

SESSANTA ANNI
1946 **ATLETICA RICCARDI** 2006
R
MILANO



COSI' I NOSTRI CAMPIONI NELL'ULTIMO DECENNIO

(1996 - 2005)



Nel 1996 è stato pubblicato il volume "50 ANNI DI ATLETICA RICCARDI" che illustrava l'attività svolta dalla società dal 1946 al 1995. Ora in questo ANNAURIO n. 60, oltre ad esporre quanto la Riccardi ha fatto nel 2005, desideriamo evidenziare gli atleti che si sono particolarmente distinti nell'ultimo decennio,

oltre a ricordare i campioni che hanno fatto grande la società nei primi 50 anni. In copertina vediamo le immagini di atleti che hanno gareggiato in maglia verde e che - appunto dal 1996 al 2005 - hanno vinto importanti medaglie in campo internazionale o migliorato primati sociali della Riccardi portandoli a limiti di eccellenza.



REDA BENZINE (1971), algerino, finalista sui 5000 metri alle Olimpiadi di Sydney del 2000, ha portato a Stoccolma nel 2001 il record della Riccardi della stessa gara a 13'27"44 e quello dei 3000 metri a Losanna a 7'44"72;



IVANO BRUGNETTI (1976), ha clamorosamente vinto la medaglia d'oro dei 20 km di marcia alle Olimpiadi di Atene 2004, dopo che nel 1999 aveva già vinto a Siviglia il campionato mondiale dei 50 km di marcia: un'accoppiata eccezionale. Bravissimo Ivano!



LUCA CORVI (1976), primatista della Riccardi del salto triplo con metri 16,02 (Celle Ligure, 2004)



PIETRO LA QUAGLIA (1976), campione d'Italia Promesse degli 800 metri a Pesaro nel 1998, è primatista sociale della stessa distanza con 1'48"41 (Avellino 1999)



ANTONIO DE SANCTIS (1972), ha migliorato nel 2001 ad Alessandria il record della Riccardi dei metri 110 ostacoli con 13"94



ANDREA COLOMBO (1972), finalista con l'Italia della staffetta 4x100 alle Olimpiadi di Sydney nel 2000, ha portato il record della Riccardi dei 100 metri a 10"26 in Giappone e quello dei 200 metri a 20"95 a Cuneo nel 2002, contribuendo nel 2003 al record sociale della staffetta 4x100 con 40"48 a Rieti; **PAOLO CHIAPPERINI (1969)**, **ANDREA DARSENA (1978)**, e **LORENZO LA NAIA (1984)**, sono gli altri componenti della staffetta 4x100, primatista sociale con 40"48;



CORRADO AGRILLO (1972), recordman della Riccardi dei 400 ostacoli con il tempo di 50"22, dei 200 ostacoli con 23"5 nel 2005 a Roma; e della staffetta 4x400 in 3'10"83 a Catania nel 2001 realizzato con **ALESSANDRO MARIANI (1979)**,



con **GIULIO TOMANELLI (1978)**, e con **ENRICO SARACENI (1964)** che ha conquistato importanti successi internazionali nel campo master 40: in Danimarca 2004 ha vinto il titolo europeo dei 400 metri migliorando il primato mondiale con 47"82, mentre nel 2005 a San Sebastian si è laureato campione mondiale dei 200 e dei 400 metri, rispettivamente in 21"70 e 48"96.



DANILO GOFFI (1972),

dopo aver vinto nel 1991 il titolo di campione d'Europa Juniores dei 10.000 metri a Salonicco, ha conquistato nel 1998 la medaglia d'argento della maratona ai campionati europei di Budapest;



GIACOMO BEFANI (1975)

ha migliorato a Catania nel 2001 il record sociale del salto con l'asta superando metri 5,20;



ANDREA MANFREDINI (1978),

ha vinto il titolo di campione d'Europa Juniores dei 10 km di marcia a Lubjiana nel 1997, mentre nel 1998 ha portato il primato della Riccardi a 41'30"8 a Roma;



ABDALLAH ABDELAHK (1968),

di Casablanca, ha migliorato il primato della Riccardi dei 1500 metri con 3'36"21 nel 1999 nel meeting IAAF di Barcellona;



ANDREA COLOMBO (1972),

finalista con l'Italia della staffetta 4x100 alle Olimpiadi di Sydney nel 2000, ha portato il record della Riccardi dei 100 metri a 10"26 in Giappone e quello dei 200 metri a 20"95 a Cuneo nel 2002, contribuendo nel 2003 al record sociale della staffetta 4x100 con 40"48 a Rieti;



PAOLO CHIAPPERINI (1969), **ANDREA DARSENA (1978)**, e **LORENZO LA NAIA (1984)**, sono gli altri componenti della staffetta 4x100, primatista sociale con 40"48;



CORRADO AGRILLO (1972), recordman della Riccardi dei 400 ostacoli con il tempo di 50"22, dei 200 ostacoli con 23"5 nel 2005 a Roma; e della staffetta 4x400 in 3'10"83 a Catania nel 2001 realizzato con **ALESSANDRO MARIANI (1979)**,



con **GIULIO TOMANELLI (1978)**, e con **ENRICO SARACENI (1964)** che ha conquistato importanti successi internazionali nel campo master 40: in Danimarca 2004 ha vinto il titolo europeo dei 400 metri migliorando il primato mondiale con 47"82, mentre nel 2005 a San Sebastian si è laureato campione mondiale dei 200 e dei 400 metri, rispettivamente in 21"70 e 48"96.



Franco BRAGAGNA, appassionato, preciso e competente giornalista sportivo, dal 1995 è la voce ufficiale dell'atletica alla TV italiana

SE SON COSI' E' ANCHE COLPA TUA, CARA ATLETICA RICCARDI...

...e allora prenditi la tua responsabilità! di Franco Bragagna



Silvano SIMEON il forte lanciatore friulano batte alla Pasqua dell'Atleta del 1967 con mt 59,96 il mitico primato italiano del lancio del disco che Adolfo Consolini deteneva con mt 56,98.

Sedici aprile 1967. Avevo sette anni e guardavo la televisione: niente cartoni animati esagerati, niente reality-show (quelli sono solo esagerati), tanto (tutto) in bianco e nero, un paio di canali e basta e su uno ... l'atletica, leggera si diceva unanime allora. Atletica leggera e ... la Pasqua dell'atleta a Milano, organizza l'Atletica Riccardi, diceva il telecronista Paolo Rosi (Monetti non c'era ancora, incredibile per i più!).

Tante gare diverse, che bello, e quel lancio del disco... Sentivo parlare per la prima volta di un tale Adolfo Consolini e della sua fama, di un titolo olimpico e di primato (guai a chiamarlo record, allora) italiano. Arriva Silvano Simeon e per tre lanci fa più centimetri di quanti Adolfo ne avesse fatti in tutta la sua carriera. Tre volte primato italiano e i sessanta metri sfiorati, quattro centimetri sotto; un mese dopo Silvano avrebbe lanciato 172 centimetri più del "muro". Beh, che splendore quell'atletica leggera, tante gare tutte in una volta e il fascino del primato. Non mi avrebbe mollato più, il virus! Tanto che qualche settimana dopo nel mio cortile decisi di fare garette di tutto fra noi piccoli. Facile la velocità, da qui a lì, facile il mezzofondo, da qui a lì e ritorno due o tre o cinque volte. Il difficile i lanci. Per il peso una boccia di quelle da spiaggia, per il disco il tappo della Nutella, niente giavellotto ovviamente e - quasi ovviamente - niente martello. Anche se quelle palline con maniglia circolare che a quei tempi, saltellando, si facevano passare sotto i piedi, mi avevano suggerito che si potesse fare. E si poteva, secondo me.

Per i salti ovviamente niente asta, ovviamente o quasi niente triplo (non avevo ancora capito, fra l'altro, che bisognasse ricadere sullo stesso piede di stacco per il primo dei tre...), sul

lungo e sull'alto ci siamo adattati. Come chiamai quelle gare tutte assieme? Allora meeting pareva una parolaccia, meglio riunione e, ovviamente ... "La Pasqua dell'atleta!". Solo che non organizzava l'Atletica Riccardi e non c'era il telecronista, e neanche Monetti...

Taglio su cosa accadde nel mezzo e arrivo al marzo '95 quando fui ufficialmente incaricato da RaiSport, che allora si chiamava tigesse, di fare le telecronache dell'atletica, adesso si può dire anche senza il leggera subito dietro. Dopo i campionati italiani indoor a Genova, prima atletica all'aperto che non fosse corse su strada: prima il meeting di Formia, trasferito quell'anno a Caserta, e poi - massi - la mitica "Pasqua dell'atleta" (era il trentuno maggio). "Organizza l'Atletica Riccardi. Stavolta a dirlo

ero io e, a fianco, Attilio Monetti, tutto come in una favola. Ci fu anche il record (adesso primato lo si può pronunciare anche così), quello che regge ancora come mondiale. Lo fece Laurent Ottoz, sui duecento ostacoli. Molto meno mitici dei centodieci del babbo, ma ... che bello lo stesso. E comunque mi venne in mente che i duecento-acca ci son quasi sempre stati alla "Pasqua" e una volta Ottoz padre perse, a sorpresa come diceva Paolo Rosi Telecronista, da un tale che allora io bimbo credevo di aver capito si chiamasse Prateggio. Quasi certamente credo fosse Claudio Trachelio in

versione ostacolista*. La mitica 'pasqua' sarebbe durata un anno ancora, era già troppo per il portafogli poco a fisarmonica della Riccardi: giusto in tempo per farle compiere cinquant'anni. L'atto finale fu un meeting sontuoso, Antonella Bevilacqua a fare uno e 98 in salto in alto e a provare il record italiano di Sara Simeoni: che bel finale di pasqua! E comunque, cari riccardini, ricordate una cosa quando, durante una telecronaca, doveste darmi contro: "se son così è anche colpa tua, cara Atletica Riccardi!".

Franco Bragagna

*(NdR) alla Pasqua dell'Atleta 1969 l'atleta che batté Eddy Ottoz sui 200 ostacoli non era Prateggio, come confusamente aveva detto Paolo Rosi, ma l'aostano Marco Acerbi, allievo dello stesso Eddy.

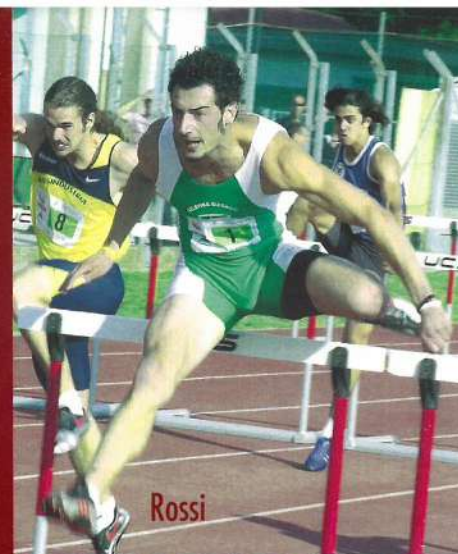


A sinistra: la locandina della Pasqua dell'Atleta 1969 fatta esporre dalla Riccardi sui muri di Milano.

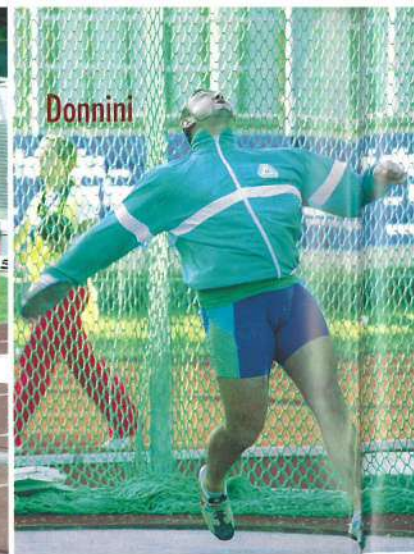
ANCHE NEL 2005 LA RICCARDI VINCE LA SERIE

A ARGENTO DEL CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETA'

di Diego Sampaolo



Rossi



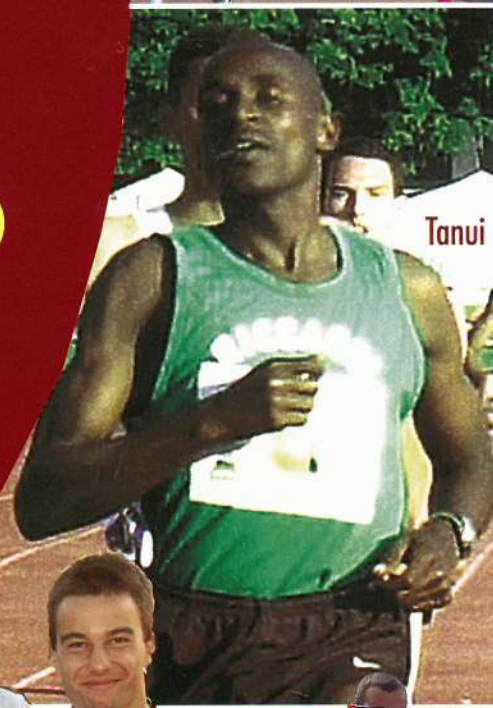
Donnini



Donnini



Castelli



Tanui



4x400 Chiapperini, La Naia, D'Ambrosi, Micheletti



Agrillo

CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETA' 2005

Fase Regionale Saronno 15/16 maggio e successivi miglioramenti

100 metri	Daniele La Naia	10"84	p. 888
400 metri	Enrico Saraceni	49"10	858
1500 metri	Philemon Tanui	3'50"17	872
m. 3000 siepi	Stefano Vercelli	9'09"46	886
m. 110 ostac.	Marco Maffeis	15"44	838
Asta	-	-	-
Lungo	Davide Lorenzini	7,09	868
Disco	Alessio Donnini	46,64	737
Giavellotto	Michael Bolognini	55,21	762
Marcia 10 km	-	-	-
4x100	Riccardi A	41"47	912
(La Naia - Chiapperini - Micheletti - Panni)			

200 metri	Franc. D'Ambrosi	21"81	897
800 metri	Mass. Macellari	1'54"69	867
m. 400 ostac.	Corrado Agrillo	51"24	978
5000 metri	Philemon Tanui	14'02"86	933
Alto	Davide Tenedini	2,04	875
Tripla	Luca Corvi	15,18	899
Martello	Aless. Castelli	54,67	831
Peso	Castelli	13,31	747
4x400	Riccardi A	3'18"27	881
(Macellari - Di Caro - Agrillo - Saraceni)			
Totale in 18 gare 15655			

4°	Fabio Micheletti	10"70	p.5
5°	Enrico Saraceni	48"22	p.4
1°	Philemon Tanui Kibet	4'08"56	p.8
5°	Stefano Vercelli	9'24"88	p.4
2°	Mauro Rossi	14"68	p.7
5°	David Venturi	4,40	p.4
4°	Davide Lorenzini	7,05	p.6
3°	Alessio Donnini	45,97	p.6
8°	Alessandro Gazzotti	40,25	p.1
8°	Luigi Pisano	55"06"26	p.1
1°	La Naia - Chiapperini - D'Ambrosi - Micheletti	41,56	p.8

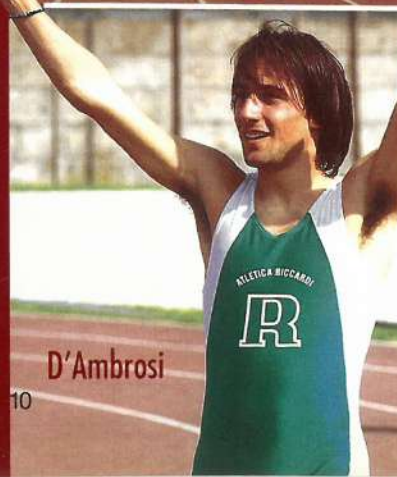
3°	Francesco D'Ambrosi	22"05	p.6
5°	Massimiliano Macellari	1'55"58	p.4
3°	Corrado Agrillo	53"68	p.6
1°	Philemon Tanui Kibet	14'14"74	p.8
5°	Davide Tenedini	2,03	p.4
nc	Luca Corvi	0,00	p.0
3°	Alessandro Castelli	57,89	p.6
8°	Alessio Donnini	13,62	p.1
2°	D'Ambrosi - Sordano - Carioli - Saraceni	3'15"89	p.7

p.97



Tanui

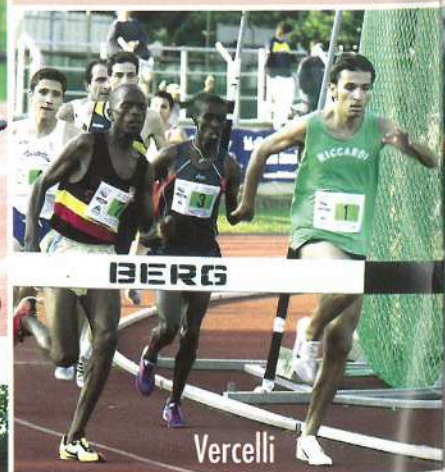
E' stata una vittoria molto sofferta quella conseguita dalla Riccardi ai Campionati Italiani di Società di Cesenatico, alla fine dei due giorni di gare soltanto un punto ha diviso la Riccardi dall'Asics Firenze e dall'Assindustria Padova e di due soli punti la Fratellanza Modena, a dimostrazione di una competizione serrata e incerta fino all'ultimo secondo. Per assegnare la vittoria finale è stato necessario aspettare l'esito della staffetta 4x400 che ha chiuso il programma e il secondo posto della squadra composta da Francesco D'Ambrosi, Fabio Sordano, Luca Carioli e Enrico Saraceni (autore di un'ultima frazione da antologia) in 3'15"89 ha permesso ai milanesi di balzare al comando nella classifica generale. Merita un plauso il "neoacquisto" keniano Philemon Tanui che ha vinto un 1500 metri molto tattico in 4'08"56 e i 5000 metri in 14'14"74. L'altra grande vittoria firmata Riccardi conseguita in terra romagnola è stata quella del compatto quartetto della staffetta 4x100 composta da Lorenzo La Naia, Paolo Chiapperini, Francesco D'Ambrosi e da Fabio Micheletti che ha tagliato il traguardo in 41"56. Il bottino si è arricchito di piazzamenti sul podio. Lo stesso D'Ambrosi si è ben difeso nei 200 metri con il tempo di 22"05. Ottimo il secondo posto dello specialista dei 110 ostacoli Mauro Rossi in 14"68. Corrado Agrillo ha concluso terzo nei 400 ostacoli in 53"68. Anche il settore lanci si è comportato bene, in modo particolare i terzi posti del giovane Alessandro Castelli nel lancio del martello (54.03) e dell'esperto discobolo Alessio Donnini (45.97). Grazie ad un ottimo comportamento di una squadra molto compatta e affiatata la Riccardi potrà fregiarsi di questa vittoria durante i festeggiamenti per il suo 60° anniversario.



