccardi	43"86 (Priori, P. Carenini, D. La Naia, Tedeschi)
<b>Staffetta 4x400:</b> 5ª Riccardi	3'25"08 (D. La Naia, P. Carenini, Tedeschi, Mauri)
<b>Marcia 10 km:</b> 6° Francesco Ciappa	43'46"01
<b>Giavellotto:</b> 7° Matteo Banchelli	m. 53,52
<b>400 ostacoli:</b> Giovanni Mauri	54"30

CLASSIFICA PER SOCIETÀ MASCHILI:	
1 ATL. CENTO TORRI PAVIA PV	78.0
2 ATL. BERGAMO 1959 BG	56.0
<b>3 ATLETICA RICCARDI MI</b>	<b>51.0</b>
4 PRO SESTO ATLETICA MI	47.5
5 G.A. FIAMME GIALLE RM	47.0
6 ATL. STUD. CARLIRI RI	47.0
7 PRO PATRIA CUS MILANO MI	43.0
8 ASD BRUNI ATL. VOMANO TE	41.0



Torino, 14/15 giugno. La staffetta 4x100 promesse, composta da Daniele LA NAIA, Paolo CARENINI, Edoardo PRIORI e Marco TEDESCHI terza classificata con il tempo di 43"86.

In alto a destra: un Francesco CIAPPA in gran vena frantuma il suo personale nei 10 km di marcia promesse portandolo a 43'46"01.

A destra: Giovanni MAURI pur non riuscendo a ripetere gli eccellenti tempi dell'anno scorso sui 400 ostacoli (52"55) si è difeso onorevolmente. Matteo BANCHELLI lanciando il giavellotto a m. 53,52 si è classificato al 6° posto tra le promesse.

A destra: Daniele SECA in costante miglioramento si classificato al 4° posto nella finale dei 400 ostacoli juniores con 56"18 dopo aver corso splendidamente la batteria in 55"64 suo primato personale. Lanciato da Americo Gigante è ora allenato da Aldo Maggi.

Sotto: la staffetta 4x100 juniores con Marco DARDANA, Gabriele BUTTAFUOCO, Daniele RIZZI e Michele MAZZUCCHI quinta in 43"30



Sotto a sinistra: Il presidente della Riccardi con Carlo GAMBERINI, il tecnico che ha seguito e lanciato Alberto SORTINO.

Sotto: un gruppo di atleti della Riccardi con il tecnico ALDO MAGGI: Paolo CARENINI, Michele MAZZUCCHI, Daniele RIZZI, Marco TEDESCHI e Daniele SECA.

Da pagina 8 continua  
DIARIO INDOOR 2008

**14: ANCONA:** Secondo posto con il primato stagionale per Mauro Rossi nei 60 ostacoli (8"13)  
**15: SCHIO: TROFEO CARLA SPORT DI LANCI:** Nuovo primato sociale di Sortino nel getto del peso (attrezzo da 6 kg juniores) con la misura di 17.53 m.

**16/17: GENOVA: CAMPIONATI REGIONALI INDOOR OPEN:** Positivo bilancio impreziosito da quattro titoli regionali. Francesco Villa ha conquistato il titolo lombardo del salto con l'asta con la buona misura di 4.80 metri. Andrea Carenini, campione italiano indoor allievi nel 2007 nel salto triplo, ha migliorato il suo primato personale con un ottimo 14.48 m. Sempre dal settore salti è arrivato il successo di Davide Lorenzini che si è imposto con la misura di 7.22 m. nel salto in lungo Stefano Vercelli si è classificato al terzo posto ma è stato primo tra gli atleti lombardi dietro a due liguri nei 1500 metri con il tempo di 3'57"43. Nel settore dello sprint è tornato ad esprimersi su buoni livelli Massimiliano Dentali, secondo tra gli atleti lombardi nei 60 metri in 6"93. Sempre sui 60 metri hanno corso Lorenzo La Naia (7"11) e Davide Vasco (7"18). Alessandro Castelli si è classificato quarto nel getto del peso con la misura di 13.45. Buone le prove di Francesco D'Ambrosi e di Michele Mazzucchi che hanno corso i 400 metri rispettivamente in 49"57 e in 50"71. Giacomo Cecchin è stato il miglior allievo lombardo del doppio giro di pista indoor con 51"44 e dei 60 ostacoli con 8"56 (nuovo primato personale con gli ostacoli da 91 centimetri).

**16/17: ANCONA: MEETING NAZIONALE:** Bella vittoria del master Enrico Saraceni nei 200 metri in 22"28.  
**23/24: GENOVA: CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR:** La Riccardi ha concluso al quarto posto la classifica generale per società del Campionato di Società che tiene conto dei piazzamenti ottenuti a livello allievi, juniores, promesse e seniores durante la rassegna giovanile di Ancona (9-10 Febbraio) e quella assoluta di Genova. Tenendo conto soltanto della Classifica Finale della rassegna degli Assoluti di Genova la Riccardi è stata la prima società civile al quinto posto dietro all'Aeronautica Militare, ai Carabinieri, alle Fiamme Oro e alle Fiamme Gialle. Le "maglie verdi" hanno preceduto a livello assoluto nell'ordine quotati club civili come la Cento Torri Pavia, la Studentesca Cariri e l'Atletica Bergamo.

A livello individuale vanno ricordati i quinti posti di Francesco Villa nel salto con l'asta con 5 metri (personale stagionale eguagliato) e del velocista Massimiliano Dentali che ha rappresentato più che dignitosamente la scuola di velocità della Riccardi con il suo buon 6"87 nei 60 metri che purtroppo non vedevano al via l'infortunato Fabio Cerutti.

Nel getto del peso erano presenti Daniele Tiozzo e Alberto Sortino. Nella sfida diretta tra maglie verdi ha prevalso Tiozzo (undicesimo con 15.04) sul giovane campione italiano juniores Alberto Sortino (dodicesimo con 14.44).

Davide Lorenzini ha concluso al decimo posto con 7.09 la gara del salto in lungo. Mauro Rossi ha corso la sua batteria dei 60 ostacoli in 8"21, mentre Francesco D'Ambrosi ha fermato il cronometro in 50"10 nelle batterie dei 400 metri. Squalifiche per il marciatore Francesco Ciappa e per la staffetta 4x giro composta da Massimiliano Dentali, Francesco D'Ambrosi, Giovanni Mauri e Enrico Saraceni).

**Marzo:**  
**8-9 MARZO: ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI MASTER INDOOR:** Tripletta di titoli italiani master 40 di Enrico Saraceni, primo sui 60 metri (7"13), sui 200 metri (22"68) e sui 400 metri (51"27). Successo tra i master 45 per Giancarlo Ciceri nel triplo con la misura di 13.28 m.

**17/24 MARZO: CLERMONT FERRAND (FRANCIA):** Nuovi titoli mondiali M40 per il "capitano" Enrico Saraceni che sale sul gradino più alto del podio sui 200 metri (22"14), sui 400 metri (48"95 nuovo primato mondiale) e nella staffetta 4x200 (1'30"38). Eccellente 5° posto in finale di Paolo Chiapperini nei m. 60 M35 con 7"17 (in batteria 7"09).





di Carlo Mauri

# MODENA - CAMPIONATO DI SOCIETA' UNDER 23

## LA RICCARDI SOLO SESTA CON TRE VITTORIE COSTANZI, KHADAR E SORTINO

Anno bisesto...con quel che segue. No! Non possiamo rallegrarci con questo 2008 che non è stato certo magnanimo con i nostri colori. Nemmeno in quest'ultima occasione di una stagione un pò tormentata. Qualche errore, qualche defezione più o meno giustificabile ma, soprattutto, tanta iella che ha pregiudicato un risultato che, forse con troppo ottimismo, pensavamo meritare. Prima, però, di esaminare la parte negativa diremo "de l'altre cose (buone) che vò scorte". Inutile sottolineare il successo,

prevedibilissimo, del pesista Sortino che si candida a divenire Futuro Fuoriclasse della specialità o la vittoria (1500) e terzo posto (800) dell'ottimo Khadar che, risolti i problemi di alimentazione lamentati ai Campionati di Società di Lodi, ha ripreso a macinare pista e avversari con grande autorità, ma certo da segnalare con grande soddisfazione la vittoria di Costanzi nell'asta, vittoria che dall'alto del 4.65 realizzato conferma tutto il buono che ci si aspettava da lui.

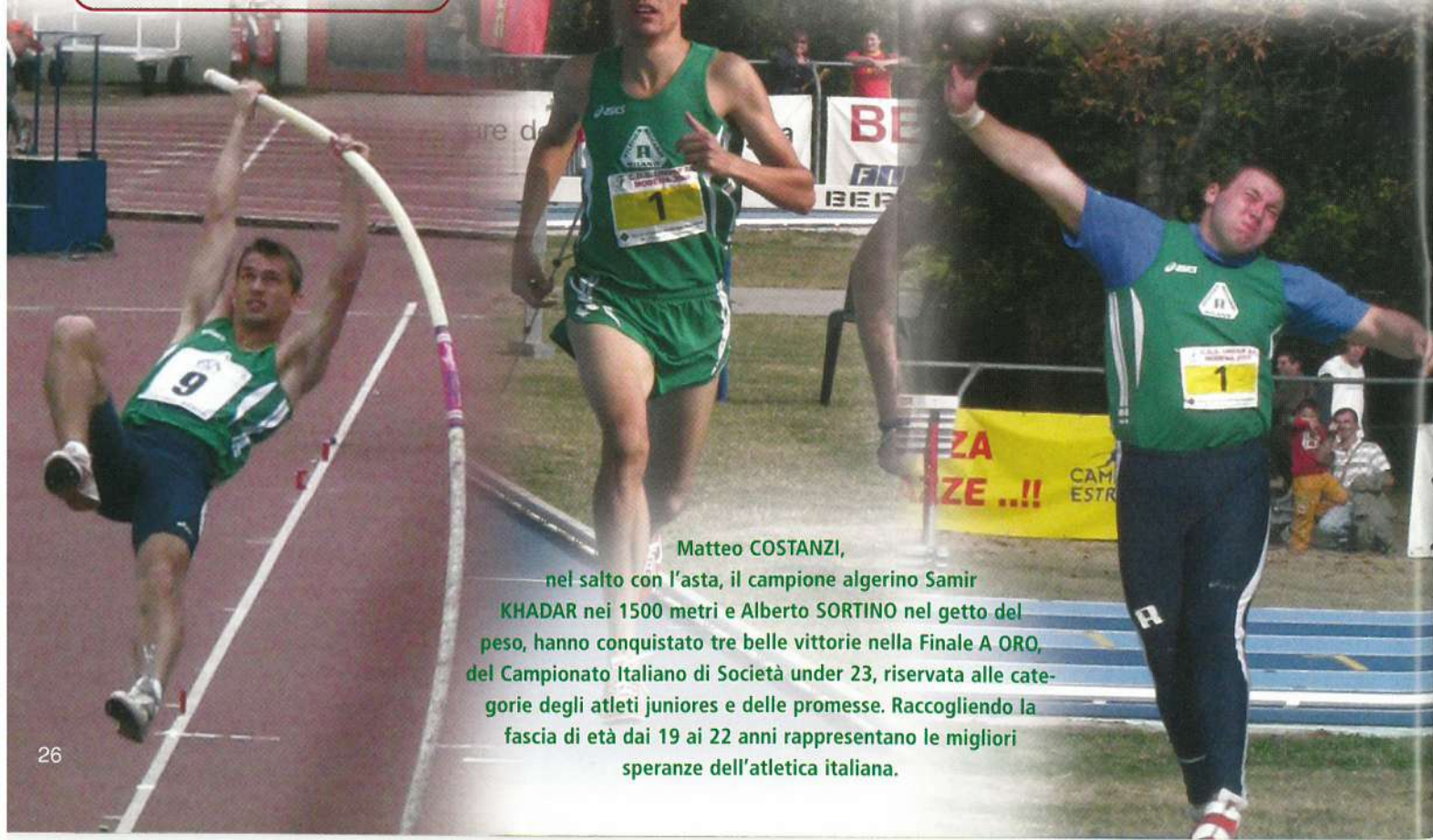
Queste le vittorie ma, oltre i successi, preme segnalare le prestazioni dei fratelli Ciappa che, allenati dall'impareggiabile papà, hanno ottenuto prestigiosi e forse inaspettati piazzamenti: Paolo secondo e sesto nei 3000 siepi e nei 5000 e dell'irriducibile Francesco, quinto ma splendido protagonista della marcia. Da rimarcare il secondo posto di Buttafuoco nel lungo e il terzo di Seca nei 110 hs, sfortunatissimo nella sua vera specialità, 400 hs, caduto

sull'ultimo ostacolo quando era avviato ad un risultato di prestigio; buono anche il quarto posto di Banchelli nel giavellotto. Purtroppo negativi i risultati di capitano Mauri sui 100, dirottato in questa specialità per sostituire l'azzurro Aita inopinatamente assente, che sarà comunque chiamato a confermare quanto di buono si era detto sul suo conto la scorsa stagione, sui "suoi" 400 ostacoli e sotto le aspettative le staffette solitamente punto di forza della nostra società. Senza infamia e senza lode le prestazioni di Mazzucchi nei 200 e nei 400, di Carenini nel triplo, comunque finalista e di Farronato nell'alto. Un ringraziamento al fenomenale Sortino ed al simpaticissimo Tedeschi improvvisatisi rispettivamente discobolo e martellista pur di aggiungere qualche punto ad una classifica un po' deficitaria causa anche il forfait di qualche elemento non dotato dello stesso spirito di squadra.

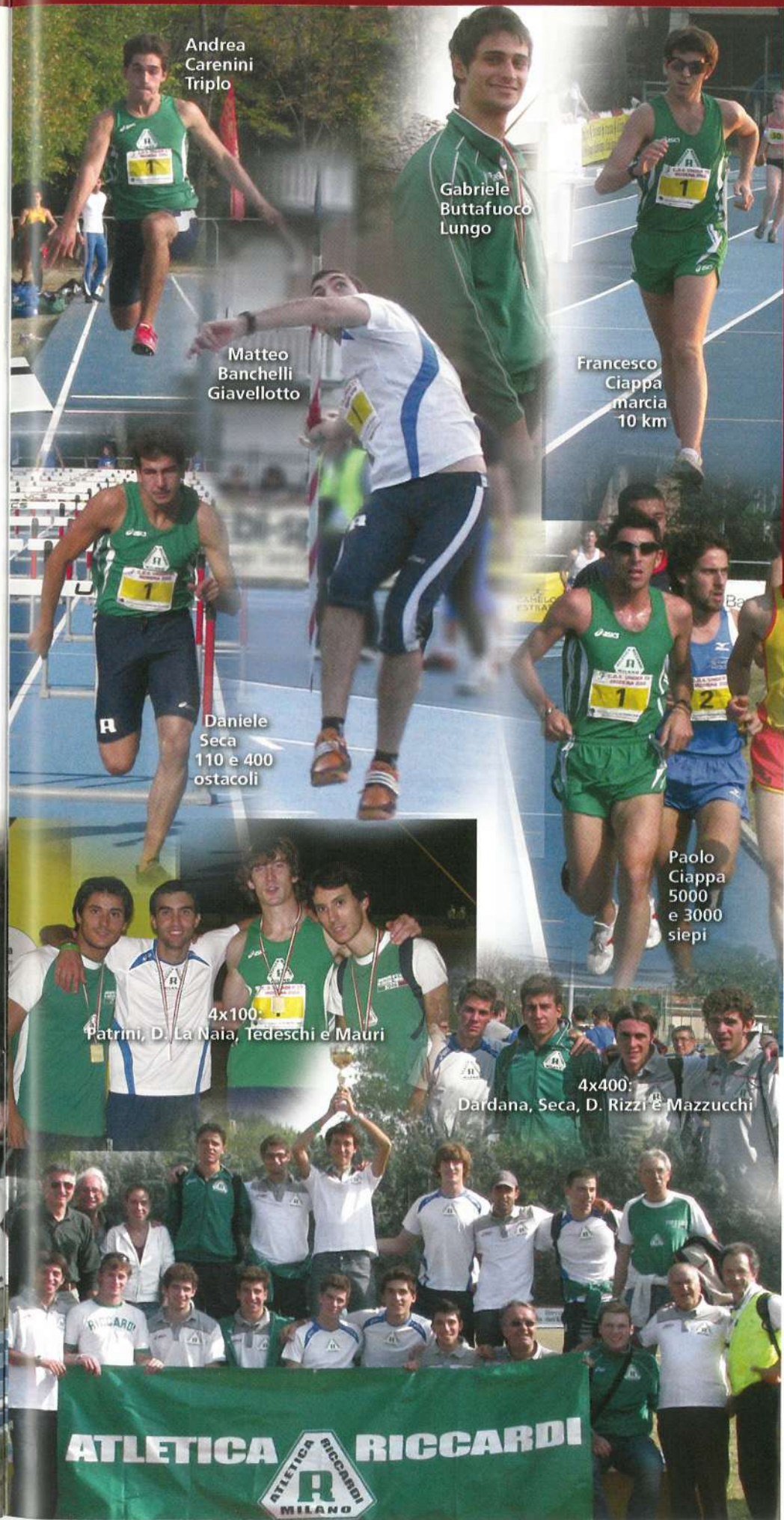
Per concludere: un pò di delusione ma il 2009 è già in arrivo. E quindi uscimmo a riveder le stelle.

**Modena - 10/11 ottobre 2008**  
**CLASSIFICA DEL C.d.S. UNDER 23**

1 Fiamme Gialle G. Simoni	167 punti
2 Cento Torri Pavia	152 punti
3 Atl. Bergamo 1959 Creberg	149 punti
4 ASD Bruni Pubbl. Atl. Vomano	146 punti
5 CUS Torino	143 punti
<b>6 Atletica Riccardi Milano</b>	<b>139 punti</b>
7 Toscana Atletica	119 punti
8 AS La Fratellanza Modena	115,5 punti
9 Atl. Studentesca Cariri Rieti	107 punti
10 Atl. Vicentina	96 punti



Matteo COSTANZI, nel salto con l'asta, il campione algerino Samir KHADAR nei 1500 metri e Alberto SORTINO nel getto del peso, hanno conquistato tre belle vittorie nella Finale A ORO, del Campionato Italiano di Società under 23, riservata alle categorie degli atleti juniores e delle promesse. Raccogliendo la fascia di età dai 19 ai 22 anni rappresentano le migliori speranze dell'atletica italiana.



Andrea Carenini Triplo

Gabriele Buttafuoco Lungo

Matteo Banchelli Giavellotto

Francesco Ciappa marcia 10 km

Daniele Seca 110 e 400 ostacoli

Paolo Ciappa 5000 e 3000 siepi

4x100: Patrini, D. La Naia, Tedeschi e Mauri

4x400: Dardana, Seca, D. Rizzi e Mazzucchi



**CDS UNDER 23 FINAL ORO**  
**Modena 11-12 OTTOBRE 2008**

100 metri:	Giovanni Mauri	11"41	11°
200 metri:	Michele Mazzucchi	23"23	11°
400 metri:	Michele Mazzucchi	50"90	9°
800 metri:	Samir Khadar	1'55"39	3°
1500 metri:	Samir Khadar	3'49"98	1°
5000 metri:	Paolo Ciappa	15'15"28	6°
3000 siepi:	Paolo Ciappa	9'22"37	2°
110 ostacoli:	Daniele Seca	15"17	3°
400 ostacoli:	Daniele Seca	1'02"21	9°
Alto:	Marco Farronato	1.60	12°
Asta:	Matteo Costanzi	4.65	1°
Lungo:	Gabriele Buttafuoco	6.97	2°
Triplo:	Andrea Carenini	14.12	6°
Peso:	Alberto Sortino	17.57	1°
Disco:	Alberto Sortino	44.46	7°
Martello:	Marco Tedeschi	22.35	11°
Giavellotto:	Matteo Banchelli	51.94	4°
Marcia 10 km:	Francesco Ciappa	46'59"57	5°
4x100:	Riccardi	43"25	6°
(Giovanni Mauri, Marco Tedeschi, Alessandro Patrini, Daniele La Naia)			
4x400:	Riccardi	3'24"52	8°
Marco Dardana, Daniele Seca, Daniele Rizzi, Michele Mazzucchi)			

### QUERCIA AL MERITO SPORTIVO PER SERGIO TAMMARO segue da pag.23

In questi anni ho avuto la fortuna di venire a contatto con i nostri atleti più forti. Quali sono i ricordi più belli dei tuoi primi anni di dirigente? "Come responsabile della squadra allievi seguivo tutte le gare dalle campestri alle indoor, all'attività in pista. Ricordo con piacere le gare campestri dove gareggiò anche Filippo Paita, uno dei nostri maggiori talenti del mezzofondo. La categoria allievi è una delle più pure dell'atletica perché vedi l'entusiasmo genuino dei ragazzi. Rispetto ad altre categorie è più facile dare consigli ai ragazzi. Nello stesso tempo è una delle categorie più delicate perché bisogna curare i rapporti con i genitori dell'atleta. Anche in questa categoria giovanile ho riscontrato nei risultati ottentuti dai nostri ragazzi un elevato livello tecnico." Come è proseguita la tua attività di dirigente? "Dal 1992 ho iniziato ad occuparmi dell'organizzazione delle manifestazioni passando ad un livello più gestionale dell'attività. Da quando sono diventato padre dei miei figli Bianca e Matteo, che richiedono attenzione, non riesco ad andare a seguire più le gare giovanili. Questo mi dispiace perché mi manca il rapporto diretto con le gare dei più giovani."

intervista di Diego Sampaolo







di Alessio Conti

# ALLIEVI

## AI CAMPIONATI ITALIANI DI RIETI COMOTTI E' SECONDO NELL'ALTO E LE STAFFETTE 4x100 E 4x400 SALGONO SUL PODIO

Dopo un inizio negativo nelle indoor gli allievi della Riccardi erano attesi ad un riscatto, e così è stato! Alla riconquistata Finale A del Campionato Italiano di Società a Cinisello Balsamo, la nostra formazione si è messa in ottima evidenza ottenendo un onorevole settimo posto. In questa due giorni è emersa la grande compattezza della squadra con atleti tutti di buon livello saliti numerose volte sul podio con Giacomo Cecchin (2° nei 400 hs e 3° nei 110hs), Gregorio Comotti 3° nell'alto ed Alessandro Piali bronzo nell'asta, oltre ai bei piazzamenti della 4 x 400, di Bacchetta, Maruffi e del triplista Baldassarre.

A ottobre è stata poi la volta dei campionati italiani individuali a Rieti dove un bel gruppetto di nostri atleti è riuscito a dimostrare tutto il proprio valore! Sotto la pioggia ed il freddo il nostro saltatore Gregorio Comotti ha composto il suo piccolo capolavoro, speriamo il primo di una lunga serie: un argento che vale oro, dietro alla grande speranza Italiana della specialità Carollo, con il primato personale di 1,97 metri! La staffetta 4 x 100 partiva da outsider con il nono tempo ma era nell'aria la consapevolezza di poter far bene. Jacopo Rizzi e Tommaso D'Andrea, autori di frazioni bellissime unite da un cambio perfetto hanno lanciato prima il grintoso Alessandro Poletti e poi il ritrovato velocista Giorgio Cassiolas (finalista nei 100) verso un bronzo insperato, condito dal primato stagionale di 44"02 in condizioni davvero proibitive! A completare la tradizione delle staffette verdi la 4 x 400 è riuscita ad agguantare il podio con la caparbieta di Poletti, le grandi falcate di Luca Santorio, la grinta infinita di Marco

Di Forenza ed il talento di Giacomo Cecchin, finalista nei 110 hs e quest'anno primatista sociale della distanza con 14"60! Il tempo di 3'26"02 è di grande spessore e fa sperare bene per le future categorie. Bravi anche Maruffi nei 2000 siepi, Baldassarre nel triplo, Piali nell'asta. Un ringraziamento va a tutti, partendo dal nostro appassionatissimo dirigente Ermes Carretta, passando per gli allenatori e tutti gli atleti che onorano su tutti i campi con passione la nostra cara maglia verde!

RIETI - 5/6 OTTOBRE 2008 CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI		
Alto	2° Gregorio Comotti	1,97
4x100:	3° Riccardi (J. Rizzi - T. D'Andrea - A. Poletti - G. Cassiolas)	44"02
4x400:	3° Riccardi (A. Poletti - L. Santorio - M. Di Forenza - G. Cecchin)	3'26"02
110 ostacoli:	8° Giacomo Cecchin 14"81 (in batteria 14"78) Simone Trabace	15"48
100 metri	Giorgio Cassiolas 5° finale B	11"29
400 ostacoli:	Giacomo Cecchin Simone Trabace	56"29 59"93
Salto con l'asta	19° Alessandro Piali	m. 3,50
Salto triplo	20° Luca Baldassarre	m. 13,03
2000 siepi:	21° Sebastian Maruffi	6'38"56



A sinistra: il triplista e giavellottista Luca BALDASSARRE

Rieti, 5 ottobre 2008 - Gregorio COMOTTI, in eccellente elevazione supera m. 1,97 classificandosi ottimo 2°.



E' allenato da Roberto Vanzillotta, che nel 1991 ha portato Luca Zampieri a superare m. 2,15, grande primato allievi della Riccardi.



sopra: la formazione della staffetta 4x400 con Alessandro POLETTI, Giacomo CECCHIN, Marco Di FORENZA e Luca SANTORIO

a destra: Cinisello Balsamo, 8 giugno 2008. La squadra della Riccardi schierata sul campo alla premiazione delle Società con ai lati i dirigenti Sergio TAMMARO, Ermes CARRETTA e Giuseppe COCCO.