D'Ambrosi



4x400 Carioli, Sordano, Saraceni, D'Ambrosi



Vercelli



Saraceni



Micheletti



Corvi



Macellari



Lorenzini



Pisano

Hanno contribuito al punteggio della Riccardi nella Fase regionale: Marco Maffeis, Giuseppe Di Caro, Michael Bolognini

CLASSIFICA DI SOCIETA' 2005

Finale Argento CDS Assoluto

1	Aletica Riccardi Milano	97	5	Libertas Catania	86
2	Atl. Asics Firenze Marathon	96	6	Atl. Becher Vittorio Veneto	85
3	Assindustria Sport Padova	96	7	Athletic Club 96 Alpikom	85
4	A.S. La Fratellanza Modena	95	8	Cus Palermo	78



Tenedini



AI CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ' JUNIORES E PROMESSE RINNOVATA VITTORIA DI BOLOGNINI SUL PODIO MAURI E LE 2 STAFFETTE

di Sergio Tammaro

Il 2005 è stata una buona annata per gli atleti Juniores e Promesse. Nella Finale Nazionale A del Campionato Italiano di Società, la Riccardi si è classificata al 6° posto, dopo aver ottenuto negli anni precedenti un terzo, e due quarti posti, dando prova ripetuta di una continuità e piena vitalità del suo vivaio. L'evento si è svolto a Pietrasanta l'8 e 9 ottobre ed è stato caratterizzato dalla vittoria del giavellottista Michael Bolognini che ha scagliato l'attrezzo a mt. 60,02, confermando il primo posto ottenuto nella passata Finale. Bene anche le staffette, tutte juniores, la 4x100 (Priori, Curtarelli, Patrini, Tempo) e la 4x400 (Mauri, Rivoltella, Signori, Carioli) che hanno conquistato il podio con buone prestazioni tecniche: 43"21 e 3'22"00. Giovanni Mauri, dopo aver debuttato in maglia azzurra in agosto a Marsiglia,

buona condizione atletica. Ai Campionati Italiani individuali Juniores e Promesse, svoltisi a giugno a Grosseto, la Riccardi ha ottenuto due argenti con le staffette juniores 4x100 e 4x400, con gli stessi componenti sopra indicati nella Finale del Campionato di Società. In particolare risalto la staffetta veloce, (ben preparata dal tecnico Giorgio Grassi) che ha fermato i cronometri ad un significativo 42"74. Individualmente buon terzo posto di Mauri nei 400 ostacoli, dove ha stabilito il personale con 54"09. I promettenti velocisti Promesse: Fabio Micheletti, Lorenzo La Naia, Francesco D'Ambrosi hanno conquistato le finali nei 100 e 200 metri, con la speranza che possano ulteriormente migliorarsi nel 2006. Il saltatore in alto Davide Tenedini è quest'anno riuscito a superare mt. 2,04, dimostrando doti di elevazione ancora da scoprire.

Michael BOLOGNINI ha brillantemente vinto anche nel 2005 il lancio del giavellotto nella finale nazionale dei Campionati di Società Juniores e Promesse raggiungendo la bella misura di m.60,02. E' seguito dal prof. Gigante.

si è piazzato buon secondo nei 400 ostacoli con 54"67. In ottimo progresso il diciottenne Matteo Rivoltella, che ha corso i 400 metri in 49"35 (personale 49"18) e gli 800 metri in 1'54"58, 4° in entrambe le gare, è proiettato verso traguardi futuri importanti, dato il suo enorme talento. E' ben seguito dal tecnico Paolo Brambilla. Alessandro Castelli si è ben impegnato nelle gare di lancio: 4° nel peso con il personale di 14,95 e 5° nel martello con mt. 56,12. Luca Carioli in miglioramento nella velocità buon 5° sui 200 con 22"39 e Stefano Lambrughi nell'alto anch'egli 5° in ripresa della sua

CLASSIFICA FINALE DEL C.d.S.

1 Atletica Bergamo	p.169
2 Studentesca Cariri Rieti	153
3 Assindustria Padova	140
4 Fiamme Gialle	139
5 Toscana Atletica	132,5
6 Atletica Riccardi Milano	130,5
7 La Fratellanza Modena	130
8 Lib.Pol.Amat.Aletica Benevento	130
9 Cento Torri Pavia	120
10 Pro Sesto Atletica	115,5
11 Atl. Aden Abaco Molfetta	87,5
12 Atl. Virtus Lucca	75

Il talentoso Matteo RIVOLTELLA ha corso i 400 metri in 49"18 al 1° anno di junior



Grosseto, 4 giugno 2005 - La staffetta 4x100 della Riccardi (CURTARELLI, TEMPO, PATRINI, PRIORI) eccellente 2a ai campionati italiani juniores in 42"74.



La staffetta junior 4x400 della Riccardi (CARIOLI, RIVOLTELLA, SIGNORI, MAURI) 2ª classificata ai campionati italiani e 3ª a Pietrasanta in 3'22"00

C.D.S. JUNIORES E PROMESSE FINALE NAZIONALE A (Pietrasanta, 8/9 ottobre 2005)

100 m	Carioli	11"20	6°
200 m	Carioli	22"39	5°
400 m	Rivoltella	49"35	4°
800 m	Rivoltella	1'54"58	4°
1500 m	Signori	4'32"89	11°
5000 m	Borraccino	18'34"64	12°
3000 siepi	Lanfranconi	10'25"98	10°
110 hs	Vanolo	16"72	10°
400 hs	Mauri	54"67	2°
Alto	Lambrughi	1.90	5°
Asta	Venturi	3.40	9°
Lungo	Patrini	6.38	6°
Triplo	Tenedini	13.05	9°
Peso	Castelli	14.95	4°
Disco	Molina	39.32	7°
Giavellotto	Bolognini	60.02	1°
Martello	Castelli	56.12	5°
4x100	Priori-Curtarelli-Patrini-Tempo	43"21	3°
4x400	Mauri-Rivoltella-Signori-Carioli	3'22"00	3°



il saltatore in alto Stefano LAMBRUGHI, è seguito dal tecnico Orlando Motta



il lanciatore Alessandro CASTELLI in evidenza nel martello e nel peso



il saltatore in lungo Alessandro Patrini titolare anche della 4x100



Luca CARIOLI



Davide TENEDINI, buon saltatore in alto e nel triplo

Pietrasanta, 8/9 ottobre 2005 - Con i dirigenti Sergio TAMMARO, Carlo MAURI e Paolo TEMPO, gli allenatori Giuseppe COCCO e Sergio BONFÀ, e l'addetto stampa Diego SAMPAOLO, è schierata sul campo la squadra della Riccardi, 6ª classificata nel Campionato di società Juniores e Promesse: BOLOGNINI, TENEDINI, CASTELLI, CARIOLI, MOLINA, LAMBRUGHI, CURTARELLI, SIGNORI, R. TEMPO, VANOLO, PRIORI, RIVOLTELLA, PATRINI, LANFRANCONI, BORRACCINO, Giovanni MAURI.



dalla pagina precedente

Un altro grandissimo merito fu l'aspetto organizzativo. Sono convinto che si debba riconoscere con vanto le meticolose preparazioni delle varie manifestazioni, gestite via via da Adolfo Tammaro, Enrico Parodi, Cesare Cardani, Marco Avogadro, Sergio Tammaro e altri validi dirigenti: la Pasqua dell'Atleta, le invernali Indoor notturne al Palazzo dello Sport di S.Siro purtroppo demolito dal maltempo e dall'incuria, le gare giovanili del Ragazzo più Veloce di Milano, Studio e Sport, Coppe Riccardi e varie gare federali nazionali ed internazionali...

Questo è tutto... e non ho detto nulla. Tutto il resto lo potrete leggere nei sacri libri dell'Atletica.

Non ho ritenuto elencare gli atleti in verde che hanno dato lustro alla società, tutti sono stati importanti. Ho voluto solamente ricordare i primi, quelli di sessanta anni fa. Quelli che hanno dato l'inizio ad una magnifica leggenda: la Saga del Lungo miglio verde.

Nino Moleti

storico segretario della Riccardi

Milano, 1 ottobre 1955 - La staffetta 4x100 della Riccardi (PAGANI, ANNONI, D'ASNASCH, FALETTI) vincitrice del primo titolo di campione d'Italia assoluto.



LE BIELLE ROVENTI DI INDIANAPOLIS

di Sergio D'Asnasch

Renato Morino, compianto giornalista sportivo di "Tuttosport", nel suo linguaggio immaginifico aveva battezzato "Indianapolis" la pista dell'Arena. Allora era infatti di 500 metri e le sue curve, più ampie, permettevano una corsa più agevole, rispetto alle normali piste di 400 metri. Anche la terra del suo fondo, nera perché mischiata alla carbonella (il tartan sarebbe arrivato tredici anni dopo, con le Olimpiadi di Città del Messico), appariva ben compatta (se non pioveva troppo). Insomma, nell'ambiente dell'atletica si riteneva che l'Arena andasse particolarmente bene, soprattutto per i velocisti.

Così "Indianapolis", come la celebre pista americana, tempio della velocità automobilistica. Conseguenziale Renato Morino fu anche nell'articolo dedicato ai campionati italiani assoluti del 1955: la 4x100 che vi vinse il titolo fu da lui definita "le bielle roventi di Indianapolis". Quelle "bielle roventi" erano le gambe dei quattro velocisti della Riccardi, che portarono alla società il primo titolo italiano della sua gloriosa storia. Erano gli arti inferiori di Franco Faletti, che corse la prima frazione, i miei, impegnato in seconda, quelli di Enzo Annoni, lanciato nell'ultima curva, ed infine di Angelo Pagani, impegnato nel ret-

tilineo d'arrivo a resistere al rush finale degli avversari.

Noi si fu molto orgogliosi di quell'articolo di Morino. Si era arrivati alla Riccardi per vie diverse. Io non ero sfuggito all'attenzione di Renato Tammaro, che mi aveva visto vincere un 100 metri alla "Forza e Coraggio", in una selezione delle "Popolari", allora tradizionale manifestazione per esordienti della "Gazzetta dello Sport". Avevo corso con le scarpe da tennis ed avevo battuto avversari che avevano già le ambite scarpette chiodate. Il fatto aveva positivamente colpito Tammaro, che mi invitò alla Riccardi, dandomi le mie prime scarpette. Annoni era arrivato dalla "Daini" di Carate Brianza, Pagani e Faletti dopo aver dimostrato di essere promettenti velocisti nei campionati scolastici. Ci aveva poi dato utili insegnamenti "papà" Adolfo Gandini, che già aveva maturato una buona esperienza di velocista nella Riccardi.

"Papà" Gandini era ancora con noi, quando ci siamo ritrovati qualche sera fa a cena, per ricordare quel primo titolo italiano della Riccardi. Non c'era Pagani, che la città sembra avere inghiottito nella sua alienazione. Con me, Faletti ed Annoni c'erano anche Pierino Monguzzi, pesista azzurro, Umberto Airaghi, specialista dei 1500, ed il grande Alfredo Rizzo, detto "King", che ha segnato un'epoca nel mezzofondo per la Riccardi. Abbiamo anche ricordato come nel 1953 Monguzzi, Airaghi, Rizzo ed io, vale a dire solo in quattro, vincemmo il titolo a squadre nei campionati italiani di Seconda Serie a Parma, mettendo insieme titoli individuali e piazzamenti accumulati in diverse gare.

Con noi c'era, come sempre, anche Renato



Milano, settembre 1955. In allenamento al Campo Giuriati il quartetto che aveva ottenuto con 41"9 il miglior tempo in Italia nella staffetta 4x100: ANNONI, FALETTI, GANDINI e D'ASNASCH. Un infortunio a "capitan Gandini" costrinse la Riccardi a sostituirlo all'ultimo momento con il diciannovenne Angelo Pagani



Tammaro, al quale tutti noi dobbiamo tantissimo, non solo come atleti, ma soprattutto come uomini, per gli insegnamenti di lealtà e correttezza che ci ha dato. E che continua a dare a tanti giovani.

Sergio D'Asnasch

LA RICCARDI TERZA ai CAMPIONATI ITALIANI del 1955

Il 1 ottobre 2005, a cinquant'anni esatti dal giorno in cui hanno vinto il primo titolo italiano assoluto, la Riccardi ha voluto riunire per una cena gli atleti protagonisti di quella impresa ed i loro compagni di squadra di allora.

E' stato un gesto molto apprezzato da questi atleti - ormai veterani - sentirsi ricordati così affettuosamente dalla loro vecchia società, alla quale sono sempre stati molto legati.

Naturalmente si sono ricordate le gare ed i campionati di quei tempi, anni in cui non esistevano ancora le predominanti società militari, e le società sportive tradizionali avevano il loro ampio spazio. A primeggiare, nei primi Anni Cinquanta erano le formazioni industriali (tipo Pirelli, FIAT, COIN e altre), subito seguite dalla sorprendente, vivacissima Riccardi Milano.

Con un gruppo di giovani atleti cresciuti nel vivaio sociale, la nostra società si è classificata al 3° posto nella classifica finale ai Campionati Italiani Assoluti svoltisi a Milano l'1/2 ottobre 1955, con questi risultati:

staffetta 4x100: 1.a e Campione d'Italia
Atletica Riccardi Milano
(Faletti, D'Asnasch, Annoni, Pagani) 42"1;
metri 100: 2° D'Asnasch 10"8;
6° Annoni 11"0;
metri 200: 2° D'Asnasch 21"7;
5° Annoni 22"3;
getto del peso: 2° Monguzzi m. 14,73.

Classifica per società:

1.a	Pirelli Milano	p. 42
2.a	FIAT Torino	p. 34
3.a	Atletica Riccardi Milano	p. 30
4.a	Diana Piacenza	p. 25
5.a	Gallaratese	p. 24
6.a	COIN Mestre	p. 19
Società partecipanti		n.°72



Milano, 5 novembre 1961. Alfredo RIZZO (1936) migliora il record italiano dei 3000 siepi con 8'58"8. Nel 1965 lo ha poi portato a 8'53"0. Rizzo ha collezionato 30 maglie azzurre, 6 titoli di campione d'Italia e 13 primati italiani.



Piero MONGUZZI (1933) forte lancia-tore di peso, ha fatto per anni coppia con Meconi in Nazionale. Ha un primato di m 15,86 fatto nel 1958.

Milano, 1951. Grande folla all'Arena per una riunione internazionale di atletica. Nella gara degli 800 metri, è in testa il giovane Umberto AIRAGHI della Riccardi, davanti al primatista italiano Mario LANZI, a FRACASSI e all'americano BROWN, che vincerà la gara.





metri 100

10.26	COLOMBO Andrea (74)	2002
10.52	CHIAPPERINI Paolo (69)	2001
10.54	ORLANDI Alessandro (72)	1991
10.3	BENATTI Andrea (72)	1991
10.56	MARAI Arben (67)	2003
10.60	DESRUILLLES Ronald (55)	1989
10.64	LA NAIÀ Lorenzo (84)	2005
10.4	DOTTESIO Alberto (77)	1998
10.4	SARDI Armando (40)	1962
10.4	CARRARA Palmiro (50)	1973
10.4	GABETTA Walter (61)	1981
10.4	CORDANI Luigi (70)	1993

metri 400

46.60	PETRELLA Vito (65)	1987
46.86	SARACENI Enrico (64)	2001
47.7	MANFREDINI Gianni (64)	1986
47.91	MARIANI Alessandro (79)	2001
48.01	BARCHERI Mattia (68)	1989
48.19	GEMELLI Tiziano (61)	1981
48.1	TRABATTONI Fulvio (53)	1976
48.31	AGRILLO Corrado (74)	2001
48.2	GRASSI Mario (53)	1974
48.2	TORESANI Paolo (66)	1992



metri 800

1.48.1	LA QUAGLIA Pietro (76)	1999
1.48.5	PARMA Stefano (66)	1988
1.48.83	RAISONI G. Luca (64)	1986
1.49.4	PRINCIPATO Luigi (43)	1975
1.49.6	RIZZO Alfredo (33)	1960
1.49.89	ABDELAHK Abdallah (68)	2001
1.49.92	CREMASCHI Cesare (58)	1983
1.50.3	CARABELLI G. Franco (45)	1964
1.50.33	FRANCHI Marcello (70)	1995
1.50.4	MARTELLI Massimo (64)	1982



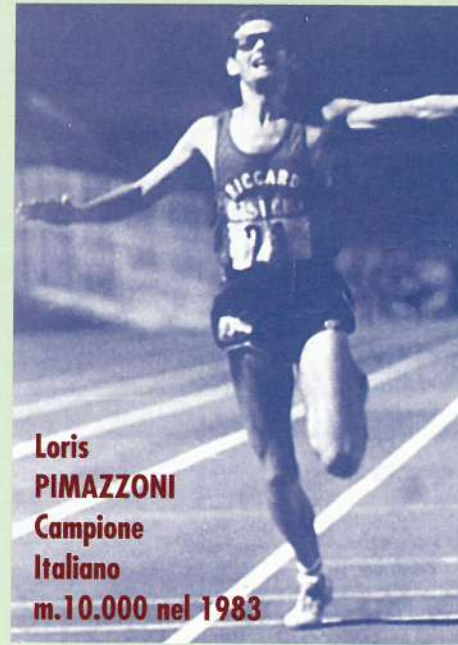
metri 1500

3.36.21	ABDELAHK Abdallah (68)	1999
3.41.47	PAITA Filippo (67)	1991
3.42.04	CREMASCHI Cesare (58)	1983
3.43.0	RIZZO Alfredo (33)	1962
3.44.18	TANUI Philemon Kibet (82)	2005
3.44.4	PARMA Stefano (66)	1988
3.45.1	AMENDOLA Nello (53)	1978
3.45.9	CARRARO Paolo (52)	1980
3.46.07	BERTAZZOLI Paolo (59)	1991
3.46.5	RIVIERA Antonio (60)	1986



metri 3000

7.44.72	BENZINE Reda (71)	2001
7.48.7	ABDELAHK Abdallah (68)	2001
7.51.19	PAITA Filippo (67)	1992
7.57.49	BERTAZZOLI Paolo (59)	1990
8.03.4	RIZZO Alfredo (33)	1965
8.08.6	SINESI Michele (42)	1965
8.09.20	GOFFI Danilo (72)	1993
8.10.82	BIGATELLO Luca (53)	1976
8.12.7	CARRARO Paolo (52)	1980
8.14.0	SCHENA Alessandro (48)	1975



metri 5000

13.27.44	BENZINE Reda (71)	2001
13.32.45	PAITA Filippo (67)	1992
13.49.1	PIMAZZONI Loris (56)	1983
13.53.4	BIGATELLO Luca (53)	1976
13.56.79	ABDELAHK Abdallah (68)	2000
13.58.05	GOFFI Danilo (72)	1993
13.58.21	BERTAZZOLI Paolo (59)	1990
13.58.8	BACCHETTA Davide (67)	1994
13.59.12	VECCHI Angelo (62)	1987
14.02.36	TANUI Philemon Kibet (82)	2005



metri 10000

28.38.3	PAITA Filippo (67)	1992
28.38.58	GOFFI Danilo (72)	1993
29.00.65	BORDIN Gelindo (59)	1983
29.03.4	PIMAZZONI Loris (56)	1983
29.18.6	CALDIROLI Fabio (69)	1995
29.29.6	MORETTI Giuseppe (50)	1983
29.33.6	BIGATELLO Luca (53)	1976
29.35.8	RE DEPAOLINI Luciano (47)	1983
29.40.3	AMBROSIONI Franco (51)	1982
29.43.0	BASSI G. Battista (49)	1978

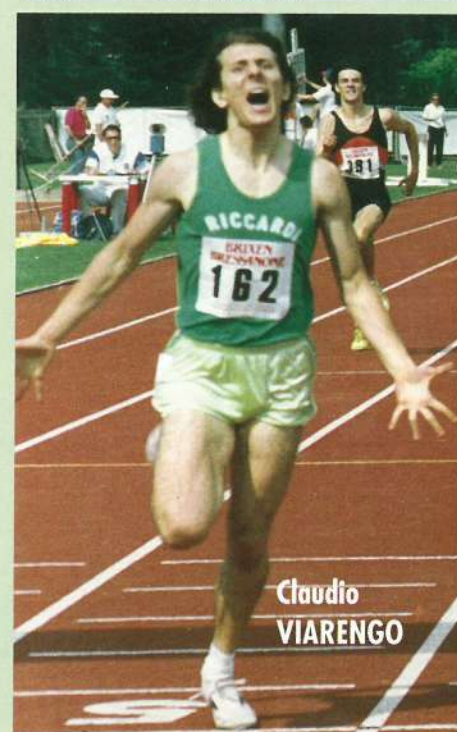
metri 110 ostacoli

13.94	DE SANCTIS Antonio (72)	2001
14.17	PESSINA Felice (56)	1979
14.22	ROSSI Mauro (73)	2005
14.34	GORLANI Mario (69)	1992
14.44	AMADIO Enos (58)	1981
14.52	TORRE Raffaele (60)	1986
14.52	PENSI Mario (67)	1995
14.4	MINETTI Roberto (55)	1974
14.4	GARINI Gabriele (72)	1996
14.5	DOMIZZI Marco (61)	1981
14.5	BARONI Silvio (67)	1988