### CAMPIONATO DI SOCIETÀ ALLIEVI

#### Finale Nazionale A - Cinisello Balsamo 7-8 Giugno 08

100 metri:	9° Tommaso D'Andrea	11"59
200 metri:	11° Alessandro Poletti	23"32
400 metri:	10° Alessandro Poletti	52"60
800 metri:	6° Marco Bacchetta	2'00"45
1500 metri:	9° Marco Bacchetta	4'17"05
3000 metri:	8° Sebastian Maruffi	9'16"92
2000 siepi:	5° Sebastian Maruffi	6'24"68
110 ostacoli:	3° Gregorio Comotti	14"95
400 ostacoli:	2° Giacomo Cecchin	55"91
Salto in lungo:	12° Simone Trabace	5,89
Salto triplo:	5° Luca Baldassarre	12,97
Salto in alto:	3° Gregorio Comotti	1,88
Salto con l'asta:	3° Alessandro Piali	3,60
Peso:	9° Stefano Gaetani	11,11
Disco:	8° Filippo Arcieri	29,51
Giavellotto	9° Luca Baldassarre	36,38
Martello:	6° Sergio Loffredo	47,43
Marcia 5 km:	6° Davide Tincani	33'45"75
Staff 4x100:	8a Rizzi, D'Andrea, Poletti, Trabace	44"54
Staff 4x400:	4a Grassi, Santorio, Di Forenza, Cecchin	3'27"62

#### CLASSIFICA PER SOCIETÀ:

1	Aletica Bergamo 1959 Creberg	163 p
2	Atl. Studentesca Cariri Rieti	153 p
3	AS La Fratellanza Modena	151,5p
4	Fiamme Gialle Simoni	149 p
5	Atl. Vicentina	126,5
6	AS Dilett. Safatletica	120 p
7	Aletica Riccardi Milano	120 p
8	Aletica Cento Torri Pavia	114,5

seguono altre 4 squadre

### GRADUATORIE ALLIEVI 2008

100 metri:		
11"29	Giorgio Cassiolas	91
11"51	Alessandro Poletti	91
11"59	Tommaso D'Andrea	92
11"74	Jacopo Rizzi	92
11"75	Marco Salah Eddine Carretta	92
11"90	Fulvio Giovenzana	91
11"91	Simone Trabace	92
11"99	Gabriele Costa	92
12"17	Alessandro Crivelli	92
12"24	Alessandro Piali	91
12"25	Andrea Antonelli	91
12"61	Federico Pesatori	91
12"86	Samuele Biraghi	91
200 metri:		
23"09	Alessandro Poletti	91
23"46	Giorgio Cassiolas	91
23"71	Giacomo Cecchin	91
23"77	Simone Trabace	92
24"02	Tommaso D'Andrea	92
24"10	Alberto Grassi	91
24"13	Marco Salah Eddine Carretta	92
24"28	Fulvio Giovenzana	91
24"58	Gabriele Costa	92
24"64	Andrea Antonelli	91
24"86	Marco Di Forenza	91
25"28	Klevis Duraj	92
25"65	Federico Pesatori	91
25"66	Giacomo Guido Peri	91
400 metri:		
51"11	Giacomo Cecchin	91
52"05	Alessandro Poletti	91
52"18	Luca Santorio	91
52"34	Marco Di Forenza	91
53"36	Alberto Grassi	91
53"44	Simone Trabace	92
53"97	Marco Bacchetta	91
54"54	Sebastian Felipe Maruffi	91
56"22	Marco Salah Eddine Carretta	92
800 metri:		
1'59"90	Marco Bacchetta	91
2'01"62	Sebastian Felipe Maruffi	91
2'03"44	Marco Di Forenza	91
2'04"81	Luca Santorio	91
2'19"60	Samuele Biraghi	91
1500 metri:		
4'13"68	Sebastian Felipe Maruffi	91
4'15"59	Marco Bacchetta	91
3000 metri:		
9'16"92	Sebastian Felipe Maruffi	91
2000 siepi (91 cm):		
6'23"88	Sebastian Felipe Maruffi	91
3000 siepi (91 cm):		
10'43"50	Sebastian Felipe Maruffi	91
110 ostacoli (91 centimetri):		
14"60	Giacomo Cecchin	91
15"48	Simone Trabace	92
400 ostacoli (84 centimetri):		
55"91	Giacomo Cecchin	91
57"39	Simone Trabace	92
1'01"44	Marco Di Forenza	91
Salto in alto:		
1,97	Gregorio Comotti	92
1,60	Luca Baldassarre	92
Salto con l'asta:		
3,70	Alessandro Piali	91
Salto in lungo:		
6,25	Simone Trabace	92
5,69	Alessandro Piali	91
5,67	Luca Baldassarre	92
5,61	Marco Salah Eddine Carretta	92
5,47	Marco Merrone	91
5,39	Daniele Rocco Montesano	91
Salto triplo:		
13,15	Luca Baldassarre	92
Getto del peso (Kg 5):		
11,11	Stefano Gaetani	92
Lancio del disco (Kg 1,5):		
29,51	Filippo Arcieri	92
22,76	Alessandro Piali	91
Lancio del giavellotto:		
39,90	Luca Baldassarre	92
29,19	Stefano Castoldi	92
35,07	Luca Frabasile	91
Lancio del martello (Kg 5):		
47,43	Sergio Loffredo	91
Marcia 5 km:		
33'45"75	Davide Tincani	92
Staffetta 4x100:		
44"02	Rizzi, D'Andrea, Poletti, Cassiolas	
Staffetta 4x400:		
3'26"02	Poletti, Santorio, Di Forenza, Cecchin	

### DIARIO 2008

a cura dell'addetto stampa

Diego Sampaolo



### CORSE CAMPESTRI

**GENNAIO:**  
20: VILLA D'OGNA: TROFEO LOMBARDO DI CORSA CAMPESTRE: Quinto posto di Marco Sartorelli e quattordicesimo posto di Giada Mingiano.

**FEBBRAIO:**  
18: DIEKIRCH (LUSSEMBURGO): CROSS INTERNAZIONALE IAAF: Grande successo internazionale di Kemboi Kimurer (atleta ancora junior) sulla distanza dei 10 km in 29'23"

24: MALNATE: TROFEO LOMBARDO DI CROSS: Riccardi seconda nella classifica cadetti per società con 59 punti grazie al quinto posto di Sartorelli al decimo di Cicolari e al quarantaquattresimo di Lyutarevich. Ventisettesima Giada Mingiano nel cross cadette

**MARZO:**  
15: CARPI - CAMPIONATI ITALIANI DI CORSA CAMPESTRE: Sartorelli ha gareggiato per la Rappresentativa della Lombardia nel Campionato Italiano per rappresentative regionali cadetti classificandosi al trentaquattresimo posto.

**NOVEMBRE:**  
23: ALBIATE-La Riccardi ha vinto 2 titoli provinciali di corsa campestre con i primi posti di Bianca Maria Orlando-Marchesano, tra le esordienti del 98 e di Francesco Massari tra gli esordienti del 97. Bene anche Francesca Crosignani (7a), Beatrice Nard, Silvia Scarano, Rebecca Boni e Leonardo Esposito (alla prima gara). Sfortunata la prima gara di Lorenzo Ceresa, ritirato dopo una caduta.



Albiate, 23 novembre 2008. La squadra Riccardi alla corsa campestre provinciale dove ha vinto 2 titoli con la Orlando - Marchesano e Massari



Milano, 2 marzo 2008 il campione Keniano Joel KIMURER vince agevolmente la corsa di 10 km del Parco Sempione.

**FEBBRAIO:**  
2: MILANO (CAMPO SAINI): FASE REGIONALE CAMPIONATI INVERNALI LANCI: Il discobolo Fabio Vian (SM) e il giavellottista Matteo Banchelli (JM) hanno conquistato due belle vittorie. Vian ha ottenuto una buona misura di 52,33, mentre Banchelli si è imposto con un miglior lancio di 55,81. Piazzamenti da podio anche per Alessandro Castelli, (SM) secondo nel lancio del martello con 54,02 m, per Sergio Loffredo, terzo nel martello (AM) con 32,40 e per Marco Tedeschi (SM), terzo nel peso con 11,75.

3: CATANIA: CORSA SU STRADA INTERNAZIONALE TROFEO SANT'AGATA: Buon terzo posto di Joel Kemboi Kimurer in 35'21" (distanza 11,8 km).

10: MEZZA MARATONA DI VERONA: Successo di Kimurer Kemboi in 62'40".

23/24: SAN BENEDETTO DEL TRONTO: CAMPIONATI ITALIANI DI LANCI INVERNALI: il giavellottista Matteo Banchelli (JM) ha realizzato il nuovo personale con un bel 56,67 m., misura che gli ha regalato il sesto posto. Ottavo posto di Vian nel disco seniores con 52,86 m.

**MARZO:**  
2: MILANO: TROFEO PARCO SEMPIONE: Successo di Kimurer in 30'13" nella gara su strada di 10 km valevo-

le per la 21a edizione del Trofeo Parco Sempione  
9: LUGANO: TROFEO ALBISETTI: GARA INTERNAZIONALE EAA DI MARCIA: Bel nono posto del marciatore Ciappa (al primo anno tra le promesse) sulla distanza dei 20 km in 1h32"25.

**APRILE:**  
5: CHIARI: TROFEO REGIONALE LOMBARDIA: Primo posto di Beschi nel martello con 59,73 m. L'allievo Baldassarre è 5° nel salto triplo con 12,70 m.

19: LODI: TROFEO LOMBARDIA: Due belle vittorie dei siepisti Sebastian Maruffi nei 2000 siepi allievi in 6'26"37 e Stefano Vercelli nei 3000 siepi in 9'21"15. Terzo posto di Matteo Banchelli con la misura di 52,36 nel lancio del giavellotto; l'allievo Luca Baldassarre si è classificato al quinto posto con la misura di 37,36 m.

20: TRENTO: TROFEO DEI LANCI: Fabio Vian ha vinto la gara del lancio del disco con la buona misura di 51,40.

20: BIENATE MAGNAGO: CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE: La Riccardi ha conquistato 4 piazzamenti da podio. Tra questi due primi posti sono arrivati dalla 4x100 allievi (Giovenzana, D'Andrea, Poletti, Cassiolas) in 44"44 e dalla 4x100 ragazzi (Martinini, Vivaldini, Da Ronch e Avallone) in 51"68. La 4x100 cadette (Realini, De Giglio, Del Frate e Collovati) e la 4x400 allievi (Costa, Trabace, Di Forenza e Carretta) hanno conquistato entrambe il secondo posto rispettivamente in 52"66 e in 3'37"68.

27: NEMBRO: CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE: Ai Campionati organizzati dall'Atletica Saletti ottimo bilancio: due titoli regionali e numerosi piazzamenti da podio. Partecipazione numerosa con diversi quartetti A e B come la 4x100 allievi e la 4x100 seniores - la A composta da L. La Naia (azzurro ai Mondiali juniores di Kingston 2002), Vasco, Verardo e Dentali ha vinto in 42"25 - La B (Buttafuoco, Tranchida, Lombardo, Farronato) si è classificata nona in 45"81. Entusiasmante è stata anche la vittoria della 4x100 ragazzi (Martinini, Vivaldini, Da Ronch, Avallone) in 50"81. La 4x100 allievi (Giovenzana, D'Andrea, Carretta, Cassiolas) ha migliorato il record stagionale (44"44) stabilito la settimana prima ai provinciali di Bienate Magnago facendo registrare 44"34. Il successo Riccardi è stato completato anche dal terzo posto della squadra B allievi (G. Costa, J. Rizzi, Antonelli, A. Grassi) in 46"18. Gli altri piazzamenti da podio sono arrivati dalla 4x100 cadetti (G.L. Chiesa, Granata, Lorini, Capone) in 47"63, dalla 4x400 seniores (G. Mauri, D. Seca, Mazzucchi, D'Ambrosi) in 3'17"74 e dalla 3x1000 cadetti (Sartorelli, Lyutarevich, Cicolari) 8'40"49. Completa il quadro dei risultati il quarto posto della 4x400 allievi (Poletti, Santorio, Di Forenza, Giacomo Cecchin) in 3'33"33.

27: MARANO DI NAPOLI: Francesco Ciappa ha realizzato il nuovo primato personale sulla distanza dei 10 km di marcia con il tempo di 44'30"40.

27: MODENA: Eccellente risultato tecnico del discobolo Fabio Vian che, vincendo la gara di lancio del disco con l'eccellente misura di 54,50, ha realizzato la 2a migliore prestazione di sempre della Riccardi dietro soltanto al primato sociale di Luigi De Santis (57,38) realizzato a Cornaredo nell'ormai lontano 1990.

**MAGGIO:**  
3: MILANO (CAMPO GIURIATI): CAMPIONATI REGIONALI UNIVERSITARI: Due secondi posti per gli atleti della Riccardi in una giornata di sole quasi estivo. Matteo Banchelli ha confermato i suoi recenti progressi nel giavellotto con la misura di 54,88 m. Stesso piazzamento per Alessandro Castelli nel peso con 14,65 m. Altri risultati significativi sono arrivati da Stefano Vercelli, 4° nei 2000 metri in 5'32"37 e da Francesco D'Ambrosi, 5° sui 300 metri in 34"62. Giovanni Mauri, finalista ai Campionati Italiani Outdoor 2007 sui 400 ostacoli, ha corso i 100 metri in 11"14 e i 300 metri (6°) in 34"62

3-4: BUSTO ARSIZIO: PRIMA FASE REGIONALE DEI CDS ALLIEVI: Prima giornata: Brillante vittoria di Giacomo Cecchin sui 110 ostacoli nella prima giornata con il bel tempo di 14"86 nella gara che ha visto anche il sesto posto di Simone Trabace in 15"96. Alessandro 29



Piali si è ben comportato classificandosi secondo nel salto con l'asta con 3.50 m. Sul podio è anche la staffetta 4x100 (composta da Fulvio Giovenzana, Tommaso D'Andrea, Marco Carretta e Alessandro Poletti) nel tempo di 44"53. Quarto miglior tempo di Giorgio Cassiolas nei 100 metri in 11"40, quinto Marco Bacchetta nei 1500 metri in 4'16"35 e Sebastian Maruffi nei 2000 siepi in 6'54"35 e 7° Alessandro Poletti nei 400 metri in 52"05. **Seconda giornata:** Cecchin si è confermato classificandosi secondo anche nei 400 ostacoli in 56"82. Bene anche Simone Trabace, quarto in 59"67 e Marco Di Forenza, settimo in 1'01"44. La Riccardi ha conquistato altri due piazzamenti da podio grazie ai terzi posti di Gregorio Comotti nel salto in alto (1.92 m.) e di Sergio Loffredo nel lancio del martello (44.39 m. con attrezzo da 5 kg). Da ricordare anche il quinto posto di Marco Bacchetta negli 800 metri in 2'02"66 e il sesto posto di Sebastian Maruffi nei 2000 siepi in 9'26"90.

**10: BRUGHERIO:** Ottima prestazione cronometrica di Simon Cicolari che ha corso i 1000 metri in 2'47"72. **17/18: SARONNO: PRIMA FASE REGIONALE CAMPIONATI DI SOCIETA':** Prima giornata: La pioggia ha condizionato pesantemente le gare. Due vittorie con il saltatore con l'asta Matteo Costanzi e con la staffetta 4x400. La squadra A della 4x100 composta da L. La Naia, D. Vasco, G. Aita e F. Cerutti ha vinto la 4x100 in 41"80 battendo per soli sette centesimi la forte compagine dell'Atletica Bergamo. Nella seconda serie si è imposta la squadra B della Riccardi (Priori, Tedesco, D. La Naia, Verardo) con 43"17. In gara anche la 4x100 allievi (Poletti, Cecchin, D'Andrea, Cassiolas) che ha chiuso in 44"98. Matteo Costanzi, campione italiano indoor juniores del salto con l'asta, ha vinto con 4.40 m. in una gara di asta resa difficile dalle difficili condizioni atmosferiche a causa della pioggia. Fabio Vian, secondo con 1.50.26 m. nel lancio del disco. Il resto delle gare ha offerto le buone prove di Francesco D'Ambrosi, che ha corso i 400 metri in 48"73 (quarto miglior tempo delle 15 serie) e di Stefano Vercelli, quinto sui 3000 siepi in 9'30"31. Dato che Cerutti correva solo nella staffetta il migliore dei nostri velocisti nelle 19 batterie dei 100 metri è stato Andrea Verardo con 11"25. Il vento costantemente contrario non ha permesso grandi tempi. Nella prima serie ha gareggiato Lorenzo La Naia cronometrato in 11"42. Gli altri migliori tempi fatti registrare dai nostri velocisti sono stati l'11"46 di Davide Vasco e di Daniele La Naia e l'11"57 dell'allievo Giorgio Cassiolas. Tra i più giovani vanno ricordate la bella prova di Giacomo Cecchin, che ha corso il miglior tempo tra gli allievi nei 400 metri con 51"11 e la vittoria nella sua batteria dell'allievo Sebastian Maruffi che al debutto sui 1500 metri ha corso in 4'13"68. Nella serie migliore dei 1500 metri Paolo Ciappa è stato cronometrato in 4'06"30. La prima giornata si è conclusa sotto una pioggia torrenziale che si è abbattuta sul Campo Sportivo di Saronno durante la marcia 10 km. Molto positivo il ritorno alla Riccardi di Andrea Manfredini, ex campione europeo juniores nel 1995 a Lubiana, che si è classificato secondo con il tempo di 43'42"15. Di grande spessore anche la prova del giovane Francesco Ciappa che con 44'23"69 ha migliorato il proprio primato personale. **Seconda giornata:** si

è aperta con il lancio del martello che ha visto la bella vittoria di Alessandro Beschi con 61.11. Positivo anche il quarto posto di Alessandro Castelli con 53.45. La pioggia non ha purtroppo risparmiato neanche la seconda giornata di gare. Dopo la disputa delle serie dei 400 ostacoli e di cinque delle otto serie degli 800 metri la pioggia è aumentata di intensità costringendo i giudici a sospendere le gare e a rimandarle in data da destinarsi. Prima del diluvio erano scesi in pista gli specialisti dei 400 ostacoli. Claudio Citterio, campione italiano 2007 sulla distanza, ha concluso la sua gara al secondo posto in 52"73; Giovanni Mauri si è classificato al quinto posto con 54"00. Negli 800 metri Alessandro Claut si è ben difeso classificandosi al quarto posto nella sua batteria in 1'56"18. **17: BESANA BRIANZA:** Grande impresa di Simon Cicolari che ha migliorato il record sociale dei 2000 m. correndo in 6'05"56. Cicolari detiene già il record sociale ragazzi con il tempo di 3'00"28 ottenuto nel 2006. Il precedente record sociale dei 2000 metri apparteneva a Stefano Mosca che realizzò 6'18"4 nel 1999. Alle spalle di Cicolari si è messo in luce anche Marco Sartorelli che si è classificato 2° in 6'06"40. **22: PAVIA: RECUPERO CDS ASSOLUTO:** Risultati dopo la sospensione per pioggia. Il risultato migliore è della 4x400 (Mauri, Citterio, D'Ambrosi, Palmieri) che ha chiuso 2a in 3'17"29. Alberto Sortino 2° con 15.40 nel peso ed è stato il migliore tra gli juniores. Altri buoni piazzamenti sono stati i quarti posti di Lorenzini nel lungo (7.02) e di Castelli nel peso (14.82). La Riccardi ha chiuso al primo posto la classifica per società davanti alla Cento Torri Pavia e all'Atletica Bergamo. **24/25: MARIANO COMENSE: SECONDA FASE REGIONALE CAMPIONATI DI SOCIETA' ALLIEVI:** Buon bilancio complessivo della Riccardi che al terzo posto alle spalle dell'Atletica Bergamo e della Cento Torri Pavia. A livello individuale brilla la vittoria del promettente Sebastian Maruffi nei 2000 siepi in un ottimo 6'23"88. Giacomo Cecchin ha collezionato due secondi posti nei 400 metri in 51"52 e nella 4x400 in 3'30"15 insieme ai compagni di staffetta Poletti, Santorio, Di Forenza. Un altro piazzamento da podio è arrivato anche dal bravissimo Marco Bacchetta secondo negli 800 metri in 1'59"90. Simone Trabace ha corso sia i 110 ostacoli (quinto in 15"58) che i 400 ostacoli (quarto in 58"24). Si sono confermati su buoni livelli anche il saltatore in alto Gregorio Comotti, quinto con la misura di 1.86 m e il martellista Sergio Loffredo, quinto con 42.79 m. **26: BRESCIA: RIUNIONE REGIONALE:** Alessandro Beschi ha realizzato l'ottima misura di 64.04 nel lancio del martello, arrivando non lontanissimo dal primato sociale ottenuto dallo stesso atleta nel 2006. **28: SAVONA: GRAND PRIX DI LANCI:** Grande impresa di Alberto Sortino con il nuovo record italiano juniores del getto del peso: 18.62 m. Vedi art pg. 16. **29: ALGERI: MEETING INTERNAZIONALE:** Samir Khadar si è classificato 2° nei 1500 metri in 3'41"93. **30/31: PISA: CAMPIONATI ITALIANI UNIVERSITARI:** Brillano gli atleti della Riccardi e su tutti i fratelli Francesco e Paolo Ciappa che hanno gareggiato con la maglia del Cus Napoli. Il mezzofondista Paolo è salito sul podio sui 3000 siepi con il secondo posto in

9'21"32 mentre il marciatore Francesco ha chiuso al terzo posto nella 5 km in 21'28"84. D'Ambrosi ha corso i 400 metri in 49"40 e ha contribuito al bel successo della staffetta 4x400 del Cus Milano in 3'15"68. Mauri, ha corso nei 400 ostacoli in 54"19.

#### GIUGNO:

**1: TERNI:** Il campione italiano juniores di salto con l'asta Matteo Costanzi ha migliorato il suo primato personale saltando la bella misura di 4.70 m.

**1: BUSTO ARSIZIO: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE:** Il fresco primatista italiano juniores del lancio del peso Alberto Sortino ha confermato il suo eccellente stato di forma vincendo il titolo lombardo under 20 con la misura di 17.62 (con attrezzo da 6 kg). La Riccardi ha conseguito altri due piazzamenti da podio grazie a Gabriele Buttafuoco nel salto in lungo con la misura di 6.94 m. e al giavellottista Matteo Banchelli, sempre più costante nel suo rendimento di risultati come confermato dal terzo posto con la misura di 54.23.

**1: CHIARI: MEETING NAZIONALE GIOVANILE:** Ottima partecipazione dei nostri allievi: primeggia Cecchin 1° nei 400 ostacoli in 57"29 e 3° Comotti nel salto in alto con il nuovo primato personale (1.94 m).

**2: NOVA MILANESE: CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' RAGAZZI:** Straordinaria impresa della nostra squadra ragazzi. primi! Vedi articolo pag 36

**6: TORINO: MEETING INTERNAZIONALE MEMORIAL PRIMO NEBIOLO:** 3° il mezzofondista algerino Samir Khadar nei 3000 metri in 7'50"75.

**7/8: CINISELLO BALSAMO: CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVI FINALE A:** pag 28

**8: MARIANO COMENSE:** Marco Sartorelli nuovo record cadetti dei 1000 metri in 2'46"99.

**13-14-15: TORINO: CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE:** Vedi articolo a pagina 24

**18: GARBAGNATE:** Il saltatore con l'asta Francesco Villa ha realizzato il suo stagionale saltando 4.90 m. come Alessandro Piali che ha superato i 3.60 m.

**21: OSIMO: TROFEO MARCHE (MEETING NAZIONALE DEDICATO AGLI OSTACOLI):** Cecchin record sociale dei 110 ostacoli allievi (vedi pag. ). L'esperto specialista dei 110 ostacoli Rossi ha vinto la sua batteria in 15"12 risultando alla fine nono nella classifica complessiva. Nuovo miglioramento cronometrico dello junior Seca che ha realizzato il nuovo primato personale sui 400 ostacoli correndo in 55"12 (primo nella sua batteria e miglior risultato tra gli juniores). Esordio stagionale di Agrillo che si è classificato al quarto posto in 53"16 alle spalle dell'ex Claudio Citterio, secondo in 51"57. Mauri nella 2a serie in 53"12. L'allievo Poletti ha corso i 100 metri in 11"92.

**21: LUGANO:** Sulla pista dello Stadio di Cornaredo buona gara di Dentali: 100 metri in 10"72. Erano impegnati anche Palmieri (11"16 nei 100 e 48"63 nei 400 metri) e Verardo (11"20 sui 100)

**24: JEREZ DE LA FRONTERA: MEETING INTERNAZIONALE GRAN PREMIO DE ANDALUCIA:** Fantastica gara di Samir Khadar 1500 metri in 3'35"53, record sociale (vedi pag 16)

**27: LILLA: MEETING INTERNAZIONALE LILLE METROPOLE GAZ DE FRANCE REGION NORD PAS DE CALAIS:** Buona partecipazione dei nostri due atleti africani al meeting francese. Khadar eccellente 3° in 3'36"54. Il keniano Joel Kimurer Kemboi ha disputato i 5000 metri sesto in 13'32"43.