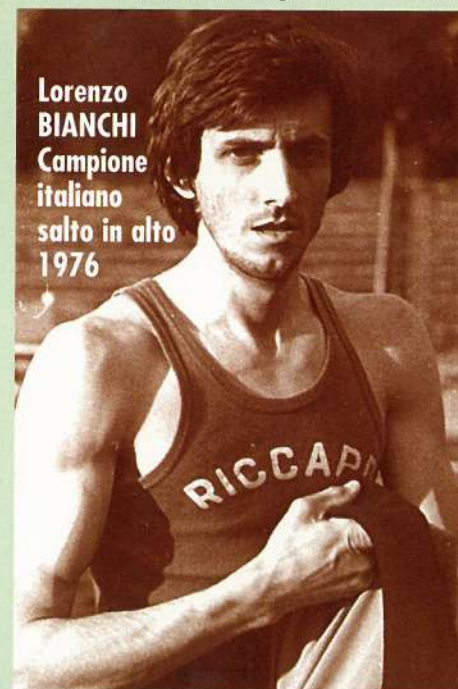
metri 400 ostacoli

50.22	AGRILLO Corrado (74)	2001
51.19	VIARENGO Claudio (74)	1994
51.3	MAZZETTI Franco (61)	1976
51.82	CITTERIO Claudio (79)	1998
52.23	DAL MOLIN Simone (68)	1987
52.3	MAFFES Massimiliano (44)	1967
52.4	MONTONERI Corrado (38)	1974
52.55	REBUZZI Pierluigi (62)	1987
52.62	CUZZI Stefano (79)	2002
52.80	GARINI Gabriele (77)	1996



metri 3000 siepi

8.34.55	VECCHI Angelo (62)	1983
8.44.94	BACCHETTA Davide (67)	1993
8.46.8	AMENDOLA Nello 8539	1978
8.49.2	BORDIN Gelindo (59)	1982
8.53.0	RIZZO Alfredo (33)	1965
9.01.54	CARRARO Paolo (52)	1982
9.01.8	SPECIANI Luca (62)	1983
9.01.8	CALDIROLI Fabio (69)	1992
9.06.8	D'ANGELILLO Michele (66)	1987
9.07.8	SARTORELLI Giorgio (58)	1980



salto in alto

2.22	BIANCHI Lorenzo (54)	1976
2.22	PAGANI Daniele (66)	1986
2.22	CAVALLERI Igor (71)	1989
2.18	ZANOTTI Mirko (73)	1992
2.15	ZAMPIERI Luca (74)	1991
2.15	CERVELLIN Matteo (79)	1998
2.10	BERNARDI Paolo (57)	1978
2.05	SCURRIA Livio (70)	1992
2.05	BIANCARDI Paolo (65)	1983
2.04	ZANARDI Emanuele (66)	1986
2.04	TENEDINI Davide (85)	2005

CLASSIFICHE ALL TIME

salto con l'asta

5.20	BEFANI Giacomo (75)	2001
5.11	BARDELLI Alessandro (64)	1986
5.10	GORETTI Declan (63)	1989
5.00	VAYNO Stefano (72)	1994
4.80	TINELLI Marco (69)	1988
4.70	DEL FABBRO Lorenzo (75)	1999
4.60	PACE Gaetano (53)	1983
4.50	GUFFANTI Dario (61)	1978
4.50	GASPARDI Reno (61)	1991
4.40	MANNELLA Giuseppe (44)	1971
4.40	DE PRETIS Sergio (54)	1979
4.40	SALVIATI Alfredo (65)	1995
4.40	VENTURI David (85)	2005



Alessandro BARDELLI

salto in lungo

7.59	PASSERA Luca (72)	1997
7.54	DES RUELLES Ronald (55)	1989
7.49	FUSARI Maurizio (71)	1988
7.49	LORENZINI Davide (78)	2003
7.42	MARTINOTTI Gianni (43)	1970
7.34	RADO Davide (66)	1985
7.31	DE MARTINO Antonio (54)	1975
7.30	DALLA VECCHIA Ivano (67)	1985
7.29	CAVALLINI Stefano (58)	1978
7.29	AMADIO Enos (58)	1981



Ronald DESRUELLES



Domenico FOTI

salto triplo

16.02	CORVI Luca (76)	2004
15.78	FOTI Domenico (71)	1999
15.60	GUAZZI Giacomo (59)	1984
15.27	SACCANI Andrea (86)	2003
15.19	FRANCO Paolo (69)	1994
15.17	BAIGUERA Francesco (61)	1985
15.16	DALLA VECCHIA Ivano (67)	1987
15.14	GUARNASCHELLI Luigi (62)	1980
14.95	FOZZATI Stefano (64)	1987
14.89	DELLA VALLE Graziano (53)	1979



Giovanni TUBINI

getto del peso

20.03	GROPPELLI Angelo (46)	1979
19.01	TUBINI Giovanni (64)	2002
17.38	DE SANTIS Luigi (57)	1989
15.94	CIAVARELLA Renato (46)	1983
15.86	MONGUZZI Piero (33)	1958
15.44	GEMINARDI Paolo (73)	1996
14.48	MANTOVANI Bruno (50)	1971
14.31	VERNI Ettore (57)	1982
14.20	MAIORINI Eugenio (58)	1982
13.68	TANSINI G. Paolo (50)	1971

lancio del disco

57.38	DE SANTIS Luigi (57)	1990
53.24	SPINOCCIA Sergio (62)	1987
52.92	GROPPELLI Angelo (46)	1980
52.54	DONNINI Alessio (72)	2004
50.60	VERNI Ettore (57)	1982
50.42	MANTOVANI Bruno (50)	1971
50.23	BONASERA Dario (78)	1998
48.84	BEDESCHI Camillo (71)	1980
46.82	SAGUATTI Luca (61)	1980
46.58	RADO Carmelo (33)	1985



Luigi DE SANTIS

tiro del giavellotto

68.16	PIOVESAN Michele (58)	1990
65.15	BOLOGNINI Michael (84)	2003
61.14	BONADIES Antonio (68)	2000
58.68	CASTOLDI Andrea (81)	2002
58.40	D'ADAMO Giovanni (59)	1996
55.98	RATKOVIC Igor (70)	1997
53.16	DE CHERCHI Matteo (74)	1994
52.78	ZANOTTI Michele (68)	1994
52.20	CALIARI Renè (71)	1996
49.02	TINTORI Marco (72)	1991



Michele PIOVESAN

lancio del martello

62.30	CIAVARELLA Mario (66)	1992
62.10	VITAGLIANO Luca (74)	1999
61.50	SANTINI Massimo (49)	1978
57.96	MAIORINI Eugenio (58)	1982
57.52	ZAWATSKI Vladimiro (62)	1991
55.84	BONETTO Claudio (50)	1976
55.56	CASTELLI Alessandro (85)	2005
51.67	BEDESCHI Camillo (71)	1998
49.11	TENCONI Alberto (26)	1965
48.48	RADO Carmelo (33)	1985



Mario CIAVARELLA

maratona

2h16.13	AMBROSIONI Franco (51)	1983
2h16.24	MORETTI Giuseppe (50)	1986
2h16.37	CALDIROLI Fabio (69)	1997
2h20.31	AHMED El Hamri (66)	1993
2h21.12	BASSI Michele (42)	1971
2h22.39	RE DEPAOLINI Luciano (47)	1981
2h23.26	SCHIRALLI Vito	1979
2h23.44	DACCO Davide (68)	2001
2h23.47	COLLI Alberto (56)	1979
2h24.27	ARCIDIACONO Paolo (57)	1987



Franco AMBROSIONI



Graziano MOROTTI

marcia km. 10

41.30.8	MANFREDINI Andrea (78)	1998
42.18.6	MOROTTI Graziano (51)	1984
42.31.8	MERCALLO Andrea (76)	1999
42.45.9	BRUGNETTI Ivano (76)	1995
43.17.6	GANDOSI G. Carlo (59)	1982
44.47.2	MIRABELLO Fabrizio (71)	1999
44.59.2	PETRONI Paolo (74)	1992
46.13.7	CARIA Fabio (69)	1989
46.47.8	OTTOLINA Roberto (60)	1979
46.51.53	PISANO Luigi (84)	2003



Luca VITAGLIANO

decathlon

6.888	AVIGNI Alessandro (70)	1996
6.483	ONOFRI Francesco (66)	1986
5.887	BERNARDI Paolo (57)	1976
5.875	BAIGUERA Francesco (61)	1985
5.854	DE PRETIS Sergio (54)	1977
5.850	MAFFEIS Massimiliano (44)	1966
5.850	CASIRAGHI Giorgio (47)	1971
5.781	GARINI Gabriele (72)	1995
5.422	LEOPARDI Marco (61)	1979
5.365	VAYNO Stefano (72)	1994

STAFFETTA 4 x 100

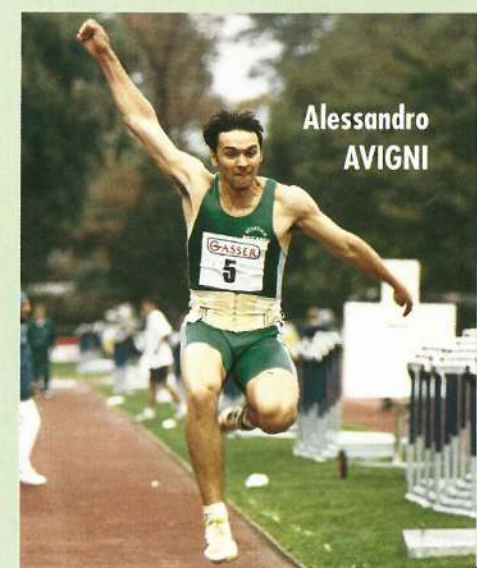
40.48	Chiapperini - Colombo	2003
	La Naia - Darsena	
40.86	La Naia - Vasco	2004
	D'Ambrosi - Colombo	
40.91	La Naia - Chiapperini	2005
	D'Ambrosi - Micheletti	
40.8	Chiapperini - Vasco	2003
	La Naia - Colombo	
40.98	Benatti - Colombo	1993
	Cordani - Ripamonti	
40.98	Chiapperini - Vasco	2004
	La Naia - Colombo	
40.99	La Naia - Vasco	2002
	De Sanctis - Colombo	
41.08	Geccherle - Benatti	1991
	Cordani - Orlandi	
41.24	Benatti - Villa	1991
	Geccherle - Orlandi (J)	
41.24	Benatti - Vasco	2001
	De Sanctis - Chiapperini	



Franco MAZZETTI
Campione Italiano 400 ostacoli 1976

STAFFETTA 4 x 400

3.10.83	Mariani - Agrillo	2001
	Tomanelli - Saraceni	
3.11.36	Manfredini - Toresani	1987
	Dal Molin - Petrella	
3.11.84	Manfredini - Raisoni	1986
	Toresani - Petrella	
3.11.92	Darsena - Citterio	1999
	Tomanelli - Saraceni	
3.12.68	Mariani - Claut	2000
	Di Caro - Saraceni	
3.13.41	La Rosa - Landoni	1991
	Toresani - Manfredini	
3.14.1	Raimondi - Bolognini	1980
	Genovese M. - Gemelli	
3.14.65	Barcheri - Toresani	1988
	Dal Molin - Manfredini	
3.14.95	Cancelliere - Manfredini	1985
	Lombardi - Petrella	
3.15.0	Genovese A. - Trabattoni	1976
	Mazzetti - Grassi	



Alessandro AVIGNI

PASQUA dell'ATLETA

La Pasqua dell'Atleta ha costituito per la Riccardi il trampolino di lancio per la sua notorietà a livello sportivo in campo nazionale. Dopo le primissime edizioni disputate al vecchio Campo Giuriati, al Campo Sportivo di Concorezzo e al Campo Pirelli, la manifestazione si è stabilmente collocata nella storica Arena napoleonica ora intitolata a Gianni Brera.

Il graduale afflusso di campioni sempre più importanti le è valso il nome di Milano-Sanremo dell'atletica perché era la prima riunione nazionale della stagione, attesa con ansia dagli atleti dopo il letargo invernale.

Ad accrescere l'interesse furono le trasmissioni televisive in diretta che allargarono enormemente la popolarità del meeting, presto divenuto di livello internazionale. Nelle foto si riconoscono infatti campioni olimpionici



Adolfo CONSOLINI

Livio BERRUTI



Marcello FIASCONARO

e primatisti mondiali italiani e stranieri che hanno lasciato il segno nella storia di questa classica manifestazione.

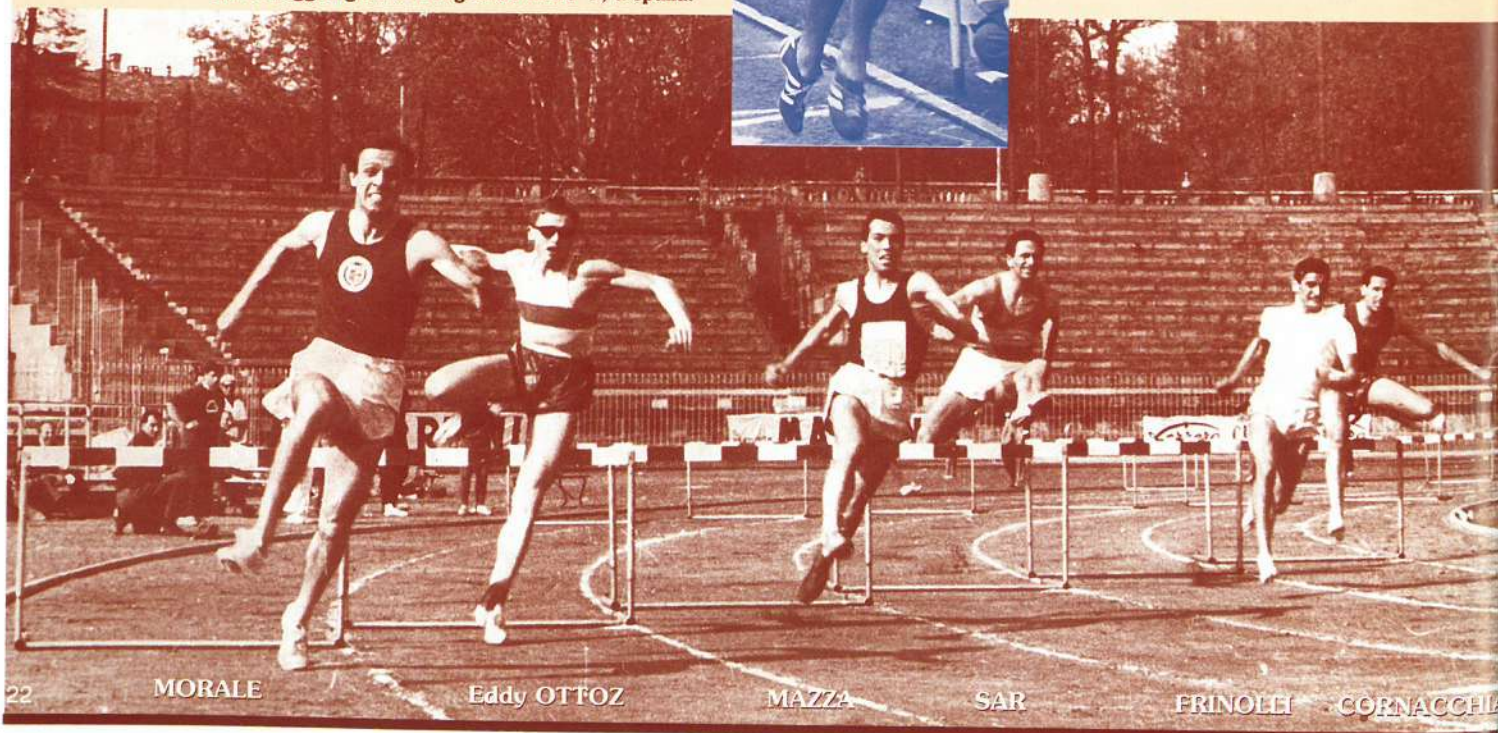
I nomi di Adolfo Consolini, Livio Berruti, Abdom Pamich, Salvatore Morale, Eddy Ottoz, Marcello Fiasconaro, Franco Arese, Silvano Simeon, Renato Dionisi, Paola Pigni, sono solo alcuni dei grandi indimenticabili atleti italiani che hanno vinto alla Pasqua dell'Atleta.

In tempi più recenti ricordiamo le imprese di Pietro Mennea, Alessandro Andrei, Alberto Cova, Francesco Panetta, Gennaro Di Napoli, Andrea Benvenuti, Alessandro Lambruschini, tutti con gare ad alto livello.

Qualificatissima la partecipazione di grandi campioni stranieri. Memorabile l'edizione del 1980 quando il polacco Vladimir Kozakiewicz ha migliorato il primato mondiale di salto con l'asta portandolo a mt. 5,72. Qualche mese dopo "Koz" avrebbe vinto ai Giochi di Mosca il titolo olimpico.

In tema di limiti mondiali è giusto ricordare anche Laurent Ottoz che nell'edizione 1995 della Pasqua dell'Atleta (la penultima della sua storia) riuscì a superare sotto un vero diluvio la miglior prestazione mondiale dei 200 ostacoli con il tempo di 22"55, limite che resiste tuttora. Tra gli atleti che hanno partecipato alla Pasqua subito prima di vincere il loro

Pasqua, 1963 - La spettacolosa gara dei 200 ostacoli con i migliori specialisti italiani. Salvatore MORALE, primatista mondiale dei 400 ostacoli deve impegnarsi a fondo per rintuzzare l'attacco della stella nascente Eddy OTTOZ, che lo raggiungerà sul traguardo in 23"9, a spalla.