**28/29: MILANO - ARENA CIVICA: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI:** dedicati al mitico Adolfo Consolini, indimenticato campione olimpico del lancio del disco a Londra 1948 e pluriprimatista mondiale. Gli atleti della Riccardi hanno ben figurato conquistando cinque titoli lombardi. I successi sono arrivati da Francesco Villa nel salto con l'asta con 4.90, da Fabio Vian nel lancio del disco con 52.77, da Fabio Palmieri nei 400 metri in 48"77 e da Alessandro Beschi nel lancio del martello con 61.66. La staffetta 4x100 compo-

sta dai fratelli Lorenzo e Daniele La Naia, Davide Vasco e da Marco Tedeschi ha tenuto alta la tradizione della Riccardi nello sprint vincendo in 42"61. La Riccardi ha conquistato altri piazzamenti da podio grazie Giovanni Mauri, terzo nei 400 ostacoli in 53"24 e da Alessandro Patrini, terzo nel salto in lungo con 6.85 m. Andrea Verardo in finale dei 100 metri 7° in 11"35. Daniele Seca, atleta junior, ha stabilito il personale nei 400 ostacoli con il tempo di 54"65, 6° assoluto.

#### LUGLIO:

**2: MILANO: NOTTURNA DI MILANO MEETING INTERNAZIONALE:** Alcuni atleti che hanno militato nel recente passato nella Riccardi, hanno gareggiato nella rinata Notturna di Milano organizzata dall'Italgest Athletics Club. Ivano Brugnetti ha vinto la 5 km di marcia in 19'07"74 nel suo ultimo test prima delle Olimpiadi di Pechino. Il velocista Fabio Cerutti si è classificato quinto nei 100 metri in 10"41.

**4: LUGANO: MEETING INTERNAZIONALE TROFEO CASINO' DI LUGANO:** Fabio Cerutti ormai ex Riccardi vincendo i 100 metri ha realizzato in 10"25. Buona prova anche per il discobolo Vian 52.09 m.

**5/6: CHIARI: SECONDA FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA':** La Riccardi ha raccolto ben nove vittorie qualificandosi per la Finale dei Societari di Lodi con il terzo posto assoluto nella classifica nazionale. Il primatista sociale dei 1500 metri Khadar è stato la "stella" della due giorni di Chiari vincendo gli 800 metri in 1'50"60 e i 1500 metri in 3'48"39 nel suo debutto stagionale in maglia verde.

Daniilo Goffi, ex campione europeo juniores dei 10000 metri a Salonicco e medaglia d'argento nella maratona a Budapest 1998, è tornato dopo tanti anni a vestire la casacca verde della Riccardi vincendo i 5000 metri in 14'46"23. Un altro atleta tornato a difendere i colori della Riccardi in occasione della due giorni di Chiari è stato l'ex campione europeo juniores della marcia 10 km Andrea Manfredini (foto sopra) che ha vinto i 10 km in 43'40"27 con una gara tutta in solitaria.

Francesco Villa si è imposto nel salto con l'asta con la misura di 4.90 fallendo di poco il primato personale di 5.05 m. Molto bravo anche il velocista Dentali che ha vinto prima i 100 metri in 10"86 e ha successivamente contribuito al primo posto della staffetta 4x100 (composta anche da La Naia, Vasco e Palmieri) in 41"36. Brillante anche il settore lanci con i successi di Vian nel disco (53.94 m) e di Beschi nel martello (61.25 m.). Da ricordare anche i tre secondi posti di Rossi nei 110 ostacoli in 15"32, di Mauri nei 400 ostacoli in 54"13 e di Patrini nel salto in lungo con la misura di 7.05 m. e i terzi posti di D'Ambrosi nei 400 metri in 48"39 e di Castelli nel lancio del peso con 15.31.

**11: ROMA: GOLDEN GALA - IAAF GOLDEN LEAGUE:** Anche la Riccardi era presente nel più importante meeting internazionale italiano. Samir Khadar 13'45"45 nei 5000 in una gara dagli altissimi contenuti tecnici. Fabio Cerutti ha gareggiato nelle batterie dei 100 metri dove ha fermato il cronometro in 10"35.

**18: PARIGI ST. DENIS - MEETING GAZ DE FRANCE - IAAF GOLDEN LEAGUE:** Samir Khadar che ha migliorato il suo primato personale sui 3000 metri correndo in 7'48"20 allo Stade de France di Parigi St. Denis davanti a circa 50000 spettatori

**19/20: CAGLIARI: CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI:** vedi a pag 22

**22: STOCCOLMA - DN GALAN - IAAF SUPER GRAND PRIX:** Nuovo miglioramento cronometrico di Khadar che è progredito ancora sui 3000 metri portan-

dosi a 7'47"11 al meeting di Stoccolma disputatosi nell'affascinante stadio delle Olimpiadi del 1912

**26-31: LUBIANA (SLOVENIA): CAMPIONATI EUROPEI MASTER:** Il capitano della Riccardi Enrico Saraceni porta a 26 il bottino complessivo di medaglie vinte ai mondiali e agli europei master. Saraceni conquista due ori nei 200 metri e nei 400 metri (49"27) e nei 200 metri (22"17) e una medaglia d'argento nei 100 (11"38) battuto da Arben Makaj, vecchia conoscenza della Riccardi. Sesto posto di Chiapperini nei 60 metri nella categoria M35 in 11"20.

#### SETTEMBRE:

**6/7: MILANO-ARENA CIVICA: CAMPIONATI PROVINCIALI OPEN:** Titolo provinciale per il discobolo Vian (51.79 m). Ottimo secondo posto di Comotti che ha stabilito il nuovo primato personale nel salto in alto valicando l'asticella alla misura di 1.96 m. E' salito sul podio anche il giavellottista Banchelli, terzo con la misura di 52.50 m. Castelli ha disputato sia il lancio del

peso (14.71 m) che il lancio del martello (54.35 m). Sempre nel martello l'allievo Loffredo ha ottenuto il nuovo personale con un lancio di 47.30 m. Buoni risultati nella categoria allievi per il promettente allievo Cecchin nei 400 metri (51"59), per Trabace che ha corso sia nei 110 e nei 400 ostacoli realizzando rispettivamente 15"84 e 1'01"13.

**14: CREMONA: TROFEO ARVEDI:** La promessa Banchelli ha lanciato il giavellotto alla misura di 56.84 realizzando il suo nuovo primato personale.

**14: CERNUSCO LOMBARDONE: TROFEO GIOVENTU' LARIANA MEMORIAL PROTTI:** Il cadetto Marco Sartorelli ha vinto i 2000 metri realizzando il nuovo primato sociale di categoria con il tempo di 6'04"2. Con questa prestazione che gli è valsa anche il primato personale, Sartorelli ha migliorato il precedente record della Riccardi detenuto dal compagno di squadra Cicolari. Marco segue le orme del padre Giorgio che detiene tuttora il primato sociale dei 2000 siepi allievi di 6'12"0

realizzato nel 1975.

**20-21: BUSTO ARSIZIO: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI:** Grandi prestazioni di



realizzato nel 1975.

realizzato nel 1975.

## La nostra Società entrata nella storia dello Sport LA RICCARDI MILANO CITATA NELL'ENCICLOPEDIA DELLA GARZANTI

Le Edizioni Garzanti hanno pubblicato la prima vera enciclopedia dello Sport. In un ponderoso volume di ben 1670 pagine vengono trattati tutti gli Sport dall'atletica al wrestling. Vi sono citati i campioni, le Società, gli allenatori più noti di tutto il mondo. L'opera è stata realizzata da Claudio Ferretti e Augusto Frasca, ben noto per essere stato il valido addetto stampa della FIDAL nel periodo aureo della presidenza Nebiolo. Ecco come viene presentata la nostra società:

Riccardi Milano società di atletica leggera fondata nel 1946 dall'allora ventene Renato Tammaro (dal 1957 al 1965 consigliere nazionale della FIDAL) in onore del Conte Ludovico Riccardi. Si distingue per l'organizzazione di una manifestazione che entrerà presto tra le classiche del calendario agonistico nazionale, la Pasqua dell'atleta, varata nel 1947 e per varie iniziative a livello giovanile. Forte di un tessuto societario ancorato alle migliori tradizioni della dirigenza sportiva, vincitrice di numerosi titoli individuali in numerose specialità e ricca in particolare di affermazioni di squadra nel settore giovanile, lancia molti campioni, saliti ai vertici nazionali delle specialità, fra cui Sergio D'Asnasch (12 presenze in nazionale), Alfredo Rizzo (27 presenze in nazionale e 6 titoli italiani assoluti), Daniele Goffi (9 presenze in nazionale), Andrea Colombo (12 presenze in nazionale) e l'olimpionico G. Bordin. Ultime affermazioni in ordine di tempo i titoli italiani indoor di società del 2006 e 2007.

## NELLO STAFF DELLA RICCARDI

I consiglieri Abele TORESANI e Nino MOLETI (lo speaker) al tavolo dell'organizzazione di una manifestazione promozionale.



Il consigliere Riccardo e il vice presidente Adolfo TAMMARO sempre presenti nelle organizzazioni dell'Atletica Riccardi







# CADETTI

di Giuseppe Cocco

## 6° POSTO NEL CAMPIONATO REGIONALE VINCONO SARTORELLI E CHIESA

Il podio previsto per i cadetti ai campionati regionali di società era largamente alla nostra portata, ma la fortuna questa volta ci ha davvero voltato le spalle. Innanzitutto il serio infortunio riportato al ginocchio da Simone Cicolari, una delle nostre punte di diamante, polivalente e vincente fino a giugno. Il riacutizzarsi di un malanno muscolare durante la gara per Guido Granata che pur claudicante ha finito i 100 H segnando un tempo molto più alto del previsto e rinunciando alla staffetta. Le cattive condizioni di Pietro Favaro che ha saltato un modesto m 1,45 nell'alto e ha dovuto prestarsi per la staffetta al posto di Granata. Come si può notare sono davvero molte le avversità che potevano escluderci dai migliori; ma la squadra ha concluso ad un egregio 6° posto. Su tutti il capitano Marco Sartorelli che ha annichilito gli astanti vincendo alla grande sia i 1000 che i 2000 metri, dimostrando così che il suo DNA non è acqua fresca. Suo padre infatti ha scritto alcuni bei

capitoli del mezzofondo in Riccardi. Circoletto rosso anche per Gianlorenzo Chiesa che ha vinto la gara di lungo ed è giunto ottimo 5° nei 300 H. Stagione strepitosa per lui, basti vedere i suoi personali in almeno 5 specialità tra velocità-lungo ed ostacoli bassi. C'è un ragazzino però che merita un grosso applauso per essersi cimentato in specialità non proprio semplici quali asta (6°) e marcia (4°). Si chiama Sergiy Lyutarevich ('94) abitualmente mezzofondista (2'55"... ) sui m1000. Il suo attaccamento ai colori della gloriosa maglia che indossa ha dell'incredibile. Un grazie va anche a Karim Allam che per l'occasione si è migliorato sia nel peso che nel martello; all'ottimo Alessandro Capone (300m e 4x100); a Roberto Franzoni (80 m e 4x100); a Stefano Brambilla (disco) e Alex Lorini (4x100). Infine un enorme grazie ai tecnici RESTEGHINI, IZZO, GIGANTE, GRASSI, CONTI e COCCO.



Roma, 11 ottobre 2008 - Marco SARTORELLI in gara nei 2000 metri del Criterium Nazionale Cadetti

La staffetta 4x100 cadetti, con Roberto FRANZONI, Alex LORINI, Pietro FAVARO, l'infortunato Guido GRANATA e Alessandro CAPONE



A sinistra: Karim ALLAM, che si è cimentato nel getto del peso e nel lancio del martello.

A destra: Gian Lorenzo CHIESA e Marco SARTORELLI vincitori di tre gare nella finale Regionale Cadetti. L'emergente Chiesa ha vinto la gara dei 300 metri al Trofeo Regione Lombardia con il suo eccellente primato 37"67. Nella graduatoria ufficiale figura con il tempo di 38"06 in quanto le gare studentesche non valgono agli effetti federali.



La staffetta 3x1000, composta da CICOLARI, LYUTAREVICH e SARTORELLI, sul podio dei campionati regionali staffette a Nembro in 8'40"49

### CAMPIONATO DI SOCIETÀ CADETTI

Finale regionale Mariano Comense 20 - 21 settembre '08

80 metri	11° Roberto Franzoni	10"22
300 metri	8° Alessandro Capone	40"29
1000 metri	1° Marco Sartorelli	2'48"04
2000 metri	1° Marco Sartorelli	6'05"64
300 ostacoli	5° Gian Lorenzo Chiesa	43"68
100 ostacoli	13° Guido Granata	16"67
Lungo	1° Gian Lorenzo Chiesa	5,73
Alto	15° Pietro Favaro	1,45
Asta	4° Sergiy Lyutarevich	2,20
Peso	15° Karim Allam	10,09
Disco	7° Stefano Brambilla	25,84
Martello	11° Karim Allam	28,35
Marcia 4 Km	4° Sergiy Lyutarevich	26'41"15
4x100	4° Riccardi (Lorini - Favaro - Franzoni - Capone)	49"64

### CLASSIFICA PER SOCIETÀ:

1 Atletica Estrada	424 punti
2 Atletica Chiari 1964	420 punti
3 Sportiva Metanopoli	412 punti
4 Ginnastica Monzese Forti e Liberi	393 punti
5 Atletica Rigoletto	392 punti
6 Atletica Riccardi Milano	391 punti
7 Pol. Atletica Brembate Sopra	390 punti
8 Atletica Lecco Colombo Costruz.	389 punti
9 Polisportiva Gavirate	337 punti
10 Scuola Sportiva Atletica Punto.It	335 punti



Mariano Comense 21 settembre 2008 - La squadra della Riccardi schierata con tecnici e genitori alla finale del Campionato di Società Cadetti dove si è classificata all'onorevole sesto posto.

### GRADUATORIE CADETTI 2008

80 metri:		
10"18	Alessandro Capone	1994
10"22	Roberto Franzoni	1993
10"30	Gian Lorenzo Chiesa	1993
10"50	Guido Granata	1994
10"56	Alex Lorini	1994
300 metri:		
38"06	Gian Lorenzo Chiesa	1993
40"29	Alessandro Capone	1994
41"72	Roberto Franzoni	1993
41"74	Marco Sartorelli	1993
41"83	Guido Granata	1994
42"82	Sergiy Lyutarevich	1994
1000 metri:		
2'43"26	Marco Sartorelli	1993
2'47"72	Simon Cicolari	1993
2'55"14	Sergiy Lyutarevich	1994
3'01"46	Cristian Ajroldi	1993
3'27"78	Filippo Leidi	1994
2000 metri:		
5'59"80	Marco Sartorelli	1993
6'05"56	Simon Cicolari	1993
6'36"0	Sergiy Lyutarevich	1994
7'48"9	Filippo Leidi	1994
8'30"3	Dulas Huthubaidana	1993
Salto in alto:		
1.45	Pietro Favaro	1994
Salto con l'asta:		
2.20	Sergiy Lyutarevich	1994
Salto in lungo:		
5.73	Gian Lorenzo Chiesa	1993
4.98	Guido Granata	1994
4.80	Francesco Ardesi	1993
4.61	Alessandro Capone	1994
4.26	Sergiy Lyutarevich	1994
100 ostacoli:		
16"67	Guido Granata	1994
300 ostacoli:		
43"38	Gian Lorenzo Chiesa	1993
44"90	Alessandro Capone	1994
46"94	Guido Granata	1994
47"72	Sergiy Lyutarevich	1994
Lancio del peso (4 kg):		
10.09	Karim Allam	1993
Lancio del disco (1.5 kg):		
29.30	Stefano Brambilla	1993
Lancio del giavellotto (600 grammi):		
24.08	Gian Lorenzo Chiesa	1993
Lancio del martello (4 kg):		
28.35	Karim Allam	1993
18.40	Stefano Brambilla	1993
Marcia 4 km:		
26'41"1	Sergiy Lyutarevich	1994
Staffetta 4x100:		
47"63	Chiesa, Granata, Lorini, Capone	
Staffetta 3x1000:		
8'40"49	Sartorelli, Lyutarevich, Cicolari	

# CADETTE & RAGAZZE...



Un gruppo di gioiose giovani atlete della Riccardi.

### CADETTE:

80 metri:		
11"30	Giulia Realini	1993
300 metri:		
45"08	Clementina Collovati	1994
46"70	Giulia Realini	1993
46"82	Beatrice Del Frate	1993
600 metri:		
1'53"30	Giada Eleonora Mingiano	1994
1000 metri:		
3'27"20	Giada Eleonora Mingiano	1994
Staffetta 4x100:		
52"66	Realini, De Giglio, Del Frate, Collovati	

### RAGAZZE

60 metri:		
8"52	Ludovica Cometa	1995
10"16	Chiara De Giglio	1995

### ESORDIENTI:

50 metri:		
8"06	Julie Letalenet	1998
8"16	Beatrice De Nard	1997
8"52	Francesca Crosignani	1997
9"26	Silvia Scarano	1997
600 metri:		
2'04"90	Francesca Crosignani	1997
2'11"91	Beatrice De Nard	1997
2'17"00	Silvia Scarano	1997
50 metri ostacoli:		
9"26	Beatrice De Nard	1997
9"88	Julie Letalenet	1998
11"00	Martina Manghisi	1997
11"34	Silvia Scarano	1997
13"08	Beatrice Manghisi	1997
Salto in alto:		
1.03	Beatrice De Nard	1997
0.95	Martina Manghisi	1997
Salto in lungo:		
3.45	Beatrice De Nard	1997
3.35	Julie Letalenet	1998
2.96	Francesca Crosignani	1997
2.86	Silvia Scarano	1997
Lancio del vortex:		
18.03	Beatrice De Nard	1997
13.67	Silvia Scarano	1997
12.45	Martina Manghisi	1997



Giada MINGIANO la più promettevole tra le cadette della Riccardi



C. Collovati,



L. Cometa



Campionati provinciali di staffette. La comunanza delle staffette 4x100 cadette (seconda la Riccardi, terza la Camelot) anticipa la decisione dei dirigenti delle due società di costituire dal 2009 un unico sodalizio: Riccardi-Camelot young che raccoglie le esordienti, le ragazze e le cadette dei rispettivi movimenti.

## ... E LE SIGNORE DELLA RICCARDI

Edwige SARTORIO e Anna SCOCCIANTE hanno vinto con le loro scuole importanti iniziative studentesche della Riccardi



Gemma GUGGIA collabora con la segreteria



Stefania BALDI è la Web-master del sito Riccardi

La sorridente e affabile Tina REALE, segretaria della Riccardi







di  
**Renato  
Tammaro**

# RAGAZZI

## LA RICCARDI DEL FUTURO TRIONFA A NOVA MILANESE VINCONO AVALLONE, VIVALDINI E LA 4x100

Estratta dall'Angolo del Presidente del sito della Riccardi nel giugno 2008

... "Il primo a scendere in pista è stato **Riccardo Avallone**, l'unico dei nostri che avesse un minimo di esperienza dal momento che era già stato in squadra nel 2007, a Chiuro, dove la Riccardi si piazzò al terzo posto e dove anche Avallone fu 3° nel vortex con metri 53,86. Riccardo, capolista lombardo dei 60 ostacoli con 9"20, con una aggressiva cavalcata sulle barriere è primo con 9"22. Un ottimo inizio!

Secondo a entrare in gara è **Francesco Vivaldini**, già noto per essere il "ragazzo più veloce di Milano" per il 1995, avendo vinto il 29 aprile all'Arena. Anche Francesco vanta la miglior prestazione regionale ragazzi della specialità. Ha un attimo di incertezza all'avvio dei 60 metri, poi prende il suo giusto assetto di corsa e per gli avversari non c'è scampo: vince in 7"92, con 22 centesimi sul secondo. Ma Vivaldini non era l'unico a rappresentare la Riccardi, perché **Riccardo Martinini**, suo compagno di scuola alla Moscati-Mameli, anch'egli uscito dallo stesso vivaio si classifica ottimo 4° in 8"22.

Ora è la volta di **Federico Da Ronch** a cimentarsi nel salto in lungo: si migliora sino a metri 4,50, conquistando un prezioso terzo posto. La mia mente, da tempo avvezza a rapidissimi calcoli del genere, incomincia a fibrillare. La prima parte è davvero buona ma debbo ammettere che erano gare abbastanza favorevoli per noi. Ora comincia il difficile, ma bisogna "tenere".

Nel getto del peso si cimenta **Mattia Alfano**, un allievo del prof. Cocco. Un po' un azzardo, visto che Mattia nella fase eliminatoria avevo contribuito al punteggio della società con un valido 10"16 sui 60 ostacoli. Ma in questa gara avevamo il vincitore Avallone e allora occorreva dirottare Alfano su un'altra gara. Cocco se lo inventa pesista e Mattia, con una bella spallata, lancia a 12.36. E' 4°, molto bene, la squadra decisamente gira! Evviva! Adesso occorre piazzarne altri 3 perché la vittoria nella staffetta è pressoché scontata. Ci pensano, per nostra buona fortuna, tre esordienti reclutati dal **prof. Cocco** nelle sue scuole Buzzati e Cairoli, un italiano e due stranieri **Asith Tennakoon** e **Mark Sarmiento**. Dei due, ha la meglio Asith, che lancia il vortex a metri 46,22, quanto basta comunque per classificarsi al 4° posto. L'ultima chance è affidata a **Francesco Bigotto**.



Nova Milanese, 2 giugno 2008. Nelle foto: Riccardo AVALLONE si proietta sul traguardo dei 60 ostacoli conquistando la prima vittoria per la Riccardi; Federico DA RONCH nella rincorsa del salto in lungo;

a sinistra: l'occasionale pesista Matteo ALFANO; Il lanciatore di vortex Mark SARMIENTO; Il mezzofondista Edoardo ZACCHETTI;



Il saltatore in alto Francesco BIGOTTO



Il velocista Riccardo MARTININI

Il podio della Finale 1995 dell'ultima edizione del "Ragazzo più veloce di Milano", la manifestazione che la Riccardi organizza da 30 anni, vinto da nostri giovanissimi atleti. Vincitore Francesco VIVALDINI con la Coppa in mano, Riccardo AVALLONE e Riccardo Martinini ai posti d'onore.

Sotto: la squadra della Riccardi vincitrice del Campionato Ragazzi schierata sul campo con ai lati i tecnici Stefano AULETTA e Giuseppe COCCO-



Nome non nuovo nella Riccardi, perché suo nonno Adriano è stato uno dei pionieri della società. Eravamo compagni di scuola alla Schiaparelli, e lo indussi a cimentarsi nel lancio del giavellotto, tanto da diventare primatista sociale della difficile specialità. Si era alla fine degli Anni Quaranta, altri tempi, ma identica passione. **Francesco** pressoché nuovo alle gare, ci prova nel salto in alto. Supera metri 1,43, arriva 5°, è fatta! Perché nel frattempo la nostra staffetta 4x100, con quattro ragazzi tutti ben preparati da **Stefano Auletta (Martinini, Vivaldini, Da Ronch e Avallone)** aveva bravamente provveduto a portare il testimone al 1° posto al traguardo, completando la bella vittoria di squadra della Riccardi. Un successo davvero meritato.

Per onore di cronaca è giusto citare la volonterosa partecipazione alle gare del promettente mezzofondista **Edoardo Zacchetti**, che ha corso i 1000 metri in 3'23"50 e di **Matteo Mastrogiuseppe**, che, essendo del 1996, avrà la possibilità di essere in squadra anche nel 2009. Glielo auguro di cuore, sperando che abbia fatto già una piccola esperienza.

Per ultimo, in considerazione delle tradizioni della Riccardi, desidero complimentarmi con i numerosi genitori presenti, che hanno pazientemente atteso in tribuna la classifica finale per società, per esplodere poi in un giustificatissimo applauso. Giusta quindi la serata dei festeggiamenti che ho già fissato per giovedì 12 giugno in un ristorante pizzeria. Non è Parigi, ma anche Nova Milanese può valere una ... Messa.



Nova Milanese, 2 giugno 2008: Quattro immagini della staffetta 4x100 ragazzi che è rimasta imbattuta per tutto il 2008.

Sopra con il tecnico Stefano AULETTA a lato due cambi e una bella immagine di Riccardo MARTININI, Riccardo AVALLONE, Francesco VIVALDINI e Federico DA RONCH sul podio dopo la premiazione.