MORALE

Eddy OTTOZ

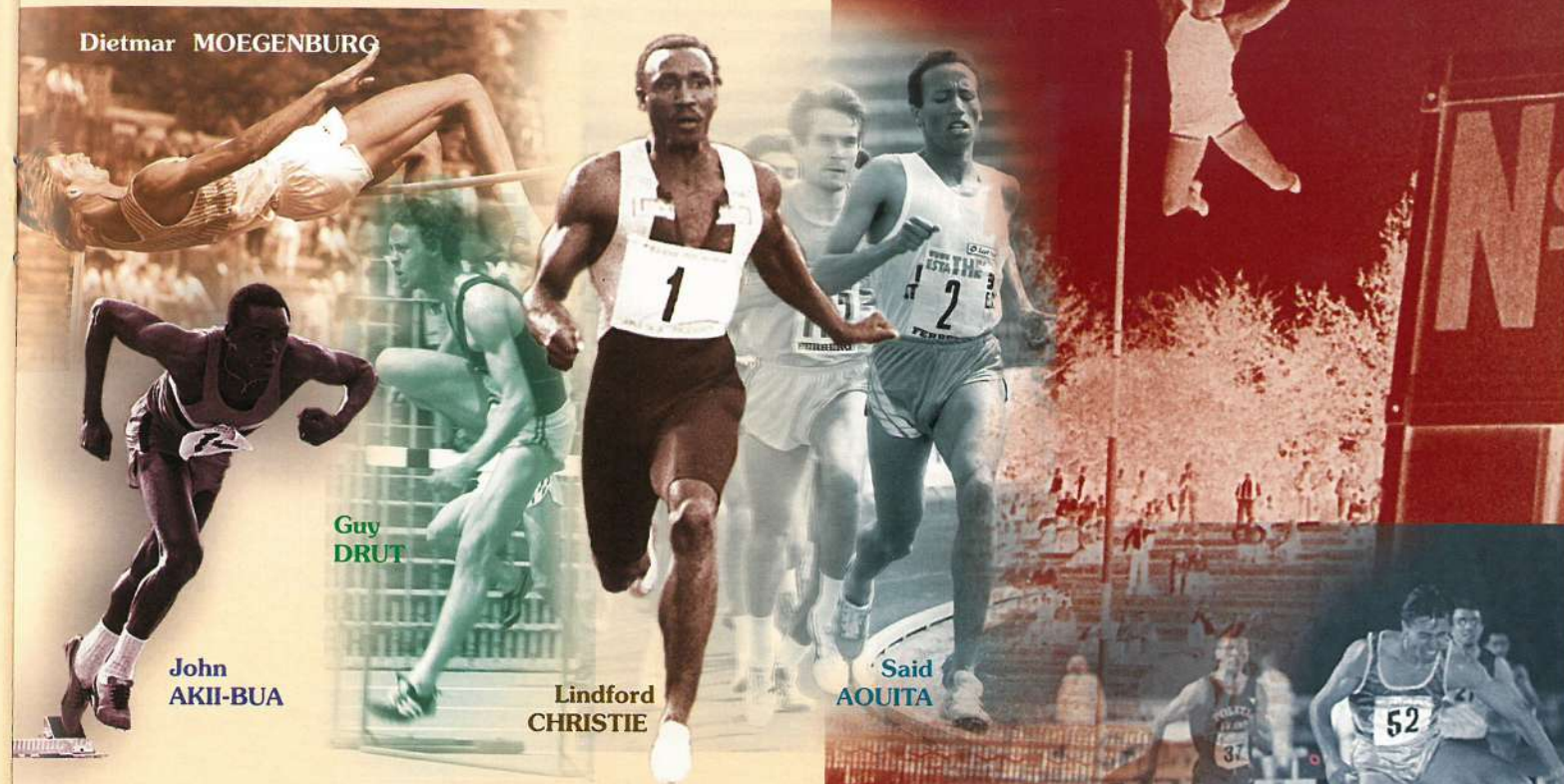
MAZZA

SAR

FRINOLLI

CORNACCHI

titolo olimpico citiamo il saltatore in alto tedesco Moegenburg e il nostro Cova (Los Angeles 1984), lo scattista inglese Lindford Christie (Barcellona 1992). Mentre Akii-Bua, Drut e Aouita, vi hanno partecipato già con l'alloro olimpico.



Dietmar MOEENBURG

Guy DRUT

John AKII-BUA

Lindford CHRISTIE

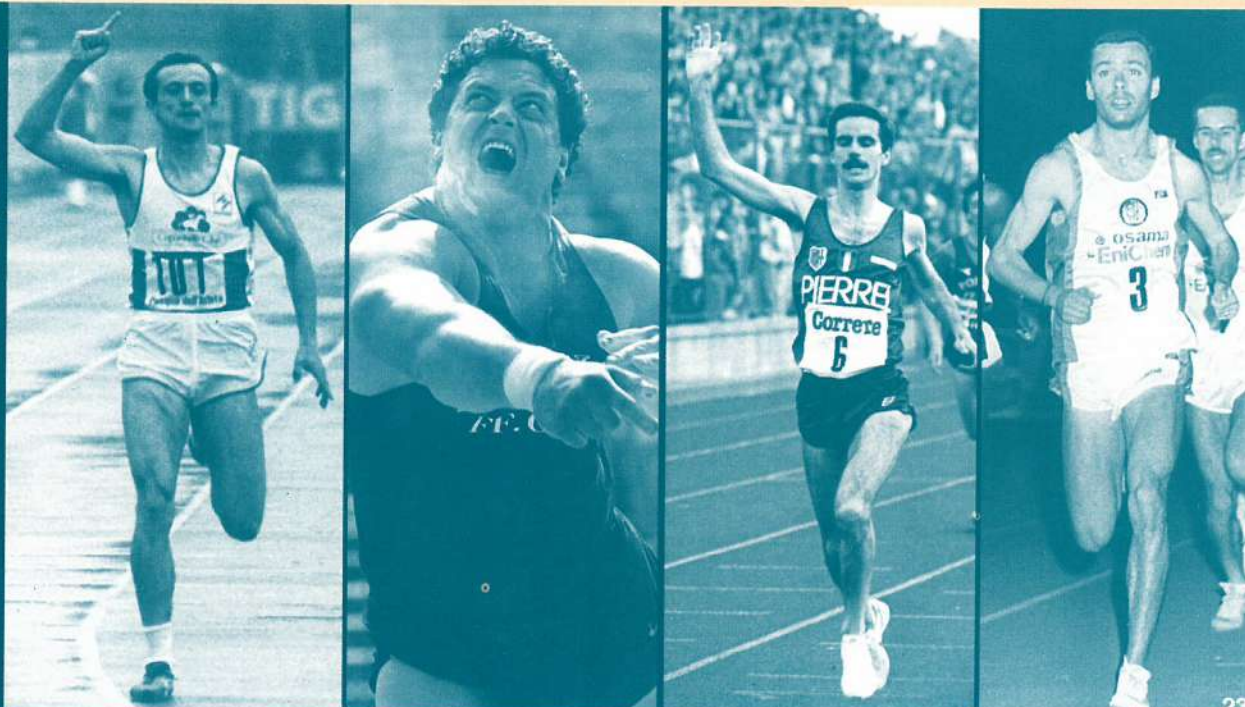
Said AOUITA

La Pasqua dell'Atleta è durata 50 anni: dal 1947 al 1996 e fa senz'altro parte integrante della storia dell'Atletica Italiana e internazionale. La Riccardi che l'ha sempre organizzata col massimo impegno, vi ha inserito abitualmente anche gare per juniores, nelle quali sono stati lanciati futuri grandi atleti, vedi Mennea, Cova, Andrei, Gentile, Ottoz, Baldini e molti altri.

La 50.a Pasqua dell'Atleta si è svolta nello stesso Campo Giuriati, teatro della primissima edizione, con grandi campioni a celebrare la fine di un'epoca.

Il limite mondiale dei 200 ostacoli battuto da Laurent OTTOZ alla Pasqua del 1995 con il tempo di 22"55

Pietro MENNEA, Alessandro ANDREI, Alberto COVA, Francesco PANETTA in alcune gare da loro vinte in diverse edizioni della Pasqua dell'Atleta.



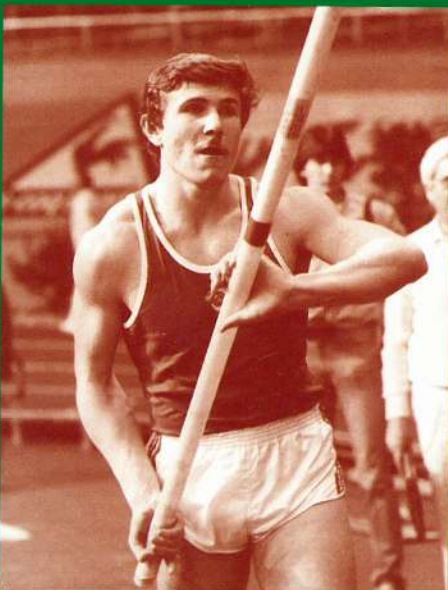
LE INDOOR RICCARDI

Non solo "Pasqua dell'Atleta", perché la Riccardi ha annualmente organizzato dal 1974 al 1984 anche 11 meeting indoor di cui 9 nello splendido Palazzo dello Sport di Milano, crollato nel 1985 proprio alla vigilia della 12a edizione.

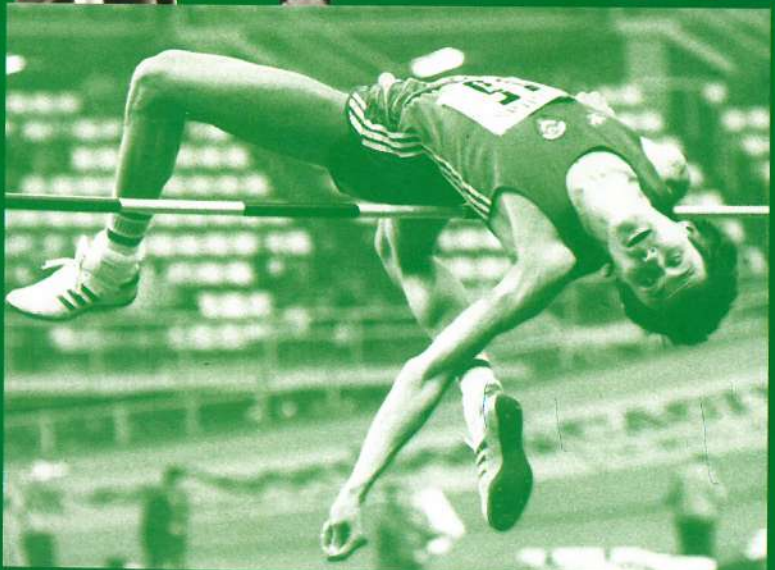
Moltissimi gli atleti di grande valore, campioni olimpionici e primatisti mondiali, che hanno risposto all'invito della Riccardi dando via via grande lustro alla manifestazione.

Memorabile l'edizione del 1984 per l'entusiasmante incontro Italia, Unione Sovietica, Spagna in cui sono stati battuti 3 record mondiali. Li hanno realizzati i grandissimi campioni Sergey Bubka, m. 5,82 nel salto con l'asta, l'altro russo Igor Paklin che ha superato 2,36 nel salto in alto e l'italiana Giuliana Salce 13'08"09 nei 3 km di marcia. L'anno prima era stato Pietro Mennea a valorizzare il meeting correndo i 200 metri indoor in 21"09 preludio al mondiale

Sara SIMEONI, è tra i tanti campioni dell'atletica che hanno onorato il meeting indoor della Riccardi avendovi partecipato nel 1978



Milano
1° febbraio
1984 -
XI meeting
Riccardi indoor
A destra in alto:
il campione
olimpionico e
primatista
mondiale
Sergey BUBKA
a lato
Igor PAKLIN
nel salto
da record
mondiale
mt 2,36



ottenuto 4 giorni dopo al palazzo dello Sport di Genova con 20"74.

Grande successo di adesioni nell'edizione del 1981 con 4 campioni olimpionici in gara, l'americano Stones (alto), i polacchi Kozakiewicz (che l'anno prima aveva battuto alla Pasqua il primato mondiale dell'asta con 5,72), Wszola (alto) e il francese Drut (110 ostacoli). Il risultato migliore però l'ha ottenuto il gigante USA Brian Oldfield che ha scagliato il peso a metri 21,31. Meeting favorevole a Marisa Masullo che vi ha migliorato 2 record italiani indoor: nel 1980 con 23"97 sui 200 metri e nel 1983 con 7"29 nei 60 metri.

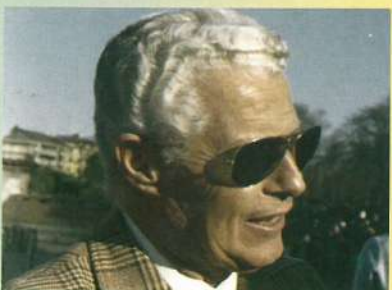
Ci piace ricordare la notevole affluenza di pubblico a questi meeting in particolare a quello del 1984 che vide 5500 spettatori oltre ai molti che hanno seguito la telecronaca in diretta della RAI.

I TECNICI DI UN TEMPO

L'Atletica Riccardi si è sempre avvalsa di tecnici di valore competenti e appassionati per istruire al meglio i propri atleti. Questi i primi allenatori che hanno lasciato un segno nella storia della Società:



Benvenuto BERETTA, qui con il campione di salto in alto Claudio VELLUTI (m. 2,00 nel 1960), ha avviato all'atletica moltissimi giovani.



GIAMPIERO ALBERTI

ALDO MAGGI

MAURO RESTEGHINI

AMERICO GIGANTE

PAOLO BRAMBILLA

GIUSEPPE COCCO

ALESSIO CONTI

DANUT SILISTEANU

PIETRO MIGLIORATI

IACOPO GIUNTI

Gianni CALDANA, medaglia d'argento nella staffetta 4x100 alle olimpiadi di Berlino nel 1936, ha fatto fare un salto di qualità ai velocisti da lui allenati portandoli a vincere numerosi titoli italiani in gare individuali ed in staffette.



Il prof Filippo LA ROSA qui con il suo pupillo Luca BIGATELLO ha reclutato per la Riccardi moltissimi studenti nel suo Liceo, distinguendosi per le sue doti umane.



Piero GARIMOLDI ha costituito al campo Giuriati un formidabile gruppo di mezzofondisti e fondisti tanto che alle corse campestri la Riccardi doveva noleggiare spesso un pullman per portarli a gareggiare.

TECNICI SOCIALI IN ATTIVITA'

Abbiamo voluto coronare i loro visi nelle stelle, perché i tecnici sociali hanno una parte sempre più consistente nel funzionamento di una società, per appassionare ed entusiasmare gli atleti e far progressivamente raggiungere loro i migliori risultati.

La Riccardi può essere soddisfatta dei molti tecnici che a vario titolo seguono i suoi numerosi atleti, ed ha per loro un'eccellente considerazione.

Dal 2006 ha stabilito di coordinare al meglio il lavoro di tutti, riistituendo il ruolo di Direttore tecnico (in passato affidato a qualificati dirigenti) reperendolo tra gli stessi tecnici; esso avrà, oltre alla dovuta competenza, la disponibilità e il tempo di compattare il vasto settore.

Siamo certi che con la ben nota passione e dedizione verso la società di tutti i tecnici potremo contare su un complessivo potenziamento dell'intero settore.



6 dicembre 2005 - Riunione tecnica della Riccardi in sede all'Arena. Un gruppo di allenatori sociali: Pietro MIGLIORATI, Mauro RESTEGHINI, Giampiero ALBERTI, Antonio IZZO, Giuseppe COCCO, Stefano AULETTA, Americo GIGANTE

GIORGIO GRASSI

ANTONIO IZZO

SERGIO BONFA'

INTERVISTA A... CORRADO AGRILLO

Corrado Agrillo si è confermato uno dei migliori specialisti italiani dei 400 ostacoli anche nella stagione 2005 nel corso della quale ha corso la distanza in 50"54 che gli è valso il quarto tempo italiano dell'anno alle spalle di Gianni Carabelli, Laurent Ottoz e Fabrizio Mori. L'atleta campano, quinto classificato ai Campionati Italiani di Bressanone, ha inoltre migliorato il record sociale dell'Atletica Riccardi sulla distanza dei 200 ostacoli correndo in 23"5 il 23 Aprile scorso a Roma.

Corrado, sei soddisfatto della stagione 2005? "E' stata una stagione positiva. Ho raggiunto un picco massimo di forma correndo in 50"54 che è il minimo di qualificazione per i Campionati Europei di Göteborg del prossimo mese di Agosto. A livello tecnico non sono però riuscito a raggiungere una costanza di rendimento durante tutto l'arco della stagione.

Pensi che il 50"54 possa bastare per andare a Goteborg? "Dovrò sicuramente confermarci anche nel corso del 2006 per potermi meritare la convocazione per gli Europei. Il minimo fissato dalla Federazione Europea di Atletica è 50"60. Il mio 50"54 vale ancora perchè contano i tempi ottenuti a partire dal 1 Gennaio 2005. La Fidal probabilmente imporrà dei minimi molto più selettivi e vorrà una conferma.

Farai la stagione indoor? "E' un anno importante per me. Desidero far bene fin dalla stagione indoor. Per questo motivo ho iniziato la preparazione invernale venti giorni prima del solito per arrivare in forma per le prime gare al coperto alla fine di Gennaio. Durante le gare al coperto mi piacerebbe scendere sotto i 22 secondi sui 200 metri e sotto i 49 secondi sui 400 metri."

Chi ti allena? "Il mio allenatore si chiama Luciano Caputo. E' il responsabile campano del settore ostacoli. Ci alleniamo allo Stadio Collana a Napoli. Con Luciano esiste una grande amicizia che va al di là del semplice rapporto tecnico."

Qual'è il tuo ricordo più bello del 2005? "Il 2005 verrà ricordato non soltanto per i buoni risultati sportivi ma anche per un avvenimento importante nella mia vita. Il 10 Luglio scorso è nato mio figlio Filippo a cui voglio fare una dedica speciale."



CORRADO AGRILLO

Nato a: Napoli il 30 Ottobre 1974 Allenatore: Luciano Caputo

Convocazioni in nazionale:

1993: Nazionale Juniores Indoor (Italia-Russia a Pesaro): 8"42 nei 60 h;
1998: Nazionale Universitaria in Francia: 51"53 nei 400 ostacoli;
1998: Nazionale Under 25 a Lucca: 51"59 nei 400 ostacoli;
2003: Coppa Europa a Firenze (convocato come riserva della staffetta 4x400)

Primato personale:

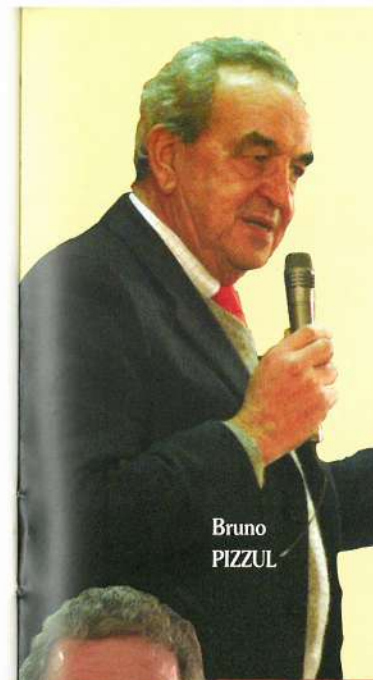
400 ostacoli: 50"08 (Torino 24 giugno 1998) 12ª prestazione di sempre in Italia

Piazzamenti ai Campionati italiani:

Roma 1998: 3° (50"45); Milano 2000: 6° (51"15); Catania 2001: 2° (50"22);
Rieti 2003: 3° (50"56); Firenze 2004: 6° (51"82); Bressanone 2005: 5° (51"24)

Piazzamento nelle liste italiane 2005: 4° con 50"54 (Napoli 19 Giugno 2005)

Corrado Agrillo è stato il primo atleta italiano a battere dopo sette anni Fabrizio Mori (campione del mondo dei 400 ostacoli a Siviglia 1999) in occasione del meeting di Napoli del 10 Giugno 2003 quando correndo i 400 ostacoli in 50"31 si è meritato la convocazione per la Coppa Europa di Firenze.



Bruno PIZZUL



Antonio LA TORRE

Ivano BRUGNETTI

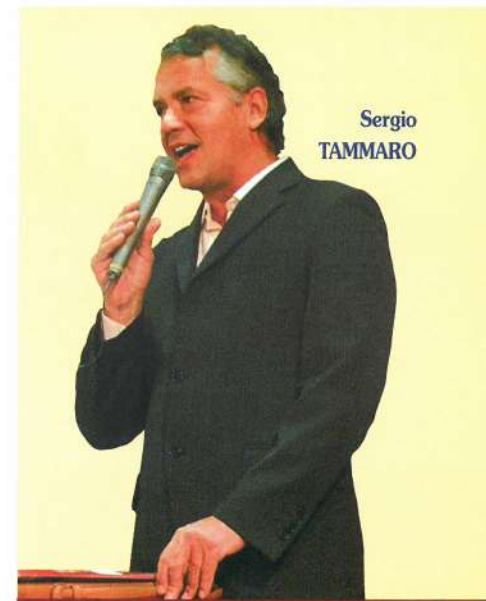
ASSEMBLEA RICCARDI 2005

Il 29 gennaio 2005 si è svolta al teatro Orione l'Assemblea annuale della Riccardi, con una folta partecipazione di atleti, dirigenti, tecnici ed alcuni soci. Molto interessante la presenza del grande campione Ivano Brugnetti, vincitore della medaglia d'oro alle Olimpiadi di Atene 2004, accompagnato dal suo bravissimo tecnico Antonio La Torre, lo stesso che lo aveva accompagnato alla Riccardi e che con la nostra maglia lo aveva portato a vincere 2 titoli di campione d'Italia juniores.

Dopo una breve introduzione del presidente Renato Tammaro, il noto giornalista televisivo Bruno Pizzul ha svolto un'acclamata presentazione dell'attività della Riccardi, considerandola una delle più affermate e complete società di atletica in Italia. Il direttore Sergio Tammaro ha svolto la relazione sulla parte agonistica degli atleti nel 2005.

Oltre alla premiazione degli atleti maggiormente distinti, dopo aver assistito alla proiezione del filmato della gara di Atene, è stata consegnata una medaglia d'oro all'olimpionico Ivano Brugnetti in segno di riconoscenza.

Per concludere un momento di umorismo è stato offerto dal comico Enrico Beruschi



Sergio TAMMARO



I consiglieri Mino VASCO e Paolo TEMPO



E' stato premiato anche Andrea SACCANI, che fu 6° ai Mondiali allievi 2003 nel salto triplo con m.15,27; da allora ha subito problemi di salute, ma siamo certi che tornerà presto a saltare anche di più.

CAPITANI CORAGGIOSI

Numerosi sono gli atleti che nel corso dei 60 anni della Riccardi sono stati nominati capitani della squadra. Oltre al primo, il mitico capitano Gandini, ne vogliamo ricordare altri due, molto importanti nella storia della Società:

MAX MAFFEIS (1944),

sempre entusiasta e grande trasciatore degli atleti negli ANNI 60/70. Nel 1960 si presentò alla

Leva Olimpica della Riccardi e da allora è stato uno dei veri animatori della Società. E' stato azzurro nei 400 ostacoli 26 con un record di 52"3.

GIUSEPPE MORETTI (1950),

grande artefice della riconquista nel 1979 del titolo di campione d'Italia a squadre di corsa. Moretti, nella maratona Paestum - Salerno, condusse al traguardo ben 19 maratoneti in maglia verde facendo vincere il titolo italiano alla Riccardi davanti alle Fiamme Gialle.



Gianfranco CARABELLI,
campione d'Italia
degli 800 metri
e capitano della
Nazionale
juniores



Gianfranco Carabelli

Dalla giornata Olimpica della Riccardi 1959 a Segretario Generale della FIDAL

In prossimità delle Olimpiadi di Roma del 1960 il CONI invitò le società sportive a organizzare la giornata olimpica promozionale. La Riccardi non si fece scappare l'occasione e indisse all'Arena delle gare atletiche. Tra i giovani accorsi all'invito vi fu il quattordicenne Gianfranco Carabelli che vinse la gara dei m.600. Fu l'inizio di una serie incredibile di vittorie: primato italiano allievi, 1° al Gran Premio dei giovani, esordio Nazionale junior nel 1962 e nella

Nazionale assoluta nel 1964 e due titoli di campione italiano juniores col ragguardevole primato di 1'50"3 a 19 anni sugli 800. Fu uno dei primissimi ospiti del college di Formia nel 1966 vinse il titolo di campione d'Italia assoluto sempre negli 800. Lasciata Formia prosegue la carriera dirigenziale nel CONI per approdare all'importante carica di segretario generale della FIDAL per la quale ha tutta la competenza necessaria visto il ricco curriculum atletico.



Olstyn (Polonia), 9 agosto 1964 - All'incontro della Nazionale juniores in terra polacca, al quale hanno partecipato i due atleti della Riccardi Gianfranco CARABELLI e Ambrogio VICARDI campioni italiani juniores, hanno voluto assistere, per vivamente incoraggiarli, i dirigenti della Riccardi Enrico PARODI e Renato TAMMARO.

ALLIEVI 2005

di Sergio Tammaro

Ottima la 4x100 seconda ai campionati italiani - Dowlat batte il primato sociale del lancio del martello con m. 57,74

La fertile produzione di un sempre attivo e qualitativo vivaio giovanile della Riccardi ha quest'anno dato i suoi frutti con Daniele La Naia, primatista sociale della categoria Ragazzi sui 60 metri con 7"5, che è riuscito a ben esprimersi con sicurezza nei 100 metri nel bel tempo di 10"96 e 22"21 sui 200, ottenuti proprio nella Finale Nazionale del Campionato italiano di società Allievi, che gli hanno valso una vittoria ed un 2° posto. Ha poi decisamente contribuito al bel 2° posto della staffetta 4x100 con Daniele Collavini, Gabriele Buttafuoco e Michele Mazzocchi in 43"49. Daniele Collavini, già da anni buon velocista è riuscito nel 2005 a siglare il bel tempo di 10"9 sui 100 metri; il promettente saltatore in estensione Gabriele Buttafuoco, allenato da Paolo Brambilla, al suo 1° anno allievo si è piazzato al 2° posto nel lungo con mt. 6,65 e 6° nel triplo con mt. 6,74. Bene Daniele Rizzi, 4° sui 400 ostacoli con la buona prestazione di 56"88; Nader Dowlat, seguito da anni da Americo Gigante, ottimo 3° nel martello con mt. 52,23. In continuo progresso il marciatore Guido Soliveri, 4° nei 10 km. in 52'23"10, miglioratosi inoltre agli italiani in 51'47"20. Da segnalare il positivo impegno di Roberto Franco in crescendo sui 1500 e 3000 metri. Ai Campionati Italiani individuali di Rieti, ancora 2ª la staffetta 4x100 composta da Saveliev, Mazzocchi, Collavini e La Naia con 43"54. Daniele Rizzi, al 1° anno allievo, 7° sui 400 metri ostacoli col personale di 56"38. Dowlat dopo aver vinto il titolo regionale con m.57,74, nuovo primato sociale allievi, è finalista nel lancio del martello con 55,20.

Discreta anche la staffetta 4x400 con Paratore, Mazzocchi, Mazzocchi e Rizzi, 9ª classificata. Matteo Banchelli nel giavellotto ha ben partecipato alla rassegna nazionale.

Modena, 18 giugno 2005
la staffetta 4x100 della Riccardi 2ª classificata tanto nella finale del campionato di società (D. COLLAVINI, D. LA NAI, BUTTAFUOCO, MAZZUCCHI) quanto ai campionati italiani di Rieti, con Saveliev al posto di Buttafuoco



Il saltatore Gabriele BUTTAFUOCO, 2° nel lungo e 6° nel salto triplo



Il velocista Daniele Collavini alla partenza dei 60 indoor a Genova



L'ostacolista Daniele RIZZI impegnato nella staffetta 4x400

Modena, 18 giugno 2005, la squadra Allievi alla finale del Campionato Italiano di società.

Da sinistra: DOWLAT, Sergio TAMMARO, COCCO, MAZZUCCHI, D. COLLAVINI, FIORE, BUTTAFUOCO, RIZZI, FREGUGLIA, GUERRINI, PARATORE, Renato TAMMARO, Alessio CONTI (seminascosto), FRANCO, MAZZOCCHI, CITTERIO, D. LA NAI, GIGANTE.



CAMPIONATO DI SOCIETÀ ALLIEVI 2005

Finale Nazionale A - Modena 18-19 Giugno

D. La Naia	100 metri	1°	10"96
D. La Naia	200 metri	2°	22"21
Mazzocchi	400 metri	9°	52"76
Mazzocchi	800 metri	8°	2'03"44
Franco	1500 metri	9°	4'29"30
Franco	3000 metri	8°	9'47"53
Paratore	2000 siepi	9°	7'14"61
Freguglia	110 ostacoli	11°	16"69
Rizzi	400 ostacoli	4°	56"88
Buttafuoco	Lungo	2°	6.65
Buttafuoco	Tripla	6°	13.40
Moretto	Alto	10°	1.65
—	Asta	—	—
Fiori	Peso	10°	11.67
Dowlat	Disco	7°	34.58
Dowlat	Martello	3°	52.23
Guerrini	Giavellotto	7°	41.35
Soliveri	Marcia 10 km	4°	55'53"41
Collavini-La Naia- Buttafuoco- Mazzocchi	4x100	2°	43"49
Collavini-Paratore- Rizzi-Mazzocchi	4x400	10°	3'43"26

CLASSIFICA FINALE PER SOCIETÀ':

1	Aletica Bergamo	170	punti
2	Toscana Atletica	149	punti
3	Fiamme Gialle	140.5	punti
4	Aletica Cento Torri Pavia	140.5	punti
5	Atl. Lecco Colombo Costruzioni	132	punti
6	La Fratellanza Modena	128	punti
7	Studentesca Cariri Rieti	126	punti
8	Aletica Riccardi Milano	123	punti
9	Meltin Pot Salento Atl. Matino	118	punti
10	Nota Bene Atletica Futura Roma	109	punti
11	Asdi Icm Bentegodi Verona	92	punti
12	Aletica Udinese Malignani	90	punti



Il marciatore Guido SOLIVERI



Due generazioni di fondisti: Franco padre, componente della squadra Riccardi campione d'Italia di corsa su strada nel 1972 con suo figlio Roberto, allievo al 1° anno



Marco MAZZOCCHI alla partenza della 4x400



L'ostacolista Gabriele FREGUGLIA



Alessandro PARATORE riceve il testimone da MAZZUCCHI nella 4x400

INTERVISTA con... ABADI NADER DOWLAT

“La misura di 57.74 raggiunta quest'anno era l'obiettivo che speravo di raggiungere all'inizio della stagione. Sono complessivamente contento del risultato e della stagione che spero di migliorare ancora. Quest'anno passerò di categoria e diventerò junior. Mi sto allenando con il nuovo attrezzo da 6 kg. Il mio obiettivo è stabilizzarmi intorno a misure tra i 55 e i 56 metri durante la fase regionale dei campionati regionali ed entrare tra i primi in Italia. Penso che raggiungere una misura intorno ai 60 metri, magari in occasione dei campionati italiani invernali, non sia un traguardo impossibile.

Attualmente mi sto allenando quattro volte alla settimana sotto la guida del mio allenatore Americo Gigante con cui mi trovo molto bene. Tra di noi esiste un bel rapporto di amicizia che va al di là del rapporto tecnico atleta-allenatore. Spesso scherziamo anche durante gli allenamenti.”

GRADUATORIE ALLIEVI 2005

100 metri:

10"96	Daniele La Naia	88
10"9	Daniele Collavini	89
11"7	Michele Mazzocchi	89
12"50	Gabriele Freguglia	89

200 metri:

22"21	Daniele La Naia	88
22"83	Daniele Collavini	88
24"16	Michele Mazzocchi	89
25"18	Gabriele Freguglia	89
26"72	Michele Borassi	89

400 metri:

52"36	Daniele Rizzi	89
52"36	Michele Mazzocchi	89
53"42	Marco Mazzocchi	88
53"57	Alessandro Paratore	88
54"28	Daniele Collavini	88
58"95	Michele Borassi	88

800 metri:

2'03"44	Marco Mazzocchi	88
2'04"01	Alessandro Paratore	88
2'17"9	Roberto Franco	89
2'20"31	Daniele Tagliaferri	89
2'21"82	Michele Borassi	89

1500 metri:

4'22"60	Gabriele Freguglia	89
4'25"90	Roberto Franco	89

3000 metri:

9'34"45	Roberto Franco	89
---------	----------------	----

2000 siepi:

7'14"61	Alessandro Paratore	88
8'20"40	Daniele Seca	89

110 ostacoli (91 cm):

16"52	Gabriele Freguglia	89
16"63	Daniele Seca	89

400 ostacoli (84 cm):

56"38	Daniele Rizzi	89
1'03"86	Gabriele Freguglia	89

Salto in alto:

1.73	Ruggero Moretto	89
------	-----------------	----

Salto in lungo:

6.74	Gabriele Buttafuoco	89
------	---------------------	----

Salto triplo:

13.40	Gabriele Buttafuoco	89
-------	---------------------	----

Getto del peso (5 kg):

11.67	Andrea Fiori	89
11.42	Roberto Guerrini	89
11.27	Abadi Dowlat Nader	88

Lancio del disco (1.5 kg):

34.58	Abadi Dowlat Nader	88
28.93	Luca Catalano	89

Lancio del martello (5 kg):

57.74	Abadi Dowlat Nader	88
-------	--------------------	----

Lancio del giavellotto (600 grammi):

45.65	Matteo Banchelli	88
42.47	Roberto Guerrini	89

Marcia 10 km:

51'37"95	Guido Soliveri	88
----------	----------------	----

Staffetta 4x100:

43"44	Collavini - D. La Naia - Saveliev - Buttafuoco
43"49	Collavini - D. La Naia - Buttafuoco - Mazzocchi

Staffetta 4x400:

3'28"91	Mazzocchi - Mazzocchi - Paratore - Rizzi
---------	--

a cura dell'addetto stampa
Diego Sampaolo

**GENNAIO:**

30: MILANO (CAMPO SAINI): IA PROVA FASE REGIONALE CAMPIONATI LANCI INVERNALI: Disco: 2° Donnini 49.93; Martello: 2° Castelli 55.15; Giavellotto: 4° Bolognini 54.05

30: DARFO BOARIO: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CROSS: Cross Allievi (4.1 km); 30° Franco 15.40

FEBBRAIO:

13: MILANO (CAMPO SAINI): II^ PROVA FASE REGIONALE CAMPIONATI INVERNALI: Gare maschili: Disco: 3° Donnini 47.22; Martello: 1° Castelli 54.61; Giavellotto: 8° Banchelli 36.37; Disco femminile: 15^ Di Cori 16.93

27: VIGNA DI VALLE: FINALE NAZIONALE CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI: Disco: 7 Donnini 46.41; Martello: 6 Castelli 53.21

27: VILLA LAGARINA: CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS INDIVIDUALI: Cross Corto: 24° Vercelli 12.40

27: CASALMAGGIORE: Disco/Martello: Dowlat 27.77/ 47.51

MARZO:

13: OLGiate OLONA: Martello: Dowlat 49.71

26: VERCELLI: Martello: Castelli 55.56

APRILE:

9: CARUGATE: GARE REGIONALI: Peso: 3° Castelli 11.99; 1500 metri: Borraccino 4'31"8

9: CORNATE D'ADDA: 80 metri femminili cadetti: Barbaro 10"88; 80 metri: 1 Comes 9"60; 60 ostacoli ragazzi: 1 Carretta 9"8; Martello: 2 Magenes 29.71

9: MARANO: 100 metri: Agrillo 10"9

16: ASSAGO: 110 ostacoli: Fasulo 16"46; Peso: 2 Castelli 12.85

17: CESANO MADERNO: CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE: 1^ 4x100 allievi (Saveliev-D. La Naia-Collavini- Buttafuoco) 43"65; 1^ Staffetta 4x100 cadetti (Comes-Collavini-Carenini-Caporossi) 46"92; 1^ 4x100 ragazzi (Carretta-Caruso-Nogara-D'Andrea) 53"40; 1^ 4x400 allievi (Rizzi-Mazzocchi-Mazzocchi-Paratore) 3'38"06; 1^ 4x400 seniores (Mauri, Carioli, D'Ambrosi, Rivoltella) 3'28"26; 1^ staffetta 4x100 cadette (Barbaro-Galante-Savorana-Patruono) 53"64; 3^ 4x100 seniores (La Naia-D'Ambrosi-Priori-Longoni) 43"40/ in batteria (La Naia- D'Ambrosi- Priori - Longoni) 42"96; 4x100 ragazze (Dardana-Cesati- Grassi-Volpi) 1'01"45

23: MILANO: TERZO TROFEO REGIONALE: 200 metri: 4 D'Ambrosi 22"38; Carioli 22"60; D. La Naia 23"00; 3000 siepi: 2 Vercelli 9'23"46; 6 Lanfranconi 10'46"68; 7 Mapelli 11'01"38; Disco: 12 Castelli 32.01; Martello: 4 Castelli 52.70; Martello (categoria allievi): 2 Dowlat 47.52

23: ROMA: 150 metri: Chiapperini 16"8; 200 ostacoli: Agrillo 23"5 (record sociale)

24: ASSAGO: Gare esordienti: 600 metri femminili: 2 Mingiano 2'03"2; 50 metri: 2 Mingiano 8"1

24: BOVISIO MASCIAGO: CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE: 1^ 4x100 assoluta (La Naia, Chiapperini, D'Ambrosi, Micheletti) 41"82; Riccardi Staffetta "B" 4x100 (Scvola, Priori, Patrini, Lombardi) 44"51; 1^ 4x400 allievi (Paratore, Mazzocchi, Mazzocchi, Rizzi) 3'33"73; 1^ 4x100 ragazzi (Rizzi, Caruso, D'Andrea, Carretta) 52"63; 2^ 4x100 Allievi (Collavini, La Naia, Saveliev, Buttafuoco) 43"65; 5^ 4x100 cadetti (Comes, Carenini, Collavini, Tranchida) 48"06 (47"25 in batteria); Squadra "B" 4x100 cadetti (Giovenzana, Caporossi, Toledo, Cesati) 49"66; 5^ 4x400 assoluta (Mauri, Sordano, Claut, Carioli) 3'22"12

25: CAMPIONATI REGIONALI UNIVERSITARI INTERFACOLTA: 100 metri: 1 Micheletti 10"7; 2 L. La Naia 10"8; Panni 10"8; Chiapperini 10"9; Peso: 3 Castelli 13.04; Disco: 6 Castelli 33.66; 200 ostacoli: Maffeis 26"1; Lungo: 11 Silvestrini 5.81

25: NOVA MILANESE: TROFEO MAGGIONI: Gare cadetti: 80 metri: 1° Comes 9"74; 5° Giovenzana 10"28; De Simoni 11"08; 2000 metri: Vecchia 7'20"68; Peso: 6 Magenes 10.76; Gare ragazzi: 60 metri: 2 Carretta 8"24; Conte 8"82; Nogara 8"90; 1000 metri: Colzada 3'15"52; Vortex: 1° Storniello 49.11; Peso: Brub 11.30; Alto: Caruso 1.31; 1^ Staffetta 4x100 Riccardi ragazzi (Brub; Carretta; Nogara; Caruso) 55"58

28: MILANO (CAMPO XXV APRILE): 100 metri: Daniele 30 Collavini 10"9; D. La Naia 11"0; Priori 11"1; Lombardi

11"4; Mazzocchi 11"7; 80 metri cadetti: Comes 9"3; Categoria ragazzi: 60 metri: Carretta 8"1; Conte 8"5; Nogara 8"9

30: CHIASSO: Triplo: 1° Corvi 15.04

30: BRUGHERIO: GP MILANO: 80 metri cadetti: 2 Comes 9"3; De Simoni 10"9; 3000 ostacoli cadetti: 3 Toledo 43"3; 1000 metri ragazzi: 1 Colzada 3'13"9; 10 Rizzi 3'29"1; 60 ostacoli ragazzi: 1 Carretta 9"5

30: GENOVA: 110 ostacoli: Maffeis 15"4

MAGGIO:

1: BREMBATE SOPRA: 400 metri: 3 Priori 52"4

4/5: LODI: Finale regionale CDS cadetti: 6a Riccardi punti 393,5, per i risultati vedere pag 32