### GRADUATORIE RAGAZZI 2008

60 metri:		
7"92	Francesco Vivaldini	1995
8"04	Riccardo Martinini	1995
8"16	Riccardo Avallone	1995
8"22	Federico Da Ronch	1995
9"30	Matteo De Pascali	1996
9"46	Marco Donelli	1996
9"62	Nicolò Fossa	1996
10"15	Vinicio Villa	1996

600 metri:		
1'53"42	Alberto Tarletti	1996
1'59"46	Vinicio Villa	1996
2'01"34	Mattia Alfano	1995

1000 metri:		
3'20"26	Edoardo Zacchetti	1995
3'28"82	Vinicio Villa	1996
3'39"18	Francesco Vivaldini	1995

60 ostacoli:		
9"20	Riccardo Avallone	1995
10"16	Mattia Alfano	1995
10"96	Nicolò Fossa	1996
11"60	Giulio Lombardo	1996
11"6	Matteo De Pascali	1996
12"22	Matteo Mastrogiuseppe	1996
12"30	Marco Donelli	1996

Salto in alto:		
1.43	Francesco Bigotto	1995
1.25	Matteo Gallo	1995
1.25	Matteo De Pascali	1996
1.20	Nicolò Fossa	1996
1.10	Marco Donelli	1996

Salto in lungo:		
4.80	Francesco Vivaldini	1995
4.72	Riccardo Avallone	1995
4.65	Federico Da Ronch	1995
4.36	Riccardo Martinini	1995
3.92	Matteo De Pascali	1996
3.77	Nicolò Fossa	1996
3.41	Marco Donelli	1996
3.27	Matteo Mastrogiuseppe	1996

Getto del peso gomma Kg 2:		
12.36	Mattia Alfano	1995
10.80	Mark Sarmiento	1995

Lancio del vortex:		
58.94	Riccardo Avallone	1995
47.19	Asith Tennakoon	1995
43.70	Mark Sarmiento	1995

Staffetta 4x100:		
50"91	Martinini, Vivaldini, Da Ronch, Avallone	

Triathlon		
p. 2297	Riccardo Avallone	1995

### CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI 2008

Finale Regionale - Nova Milanese 2 giugno

#### 60 metri

1°	VIVALDINI FRANCESCO ('95)	7.92	36.0
4°	MARTININI RICCARDO ('95)	8.22	32.0

#### 1000 metri

12°	ZACCHETTI EDOARDO ('95)	3'23"50	25.0
-----	-------------------------	---------	------

#### Salto in alto

5°	BIGOTTO FRANCESCO ('95)	1.43	32.0
18°	GALLO MATTEO ('95)	1,15	19.0

#### Salto in lungo

3°	DA RONCH FEDERICO ('95)	4.50	34.0
----	-------------------------	------	------

#### 60 ostacoli (h 60)

1°	AVALLONE RICCARDO ('95)	9.22	36.0
14	MASTROGIUSEPPE MATTEO ('96)	12.22	17.0

#### Lancio vortex

4°	TENNAKOON ASITH ('95)	46.22	33.0
10	SARMIENTO MARK ('95)	3.70	27.0

#### Getto del Peso gomma Kg 2.00

4°	ALFANO MATTIA ('95)	12.36	33.0
----	---------------------	-------	------

#### Staffetta 4x100

1°	ATLETICA RICCARDI	51.46	36.0
(MARTININI - VIVALDINI - DA RONCH - AVALLONE)			

### CLASSIFICA PER SOCIETÀ REGIONALE

1	ATLETICA RICCARDI MILANO	272.00
2	SPORTIVA METANOPOLI	266.00
3	GINNASTICA MONZESE FORTI E LIBERI	253.00
4	ATLETICA ESTRADA	252.00
5	LIBERTAS MANTOVA	247.50
6	ATLETICA CAIRATESE	240.00
7	POLISPORTIVA ATLETICA BREMBATE SOPRA	234.00
8	LIBERTAS ATLETICA CARAVAGGIO	234.00
9	ATLETICA SALETTI	215.00
10	ATLETICA CASORATE PRIMO	199.00

### NEL 2008 UNA STAFFETTA 4x100 IMBATTUTA





2008  
PROMOZIONE

# IL CUORE GIOVANE DI MILANO

Milano, Civica Arena  
29 maggio 2008

La benemerita FONDAZIONE DE GASPERIS, per celebrare il proprio 40° anniversario, ha indetto una serie di importanti iniziative tutte volte alla prevenzione delle malattie cardiache. Tra queste una manifestazione sportiva riservata ai giovani ed ha incaricato l'Atletica Riccardi ad organizzarla. Ne è nato "il cuore giovane di Milano", serie di gare atletiche di staffetta che ha coinvolto studenti medi di Milano e Provincia. E' risultata vincitrice la Scuola Panzini, condotta dalla professoressa Anna Scoccianti con bella autorità.



Paolo TEMPO tra gli ideatori della manifestazione



Sabrina SPEROTTO l'attiva segretaria della Fondazione DE GASPERIS sul campo dell'Arena di Milano, insieme allo psicologo Andrea COLOMBO finalista alle Olimpiadi di Sidney, testimonial della manifestazione

CLASSIFICA: 1° S.M Panzini Giusti p. 127; 2° Buzzati Cairoli p. 96; 3° Villa Cortese p. 88; 4° S.M. Maino p. 78; 5° S.M. Moscati Mameli p. 36; 6° Don Minzoni Paderno p. 12

## RISULTATI DELLE STAFFETTE CUORE GIOVANE DI MILANO 40° Fondazione DE GASPERIS

4x100 femminili nate 1996	
1° SCUOLA MEDIA MOSCATI MAMELI (Travelli, Astori, Stoppa, Perris)	1'02"06
nate 1995	
1° SCUOLA MEDIA LUIGI MAINO (Bozzi, Iagnota, Gritti, Mozzagatti)	57"88
nate 1994	
1° SCUOLA MEDIA LUIGI MAINO (Lugaresi, Gonzaga, Targetti, Greco)	58"74
4x100 maschili nate 1996	
1° SCUOLA MEDIA IC VILLACORTESE (Paganini, Zanzottera, Peloso, Simonini)	58"10
nate 1995	
1° SCUOLA MEDIA LUIGI MAINO (Bindolino, Spagliardi, Mamoodae, Baon)	54"19
nate 1994	
1° SCUOLA MEDIA PANZINI GIUSTI (Goi, Grossi, Favaro, Lorini)	50"86
STAFFETTA SVEDESE femminile nate 1996	
1° SCUOLA MEDIA BUZZATI CAIROLI (Alberti, Magnoni, Povia, Oss Pinter)	3'11"03
nate 1995	
1° SCUOLA MEDIA BUZZATI CAIROLI (Carli, Bila, Tirittello, Martelli)	3'11"01
nate 1994	
1° SCUOLA MEDIA LUIGI MAINO (Gonzaga, Targetti, Greco, Logaresi)	2'56"92
STAFFETTA SVEDESE maschile nate 1996	
1° SCUOLA MEDIA BUZZATI CAIROLI (Austria, Targetti, Caramella, Recano)	2'56"47
nate 1995	
1° VILLA CORTESE (D'Aluisi, Pappalardo, Valentino, Barlocco)	2'41"70
nate 1994	
1° SCUOLA LUIGI MAINO (Beretta, Micciché, Gandini, Anania)	2'27"96

# XVIII<sup>a</sup> COPPA CONTE RICCARDI

Milano, Arena Gianni Brera  
29 aprile 2008

Ormai è diventata una classica, perché la Coppa Conte Riccardi è arrivata alla sua XVIII edizione consecutiva, suscitando il consueto interesse tra le scuole e gli studenti.

La Contessa Jetta Riccardi, convinta mecenate di questa manifestazione intitolata al marito Conte Ludovico, ha voluto anche quest'anno essere presente all'Arena per premiare gli studenti vincitori. Tra le scuole la Media Moscati-Mameli, guidata dalla professoressa Edwige Sartorio, si è affermata sulla Buzzati Cairoli condotta dal Prof. Cocco. Oltre alle scuole milanesi si sono fatte notare anche quelle della Provincia, come Paderno Dugnano, Villa Cortese e Trezzano sul Naviglio. In campo individuale da segnalare il proteiforme Sergy Lyutarevich vincitore dei 1000 metri e di Giulia Cereda prima negli 800 metri, oltre a Pietro Mormino della scuola di via Heine affermata negli 800 metri.

mt. 400 femminili		1'11"23
1° Diana Tornaghi (Moscati Mameli)		1'12"75
2° Stefania Margiotta (Cor Jesu)		1'14"45
3° Fabiola Gandini (Allende- Paderno D.)		
mt. 600 femminili		2'00"78
1° Michela Tisci (Ilaria Alpi- Trezzano R.)		2'01"11
2° Clara Rigoldi (Moscati Mameli)		2'06"38
3° Giulia Mantini (Moscati Mameli)		
mt. 800 femminili		2'48"44
1° Giulia Cereda (Moscati Mameli)		2'49"15
2° Sara Valentino (Moscati Mameli)		2'51"48
3° Viola Potenza (Carlo Porta)		
mt. 600 maschili		1'45"70
1° Juan Lopez (Ilaria Alpi-Trezzano R.)		1'51"26
2° Gianluca Sala (Villa Cortese)		1'54"23
3° Luca Marannino (Via Heine)		
mt. 800 maschili		2'17"55
1° Pietro Mormino (Via Heine)		2'28"55
2° Matteo Burrini (Moscati Mameli)		2'35"55
3° Vlad Cepoi (Allende- Paderno D.)		
mt. 1000 maschili		2'56"37
1° Sergy Lyutarevich (Buzzati Cairoli)		3'07"90
2° Gianluca Lerario (Villa Cortese)		3'09"03
3° Gilberto Panisi (Allende- Paderno D.)		

## CLASSIFICA PER SCUOLE MEDIE

1° MOSCATI MAMELI	p. 83
2° BUZZATI CAIROLI	p. 60
3° ALLENDE (Paderno D.)	p. 48
4° VILLA CORTESE	p. 42
5° ILARIA ALPI (Trezzano R.)	p. 25
6° CARLO PORTA	p. 18

Nelle foto a destra: il podio con Sergy LYUTAREVICH vincitore con il tempo di 2'56"37 dei 1000 metri e di Giulia CEREDA prima classificata negli 800 metri con 2'48"44, premiati sul campo dalla contessa Jetta RICCARDI e da Anna Maria RICCARDI PEDICONI sorella di Gianni (scomparso nel campo di concentramento tedesco di Flossenbürg il 16 gennaio 1945) al quale è intitolata la nostra Società.



La Contessa Jetta RICCARDI (a destra), la signora Anna Maria RICCARDI e Renato TAMMARO sul campo di gare.



Due fasi delle gare di mezzofondo femminile e maschile.



## CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

Per arricchire il presente e preparare il futuro dell'atletica e della vita



Andrea e Daniele COLLAVINI



Bianca BARBARO Jacopo CATTANEO



Paolo CARENINI Stefano AULETTA Marco PESSINA Luca PAPPALÈTERA

I corsi della Riccardi, fucina per le giovani leve dell'atletica milanese, si tengono all'Arena, al Campo Giurati e al Centro XXV aprile, seguiti da istruttori capaci e preparati.



Giuseppe COCCO Antonio IZZO

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE in sede all'Arena Civica (tel. 02.33.603.244) - [www.atleticariccardi.it](http://www.atleticariccardi.it)





**2008 PROMOZIONE**

# IV° TROFEO REGIONE LOMBARDIA

Il Trofeo Atletico Regione Lombardia, giunto alla sua IV edizione, continua interessando sempre più gli studenti delle Scuole Medie Superiori. Molto vivaci le gare organizzate dalla Riccardi il 23 ottobre all'Arena, con buoni risultati e molto entusiasmo.



Da segnalare i vincitori Seca, Trabace, Chiesa e Cecilia Manzoni del Liceo Vittorio Veneto, ancora una volta primo tra le scuole, di Jessica Bianchi del Beccaria di Matteo Ranucci del Vittorini. L'assessore allo Sport della Regione Lombardia Pier Gianni PROSPERINI (nella foto in alto) può essere lieto dell'eccellente successo di questa iniziativa studentesca.



A sinistra: Il presidente della Riccardi premia G. CHIESA. Sopra: gare di salto in lungo e di mezzo fondo a destra l'arrivo vittorioso di SECA nella staffetta del Vittorio Veneto

**metri 100 FEMMINILI**

1° DE GIGLIO Valeria	BECCARIA	13"27
1° LAVIA Claudia	BESTA	13"23

**metri 300 FEMMINILI**

1° BIANCHI Jessica	BECCARIA	43"32
1° MORETTO Gilda	VITTORINI	44"49

**metri 1000 FEMMINILI**

1° MANZONI Cecilia	V. VENETO	3'26"20
1° CESTARI Julie	VITTORINI	3'14"89

**salto in lungo FEMMINILE**

1° ASCAGNI Lucrezia	V. VENETO	4,22
1° SOCCALI ORIANA	SEVERI	4,29

**4x100 FEMMINILI**

1° Liceo BECCARIA	53"03
1° Liceo CARDUCCI	54"25

\*in nero il biennio \*in rosso il triennio

**metri 100 MASCHILI**

1° MAURELLO Francesco	VITTORINI	11"97
1° REINA Riccardo	EINSTEIN	11"36

**metri 300 MASCHILI**

1° CHIESA Gianlorenzo	V. VENETO	37"67
1° SECA Daniele	V. VENETO	36"54

**metri 1000 MASCHILI**

1° RANUCCI Matteo	VITTORINI	2'49"29
1° VIGGIANO Antonello	E. CONTI	2'37"12

**salto in lungo MASCHILI**

1° TOBIAS Larsen	BOTTONI	5,14
1° TRABACE Simone	V. VENETO	5,93

**4x100 MASCHILI**

1° Liceo VITTORINI	49"61
1° Liceo V. VENETO	45"40

\*in nero il biennio \*in blu il triennio

**CLASSIFICA D'ISTITUTO (maschili-femminili)**

1° Liceo Scientifico V. VENETO	p.75
2° Liceo Scientifico VITTORINI	p.68
3° Liceo Classico BECCARIA	p.63
4° Liceo Scientifico SEVERI	p.