7/8: MILANO (ARENA): FASE REGIONALE CDS ALLIEVI: 100 metri: 1 D. La Naia 11"13; 6 D. Collavini 11"25; P. Saveliev 11"61; 200 metri: 2 D. La Naia 22"51; 4 D. Collavini 22"83; 400 metri: 4 Mazzocchi 52"77; Mazzocchi 53"42; Borassi 58"95; 800 metri: 8 Paratore 2'04"01; 1500 metri: Franco 4'26"98; 3000 metri: 10 Franco 9'50"53; 2000 siepi: 9 Seca 8'20"40; 110 ostacoli: Freguglia 16"90; Alto: Moretto 1.70; Lungo: 2 Buttafuoco 6.44; Triplo: 6 Buttafuoco 13.10; Peso: 10 Guerrini 11.42; 11 Dowlat 11.27; Martello: 1 Dowlat 50.54; Giavellotto: 5 Guerrini 40.06; Banchelli 38.11; Marcia 10 km: 1 Soliveri 54'48"38; Staffetta 4x100: 1^ Riccardi (Collavini-La Naia-Saveliev-Buttafuoco) 43"44; Staffetta 4x400: 2^ Riccardi (Paratore-Mazzocchi-Mazzocchi-Rizzi) 3'33"25; 2^ Riccardi 11273 punti

7: LUGANO: Salto in lungo: Lorenzini 6.88

8: PAVIA: MEMORIAL DELLA VALLE: 100 metri: La Naia 10"83; 800 metri: Macellari 1'52"88; 3000 m: Vercelli 8'34"66; Lungo: Patrini 6.32

8: CREMONA: Getto del peso: 2° Castelli 12.95; Martello: 2° Castelli 53.72

8: OLGiate OLONA: 300 metri cadetti: Comes 39"06

7/8: TERAMO: 200 metri/400 metri: 1° Saraceni 22"0/48"9

11: SAN DONATO MILANESE: 300 metri ostacoli cadetti: 2 Toledo 43"64

12: PESCHIERA BORROMEO: 200 metri: Carioli 22"76; 1500 metri: Borraccino 4'15"80; Freguglia 4'22"60; 1000 metri cadetti: 5° Baschiera 3'08"50

14/15: SARONNO: CDS ASSOLUTO 1a FASE REGIONALE: 100 metri: Micheletti 11"00 (-2.3 m/s); La Naia 11"02 (-2.3 m/s); Panni 11"06; Chiapperini 11"20; D'Ambrosi 11"22; Priori 11"39; Tempo 11"45; 200 metri: D'Ambrosi 21"94; Saraceni 22"02; La Naia 22"18; Chiapperini 22"61; Carioli 22"73; Priori 23"01; 400 metri: 5 Saraceni 49"10; 6 Sordano 49"60; Rivoltella 50"08; Di Caro 50"53; Carioli 51"66; Borraccino 54"33; 800 metri: 3 Macellari 1'54"89; Berlini 2'02"27; 1500 metri: 1 Tanui 3'50"17; 5000 metri: 2 Tanui 14'02"86; 3000 siepi: 6 Vercelli 9'09"46; 110 ostacoli: Maffeis 15"44; Fasulo 16"17; 400 ostacoli: 1 Agrillo 51"24; G. Mauri 55"11; Lungo: 2 Lorenzini 7.09; 8 Corvi 6.46; Patrini 6.29; Triplo: 1 Corvi 15.16; Alto: 1 Tenedini 2.04; Martignano 1.85; Lambrughini 1.85; Giavellotto: 4 Bolognini 55.21; 7 Castoldi 51.80; Gazzotti 40.37; Peso: Castelli 13.34; Disco: 7 Donnini 42.34; Martello: 3 Castelli 52.89; 4 Vitagliano 49.76; 1^ Staffetta 4x100 (La Naia-Chiapperini-Micheletti -Panni) 41"47; 2^ Staffetta 4x400 (Macellari- Di Caro- Agrillo - Saraceni) 3'18"27; 2^ Riccardi 15387 punti (ottava nella classifica nazionale)

12: PESCHIERA BORROMEO: TUTTINPISTA: 60 metri ragazzi: 1 Conte 8"50; 2 Nogara 8"86; 80 metri cadette: 1 Barbaro 11"28; 80 metri cadetti: Di Lena 10"78; 200 metri juniores: 1 Carioli 22"76; 50 metri esordienti: 2 Mingiano 8"06; 600 metri esordienti: 1 Mingiano 2'00"36; 1000 metri cadette: 1 Semprini 3'27"90; 1000 metri cadetti: 5 Baschiera 3'06"50; 1500 metri: Freguglia 4'22"60

15: ALESSANDRIA: 200 metri: Collavini 23"17

17: PAVIA: Triplo cadetti: A. Carenini 13.23

18: SAN DONATO MILANESE: 300 metri cadetti: 3 Toledo 40"38; 100 ostacoli: Toledo 15"56

De Simoni 45"52; 2000 metri ragazzi: 2 Pesatori 7'57"50

21: PAVIA: MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE VALEVOLE COME SECONDA FASE DEL CDS ASSOLUTO: 100 metri: 4 La Naia 10"84; Panni 10"96; 200 metri: 2 D'Ambrosi 21"81; 3 La Naia 22"02; 800 metri: 6 Macellari 1'56"99; 1500 metri: 9 Vercelli 3'57"28; 110 ostacoli: Fasulo 15"87; 400 ostacoli: 2 Mauri 54"60; Lungo: 3 Lorenzini 6.65; Triplo: 1 Corvi 15.18; Alto: 4 Martignano 1.85; 5 Lambrughini 1.85; Giavellotto: 1 Bolognini 55.01; Peso: 3 Castelli 12.83; Martello: 1 Castelli 54.62

21: CONCOREZZO: 50 metri esordienti: 1° Mingiano

7"61; 600 metri: 1° Mingiano 1'54"32

21: MARANO: 100 metri: Agrillo 10"97

22: MARANO: 200 metri: 200 metri: Agrillo 22"07

21/22: BERGAMO: CDS ALLIEVI SECONDA FASE REGIONALE: 100 metri: 2 D. La Naia 11"25; Collavini 11"55; 200 metri: 2 La Naia 22"84; 400 metri: 3 Mazzocchi 52"36; Borassi 1'00"35; 800 metri: Paratore 2'04"25; Mazzocchi 2'04"33; 3000 metri: 11 Franco 9'51"38; 110 ostacoli: Freguglia 16"61; Seca 16"63; Pozzi 17"35; 400 ostacoli: 2 Rizzi 58"35; Freguglia 1'03"86; Lungo: 1 Buttafuoco 6.74; Triplo: 4 Buttafuoco 13.33; Disco: 8 Catalano 28.93; Martello: 2 Dowlat 48.70; Giavellotto: 6 Banchelli 38.00

22: POINT SAINT MARTIN: 100 metri: Vasco 11"38; Tempo 11"43; Priori 11"69; R. D'Ambrosi 11"85

25: SAN DONATO MILANESE: PROVINCIALI STUDENTESCHI: 100 metri: 2 Tempo 11"2; 3 Priori 11"3; 4 R. D'Ambrosi 11"7; 300 metri: 1 Curtarelli 36"9; 2 Collavini 37"3

27/28: CATANIA: CAMPIONATI ITALIANI UNIVERSITARI: 100 metri: La Naia 11"10 in finale (11"08 in semifinale); 200 metri: D'Ambrosi 22"19; 400 metri: Sordano 50"48; 800 metri: Macellari 1'55"31; 4x100 del CUS Milano (con La Naia, Panni e D'Ambrosi) 41"59; 4x400 CUS Milano (con Sordano) 3'15"23

28: CESANO BOSCONO: TROFEO DELL'AMICIZIA: 100 metri: 5 Vasco 11"14; Tempo 11"26; 200 metri: Priori 23"04

28: PINEROLO: GARA VALIDA PER LA SECONDA FASE DEI SOCIETARI: 110 ostacoli: 3 Fasulo 15"82; Disco: 1 Donnini 46.64

29: CHIURO: Alto: 2 Lambrughini 1.95; 4 Martignano 1.85; Peso: 3 Castelli 13.13; Martello: 2 Castelli 54.42; 3 Vitagliano 53.03; 4x400 (Mauri, Rivoltella, Signori, Carioli) 3'25"70

28: CESANO MADERNO: CAMPIONATO PROVINCIALE: 600 metri esordienti: 3 Mingiano 1'56"0

28/29: MILANO (ARENA): 100 metri: 2 D. La Naia 11"18; 200 metri: 6 Mazzocchi 24"16; 400 metri: 1 Mazzocchi 53"62; 800 metri: 3 Paratore 2'05"40; 3000 metri: 2 Franco 9'42"26; 110 ostacoli: Freguglia 16"52

28: ROMA: MEMORIAL CATALANO: 110 h: Rossi 14"50

29: NEMBO: CDS REGIONALE RAGAZZI: 60 metri: 5 Caruso 8"45; 7 Rizzi 8"52; 1000 metri: 4 Colzada 3'08"35; Piazza 3'43"78; 60 ostacoli: 1 Carretta 9"53; Lungo: 4 Bossi 4.82; 17 Conte 4.19; Peso: Brub 11.61; Vortex: 2 Storniello 54.54; 5 D'Andrea 50.36; 1^ 4x100 Riccardi (Rizzi- Carretta- D'Andrea- Bossi) 51"12

29: CHIURO: Salto in alto: Lambrughini 1.95

GIUGNO

2: MILANO: MEETING GIOVANILE FESTA DELLA REPUBBLICA: 60 metri ragazzi: 1 Carretta 7"98; Conte 8"38; 80 metri cadetti: 3 Toledo 9"66; 1000 metri cadetti: 21 Vecchia 3'14"99; 22 Pesatori 3'15"36; Lancio del vortex ragazzi: 1 Storniello 54.54; 11 Carretta 40.76; Categoria assoluta: 1 Vasco 11"16; 5 Collavini 11"48; 400 metri: Mazzocchi 53"46; Iannone 55"90; 1500 metri: Mapelli 4'23"84; Franco 4'31"64; Alto: 3 Martignano 1.80

3/4/5: GROSSETO: CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE: Gare Juniores: 400 ostacoli: 3 Mauri 54"55 (54"09 in batteria); 200 metri: Carioli 22"93; Alto: 10 Lambrughini 1.90; 2^ Staffetta 4x100 (Priori, Curtarelli, Patrini, Tempo) 42"74; 2^ Staffetta 4x400 (Mauri, Signori, Rivoltella, Carioli) 3'22"23; Gare promesse: 100 metri: 7 Micheletti 10"80; 8 La Naia 10"82 (10"80 in batteria); 200 metri: 7 D'Ambrosi 22"02 (-2.0 m/s); 8 La Naia 22"06 (22"05 in batteria); 800 metri: 10 Macellari 1'55"29; Alto: 9 Tenedini 1.98; Peso: 13 Castelli 12.53; Martello: 6 Castelli 53.73

4: NAPOLI: 400 metri: Agrillo 48"3

4: SOMMA LOMBARDO: Salto Triplo: Corvi 15.28

4/5: LODI: CDS CADETTI: Classifica per società : 6^ Riccardi 393,5 punti vedi pag. 32

4: SOMMA LOMBARDO: RIUNIONE REGIONALE IN NOTTURNA: Triplo: Corvi 15.28; 400 metri: Borraccino 53"64; 110 ostacoli: Seca (allievo) 16"74

5: COMACCHIO: CAMPIONATI ITALIANI MASTER: Tre titoli italiani M 40 per Enrico Saraceni sui 100 metri (11"21), sui 200 metri (21"96) e sui 400 metri (49"61); 100 metri/200 metri: Chiapperini 10"92/22"39

10/11: CESENATICO: CDS ASSOLUTO GRUPPO ARGENTO: Classifica generale: 1^ Riccardi 97 punti (promossa nel Gruppo Oro); per risultati vedi pagina 10 e 11

11: SAN DONATO MILANESE: 80 metri cadetti: Comes 9"5; 2000 metri: 4 Vecchia 7'13"0; 300 ostacoli: 3 Toledo 43"3; Lancio del giavellotto cadetti: Frabasilie 39.60

11: CARUGATE: 600 metri esordienti: 1° Mingiano 1'58"6

11: MILANO: 200 metri: Priori 22"92

12: CASTELCOVATI: 200 metri: D. La Naia 22"64; Collavini 23"67; 400 ostacoli: Rizzi 57"80

15: AVELLINO: MEETING INTERNAZIONALE: 100 metri: Chiapperini 10"95; 200 metri: Chiapperini 22"24; 1500 metri: P.Tanui 3'44"18

16: CELLE LIGURE: MEETING INTERNAZIONALE ARCOBALENO: 100 metri: La Naia 10"87; 200 metri: D'Ambrosi 22"23; 1500 metri: Vercelli 3'53"52; 110 ostacoli: Maffeis 16"19; 400 ostacoli: G. Mauri 54"05

16: CERNUSCO SUL NAVIGLIO: 60 metri ragazzi: Carretta 7"70; 1000 metri cadetti: 3° Baschiera 3'04"70

16: TERAMO: 200 metri: Saraceni 21"97

17/18/19: MILANO: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI: 100 metri: 1 La Naia 10"82; Panni 11"07; Riccardo D'Ambrosi 11"91; 200 metri: 2 Saraceni 22"05 (-2.0 m/s); D'Ambrosi 22"45; Priori 23"20; Lombardi 24"19; R. D'Ambrosi 25"33; 400 metri: 4 Sordano 49"07; Rivoltella 51"10; Priori 52"67; Lombardi 52"68; 800 metri: Berlini 2'01"97; Borraccino 2'02"53; Merisio 2'18"74; 1500 metri: Mapelli 4'31"38; 3000 siepi: 10 Mapelli 11'02"22; 110 ostacoli: Fasulo 16"04; 400 ostacoli: Mauri 54"64; Alto: 4 Lambrughini 1.90; Martignano 1.85; Lungo: 9 Martignano 5.76; Triplo: 1 Corvi 15.31; Peso: 7 Castelli 12.95; Disco: 15 Castelli 30.24; Martello: 4 Castelli 52.99; Giavellotto: 10 Gazzotti 40.15

18/19: MODENA: CDS ALLIEVI FINALE: Classifica per società: 8^ Riccardi 123 punti; per risultati vedi pag. 29

19: PONT DONNAS: MEETING INTERNAZ. VIA COLVENTO: 100 metri: La Naia 10"64 (+2.4 m/s); Maffeis 15"44

19: NAPOLI: 400 ostacoli: Agrillo 50"54

26: BERGAMO: MEETING NAZIONALE GIOVANILE CITTA' DI BERGAMO: Categoria cadetti: 100 ostacoli: 9 Toledo 15"01; Categoria: allievi: 2 D. La Naia 11"16; 10 D. Collavini 11"55; 400 metri: 7 Rizzi 52"36; 1500 metri: Franco 4'29"07; Categoria Juniores: 400 metri: Priori 53"96; Lombardi 54"35

26/27: BRESSANONE: CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI: 100 metri: La Naia 11"35 (-1.0 m/s); 110 ostacoli: Rossi 14"46; 400 ostacoli: 5 Agrillo 51"24; 5^ Staffetta 4x100 (La Naia - Chiapperini - D'Ambrosi - Micheletti) 40"91; Triplo: 11 Corvi 15.14; Trofeo Ridolfi: 13^ Riccardi 8 punti

29: CERNUSCO SUL NAVIGLIO: 100 metri: R. Tempo 11"58; Priori 11"77; 400 metri: 400 metri: Sordano 49"39; G. Mauri 49"47; Paratore 54"69; Getto del peso: Castelli 13.25

(Rizzi- Carretta- D'Andrea- Bossi) 51"12

29: BOVISIO MASCIAGO: MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI: 600 metri ragazzi: 5 Carretta 1'48"0; 9 Conte 1'57"7

LUGLIO:

1: CASTELNOVO MONTI: 100 metri allievi: D. La Naia 11"49

1: PONZANO VENETO: 1500 metri: Vercelli 3'56"23

2: ANCONA: Salto in alto: Lambrughini 1.92

3: VELLETRI: 100 metri: Chiapperini 10"80

3: CAMERINO: 110 ostacoli: M. Rossi 14"22

3: AULLA: 100 metri allievi: D. Collavini 11"19; 80 metri: A. Collavini 10"06

5: SASSO MARCONI: 110 ostacoli: Maffeis 15"76

6: NEMBO: MEETING INTERNAZIONALE: 100 metri: Panni 11"24; 400 metri: Sordano 49"97; 110 ostacoli: 4 Maffeis 15"69; Staffetta 4x100 (La Naia- D'Ambrosi - Patrini - Panni) 41"74

7: ROVELLASCA: MEETING: 110 ostacoli: 3 Maffeis 15"71; Lungo: 10 Lambrughini 5.80; Peso: 3 Castelli 12.51

9: FIUMICINO: MEETING MASTER: 100 metri: Saraceni 11"12; 200 metri: Saraceni 22"03

10: AOSTA: 200 metri: D. La Naia 22"82; 3000 metri: 4 Franco 9'34"45

13: ROVELLASCA: 800 metri: Borraccino 2'03"50; Triplo: 2 Corvi 14.50; Peso: 2 Castelli 12.98; Giavellotto allievi: 3 Guerrini 42.47; Giavellotto: 3 Gazzotti 45.42

13: NUORO: MEMORIAL DELOGU: 110 h: 4 Rossi 14"56

13: QUARRATA: 110 ostacoli: Maffeis 15"90

14: REZZATO: 3000 siepi: 4 Vercelli 9'14"

CADETTI 2005

di Giuseppe Cocco

Andrea Carenini vice campione d'Italia del salto triplo



Lodi, 5 giugno 2005 - La staffetta 4x100 con GIOVENZANA, CAPOROSSO, TRANCHIDA, COLLAVINI seconda nella finale regionale.



Federico COMES col tempo di 9"3 sugli 80 metri è risultato il più veloce cadetto del 2005

Alla finale regionale del campionato di società, svoltasi a Lodi il 4/5 giugno, non sono bastati gli acuti di Andrea Carenini (1° nel lungo e nel triplo), di Toledo (2° nei 300 ostacoli) e della solita staffetta 4x100 con Caporossi, Giovenzana, Collavini, Tranchida, per una volta "solo" seconda (47"48), a confermarci nell'elite regionale. Del resto il calo generazionale che l'anno scorso ci aveva penalizzato coi ragazzi si è presentato puntuale con i cadetti. Ci rifaremo l'anno prossimo con lo straordinario gruppo di ragazzi che scalpitano alle calcagna dei fratelli maggiori.

Bisogna inoltre evidenziare le buone prove di Magenes ottimo lanciatore, del bravo marciatore Centonze 5° sul traguardo e il 4° posto di Comes giunto all'appuntamento più importante non in perfetta condizione, dopo che aveva corso gli 80 metri in un buon 9"3. Degne di nota sono pure le prestazioni del giovane Baschiera cadetto al 1° anno che ha dimostrato notevole personalità gareggiando sia nei 1000 che nei 2000 metri. Bravo anche l'altro lanciatore Crivelli (peso/disco). Sfortunato il promettente giavellottista Frabasile incappato in una giornata storta (12° con 28,46) se si pensa che qualche giorno dopo ha sfiorato i 40 metri. Un grazie di cuore a tutti i cadetti (Dardana, Vecchia, De Simoni, Bacchetta, Di Lena e Bongiovanni), che si sono cimentati con coraggio e passione dimostrandosi degni della mitica maglia verde della Riccardi. Per la prima volta la FIDAL ha organizzato i Campionati Italiani Cadetti (che si chiamavano Criterium Nazionale). la Riccardi è stata ottimamente rappresentata da Andrea Carenini, buon 2° nel salto triplo con metri 13,12, contribuendo poi al 2° posto della Lombardia nella staffetta 4x100 in 44"96.

Lodi, 5 giugno 2005 - Parte della squadra della Riccardi alla finale regionale del campionato di società cadetti: Andrea CARENINI, Andrea TRANCHIDA, Stefano TOLEDO, Marco DARDANA, Andrea DE SIMONE, Antonio BASCHIERA, Andrea COLLAVINI, Matteo VECCHIA

CAMPIONATO DI SOCIETÀ CADETTI Finale regionale Lodi 4/5 Giugno 2005

80 metri	Federico Comes	4°	9"72
	Giovenzana		10"22
300 metri	Federico Comes		41"14
1000 metri	Baschiera	15°	3'02"94
2000 metri	Baschiera	11°	6'54"94
	Vecchia	17°	7'06"20
100 ostacoli	Toledo	8°	15"42
	Bongiovanni		18"14
300 ostacoli	Toledo	2°	42"58
	De Simoni		48"70
Lungo	Andrea Carenini	1°	6.15
Triplo	Andrea Carenini	1°	13.16
Alto	Dardana	11°	1.53
Peso	Crivelli	13°	10.76
Disco	Crivelli	10°	26.92
Martello	Magenes	7°	30.49
Giavellotto	Frabasile	12°	28.46
Marcia 4 km	Centonze	5°	29'22"50
4x100	Caporossi-Giovenzana-Collavini-Tranchida	2°	47"48

CLASSIFICA FINALE CDS CADETTI:

1	Polisp. Atletica Brembate Sopra	415 punti
2	Atletica Cento Torri Pavia	407 punti
3	Cremona Sportiva Atl. Arvedi	406,5 punti
4	Atletica Estrada	406 punti
5	Atletica Interflumina	395 punti
6	Atletica Riccardi Milano	393,5 punti
7	S.S. Metanopoli	381 punti
8	Atletica Punto.It	377,5 punti



GRADUATORIE CADETTI

80 metri:

9"3	Federico Comes	90
9"66	Stefano Toledo	90
9"86	Andrea Tranchida	90
10"04	Andrea Collavini	90
10"22	Fulvio Giovenzana	91
10"64	Lorenzo Di Lena	91
11"00	Andrea DeSimoni	91

300 metri:

38"08	Andrea Carenini	90
38"62	Andrea Collavini	90
39"06	Federico Comes	90
40"38	Stefano Toledo	90
41"8	Marco Dardana	90
44"04	Lorenzo Di Lena	91
45"52	Andrea De Simoni	91

1000 metri:

3'00"10	Antoine Baschiera	91
3'11"70	Marco Bacchetta	91
3'14"90	Matteo Vecchia	90
3'15"36	Federico Pesatori	91

2000 metri:

6'54"94	Antoine Baschiera	91
7'06"20	Matteo Vecchia	90
7'57"50	Federico Pesatori	91

100 ostacoli (84 cm):

15"01	Stefano Toledo	90
18"14	Eugenio Bongiovanni	91

300 ostacoli (76 cm):

42"58	Stefano Toledo	90
48"70	Andrea De Simoni	91

Salto in alto:

1.53	Marco Dardana	90
------	---------------	----

Salto in lungo:

6.22	Andrea Carenini	90
5.44	Federico Comes	90

Salto triplo:

13.23	Andrea Carenini	90
-------	-----------------	----

Getto del peso (4 kg):

10.76	Andrea Magenes	91
10.18	Federico Crivelli	90

Lancio del disco (1,5 kg):

26.92	Federico Crivelli	90
-------	-------------------	----

Lancio del martello (4 kg):

30.49	Andrea Magenes	91
-------	----------------	----

Lancio del giavellotto (600 grammi):

39.60	Luca Frabasile	91
-------	----------------	----

Marcia 4 km:

29'22"50	Fabio Centonze	90
----------	----------------	----

Staffetta 4x100:

46"92	Comes - Collavini - Carenini - Caporossi	
47"48	Caporossi - Giovenzana - A. Collavini - Tranchida	
48"44	Giovenzana - Cesati - Toledo - Tranchida	



Il lanciatore Andrea MEGENES seguito dal prof. Gigante

CADETTE & RAGAZZE 2005



INTERVISTA CON ...**CECILIA DARDANA**
(prima al Ragazzo più veloce di Milano per le nate nel 1993):

Nata il: 26 Febbraio 1993 a Milano
Allenatore: Pietro Migliorati
Primati personali: 60 metri: 8"3; salto in lungo: 4.35

Cecilia Dardana ha vinto la finale della Ragazza più veloce di Milano 2005 nella categoria delle nate nel 1993, aggiudicandosi la prova dei 60 metri.

"Quando ho tagliato per prima il traguardo in occasione della finale del Ragazzo più veloce di Milano ho provato gioia e anche molta emozione. Mi è sempre piaciuto molto correre veloce e saltare. Sono portata per lo sprint e il salto in lungo mentre amo di meno le prove di resistenza dove si fatica di più. Ho primati personali di 8"3 nei 60 metri e di 4.35 nel salto in lungo. Mi alleno due volte alla settimana al Campo Giuriati e sono seguita da Pietro Migliorati."

E CON ...GIADA MINGIANO



Nata il: 25 Ottobre 1994
Allenatori: Jacopo Giunti e Mauro Resteghini
Primato personale: 600 metri: 1'54"32

"Le mie distanze preferite sono i 600 e i 1000 metri. Prediligo il mezzofondo perchè mi sento più portata per le distanze più lunghe rispetto alle altre specialità dell'atletica. Quest'anno ho corso i 600 metri i 1'54"32 classificandomi al primo posto nella mia categoria a Milano e al quarto posto in Lombardia. L'anno prossimo passerò alla categoria ragazze e proverò i 1000 metri. Quest'inverno mi sono divertita a correre le corse campestre."

Il 13 novembre ha vinto la campestre delle esordienti, nonostante corresse con le femmine con i maschi.

ESORDIENTI:

50 metri:

7"61	Giada Mingiano	94
------	----------------	----

600 metri:

1'54"32	Giada Mingiano	94
---------	----------------	----

RAGAZZE:

60 metri:

8"3	Cecilia Dardana	93
8"70	Francesca Carboni	92
9"4	Arianna Grassi	93
10"3	Elisa Mingiano	93

Salto in lungo:

4.35	Cecilia Dardana	93
4.02	Francesca Carboni	92

Staffetta 4x100:

1'01"48	Dardana - Cesati - Grassi - Volpi	
---------	-----------------------------------	--

CADETTE:

80 metri:

10"88	Bianca Barbaro	90
11"12	Astrid Galante	90
11"66	Maria Beatrice Savorana	90
11"8	Bianca Baroni	90

300 metri:

46"2	Astrid Galante	90
------	----------------	----

1000 metri:

3'27"90	Martina Semprini	91
---------	------------------	----

Salto in lungo:

4.32	Astrid Galante	90
------	----------------	----

Staffetta 4x100:

53"64	Barbaro - Galante - Savorana - Patruno	
-------	--	--

SENIOR

Disco

16,93	Manuela di Cora	75
-------	-----------------	----

RAGAZZI

di Ermes Carretta

2005: la squadra ottima seconda con una... staffetta irresistibile!

Dopo un 2004 di transizione il 2005 si è sviluppato come un anno pieno di risultati interessanti. Con un gruppo di giovani ragazzi la Riccardi ha dimostrato ancora una volta il valore del proprio vivaio raggiungendo in diverse occasioni i vertici delle classifiche regionali.

Tra i migliori ragazzi che si sono distinti nell'anno dobbiamo ricordare Marco Carretta Salah-Eddine, con ottimi risultati nella velocità (8,94 nei 60 h e 7.7 nei 60) oltre che nei concorsi (2° nel campionato provinciale di triathlon), Tommaso d'Andrea nella velocità (8.02 nei 60) e nel vortex (m.50,36), Luca Storniello nel vortex (m.57,65) con Andrea Buondonno (m. 57,46). Ai buoni risultati dell'anno hanno contribuito anche una serie di velocisti (Andrea Bossi - Leonardo Conte - Jacopo Rizzi - Davide Caruso e Nicolò Nogara), di mezzofondisti (Umberto Colzada ed Andrea Piazza) ed il lanciatore Joel Brub.

Un discorso a parte deve essere fatto per la "famosa staffetta 4x100" dove i ragazzi della Riccardi non si sono voluti dimostrare meno bravi dei compagni più grandi, rimanendo imbattuti per tutto l'anno ed ottenendo risultati prestigiosi con un crescendo di prestazioni:

- 17 aprile Campioni Provinciali (53,98 batt./53.40 fin.) con Nogara-Carretta-D'Andrea-Caruso
- 24 aprile Campioni Regionali (53,34 batt./52.63 fin.) con Nogara-Carretta-D'Andrea-Caruso-Rizzi
- 29 maggio 1° posto CdS Regionale (51,12) con Rizzi-Carretta-D'Andrea-Bossi
- 10 settembre Record annuale (51,04) con Conte-Carretta-D'Andrea-Bossi

Due atleti della Riccardi (Carretta-Conte) hanno inoltre contribuito a realizzare il 18 settembre la miglior prestazione ufficiale nazionale ragazzi della staffetta 4 x 100 (50,56) in occasione del Trofeo delle Province per rappresentative provinciali.

Avvincente quest'anno è stato il Campionato Regionale per società dove, dopo un testa a testa durato per tutta la giornata di gare, la Riccardi, ben supportata dai tecnici Giuseppe Cocco e Alessio Conti si è classificata al secondo posto con pochi punti di distacco dalla favorita Libertas Caravaggio. Tutti i ragazzi sopra nominati con il 2006 passeranno tra i cadetti, sarà un anno difficile per loro ma a tutti viene fatto un caloroso augurio perché continuino sulla strada sportiva intrapresa con passione e costanza al fine di formare una squadra affiatata e compatta che possa ben figurare anche tra le categorie superiori.

Nembro, 29 maggio 2005: la squadra brillante 2.a nella finale regionale del Campionato di Società Ragazzi schierata sul campo col presidente Renato TAMMARO e i tecnici Alessio CONTI e Giuseppe COCCO



Nembro, 29 maggio 2005: la staffetta 4x100, con BOSSI, D'ANDREA, CARRETTA e RIZZI vincitrice della finale regionale del Campionato di Società Ragazzi con il tempo di 51"12



Il proteiforme Marco CARRETTA ha migliorato il primato di società nei 60 ostacoli con 8"94
Luca STORNIELLO ottimo 2° nel vortex



CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI

finale regionale - Nembro 29 maggio 2005

60 metri	Caruso	5°	8"45
	Rizzi	7°	8"52
1000 metri	Colzada	4°	3'08"35
	Piazza		3'43"78
60 ostacoli	Carretta	1°	9"53
Lungo	Bossi	4°	4.82
	Conte	17°	4.19
Peso	Brub		11.61
Vortex	Storniello	2°	54.49
	D'Andrea	5°	50.36
4x100	Rizzi-Carretta	1a	51"12
	D'Andrea-Bossi		

GRADUATORIE RAGAZZI:

60 metri:			
7"7	Marco Carretta	92	
8"02	Tommaso D'Andrea	92	
7"9	Jacopo Rizzi	92	
8"24	Leonardo Conte	92	
8"45	Davide Caruso	92	
8"62	Andrea Bossi	92	
8"64	Nicolò Nogara	92	
600 metri:			
1'48"0	Marco Carretta	92	
1'57"7	Leonardo Conte	92	
1000 metri:			
3'08"35	Umberto Colzada	92	
3'20"50	Marco Carretta	92	
3'29"1	Jacopo Rizzi	92	
3'43"78	Andrea Piazza	92	
60 ostacoli:			
8"94	Marco Carretta	92	
Salto in alto:			
1.37	Marco Carretta	92	
1.31	Davide Caruso	92	
Salto in lungo:			
4.96	Marco Carretta	92	
4.82	Andrea Bossi	92	
4.62	Tommaso D'Andrea	92	
4.19	Leonardo Conte	92	
3.58	Joel Brub	92	
Getto del peso (2 kg):			
11.61	Joel Brub	92	
Vortex (150 grammi):			
57.65	Luca Storniello	92	
57.46	Andrea Buondonno	92	
50.36	Tommaso D'Andrea	92	
43.49	Marco Carretta	92	
Triathlon:			
2071	Marco Carretta	92	
Staffetta 4x100:			
51"04	Conte-Carretta-D'Andrea-Bossi		
CATEGORIA ESORDIENTI			
50 metri maschili:			
7"7	Riccardo Martinini	95	

Classifica per Società Regionale

1 G.S. Lib. Caravaggio	5322 punti
2 Atletica Riccardi Milano	5190 punti
3 S.S. Metanopoli	5180 punti
4 Atletica Estrada	5112 punti
5 Oratorio Albino	5089 punti
6 At. Cairatese	4982 punti
7 Pol. At. Brembate Sopra	4960 punti
8 At. Rigoletto	4933 punti

SOCI SOSTENITORI

Carissimi amici,

uno dei lati più interessanti della storia della Riccardi è che per 60 anni la Società non ha avuto sponsor, nel senso che è riuscita a conservare il suo nome originale e la sua splendida indipendenza, senza accostamenti commerciali, politici, aziendali. Questo va a tutto merito dei nostri impareggiabili soci sostenitori che costituiscono la base economica della Società, ai quali rinnovo i miei sentitissimi ringraziamenti. E che qui invito, ciascuno secondo le sue possibilità a potenziare - o attraverso l'acquisizione di nuovi soci - o integrando le loro generose quote sociali, anche in considerazione dell'impegnativo programma della Riccardi per il suo 60° anno di fondazione.

Un cordialissimo saluto dal vostro presidente

Renato Tammaro

Questo l'elenco dei soci 2005:

Agence EUROPE	Fabrizio COLLAVINI	Carlo MAURI	Alessandro RICCARDI
Associazione SERENITÀ	Fabio CONTI	Fabrizio MAZZOCCHI	Fabrizio RICCARDI
Umberto AIRAGHI	Silvio CORTI	Giovanna MAZZOCCHI	Ferdinando RICCARDI
Giampiero ALBERTI	Paola COSTA	Ottavio MISSONI	Francesco RICCARDI
Franco AMBROSIONI	Giuseppe CURTARELLI	Nino MOLETI	Giovan Battista RICCARDI
Enea ANDREONI	G.Rino D'AMBROSI	Isolano MOTTA	Gianfranco RICCARDI
Giulio ANDREOTTI	Sergio D'ASNASCH	Roberto NEGRETTI	Letizia RICCARDI
Enzo ANNONI	Giuseppe DE ALTI	Luigi OLMO	Luca RICCARDI
Gabriele ARU	Enrico DEMALDE'	Francesco ONOFRI	Marco RICCARDI
Marco AVOGADRO	Alberto DE VECCHI	Alessandro ORLANDI	Massimo RICCARDI
Piero BASSETTI	Giovanni DI CARO	Umberto ORLANDI	Piero RICCARDI
Giovanbattista BASSI	DIEPI Assicurazioni	Rossella PANIGHI	Antonio ROSSI
Carla BELLINI	Enrico DIONISI	Enrico PARODI	Luigi RUSSO
Domenico BELLINI	Norberto FASULO	Alexia PEDICONI PIPPA	Erminio SACCANI
Giorgio BELLINI	Carla GATTI RICCARDI	Fabrizio PEDICONI	Sergio SALANO
Marco BELLINI	Federico GIACOMESSI	Folco PEDICONI	Lorenzo SAMPAOLO
Maria Luisa BELLINI	Carlo GIACOMINI	Gianluca PEDICONI	Armando SARDI
Roberta BELLINI CASALE	Letizia GILARDELLI	Sergio PIZZABALLA	Giorgio SARTORELLI
Valeria BELLINI	Alfio GIOMI	Bruno PIZZUL	Alessandro SCHENA
Bruno BETTAGLIO	Mario GRASSI	PRINA FONTANA	Vincenzo SCOTTI
Lorenzo BIANCHI	Giovanni GUERRA	Stefano PRIORI	Tiziano SGARONI
Pino BIANCHI	Gemma GUGGIA	Pierluigi QUAGLIA	Giorgio SQUINZI
Alberta BONACOSSA	Sergio JORI	Tina REALE	Adolfo TAMMARO
Alessio BRENNA	Edoardo MANGIAROTTI	+ Conte Ludovico RICCARDI	Aldo TAMMARO
Sergio CAMPILLI	Rolly MARCHI	Jetta RICCARDI	Daniela TAMMARO
G.Franco CARABELLI	Romano MARTINELLI	Anna RICCARDI PEDICONI	Renato TAMMARO
Eugenio CARCANO			Riccardo TAMMARO
Cesare CARDANI			Sergio TAMMARO
Marco CARENINI			Paolo TEMPO
Maurizio CARIOLI			Pietro TURRI
Luigi CARPANEDA			Erasmus VASCO
Alessandro CAZZANIGA			Patrizia WASSERMANN
Vittorio COLO'			Alessandro ZOPPINI
Luigi CORDANI			Pino ZOPPINI
Renato COLOMBO			



Milano 9 maggio 2005 - Le socie benemerite Contessa Jetta RICCARDI e Annamaria RICCARDI PEDICONI seguono con interesse al Campo Giuriati le gare della XV Coppa Conte Riccardi e le finali del Ragazzo e Ragazza più veloci di Milano, le manifestazioni promozionali più affermate dell'Atletica Riccardi.

LA PROMOZIONE 2005

XXVII EDIZIONE

"IL RAGAZZO E LA RAGAZZA PIU' VELOCI DI MILANO"

TROFEO DELLA PROVINCIA DI MILANO

Campo Sportivo Giuriati e Stadio Arena - fase eliminatoria 14/03 e 20/04
Semifinali e Finali Campo Giuriati 09/05/2005

RISULTATI DELLE FINALI MASCHILI

mt. 80 nati nel 1991

1° FRANCO Kevin Keith	Majno	9"84
2° GIOVENZANA Fulvio	Tiepolo	9"96
3° CAPOROSI Filippo	Tedesca	10"20
4° CONTE Giorgio	Majno	10"44
5° DI PAOLA Antonio	Moscato	10"51
n.p. Pallotta Alessandro	Da Vinci	

mt. 60 nati nel 1992

1° MITA Davide	MilaniS.G.	7"38
2° D'ANDREA Tommaso	Tiepolo	7"78
3° CARRETTA Marco	Da Vinci	7"87

mt. 60 nati nel 1993

1° BENINCASA Roberto	G.Verdi	8"47
2° FRANZONI Roberto	Buzzati	8"54
3° FUMAGALLI Mirko	Panzini	8"70

RISULTATI DELLE FINALI FEMMINILI

mt. 80 nate nel 1991

1° ANTOLINI Giorgia	Cardarelli	10"66
2° CERVO Marta	Moscato	10"77
3° MANCINELLI Chiara	Carducci	10"90
4° GUAZZI Marta	Tiepolo	11"02
5° PATRUNO Carola	Mauri	11"18
6° RUMANYA Corinna	Tiepolo	11"26

mt. 60 nate nel 1992

1° REGONDI Alice	Monteverdi	8"11
2° FUGAZZA Chiara	De Gasperi	8"15
3° LAVIA Claudia	Buzzati	8"36

mt. 60 nate nel 1993

1° DARDANA Cecilia	Q.di Vona	8"28
2° BREVIARIO Usanna	Via Vivaio	8"44
3° BUONINFANTE Jasmina	Majno	8"64

CLASSIFICA PER SCUOLE

1° S.M. BUZZATI CAIROLI	punti 280	4° S.M. MAJNO	punti 135
2° S.M. MOSCATI MAMELI	punti 234	5° S.M. MONTEVERDI	punti 126
3° S.M. G.B. TIEPOLO	punti 223	6° S.M. PORTA	punti 96

XV EDIZIONE COPPA RICCARDI

Milano, Campo Sportivo Giuriati - 9 Maggio 2005

Confortati dalla munificenza della contessa Jetta Riccardi, si è svolta al Campo Giuriati la XV edizione della Coppa intestata al conte Ludovico Riccardi che è stato per numerosi anni il presidente onorario della società.

Scopo della manifestazione è reperire per le squadre giovanili qualche volontario e promettente mezzofondista. La scuola Tiepolo ha presentato entrambi i vincitori: Michela Ciammella tra le femmine che ha dominato la gara, mentre tra i maschi il successo è andato a Riccardo Bianchi che ha preceduto di poco Marco Bacchetta.