**CLASSIFICA SCUOLE I° GRADO**

IC CARDARELLI MILANO	26
IC MORANTE MILANO	16
IC DE ANDRE' PESCHIERA BORR.	13
DE GASPERI-GALILEI SAN DON.	13
IC PASCOLI - MAURI MILANO	13

**II° GRADO**

L.S. VITTORIO VENETO MILANO	40
L.S. SEVERI MILANO	32
LS LEVI SAN DONATO MILANESE	20



Idroscalo, 17 dicembre 2008 - Il Consigliere della nostra Società Riccardo TAMMARO, alla premiazione con la Coordinatrice di Educazione Fisica Lucia FEDEGARI e l'assessora Irma DIOLI con la vincitrice Najila Salem

# TROFEO FONDAZIONE CARIPLO

<b>ALLIEVE</b>	
1 Najila Salem	SCHIAPARELLI/GRAMSCI
<b>ALLIEVI</b>	
1 Jacopo Lorello	DON BOSCO SESTO S.G.
<b>JUNIORES FEMMINILE</b>	
1 Fiammetta Pirro	VITTORIO VENETO
<b>JUNIORES MASCHILE</b>	
1 Nicola Foppa Pedretti	SEVERI MILANO
<b>CADETTE</b>	
1 Bezzornia Viviana	ALLENDE PADERNO D.
<b>CADETTI</b>	
1 Mormino Pietro	MORANTE MI
<b>RAGAZZE</b>	
1 Candrina Gaia	CONFALONIERI MONZA
<b>RAGAZZI</b>	
1 Donadoni Alessio	IC LESMO - LESMO

## Milano, Idroscalo 17 dicembre 2008 Campionati studenteschi di corsa campestre

L'Atletica Riccardi a completamento della sua intensa attività promozionale 2008 ha patrocinato la Finale provinciale dei Campionati Studenteschi di Corsa Campestre, valevole quale Trofeo FONDAZIONE CARIPLO, a dimostrazione dell'interesse di questa per l'attività sportiva giovanile. Alla manifestazione hanno partecipato complessivamente oltre 1000 studenti divisi in 8 categorie delle scuole medie milanesi di I e II grado. Le Scuole che si sono aggiudicate i Trofei Fondazione Cariplo sono la Media Cardarelli ed il Liceo Scientifico Vittorio Veneto.



# IL RAGAZZO E LA RAGAZZA PIU' VELOCI DI MILANO

**2008 PROMOZIONE**

## TROFEO DELLA PROVINCIA DI MILANO

Stadio Civico Arena "Gianni Brera" - fase eliminatoria 17/03 e 14/04  
Semifinali e Finali Arena "Gianni Brera" - 29 aprile 2008

### RISULTATI DELLE FINALI MASCHILI

mt. 80 nati nel 1994

1° TONIOLO Alessio	Villa Cortese	9"68
2° FURLANETTO Davide	C. Porta	9"70
3° ALBANO Nicolò	C. Porta	9"92
4° GANDINI Mattia	L. Majno	10"08
5° ROMANELLI Leop.	Carlo Porta	10"14
6° CAPONE Alessandro	Tiepolo	10"46

mt. 60 nati nel 1995

1° VIVALDINI Francesco	Moscati Mameli	7"94
2° AVALONE Riccardo	Arcadia Pertini	7"98
3° MARTININI Riccardo	Moscati Mameli	8"12

mt. 60 nati nel 1996

1° LACCA Davide	Moscati Mameli	8"12
2° PAGANINI Marco	Villa Cortese	8"32
3° GABBAI Edoardo	Ebraica Falco	8"50

### RISULTATI DELLE FINALI FEMMINILI

mt. 80 nate nel 1994

1° BIANCHI Jessica	Don Minzoni	10"68
2° EBALI ESSOMBA Eliz.	Perlasca	10"96
3° CASPANI Sara	Frassati Seveso	10"98
4° CRISPO Gabriella	G. Verdi	11"08
5° COLLOVATI Clementina	Zaccaria	11"22
6° CEREDA Giulia	Moscati Mameli	11"68

mt. 60 nate nel 1995

1° COMETA Lodovica	Q. Di Vona	8"52
2° LIISTRO Erica	M.Ausiliatrice	8"64
3° CORNALI Anna	Carlo Porta	8"76

mt. 60 nate nel 1996

1° SPADOTTO Annalisa	Carlo Porta	8"80
2° FARES Dora	Tiepolo	9"14
3° PICCO Carlotta	Moscati Mameli	9"20

Un grazie di cuore all'assessora allo sport della Provincia, Irma Dioli, che crede in questa classica iniziativa e continua a mettere in palio l'ambito Trofeo della Provincia di Milano, meritatamente vinto anche quest'anno dalla Scuola Media Moscati - Mameli guidata da una bravissima insegnante, la professoressa Edwige Sartorio.

### CLASSIFICA PER SCUOLE

1° S.M. MOSCATI MAMELI	p. 435
2° S.M. CARLO PORTA	p. 369
3° S.M. BUZZATI CAIROLI	p. 211
4° S.M. PANZINI	p. 128
5° S.M. VILLA CORTESE	p. 116
6° S.M. DI VONA	p. 76



Milano, 29 aprile 2008 - il podio del Ragazzo più veloce di Milano, al centro con la Coppa Alessio Toniolo di Villa Cortese che solo buttandosi sul traguardo è riuscito a sopravanzare Davide Furlanetto e Nicolò Albano entrambi della Carlo Porta.



La Ragazza più veloce di Milano è Jessica Bianchi della Don Minzoni che ha dominato la finale davanti ad una pur forte Elizabeth Ebali Essomba (Perlasca di Bareggio) e a Sara Caspani della Frassati-Seveso.



**NATI NEL 1994 - 80 METRI**

3° Albano 9"92 2° Furlanetto 9"70 1° Toniolo 9"68 3° Caspani 10"98 1° Bianchi 10"68 2° Ebali Essomba 10"96



**NATI NEL 1995 - 60 METRI**

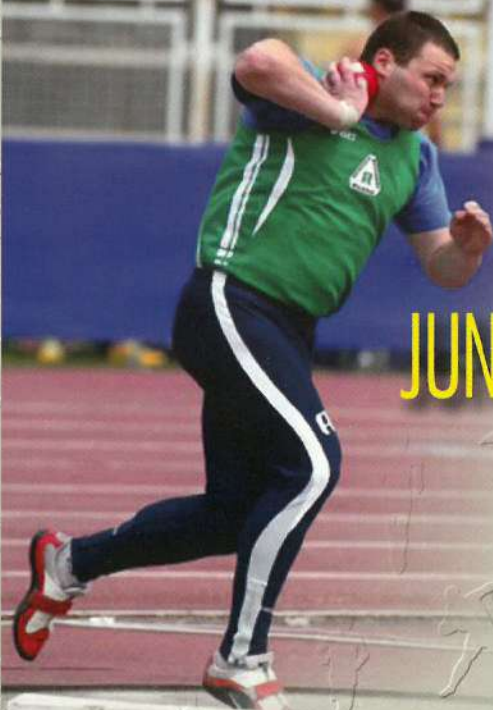
2° Avallone 7"98 1° Vivaldini 7"94 3° Martinini 8"12 1° Cometa 8"52 2° Liistro 8"64 3° Cornali 8"76



**NATI NEL 1996 - 60 METRI**

2° Paganini 9"14 3° Gabbai 9"20 1° Lacca 8"80 1° Spadotto 8"80 2° Fares 9"14 3° Picco 9"20





## JUNIORES CAMPIONI D'ITALIA

**ALBERTO SORTINO** ha ben onorato la nuova maglia della Riccardi disputando un'eccellente stagione agonistica. Tre presenze nella Nazionale Juniores, due titoli di campione d'Italia juniores e il primato italiano juniores di getto del peso, con un lancio a m.18,62 con l'attrezzo da 6 kg, rappresentano il suo ricco bottino.

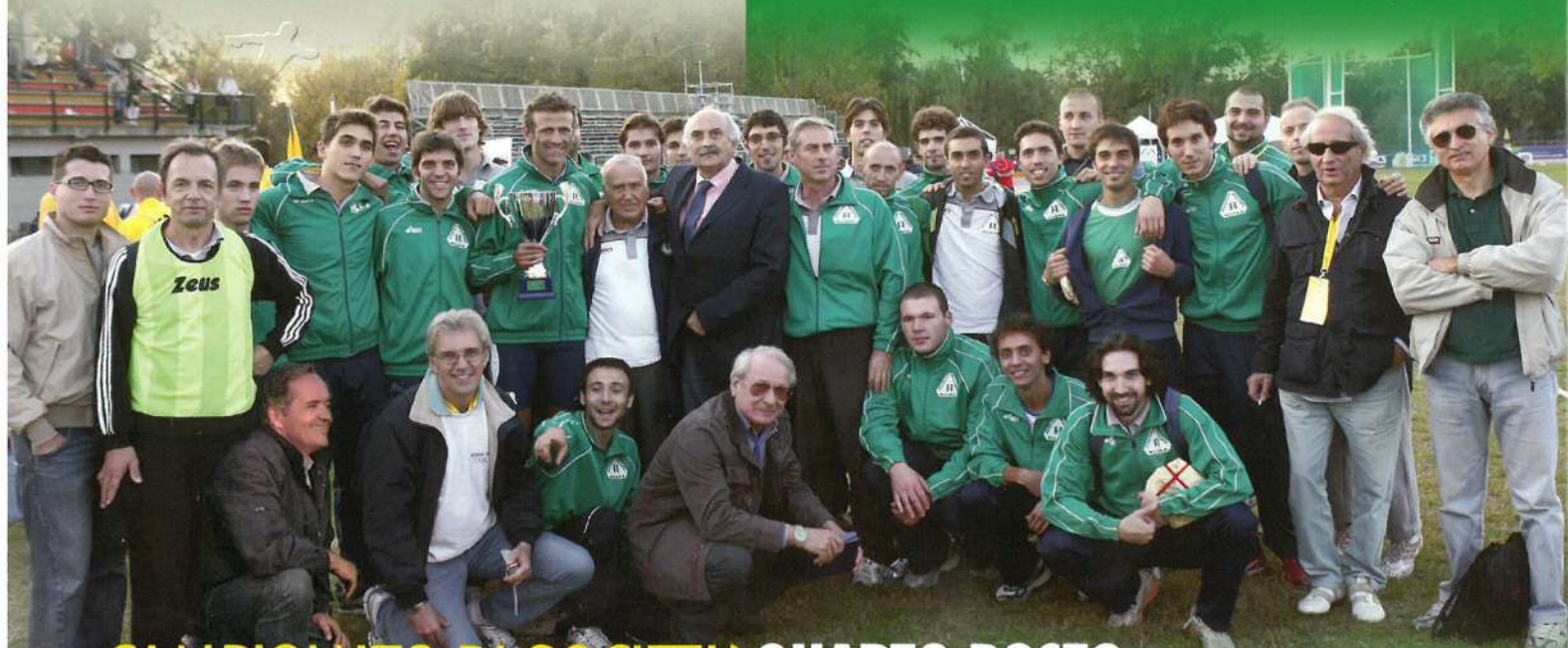


Torino, 14 giugno 2008 - **Matteo COSTANZI**, valicando l'asticella a m. 4,70 si aggiudica il suo secondo titolo di campione d'Italia juniores, dopo quello vinto ai campionati indoor. Concluderà il 2008 con un personale di m. 4,75.



Milano, 7 settembre 2008 - **Gregorio COMOTTI**, si migliora superando 1,96 all'Arena di Milano. Il 5 ottobre ai Campionati Italiani Allievi di Rieti sarà ottimo 2° nel salto in alto, con il suo nuovo primato di 1,97.

## ALLIEVI VICE CAMPIONE D'ITALIA



## CAMPIONATO DI SOCIETA' QUARTO POSTO ASSOLUTO IN ITALIA

Lodi, 28 settembre 2008 - La squadra della Riccardi schierata sul campo con atleti, tecnici e dirigenti, al termine del Campionato assoluto di Società, dove ha conquistato un apprezzabile 4° posto. Nella foto sono riconoscibili al centro il presidente della FIDAL Franco ARESE ed il segretario generale Gianfranco CARABELLI accosciato.

Atletica Riccardi Milano

Ritrovo sociale:

V.le Repubblica Cisalpina, 3  
Arena "Gianni Brera"

telefono 02 33.603.244 - fax 02 33.103.998  
www.atleticariccardi.it

e-mail:atleticariccardi@tiscalinet.it  
segreteria@atleticariccardi.it



fondata nel 1946