Tra gli insegnanti di scienze motorie che si sono maggiormente impegnati per la riuscita della manifestazioni sono da segnalare Massimo Curtarelli della Tiepolo, Giuseppe Cocco della Buzzati Cairoli e la professoressa Edvige Sartorio della Moscati Mameli.

La vincitrice dei 1000 metri premiata dalla contessa Jetta Riccardi

Un gruppo di insegnanti di scienze motorie sul campo dell'Arena durante una manifestazione promozionale. La Riccardi li desidera vivamente ringraziare per la sentita e simpatica collaborazione



Gli insegnanti di scienze motorie premiati sul campo al termine della Coppa Riccardi: da sinistra Giuseppe COCCO, Massimo CURTARELLI e Edvige SARTORIO.

RISULTATI TECNICI XV COPPA RICCARDI mt. 1000 femminili

1° CIAMMELLA Michela	Tiepolo	3'21"34
2° PELACHIN Elisa	Buzzati	3'52"06
3° BIANCHI Valentina	Tiepolo	3'52"50
4° LUGO Francesco	Moscato	4'18"84
5° LAURENZZI Caterina	Tiepolo	4'34"28

mt. 1200 maschili

1° BIANCHI Riccardo	Tiepolo	4'28"81
2° BACCHETTA Marco	T. Moro	4'29"12
3° ZICHICHI Francesco	Tiepolo	4'32"70
4° PESATORI Federico	Confalonieri	4'35"34
5° ESPOSITO Lorenzo	Buzzati	4'45"22

1° TROFEO ATLETICO-REGIONE LOMBARDIA

Arena Civica "Gianni Brera" - 27 ottobre 2005

metri 100 MASCHILI

1° COMES Federico	Bottoni	12"03
1° LA NAIÀ Daniele	Galilei	11"47

metri 1000 MASCHILI

1° SCAPINI Mario	Beccarla	2'37"96
1° LANFRANCONI S.	V. Veneto	2'43"13

salto in alto MASCHILI

1° CORNALI Claudio	V. Veneto	1,70
1° RIVALI Marco	Bottoni	1,75

salto in lungo MASCHILI

1° MOLINARI A.	Pascal	4,91
1° BUSU Mirko	Beccarla	5,99

lancio del peso MASCHILI

1° BRACCHI Christian	Pascal	12,24
1° CARDANI Francesco	Torno	13,12

4x100 MASCHILI

1° Liceo Classico	Beccarla	49"39
1° Liceo Classico	Beccarla	45"80

* in nero il biennio * in blu il triennio

metri 100 FEMMINILI

1° SOCCALI Oriana	Severi	13"80
1° BERTOSSI Laura	Ist. Torno	12"82

metri 1000 FEMMINILI

1° MARIANELLI Lucilla	Beccarla	3'17"63
1° CARTA Simona	Fermi	3'29"41

salto in alto FEMMINILI

1° PANOZZO Martina	Ist. Torno	1,45
1° CERETTI Federica	Beccarla	1,45

salto in lungo FEMMINILI

1° POZZI Susanna	V. Veneto	4,57
1° CESCO Martina	Ist. Torno	5,10

4x100 FEMMINILI

1° Liceo Scientifico	Severi	57"83
1° Ist. Tecnico	Torno	54"46

* in nero il biennio * in rosa il triennio

CLASSIFICA D'ISTITUTO

1° Istituto C. CORRENTI	p. 91
2° Liceo Artistico BRERA	p. 65
3° Istituto Tecnico TORNO	p. 59

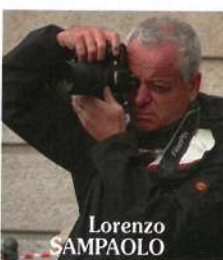
Novità nel campo della promozione atletica per la Riccardi che ha voluto chiamare in campo gli studenti delle scuole medie superiori per il 1° trofeo Regione Lombardia (presidente Roberto Formigoni, assessore allo sport P. Giorgio Prosperini). Il successo di adesioni è andato oltre le previsioni, perchè nella mattinata del 27 ottobre si sono inaspettatamente presentati all'Arena oltre 700 studenti vogliosi di cimentarsi nelle gare atletiche in programma. Tanto gli atleti che gli stessi insegnanti che li accompagnavano, hanno chiesto alla Riccardi di organizzare anche in futuro altre gare di questo tipo.



La giovanissima Cecilia DARDANA (Quintino di Vona) vince agevolmente la finale per le nate nel 1993



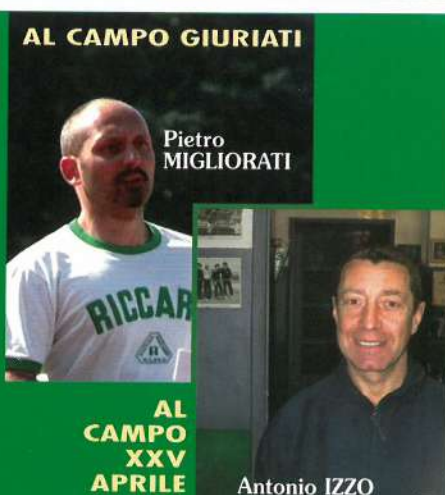
La compatta azione di Kevin Keith FRANCO (Majno) lo porta a vincere la finale per i nati nel 1991, davanti a GIOVENZANA e CAPOROSI



I CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

I corsi di avviamento allo sport della Riccardi rappresentano una costante fucina per le giovani leve dell'atletica milanese. La società deve molto a questi corsi per arricchire il presente e preparare il futuro. I corsi si tengono all'Arena, al Campo Giuriati e al Centro XXV aprile, seguiti da istruttori capaci e preparati.

Le iscrizioni sono sempre aperte presso la sede all'Arena Civica (tel. 02.33.603.244)



Alcune immagini del Trofeo Regione Lombardia, con l'arrivo della gara dei 100 metri vinta da Daniele LA NAIÀ su Pavel SAVELIEV. A destra: la partenza di una gara di scatto coordinata da Adolfo TAMMARO, vice presidente della Riccardi

LA FAMIGLIA RICCARDI HA CELEBRATO I 60 ANNI DELLA SCOMPARSA DI GIANNI

e ha fatto pervenire al club sportivo che dal 1946 ricorda il suo nome su tutti i campi di gara la seguente lettera:

"Nel 60° anniversario della scomparsa di Gianni Riccardi, la famiglia si è riunita il 4 marzo 2005 a Roma per la celebrazione di una Santa Messa e per ricordare la sua gioia di vivere. Una gioia di vivere che sorgeva da valori per lui fondamentali: la fede, la famiglia, l'amicizia, lo sport, la libertà. Lui giovane, la libertà era negata; per conquistarla, per sé e per gli altri, ha rinunciato, come tanti altri giovani, alla gioia di vivere. La famiglia ha voluto che quella riunione fosse intima, privata; una sola eccezione: l'Atletica Riccardi, nella persona del suo presidente, Renato Tammaro, colui che più di tutti si è battuto, e si batte, perchè i giovani possano conoscere e realizzare la gioia di vivere, nei suoi valori fondamentali, così come li aveva cercati e vissuti Gianni"



Nob. GIANNI dei CONTI RICCARDI
nato a Torino
il 28 Ottobre 1927
catturato dai nazisti nel 1944
morto a Flossenbürg
16 gennaio 1945
in un campo
di concentramento tedesco

Fondazione Cassa di Risparmio delle Provincie Lombarde PROGETTO SALUTE DELL'ATLETA

Nato in seguito alle esigenze sentite e vissute tra i dirigenti, i tecnici e gli atleti della Riccardi, è stato realizzato grazie al fondamentale generoso aiuto della "FONDAZIONE CARIPLO", nella persona del suo illustre presidente avvocato Guzzetti e del segretario generale dottor Ravasio, che sentitamente ringraziamo per aver permesso il corretto e positivo svolgimento di questo importante "Progetto Pilota" nell'ambito dell'atletica. Il progetto si è svolto nel corso del 2004 e del 2005 e ha compreso la prevenzione, diagnosi, e terapie mediche di ogni settore di infortunio fisico e mentale con vari medici e strutture mediche e si è concluso con questa relazione tenuta dallo psicologo dello Sport Andrea Colombo, atleta cresciuto nella Riccardi che ha partecipato alla Olimpiade di Sydney nel 2000 conquistando la finale con la squadra italiana nella staffetta 4x100.



CORPO E MENTE: UNA PROSPETTIVA A 360° dello psicologo dello Sport dott. Andrea Colombo

La mente nello sport è un fattore decisivo. Una gara può essere una sfida avvincente nella quale superarsi oppure una minaccia temibile dalla quale fuggire e chiunque abbia fatto sport lo può capire. Cosa accade nella mente di ognuno di noi è e rimarrà un mistero, tuttavia i fatti dicono che i campioni hanno un approccio fatto di ottimismo, senso della sfida e impegno superiori alla media degli atleti. Questo significa che sanno pensare in

un certo modo e sono capaci di un approccio positivo anche nelle difficoltà. Da queste semplici considerazioni è nato il servizio di Performance Coaching, progetto di preparazione mentale dedicato agli atleti e (da quest'anno) ai tecnici della Riccardi.

Che cos'è? È un percorso per allenare la mente a gestire la pressione agonistica. Così come la preparazione fisica aiuta a migliorare forza, tecnica e resistenza, la preparazione mentale è una vera e propria palestra per chi desidera migliorare il proprio approccio alla gara e all'allenamento. Integrando la preparazione fisica con quella mentale, aiutiamo gli atleti a 360° ad affrontare le loro piccole o grandi sfide.

A chi è rivolto? Inizialmente è stato pensato per gli atleti, con l'obiettivo di favorire consapevolezza, benessere psicologico e capacità di gestione del proprio talento. Poi, visto il buon successo dell'iniziativa, abbiamo deciso di estendere anche ai tecnici questa opportunità di crescita e di motivazione.

Con quali finalità? I tecnici rappresentano insieme agli atleti un patrimonio inestimabile per una società come la Riccardi. Per far crescere i talenti che si avvicinano allo sport un buon tecnico, oltre alla formazione tecnica, deve imparare sul campo i trucchi del mestiere per trasmettere, coinvolgere, sviluppare e motivare i propri atleti. In Riccardi ci si è resi conto che formare un alle-

natore è un paziente lavoro di squadra, svolto con impegno reciproco, creatività e passione.

Quali sono gli aspetti mentali su cui si lavora più frequentemente?

In buona sostanza gli atleti si avvicinano a questo tipo di supporto quando si rendono conto che la gara è un'esperienza vissuta al di sotto delle proprie aspettative e delle proprie capacità espressive. Per semplificare potremmo dire che l'atleta non rende in gara quanto potrebbe o vorrebbe, anche se le cose sono più complesse di così.

Una prospettiva concreta? Con un allenatore ad esempio si può lavorare sulla qualità del gruppo di allenamento. Uno dei problemi maggiori che gli atleti incontrano nella loro esperienza è la pressione del risultato. Attraverso la formazione di un buon gruppo di allenamento, cerchiamo di concentrarci sulla qualità delle esperienze e delle relazioni per condividere e superare queste pressioni. Così il nostro lavoro con l'allenatore in studio, in palestra o sul campo si focalizza sul trasmettere agli atleti la capacità di "sentirsi" e "sperimentarsi" senza l'assillo del tempo o del risultato.

Con questo intento stiamo ad esempio organizzando, al di fuori delle sedute di allenamento, incontri centrati sull'espressione e conoscenza corporea. Qualità in questo caso significa coinvolgere gli atleti in esperienze nuove, diverse e lontane dalla routine di allenamento.

I QUADRI SOCIALI 2006

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Renato Tammaro
Vicepresidenti: Adolfo Tammaro, Enrico Parodi
Direttore Generale: Sergio Tammaro
Segretario del Consiglio: Nino Moleti
Consiglieri: Cesare Cardani, Marco Avogadro, Isolano Motta, Alfredo Rizzo, Vittorio A. Colò, Roberto Negretti, Abele Toresani, Giovanni Di Caro, Erasmo Vasco, Paolo Tempo, Mario Grassi, Rossella Panighi, Stefano Priori.
Consigliere Rappresentante Tecnici: Giampiero Alberti

SETTORE TECNICO

Direttore Tecnico: Mauro Resteghini
Allenatori Sociali: Giampiero Alberti, Aldo Maggi, Americo Gigante, Giorgio Grassi, Mauro Resteghini, Paolo Brambilla, Alessio Conti, Pierino Perego, Giuseppe Cocco, Danut Silisteanu, Antonio Izzo.
Collaboratori Tecnici: Sergio Bonfà, Luciano Caputo, Max Maffei, Andrea Camisasca, Enrico Porta, Orlando Motta, Giorgio e Renzo Reggiani, Ivan Carminati, Giuseppe Balsamo, Moira Fagotto, Massimo Matrone.
Istruttori Corsi avviamento Sport: Pietro Migliorati, Jacopo Giunti, Antonio Izzo, Marco Selicorni, Danut Silisteanu, Stefano Auletta, Paolo Carenini, Dario Ruffa.

SETTORE ORGANIZZAZIONI E PROMOZIONE SPORTIVA

Dirigenti: Adolfo Tammaro, Sergio Tammaro, Enrico Parodi, Nino Moleti, Abele Toresani, Carlo Mauri, Erasmo Vasco, Paolo Tempo, Rossella Panighi, Ermes Carretta.
Collaboratori: Aldo Borgonovo, Diego Sampaolo, Gemma Guggia.
Coordinatore al Provveditorato agli Studi: Antonio Ceconi
Insegnanti Collaboratori Scuole Medie: Edwige Sartorio, Massimo Curtarelli, Angelo Fassina, Irene Ceruti, Elena Recla, Riccardo Tanzi, Luigi Bellore.

SETTORE MEDICO SANITARIO

Coordinatore: Marco Avogadro - **Medico Sociale:** dott. Marco Ranucci
Medico Referente Istituti Clinici Zucchi a Monza: dott. Antonio Pirrotta
Consulenti Medici: prof. Piero Aghemo, dott. Paolo Forloni, dott. Luca De Ponti.
Psicologo dello Sport: dott. Andrea Colombo **Dietista:** dott. Fabrizio Vaghi
Fisioterapisti: Franco Ambrosioni, Dario Rovati, Andrea Bergna, Luca Corvi, Stefano Vercelli.

SETTORE STAMPA - SEGRETERIA - IMMAGINI

Addetto Stampa: Diego Sampaolo - **Art Director:** Mario Grassi
Responsabile Segreteria: Tina Reale
Collaboratrici Segreteria: Gemma Guggia, Sara Torzini
Fotografo Ufficiale: Lorenzo Sampaolo

Milano, gennaio 2006

60° ANNUALE DELL'ATLETICA RICCARDI

associazione sportiva dilettantistica fondata nel 1946

Direttore responsabile: Renato Tammaro

Hanno realizzato questo annuario: Renato Tammaro e Mario Grassi con la collaborazione di Diego Sampaolo, Sergio Tammaro, Tina Reale Adolfo Tammaro, Enrico Parodi

Hanno collaborato: Franco Bragagna, Sergio D'Asnasch, Nino Moleti, Giuseppe Cocco, Ermes Carretta

Foto di: Lorenzo Sampaolo, Foto Castagnoli Cesenatico, Erasmo Vasco, Paolo Tempo, Aldo Maggi, Giuseppe Cocco, Alessio Conti, Ermes Carretta, Marco Carenini, Archivio Fotografico Atletica Riccardi **Graduatorie:** Diego Sampaolo, Adolfo Tammaro Enrico Parodi - **Grafica e impaginazione:** Mario Grassi - **Stampa:** Tipografia Iacchetti - Milano. **Edizioni Atletica Riccardi**, Via A. d'Aosta, 2 - 20129 Milano.

459 ATLETI ISCRITTI

Alla Riccardi hanno complessivamente aderito nel 2005 n° 459 atleti così suddivisi:

atleti agonisti FIDAL	maschi	femmine
Seniores	26	1
Promesse	20	--
Juniors	25	--
Allievi	28	--
Cadetti	28	9
Ragazzi	18	10
Esordienti	2	1
	147	21
Iscritti ai Corsi di avviamento	138	154
totale	284	175

Milano, 9 novembre 2005 - Riunione del Consiglio Direttivo in sede all'Arena: Cesare CARDANI, Giampiero ALBERTI, Carlo MAURI, Sergio TAMMARO, Paolo Tempo, Sergio D'ASNASCH, Erasmo VASCO, Roberto NEGRETTI, Enrico PARODI, Mario GRASSI, Nino MOLETTI, seduti: Adolfo TAMMARO, Renato TAMMARO, Rossella Panighi.

VITTORIO COLÒ CITATO 14 VOLTE NELL' "AGE MASTERS RECORD"



Anno sabbatico il 2005 per Vittorio Colò, che si è comunque consolato vedendo citato il suo nome ben 14 volte nell' "Age Masters Record", la pubblicazione ufficiale della Masters Association. Colò, come è noto, vanta numerose migliori prestazioni mondiali in varie gare (200 metri, decathlon e salto triplo) ottenute in diverse età. Colò, che ha spinto la Riccardi nel 1975 a costituire i corsi di avviamento all'atletica, dai quali sono usciti numerosi campioni tra cui Andrea Colombo, può essere ben fiero di tutto ciò!



Rizzo



Avogadro



Motta



Toresani



Di Caro



Priori



Reale

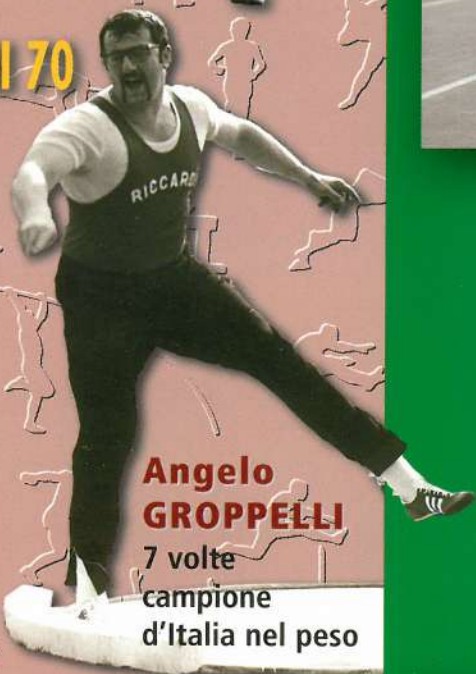


ANNI 60



Alfredo RIZZO,
6 volte
campione
d'Italia

ANNI 70



Angelo GROPELLI
7 volte
campione
d'Italia nel peso

ANNI 80



Gelindo BORDIN
medaglia d'oro
della maratona
all'Olimpiade
di Seul

**TRE EPOCHE
TRE GRANDI CAMPIONI**

Atletica Riccardi

60°

annuale
stagione
2005



JUNIORES

Giovanni MAURI

con 54"09 si è migliorato
nei 400 ostacoli, tanto da
esordire nella Nazionale
Juniores per l'incontro
di Marsiglia.

CADETTI

Andrea CARENINI

ai Campionati Italiani Cadetti
si è ben classificato al 2° posto
nel salto triplo con m. 13,12.



Daniele LA NAIA

Modena, 18 giugno 2005 - Daniele LA NAIA
in 2a corsia, si avvia a vincere i 100 metri nella finale
Nazionale del Campionato di Società allievi in 10"96



ALLIEVI

via A. d'Aosta, 2 - 20129 Milano tel. 02 29.526.072
ritrovo sociale: V.le Repubblica Cisalpina, 3
(Arena "Gianni Brera")
telefono 02 33.603.244 fax 02 33.103.998
e-mail:atleticariccardi@tiscalinet.it



fondata nel 1946